Ser mi propio donante de sangre

Esta información explica cómo ser donante de su propia sangre en la Sala de Donantes de Sangre del Memorial Sloan-Kettering Cancer Center (MSKCC) o en su banco de sangre local.

Es posible que necesite sangre adicional durante su cirugía. Esta sangre puede provenir de una donación de sangre que hizo anteriormente o de un banco de sangre. Cuando proviene de usted, se denomina "donación de sangre autóloga".

Donación de Sangre en MSKCC:

- Donar sangre lleva alrededor de 1 hora. Este tiempo incluye una entrevista con nuestro personal antes de la donación y tiempo de descanso después de la donación. La donación de sangre lleva alrededor de 15 minutos.
- Puede donar sangre semanalmente antes de su cirugía. Debe dejar de donar 5 días hábiles antes de la fecha de su cirugía.
- Una donación de sangre vence 35 días después de haber sido extraída.
- Si usted hace múltiples donaciones, debe dejar que pasen al menos 7 días entre ellas.
- Si su cirugía se demora, pregunte a su médico si su sangre donada puede ser congelada. La sangre donada puede ser almacenada durante 3 meses, después de lo cual se descarta.
- Si necesita más sangre de la que pudo donar, puede pedir a amigos y familiares que donen sangre para usted. Si ellos donan, su sangre será probada para asegurarse de que se corresponda con su tipo de sangre. También será analizada para detectar sífilis, VIH (el virus que cause el SIDA), virus linfotrópico de células T humanas (HTLV) y hepatitis. Si no necesita esta sangre, será agregada al banco de sangre para ser usada para otros pacientes.
  - Si usted es una mujer en edad de embarazarse, su esposo o pareja masculina no deben donarle su sangre a usted, porque esto puede aumentar su riesgo de complicaciones en embarazos futuros. Hable con su médico acerca de quién puede donarle sangre.
- Es poco común, pero a veces los pacientes necesitan más sangre que la cantidad que recibieron de donaciones. Si sucede esto, usted recibirá sangre del banco de sangre.

Antes de donar

- Será necesario obtener una orden del médico para hacer donaciones de sangre autólogas. Su médico o enfermera enviará esta orden a la sala de donantes. También harán las citas para que usted done. Debe tener una cita cada vez que done.
  - La Sala de Donantes de Sangre de MSKCC está ubicada en el 1er. piso del Schwartz Research Building, en 1250 First Avenue, entre Calle 67Este y la calle 68 Este.
  - La sala de donantes está abierta para donaciones de sangre autólogas de lunes a viernes desde las 9:00 a.m. hasta las 3:00 p.m.

- El proceso de donación puede causar anemia moderada (bajos niveles de glóbulos rojos en la sangre). Para evitar esto, su médico le puede recomendar que tome un suplemento de hierro antes de donar.
  - Puede ser necesario tomar 325 mg de sulfato ferroso (hierro) 3 veces al día con las comidas. Se puede comprar en la farmacia sin una receta.
  - Los efectos secundarios comunes de los suplementos de hierro incluyen constipación, heces de color oscuro y náuseas.
  - Para evitar la constipación, su médico le puede recomendar que tome un reblandecedor fecal como el docusato sódico (Colace®). Tome 100 mg de docusato sódico oralmente (por boca) 3 veces al día. Se puede comprar en la farmacia sin una receta.
- Una a 2 horas antes de su cita de donación, ingiera una comida completa y beba líquidos adicionales. No ayune antes de donar.
- Traiga una lista de todos los medicamentos que está tomando, incluyendo:
  - Receta y medicamentos de venta libre
  - Remedios herbales
  - Vitaminas
  - Suplementos dietarios
- Si está descompuesto o está tomando antibióticos el día de su donación, llame a la Sala de Donantes de Sangre del MSKCC al (212) 639-7648 y hable con una enfermera.

Durante la donación

El proceso de donación de sangre llevará alrededor de 1 hora desde el momento que llegue hasta que esté listo para irse.

- En primer lugar, usted completará un formulario con información básica sobre usted mismo. Será necesario mostrar una identificación con su nombre y foto o firma.
- Le controlaremos la presión sanguínea, la temperatura, y el nivel de hierro.
- También miraremos su brazo para asegurarnos de que no tenga ninguna infección.
- Le haremos preguntas acerca de su salud para asegurarnos de que puede donar sangre ese día.
- A continuación donará sangre; esto demorará 15 minutos.

Después de donar

- Cuando termine de donar, le darán jugo y un refrigerio ligero para ayudar a reemplazar los fluidos que donó.
- Beba líquidos adicionales y siga su dieta normal.
- Evite actividades agotadoras y ejercicios durante 24 horas después de cada donación.
- Si su médico le dijo que tomara el suplemento de hierro y el docusato sódico, deje de tomarlos 2 días antes de su cirugía.
- Llame a su médico y a la sala de donantes si tiene algún problema inesperado o sin explicación.

Donación de Sangre en un banco de sangre local

Si no pudo donar sangre en la Sala de Donantes de Sangre de MSKCC, llame a su banco de sangre local. Solicite el número telefónico y la ubicación del banco de sangre más cercano a usted que pueda enviar su sangre al MSKCC.

- Pregunte a su banco de sangre local sobre la extracción de sangre y gastos de envío; MSKCC no paga estos gastos. Llame a su empresa aseguradora para ver si su plan de salud cubre los gastos para extracción y envío de sangre.
- Su banco de sangre local debe contactar a MSKCC antes de extraer y enviar sangre. Será necesario proporcionar la información de contacto de su médico al banco de sangre local. El banco de sangre local puede enviar a su médico el formulario para firmar.
- Si va a enviar sangre a MSKCC, debe ser extraída 2 semanas antes de su cirugía.
- Pregunte a su banco de sangre local cuándo se enviará la sangre. Después de donar, llámelos para confirmar que se envió la sangre.
- El número telefónico del Banco de Sangre de MSKCC es (212) 639-7826.
- El número telefónico del Banco de Sangre de MSKCC es (646) 422-2294.

Información de Contacto

Si tiene preguntas o inquietudes, hable con su médico o enfermera. Puede contactarlos de lunes a viernes desde las 9:00 a.m. hasta las 5:00 p.m. en los números que se indican a continuación.

Médico: _____ Teléfono: _____

Enfermera: _____ Teléfono: _____

Después de las 5:00 p.m., durante el fin de semana y en feriados, llame al (212) 639-2000 y pida por el médico de guardia que reemplaza a su médico.

Memorial Sloan-Kettering Cancer Center

©2013 Memorial Sloan-Kettering Cancer Center
1275 York Avenue, New York, New York 10065
C-381v