



WEITERBILDUNG FÜR PATIENTEN UND BETREUER

# 24-Stunden-Urinsammlung für die gesamte Proteinbewertung

Diese Informationen erklären, wie Sie Ihren Urin (Pee) für Ihre gesamte Proteinbewertung sammeln und speichern.

## Über Ihre gesamte Proteinbewertung

Eine Gesamteinproteinbewertung ist ein Urintest, der durchgeführt wird, um die Menge einer Art von Protein in Ihrem Urin zu messen. Dies wird als Bence-Jones-Protein bezeichnet. Dieses Protein im Urin zu haben, kann ein Zeichen für multiples Myelom sein, das ein Krebs der weißen Blutkörperchen ist. Ein hohes Maß an diesem Protein kann auch Ihre Nieren verletzen.

Dieser Test kann verwendet werden, um mehrere Myelome zu diagnostizieren oder zu überwachen. Abhängig von den Ergebnissen des Tests muss Ihre Behandlung möglicherweise geändert werden, um zu verhindern, dass sich das multiple Myelom verschlimmert oder um Schäden an Ihren Nieren zu verhindern.



**Es ist wichtig, Ihren gesamten Urin während des gesamten 24-Stunden-Sammelzeitraums zu sammeln.** Wenn Sie nicht alle Ihren Urin sammeln, unser Labor möglicherweise nicht in der Lage, Ihre gesamte Proteinbewertung abzuschließen.

## Anleitung für Ihre Urinsammlung

Ihre Krankenschwester wird Ihnen folgende Vorräte zur Verfügung stellen:

- Ein Plastikbehälter, um Ihren Urin zu sammeln.
  - Wenn Sie männlich sind, geben sie Ihnen ein handgehaltenes Urinal.
  - Wenn Sie weiblich sind, geben sie Ihnen eine Urinsammlung "Hut".
  - Wenn Sie im Krankenhaus bleiben, können sie Ihnen eine Bettpfanne geben.
- Ein Plastikbehälter, um Ihren Urin zu speichern. Schreiben Sie Ihren Namen auf das Etikett.

## Unmittelbar vor Ihrer 24-stündigen Urinsammelfrist

Sie müssen Ihre Urinsammelungsphase mit einer leeren Blase beginnen. Unmittelbar bevor Sie die 24-Stunden-Sammelfrist beginnen, urinieren Sie in die Toilette und spülen Sie sie. Notieren Sie sich dann die Uhrzeit und das Datum. Dies ist die Startzeit Ihrer Urinsammelperiode. Sie endet 24 Stunden später.

Startdatum: \_\_\_\_\_

## Während Ihrer 24-stündigen Urinentnahme

- **Sammeln Sie Ihren ganzen Urin.** Nur in das Urinal, Sammelmütze oder Bettpfanne urinieren.
  - Um den Urinsammelhut zu verwenden, legen Sie ihn unter den Toilettensitz und urinieren Sie hinein.
  - Wenn Sie im Krankenhaus bleiben, bitten Sie um Hilfe, wenn Sie es brauchen.
- Legen Sie Toilettenpapier nicht in das Urinal, Sammelmütze oder Bettpfanne. Legen Sie es in die Toilette und spülen Sie es.
- Jedes Mal, wenn Sie urinieren, gießen Sie den Urin aus dem Urinal oder Sammelhut in den beschrifteten Behälter. Wenn Sie eine Bettpfanne verwenden, bitten Sie Ihre Krankenschwester oder Pflegeassistentin,

dies für Sie zu tun.

- Wenn Sie Ihr Haus oder Krankenhauszimmer während Ihrer 24-Stunden-Sammelfrist verlassen, nehmen Sie den Urinal- oder Sammelhut und den beschrifteten Behälter mit.
- Bewahren Sie den beschrifteten Behälter bei Raumtemperatur auf. Sie müssen es nicht gekühlt.
- Achten Sie darauf, während Ihres 24-Stunden-Sammelzeitraums mindestens 8 Gläser Flüssigkeiten zu trinken. Wenn Sie im Krankenhaus bleiben, können Sie auch Flüssigkeiten intravenös (durch eine Vene) erhalten.

## **Nach Ihrer 24-stündigen Urinentnahme**

Wenn Sie Ihren Urin gesammelt haben, während Sie zu Hause waren:

- Sie haben einen Termin innerhalb von 24 Stunden nach Ablauf Ihrer Urinsammelfrist. Bringen Sie Ihren beschrifteten Urinbehälter zu Ihrem Termin.
- Informieren Sie Ihre Krankenschwester, wenn Sie vergessen haben, Ihren Urin während der Sammelzeit zu speichern.

Wenn Sie Ihren Urin gesammelt haben, während Sie im Krankenhaus waren:

- Eine Krankenschwester oder Pflegeassistentin wird Ihren markierten Urinbehälter abholen.
- Informieren Sie Ihre Krankenschwester oder Pflegeassistentin, wenn Sie vergessen haben, Ihren Urin während der Sammelzeit zu speichern.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Weitere Ressourcen finden Sie in unserer virtuellen Bibliothek unter [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

24-Hour Urine Collection for Total Protein Evaluation - Last updated on January 29, 2020

Alle Rechte im Besitz von und vorbehalten durch Memorial Sloan Kettering Cancer Center