



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# El cuidado del drenaje ReliaVac

Esta información explica cómo cuidar del drenaje ReliaVac®.

## ■ Acerca del drenaje ReliaVac®

El drenaje ReliaVac® es un contenedor de plástico transparente con un balón en su interior (ver la Figura 1). El recipiente está adherido a un conducto con un conector en forma de Y en el extremo. Los drenajes se adhieren al conector. Estos drenajes son tubos de plástico delgado que se insertan cerca de la(s) incisión(es). Los drenajes se utilizan para impedir que el fluido se acumule en y alrededor del/de los sitio(s) quirúrgico(s). Esto se consigue al dirigir el flujo del fluido lejos del/de los sitio(s) quirúrgico(s). Cuando el balón está inflado, crea una suave succión constante. Esto ayuda a extraer el fluido que se acumula debajo de la incisión. El balón debe estar inflado en todo momento excepto cuando usted vacía y mide el drenaje o si el médico o enfermera le ha indicado lo contrario. La cantidad de drenaje es muy personal; algunas personas drenan mucho, otras solo un poco. Usted puede tener más de un drenaje colocado.



Figura 1: Drenaje ReliaVac

El tiempo que usted tendrá los drenajes depende de la cirugía y la cantidad de fluido que esté drenando. Tener más drenaje no significa que exista un problema. No debe alarmarse si necesita tener el drenaje más tiempo que otra persona. El drenaje ReliaVac® será retirado cuando la cantidad de fluido que está drenando haya disminuido, en general a menos de 30 mL (que equivale a 30 cc, o 1 onza) en 24 horas. Si tiene más de un drenaje, la cantidad total de todos los drenajes debe ser menor a 30 mL en 24 horas. Si se va a casa con un drenaje, debe llamar a la enfermera o al médico e informarle la cantidad de fluido que el drenaje recolectó en un período de 24 horas. El médico o enfermera decidirá cuándo debe venir para que le retiren el/los drenaje(s). Apunte la cantidad de fluido recolectado en el ReliaVac® cada día y tráigalo con usted en sus visitas de seguimiento.

Para cuidar de ReliaVac® en casa, deberá:

- Exprima el tubo. Esto ayudará a eliminar coágulos y asegurar el flujo continuo del sistema.
- Vacíe el recipiente al menos dos veces al día. Debe registrar la cantidad de drenaje en el registro de drenaje.
- Sume la producción de la mañana y de la tarde. Debe registrar la cantidad total para cada período de 24 horas.
- Cuide el sitio de inserción del drenaje. Es el área donde el catéter ingresa en la piel.
- Reconozca cuando exista un problema.

## ■ Exprimir el tubo

Estos pasos le ayudarán a mover los coágulos a lo largo del tubo y facilitar el flujo del drenaje. Exprima el tubo antes de vaciarlo y medir el drenaje. Será necesario que lo haga con más frecuencia si el flujo del drenaje es lento o si se detiene repentinamente.

1. Lávese las manos minuciosamente con agua y jabón. Séquelas completamente.
2. Mire el tubo mientras está parado frente a un espejo. Esto le ayudará a ver dónde deben estar sus manos.
3. Elija un punto cercano al sitio de inserción y apriete y sostenga el tubo. Hágalo utilizando el dedo pulgar y el índice de una mano. Esto evitará tirones en el sitio de la inserción.
4. Con el dedo pulgar y el índice de la otra mano, apriete el tubo justo debajo de los otros dedos. Mantenga los dedos apretados, deslícelos hacia abajo del tubo hasta donde llegue. Si todavía queda tubo entre la mano más baja y el conector en forma de Y, mantenga los dedos más bajos apretados y libere los dedos superiores. Apriete el tubo justo debajo de los dedos de su mano más baja. Deslícelos hacia abajo del tubo hasta donde llegue. Repita esto hasta llegar al conector en forma de Y. Puede usar compresas humedecidas en alcohol que le entregó la enfermera para ayudarle a deslizar sus dedos hacia abajo del tubo.
5. Repita los pasos 3 y 4 según sea necesario para eliminar todos los coágulos del tubo. Hágalo hasta que vea que el fluido se mueve a lo largo del tubo hacia el recipiente colector. Si no puede mover un coágulo hacia el interior del recipiente colector y el drenaje se ha detenido repentinamente, llame al médico.

## ■ Vaciar el ReliaVac® y registrar el drenaje

Debe vaciar el recipiente dos veces al día. Vacíelo a la mañana y a la tarde. Es posible que sea necesario vaciarlo con más frecuencia si produce una gran cantidad de drenaje.

Equipo necesario:

- Recipiente medidor que le entregó la enfermera
- Registro de drenaje

Pasos:

1. Lávese las manos minuciosamente con agua y jabón. Séquelas completamente.
2. Desconecte el tapón en la parte superior del ReliaVac® (consulte la Figura 1). Esto ocasionará que el balón dentro del recipiente se desinfle. No toque el interior del tapón y el área interna de salida del drenaje.
3. Vierta el contenido del recipiente dentro de la taza medidora (Figura 2).
4. Voltee el ReliaVac® hacia arriba.
5. Bombear el bulbo hasta que el balón llene por completo el recipiente.
6. Continúe apretando el bulbo mientras coloca el tapón. Después de colocar el tapón, escuchará un silbido. Esto es normal y se detendrá después de algunos segundos.



Figura 2: Vaciar el drenaje ReliaVac

7. Compruebe para ver si el balón se mantiene completamente inflado. Esto asegurará una suave succión constante.
8. Abroche el cuello del recipiente a su ropa. No permita que cuelgue. Puede resultarle útil una riñonera para sostener el recipiente.
9. Compruebe la cantidad de drenaje en la taza medidora.
10. Registre esta cantidad en el registro de drenaje. Vacíe el drenaje en el inodoro y enjuague la taza medidora con agua.
11. Al final de cada día, sume la cantidad total del drenaje para el período de 24 horas. Registre esta cantidad en la columna "Total".

## ■ El cuidado del sitio de la inserción

Una vez que haya vaciado el drenaje lávese las manos nuevamente. Compruebe el área alrededor del sitio de la inserción. Es el área donde el tubo ingresa en la piel. Es posible que el sitio de la inserción esté cubierto con un vendaje. El médico o enfermera le darán instrucciones acerca de los vendajes, de ser necesario. Es normal que el drenaje ocasione cierto enrojecimiento en el sitio de la inserción o de la sutura, sin embargo, debe llamar al médico inmediatamente si tiene algún signo de infección. Algunos signos de infección incluyen:

- Aumento de la sensibilidad
- Hinchazón
- Pus
- Temperatura de 101° F (38.3° C) o más

## ■ Problemas que puede tener con el ReliaVac®

**Problema: El balón dentro del ReliaVac® está desinflado.**

### ***Motivo***

- El bulbo no estaba completamente inflado.
- El tapón no se cerró correctamente.
- El tubo se separó del conector en forma de Y.
- Se fuga aire en el sitio de drenaje, ocasionando la pérdida de la presión del vacío en el recipiente.
- Es posible que el balón esté rasgado.

### ***Qué hacer***

1. Compruebe para asegurar que el tubo esté adherido de manera segura al conector en forma de Y.
2. Infle el balón siguiendo los pasos 1, 2, 5, 6 y 7. Estos pasos están en la sección "Vaciar el ReliaVac y registrar el drenaje".
3. Si el balón aún está desinflado, llame al médico o enfermera.

**Problemas: El vendaje en el sitio de la inserción está húmedo debido a una fuga en el tubo.**

**No hay fluido en el recipiente colector.**

**Usted observa una disminución repentina en la cantidad de fluido drenado.**

### **Motivo**

En ocasiones los coágulos se acumulan en el tubo. Es probable que tengan la apariencia de hilos. Pueden bloquear el flujo del drenaje. Con frecuencia el ReliaVac® funciona bien a pesar de esto.

### **Qué hacer**

1. Lávese las manos minuciosamente con agua y jabón. Séquelas bien.
2. Use el pulgar y el dedo índice para apretar y soltar el conector en forma de Y dos veces. Mientras lo hace, observe si ve el fluido en el tubo se mueve. Si el fluido se mueve, el drenaje está funcionando. Si el fluido no se mueve, llame al médico o enfermera.

**Problemas: Aumento del enrojecimiento que sea mayor al tamaño de una moneda de diez centavos alrededor del sitio de la inserción.**

**Hinchazón, calor o pus alrededor del sitio de la inserción.**

**Nuevo aumento de la sensibilidad o dolor alrededor del sitio de la inserción.**

**Temperatura corporal de 101° F (38.3° C) o más.**

### **Motivo**

Son signos y síntomas de una posible infección.

### **Qué hacer**

- Tómese la temperatura. Si es 101° F (38.3° C) o más, regístrela y la hora en que la tomó.
- Llame al médico o enfermera para informar estos cambios. Le darán más instrucciones.
- Cambie el vendaje en el sitio de la inserción según sea necesario. El objetivo es mantener el vendaje limpio y seco.

**Problema: El tubo (drenaje) del ReliaVac® se sale.**

### **Motivo**

Esto puede ocurrir si hay tensión en el tubo. Pero, sucede con poca frecuencia porque el tubo se mantiene en su lugar con puntos.

### **Qué hacer**

- Es posible que tenga algún drenaje del lugar donde el drenaje solía estar. Tiene la apariencia de un pequeño agujero del tamaño de un frijol en la piel. Aplique un nuevo vendaje sobre el sitio de la inserción y llame al médico.

## **■ Cuándo llamar al médico o enfermera**

La enfermera trabajará con usted hasta que usted mismo pueda cuidar del sistema de drenaje. Lo observará la primera vez que vacíe el drenaje para asegurar que lo está haciendo correctamente. Incluso después de que usted mismo comience a cuidarlo, siempre estamos aquí para ayudar. Si tiene algún problema después del alta, llame a la enfermera o al médico.

Llame inmediatamente si:

- El drenaje ReliaVac® se vuelve de color rojo brillante.
- Usted observa un incremento repentino en la cantidad de drenaje.
- Tiene fiebre de 101° F (38.3° C) o más.

- En el sitio de la inserción ha aumentado:
  - el enrojecimiento
  - la sensibilidad
  - la hinchazón
  - el pus

Llame durante el horario de atención (de 9:00 am a 5:00 pm, de lunes a viernes) si:

- La cantidad de drenaje sube o baja en 100 mL (cc) durante 24 horas.
- El tubo se sale accidentalmente.
- No puede inflar el balón.
- No puede mover un coágulo del tubo hacia el interior del recipiente. Si esto sucede durante el fin de semana o un día festivo, puede llamar el día hábil siguiente.

Si tiene una emergencia después de las 5:00 pm, llame al (212) 639-2000 y pida por el médico de guardia.



**Registro de drenaje ReliaVac® RV Nro. \_\_\_\_\_**

Fecha	Mañana	Tarde	Total	Comentarios

Si tiene algunas preguntas o inquietudes, hable con su médico, enfermera u otro miembro del equipo de atención de su salud. Puede comunicarse con ellos de lunes a viernes de 9:00 am a 5:00 pm al \_\_\_\_\_. Después de las 5:00 pm, durante los fines de semana y días festivos, llame al \_\_\_\_\_. Si no se indica un número o no está seguro, llame al (212) 639-2000.