

Cúidese a sí misma después de la escisión o biopsia

Esta información explica cómo cuidar de sí misma después de la escisión o biopsia.

Le han realizado una escisión o biopsia para extraer piel o tejido. Se realizarán pruebas a esta piel y tejido para realizar un diagnóstico. Una escisión también puede ser utilizada como tratamiento si se extrajo toda el área sospechosa.

Siga las instrucciones a continuación para cambiar el vendaje y limpiar el sitio de la escisión o biopsia.

Suministros

Reúna los siguientes elementos:

- Aplicadores de algodón
- Apósitos de gasa
- Solución _____
- Ungüento _____
- Tiritas adhesivas o vendaje para heridas

Instrucciones

1. Mantenga el vendaje colocado y seco durante _____ horas después del procedimiento.
2. Retire el vendaje _____ horas después del procedimiento. Si tiene Steri-Strips® (tiras delgadas adhesivas) sobre la herida, déjelas colocadas.
3. Limpie la línea de sutura (puntos) o herida diariamente utilizando aplicadores de algodón humedecidos con solución _____.
4. Seque la herida con golpecitos suaves con un apósito de gasa. No use una toalla de baño.
5. Aplique el ungüento _____. Cubra la herida con un nuevo vendaje.

Siga estas instrucciones por un total de _____ días.

Puntos importantes

- Puede tomar una ducha _____ días después del procedimiento.
- Para cualquier molestia después del procedimiento, puede tomar:

- Acetaminofeno (Tylenol®)
- Acetaminofeno extra fuerte
- Si tiene algún sangrado, presione la herida continuamente con un apósito de gasa limpio durante 15 minutos. Si el sangrado no se detiene, repita esta paso. Si el sangrado no se detiene después de 30 minutos, llame a su médico o enfermera.
- No haga ejercicios extenuantes, ni levante objetos pesados ni nade durante _____ semanas / _____ días.
- Si tiene puntos, haga una cita de seguimiento con su médico para que los retire.

Instrucciones especiales:

Llame a su médico o enfermera si:

- Tiene una temperatura de 100.4° F (38° C) o más alta
- En la herida o alrededor de la herida, se presenta cualquiera de los siguientes síntomas:
 - Aumento del enrojecimiento o hinchazón
 - Aumento del dolor o molestia
 - Drenaje amarillento
 - El sangrado no se detiene después de aplicar presión continua