تعليم المريض/ مقدم الرعاية

حفظ الحيوانات المنوية

تقدم هذه المعلومات إجابات لبعض الأسئلة حول حفظ الحيوانات المنوية. كما أنها تتضمن قائمة لبنوك الحيوانات المنوية المحلية.

ما المقصود بحفظ الحيوانات المنوية؟

هو جمع الحيوانات المنوية وتجميدها وتخزينها لإمكانية استخدامها في المستقبل.

لماذا ينبغي عليّ حفظ حيواناتي المنوية؟

تسبب الكثير من علاجات السرطان التلف للخلايا التي تنمو لتكوين الحيوانات المنوية. وإذا توقف جسمك عن إنتاج الحيوانات المنوية، فستصبح عقيمًا. وهذا يعني أنك لن تتمكن من إنجاب أطفال.

أحيانًا تتعافي هذه الخلايا وأحيانًا لا تتعافى. ولا يمكننا الجزم بمدى تأثير العلاج الذي تتلقاه على خصوبتك في المستقبل.

يعزز حفظ الحيوانات المنوية قبل العلاج فرص إنجاب الأطفال باستخدام حيواناتك المنوية في المستقبل. وحتى لو لم تكن تفكر في تكوين أسرة الآن، فقد يكون هذا مهمًا لك في المستقبل.

متى ينبغي عليّ حفظ حيواناتي المنوية؟

ينبغي عليك حفظ حيواناتك المنوية قبل بدء العلاج.

إذا لم تقتضي الضرورة بدء العلاج على الفور، نقترح عليك جمع 3 عينات على أن يفصل يومين أو 3 أيام بين مرات جمع العينات. يُفضَّل ألا يحدث قذف أثناء ممارسة الجنس أو الاستمناء لمدة تتراوح بين يومين إلى 5 أيام قبل جمع أول عينة، وكذلك أثناء المدة التي تتخلل جمع العينات. فهذا يساعد في الحصول على أكبر عدد ممكن من الحيوانات المنوية.

إذا كان علاجك يوشك أن يبدأ قبل هذه المدة، فيمكنك البدء في جمع العينات على الفور وجعل يوم واحد فقط يفصل بين المرة والأخرى. ويكون من الجيد جمع عينة واحدة أو اثنتين فقط لأن هناك تقنيات جديدة متاحة لتخصيب البويضات بعدد قليل للغاية من الحيوانات المنوية.

إذا كنت ستخضع لأي فحوصات باستخدام النظائر المُشعة (مثل تصوير العظم أو التصوير المقطعي المحوسب أو تصوير البُطين بالنظائر المشعة)، فلن تضطر للانتظار حتى يتخلص الجسم من النظائر المشعة لأجل حفظ الحيوانات المنوية. يمكنك حفظ الحيوانات المنوية في أي وقت بعد الفحص. كما يمكنك حفظها إذا كنت ستخضع لفحص التصوير المقطعي المحوسب (CT) أو التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI).

أين يمكنني حفظ حيواناتي المنوية؟

يتم حفظ الحيوانات المنوية عادةً في مختبر أو مركز مُرخص لعلاج العقم. ستجد بعض بنوك حفظ الحيوانات المنوية المحلية مدرجة في نهاية هذا المورد. بعد اختيار بنك الحيوانات المنوية، اتصل بهم أولاً لتحديد موعدك الأول. وأخبرهم أنك ستبدأ في تلقي علاج السرطان في مركز ميموريال سلوك كيترينج (MSK).

إذا لم يكن بإمكانك جمع عينة في بنك الحيوانات المنوية، فهناك بعض البنوك التي تتيح لك جمع العينة في المنزل. وسيوفر لك بنك الحيوانات

المنوية أو طبيبك كوبًا معقمًا لهذا الغرض.

إذا كنت في المستشفى، فيجب عليك جمع العينة في غرفتك بالمستشفى. ويمكنك الترتيب للاستعانة بأحد بنوك الحيوانات المنوية في نيويورك لجلب العينة نظير رسوم بسيطة واصطحابها إلى المختبر لمعالجتها.

إذا كان لديك قريب أو صديق سيصطحب العينة من المنزل أو المستشفى إلى بنك الحيوانات المنوية، فيجب تسليمها في غضون 60 دقيقة من جمعها. ويجب حفظها في جيب ملتصق بالجسم للمحافظة على درجة الحرارة المثالية لها.

كيف أحفظ حيواناتي المنوية؟

عند وصولك إلى بنك الحيوانات المنوية، سيصطحبك أحد الموظفين لغرفة خاصة صغيرة لجمع العينة. بعد غسل يديك وتجفيفهما، ستُحفز القذف لديك بالاستمناء. يُعرف السائل الذي يخرج من القضيب بالسائل المنوي، وهو يحتوي على الحيوانات المنوية. ستجمع العينة في كوب معقم. تجنب استخدام اللعاب أو البصق أو مواد التزليق أثناء الاستمناء، لأنها قد تقضي على الحيوانات المنوية. ويمكنك أن تطلب زيتًا معدنيًا إذا كان سيساعدك على القذف ولكن يجب وضعه فقط عند قاعدة القضيب حتى لا يختلط بالسائل المنوي.

لا يتمكن البعض من القذف عن طريق الاستمناء لشعورهم بالإعياء أو الألم الشديد، أو الإحراج أو عدم الارتياح، أو لا يكون مسموحًا لهم بذلك بسبب المعتقدات الدينية أو الثقافية. إذا لم يكن بوسعك جمع العينة بالاستمناء، فأخبر طبيبك أو ممرضتك بذلك. هناك طرق أخرى لجمع الحيوانات المنوية، ويمكننا مناقشة هذه الخيارات معك.

ماذا سيفعل بنك الحيوانات المنوية بالعينة؟

يحلل بنك الحيوانات المنوية السائل المنوي، ويحصي عدد الحيوانات المنوية. وتُوزَّع العينات على قنينات صغيرة وتُجمَّد الحيوانات المنوية لحفظها. تموت بعض الحيوانات المنوية أثناء عملية التجميد وفك التجميد. ولا تتلف الحيوانات المنوية التي تظل على قيد الحياة أثناء التجميد.

ويمكن حفظ الحيوانات المنوية طالما تريد، حتى لعدة سنوات. وستدفع رسوم حفظ سنوية طالما ظل بنك الحيوانات المنوية يحتفظ بعيناتك. إذا كنت تفكر في التخلص من حيواناتك المنوية المحفوظة، فتحدث مع طبيبك أولاً للتأكد أنك لن تحتاج لأي علاج إضافي. ويُفضل أن تحتفظ بعيناتك حتى تنتهي من تكوين أسرتك.

ما تكلفة حفظ الحيوانات المنوية؟

لا تغطي العديد من برامج التأمين حفظ الحيوانات المنوية. وتختلف التكلفة حسب اختلاف بنك الحيوانات المنوية وقد تتباين حسب الموقع. تتراوح التكلفة في نيويورك بين 800 دولار إلى 1000 دولار تقريبًا للعينات الثلاث، شاملةً السنة الأولى لحفظ العينات. وبعد مرور السنة الأولى، يتم دفع رسوم سنوية للاحتفاظ بالحيوانات المنوية المُجمدة.

تعرض العديد من بنوك الحيوانات المنوية أسعارًا مُخفضة للمصابين بالسرطان. ويطلب عدد منها تقديم طلب للحصول على هذا التخفيض عن طريق برنامج الخصوبة Livestrong. ويعتمد تأهلك للبرنامج على دخلك. انتقل إلى الموقع www.livestrong.org/what-we-do/program/fertility لمعرفة المزيد. لإنشاء حساب لتقديم الطلب، سجِّل الدخول إلى https://livestrongfertilityportal.unicentric.com.

إذا كنت لا تستطيع تدبير تكلفة حفظ العينات بعد السنة الأولى، فيمكنك الترتيب لنقل العينات إلى بنك حيوانات منوية آخر. يقدم بنك Repro Tech أسعار مخفضة لحفظ الحيوانات المنوية لمدة طويلة للمصابين بالسرطان. انتقل لزيارة موقعه الإلكتروني www.reprotech.com/financial-assistance.html لمعرفة المزيد.

ماذا أيضًا ينبغي عليّ معرفته؟

ربما يؤثر السرطان على عدد حيواناتك المنوية قبل بدء العلاج. اطلب من بنك الحيوانات المنوية الاتصال بك أو بطبيبك لإبلاغه بالنتائج الخاصة بك. وينبغي عليهم إبلاغك أيضًا حال عدم وجود حيوانات منوية في السائل المنوي الخاص بك يمكن استخدامها لإنجاب الأطفال في المستقبل.

ستحصل على استمارات خاصة ببنك الحيوانات المنوية لملئها. وهي تشمل استمارة تطلب منك معلومات عما ترغب في فعله بالعينات إذا وافتك المنية قبل استخدامها. على سبيل المثال، يمكنك أن تطلب التخلص منها أو تركها لزوجتك. ويمكنك تغيير هذه المعلومات في المستقبل إذا عدلت عن رأيك.

ربما يطلب بنك الحيوانات المنوية منك الخضوع لاختبار الأمراض المُعدية قبل حفظ حيواناتك المنوية. وربما تُجرى لك فحوصات الدم والبول هناك، أو قد يحيلونك إلى مختبر محلي. وقد يستلزم ذلك دفع تكلفة إضافية.

أين يمكنني معرفة المزيد؟

للحصول على مزيد من المعلومات، اطلب من طبيبك أو ممرضتك إحالتك إلى أحد الممرضين الممارسين المتخصصين في علاج العقم.

العثور على بنك حيوانات منوية

تعرض العديد من بنوك الحيوانات المنوية أسعارًا مُخفَّضة للمصابين بالسرطان. تتطلب المواقع التي توجد علامة نجمة (*) بجوارها منك تقديم طلب عبر برنامج Livestrong Fertility للحصول على سعر مُخفض. انتقل إلى الموقع www.livestrong.org/what-we-do/program/fertility لمعرفة المزيد. لإنشاء حساب لتقديم الطلب، سجِّل الدخول إلى https://livestrongfertilityportal.unicentric.com/Login/Index

قمنا بتحديث هذه القائمة آخر مرة في فبراير 2024. وربما تكون بعض هذه المعلومات قد تغيرت منذ ذلك الحين. بعد اختيار بنك الحيوانات المنوية، اتصل بهم للتأكد أنهم يقبلون العينات وحدد موعدًا للزيارة.

مانهاتن

*** MAZE Laboratories**

633 Third Avenue, Suite 9B (بين شارعي 40th و41st)
New York, NY 10065
914-683-0000 أو 914-992-0030

Repro Labs

332 East 30th Street (بين جادتي First وSecond)
New York, NY 10016
212-779-3988

Aligneage Fertility

424 Madison Avenue, Suite 1201 (الركن الجنوبي الغربي لشارع 49th وجادة Madison)
New York, NY 10017
347-331-4908

لونغ آيلاند

Island Fertility

Stony Brook Administrative Services, LLC

Commack Road, Suite 202 500

Commack, NY 11725

631-638-4607

ويستتشستر وجامعة أبستيت نيويورك

*** MAZE Laboratories**

Westchester Avenue 2975

Purchase, NY 10577

914-683-0000 أو 914-992-0030

CNY Fertility

Intrepid Lane 195

Syracuse, NY 13205

315-469-8700

أو

38A Old Sparrowbush Road

Latham, NY 12110 (بالقرب من ألباني)

315-469-8700

نيو جيرسي

Reproductive Medicine Associates of New Jersey

Allen Road 140

Basking Ridge, NJ 07920

973-656-2823

ربما تتمكن من حفظ الحيوانات المنوية في إيتونتاون أو مارلتون.

The Sperm and Embryo Bank of New Jersey

Mill Lane 187

Mountainside, NJ 07920

908-654-8836

بنسلفانيا

* **Fairfax Cryobank**

Market Street, Suite 205 3401

Philadelphia, PA 19104

215-386-1977

كونكتيكت

Illume Fertility

Main Avenue, Suite 200 761

Norwalk, CT 06851

203-956-2265

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

Sperm Banking - Last updated on February 22, 2024

جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركزMemorial Sloan Kettering لعلاج السرطان