# Acerca de los medios de contraste por vía intravenosa

Su médico le indicará que se le realice una tomografía computarizada o un estudio de diagnóstico por imágenes. Se le aplicarán medios de contraste que contienen yodo. Se le inyectarán en el torrente sanguíneo a través de un catéter de plástico que se coloca en una vena. El catéter se coloca generalmente en la parte interior del codo o en el dorso de la mano. Los medios de contraste ayudan al médico a interpretar la tomografía computarizada o el estudio de diagnóstico por imágenes.

**Beneficios de los medios de contraste**

Los medios de contraste pueden hacer que un área afectada se destaque de los tejidos circundantes. Resulta más fácil ver el tejido anormal. Esto puede permitir al médico hacer un diagnóstico más preciso, un plan de tratamiento, o ambos.

**Riesgos**

Los medios de contraste pueden aplicarse a la mayoría de los pacientes sin ningún problema, pero existen algunos riesgos. Estos riesgos van desde leves a graves. La frecuencia de las reacciones de los pacientes varía de común a muy poco frecuente. La mayoría de las reacciones son un tipo de alergia. Informe a su médico o enfermera sobre cualquier alergia que tenga. También, informe a su medico o enfermera si ha tenido alguna reacción a los medios de contraste en el pasado.

**Reacciones comunes pero leves**

- Sensación de calor en todo el cuerpo.
- Gusto metálico en la boca.
- Reacción alérgica leve como urticaria. Esta por lo general desaparece por sí sola, pero puede tratarse con Benadryl ® o un medicamento similar.
- Fuga de los medios de contraste fuera de la vena. Dependiendo de cuánto líquido se filtre, los efectos secundarios pueden ser leves o moderados. Los efectos secundarios menores son hinchazón o una reacción cutánea leve similar a las ronchas. El tratamiento rápido puede reducir la gravedad de estos efectos. Si tiene ardor o dolor, informe a su médico o enfermera. Aplique una compresa fría y eleve el brazo afectado. Esto ayuda a que el cuerpo reabsorba el contraste y reduce cualquier tipo de daño.

**Reacciones moderadas pero poco frecuentes**

- Dificultad para respirar. Esto ocurre en aproximadamente 1 de cada 5.000 pacientes. Usted podría tener dificultad para respirar o hinchazón en la cara. Estas reacciones se tratan inmediatamente.
- Cambio en la función del riñón. **Informe a su médico o enfermera si tiene una enfermedad renal o insuficiencia renal.**

**Reacciones graves pero extremadamente raras**

- Una reacción alérgica grave puede causar la muerte. Esto puede ocurrir en aproximadamente 1 de cada 100.000 pacientes. Es extremadamente raro. No hay ningún análisis que pueda realizarse para predecirlo. No hay manera de saber quién puede tener este efecto secundario.

**Si usted es o puede ser alérgico a los medios de contraste**

Su médico puede administrarle medicamentos para reducir el riesgo de una reacción. Los llamamos "medicamentos previos". Su médico también puede decidir no utilizar contraste. Las alternativas se describen a continuación. Si usted va a tomar algún medicamento previo, se le dará una receta para uno de los siguientes.

- ☐ Prednisona 50 mg

  Tome una tableta 13 horas antes de su visita al médico, otra siete horas antes y la última una hora antes de su visita. También necesitará tomar 50 mg de Benadryl una hora antes del análisis. Asegúrese de que alguien lo acompañe a casa después. El Benadryl puede hacer que usted se sienta con sueño.

- ☐ Medrol 32 mg

  Tome una tableta 12 horas antes de su visita y otra dos horas antes.

**Aumente la cantidad de líquidos que pueda beber la noche antes del procedimiento para los dos medicamentos previos antes mencionados.**

**Alternativas a los medios de contraste**

Pueden tomarse imágenes sin medios de contraste. En este caso, un área anormal no puede destacarse con tanta claridad del tejido circundante Por lo tanto, el diagnóstico o plan de tratamiento puede no ser tan preciso. Es posible realizarse un análisis diferente pero puede no ser tan exacto. Una enfermera o un médico revisarán esta información con usted. Asegúrese de hacer cualquier pregunta que tenga acerca de los medios de contraste.

Memorial Sloan-Kettering Cancer Center

©2003 Memorial Sloan-Kettering Cancer Center
1275 York Avenue, New York, New York 10065
Revisado 2007, 2009, 2010