



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Preparación para la cirugía

Esta información contiene instrucciones relacionadas con la cirugía en Memorial Sloan Kettering Cancer Center (MSK). Revise estas instrucciones 2 días antes de la cirugía.

■ Dos días antes de la cirugía

- Confirme que tiene a alguien que lo llevará a casa

Si usted irá a casa el día de la cirugía, debe tener a alguien que lo acompañe a casa después de la cirugía para su seguridad. Se cancelará la cirugía si no tiene a alguien que lo acompañe. Llame a alguna de las agencias a continuación si no tiene quien lo acompañe. Le ayudarán hacer arreglos para alguien lo lleve a casa después de la cirugía.

Partners in Care (888) 735-8913

Caring People (877) 227-4649

Le recomendamos tener a alguien que lo ayude en casa durante las primeras 24 horas después de la cirugía.

- Asegúrese de tener un frasco del limpiador Hibiclens[®] (clorhexidina)

Si le dieron instrucciones de lavarse con el limpiador Hibiclens[®] antes de la cirugía, asegúrese de haber comprado 1 frasco. Hibiclens[®] es un limpiador cutáneo que puede comprar sin receta en cualquier farmacia. Para algunas cirugías, no es necesario que se lave con Hibiclens[®].

- Asegúrese de tener el kit de preparación intestinal indicado por su médico

Si le dieron instrucciones de utilizar un kit de preparación intestinal antes de la cirugía, asegúrese de haberlo comprado. Compre una cantidad abundante de líquidos claros para beber durante la preparación intestinal. Repase la tarjeta informativa titulada *Clear Liquid Diet (Dieta de líquidos claros)* para obtener ejemplos. Algunas cirugías no requieren que usted utilice un kit de preparación intestinal.

- Repase la tarjeta informativa titulada *Common Medicine Containing Aspirin and Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs (Medicamentos comunes que contienen aspirina y antiinflamatorios no esteroides)* que le dio la enfermera.

■ El día antes de la cirugía

Un empleado de la Oficina de Admisión le llamará el día antes de la cirugía después de las 2:00 pm. Le dirá a qué hora debe llegar al hospital para la cirugía. Si la cirugía está programada para un lunes, le llamarán el viernes anterior.

El empleado le dirá dónde ir el día de la cirugía, ya sea al Hospital Quirúrgico de Día o al Centro Prequirúrgico. Si no

Apunte la hora y lugar de la admisión ✍

Fecha _____ Día _____

- Hospital Quirúrgico de Día (SDH, por sus siglas en inglés)
1275 York Avenue
(entre 67th y 68th Street)
Elevador M hasta el 2do piso
- Centro Prequirúrgico de Día (PSC, por sus siglas en inglés)
1275 York Avenue
(entre 67th y 68th Street)
Elevador B hasta el 6to piso

recibe una llamada para las 7:00 pm, llame al (212) 639-5014.

Si necesita cancelar la cirugía por cualquier motivo, llame al cirujano.

■ La noche anterior a la cirugía

- Si le indicaron tomar una ducha utilizando Hibiclens[®], hágalo siguiendo las instrucciones del frasco. Hibiclens[®] es un limpiador cutáneo que mata los gérmenes durante 6 horas después de usarlo. Le ayudará a reducir el riesgo de infección.
 - Si le indicaron usar un kit de preparación intestinal, hágalo siguiendo las instrucciones.
 - Siga cualquier instrucción especial que su enfermera le haya dado respecto de la dieta.
-
-
-

- **No coma ni beba nada después de la medianoche de la noche anterior a la cirugía. Incluye agua, goma de mascar y caramelos duros.**
- Vaya a la cama temprano.

■ El día de la cirugía

- **No coma ni beba nada en la mañana de la cirugía.**
 - Siga todas las instrucciones especiales que la enfermera le dio respecto de la dieta.
-
-
-

- Es posible que el médico o enfermera le hayan dado instrucciones de tomar determinados medicamentos en la mañana de la cirugía. Tome solo esos medicamentos con un sorbo de agua.
- Si le indicaron darse una ducha utilizando Hibiclens[®], abra el frasco y vierta algo de la solución en sus manos o un paño. Frote suavemente sobre todo su cuerpo desde el cuello hacia abajo y enjuague. No permita que la solución entre en sus ojos, oídos, boca o zona genital. Séquese con una toalla limpia después de la ducha.
- Traiga con usted una lista de todos los medicamentos que toma, incluidos los parches y las cremas.
- Quítese todas las joyas, incluidas las perforaciones corporales.
- No se aplique ninguna loción, crema, desodorante, maquillaje, talco ni perfume.
- Deje los objetos valiosos en casa, como las tarjetas de crédito, joyas o chequera.
- Si en general usa lentes de contacto, use anteojos en su lugar. Recuerde traer un estuche para guardarlos.
- Antes de que lo lleven a la sala de operaciones, deberá quitarse los audífonos, dentadura postiza, dispositivo(s) ortopédico(s), peluca y artículos religiosos (como un rosario).
- Traiga con usted el Formulario de Poder de Atención Médica, si lo ha completado. Su representante de atención médica es la persona que usted ha designado para hablar por usted de ser necesario. Asegúrese de que esta persona conoce sus deseos respecto de la atención médica en caso de una emergencia. Si tiene

una directiva avanzada o testamento en vida, tráigalo con usted.

- En general, 2 visitantes pueden quedarse con usted mientras espera la cirugía. Una enfermera acompañará a los visitantes a la sala de recuperación (PACU) cuando despierte del procedimiento.

■ Estacionamiento

Hay estacionamiento disponible en MSK en el garage sobre East 66th Street entre las avenidas York y First. Para llegar al garage, gire en East 66th Street desde York Avenue. El garage está ubicado aproximadamente a ¼ de calle desde York Avenue, sobre el lado derecho (norte) de la calle. Un túnel conecta el garage con el hospital. También hay otros garages cercanos: 4 en East 69th Street entre las avenidas First y Second, 1 en East 67th Street entre las avenidas York y First y 3 en East 65th Street entre las avenidas First y Second. En caso de preguntas acerca de los precios, llame al (212) 639-2338.

■ Números de teléfono útiles

Admisión	(212) 639-8349	Llame a la oficina de admisión para conversar sobre opciones de habitación privada o suite de lujo.
Centro Internacional Bobst	(888) 675-7722	MSK da la bienvenida a pacientes de todo el mundo. Si usted es un paciente internacional, llame al Centro Internacional para obtener ayuda en la coordinación de su cuidado.
Anestesia	(212) 639-6840	Llame por preguntas acerca de la anestesia (medicamentos utilizados para adormecerlo para su cirugía).
Representantes del paciente	(212) 639-7202	Llame a la oficina de representantes del paciente si tiene alguna pregunta acerca del formulario de Poder de Atención Médica o si tiene alguna inquietud acerca de su cuidado.
Servicios financieros para pacientes	(212) 639-8242	Llame a Servicios Financieros para pacientes por cualquier pregunta relacionada con la autorización previa de su compañía de seguros. Esto también se denomina preaprobación. Servicios Financieros para Pacientes también puede ayudarle con sus preguntas sobre facturación y otras relacionadas con el seguro.
Enfermería privada	(212) 639-6892	Los pacientes pueden solicitar enfermeras privadas o acompañantes. Para obtener más información llame a la oficina de Enfermería Privada.

Si tiene algunas preguntas o inquietudes, hable con su médico, enfermera u otro miembro del equipo de atención de su salud. Puede comunicarse con ellos de lunes a viernes de 9:00 am a 5:00 pm al _____. Después de las 5:00 pm, durante los fines de semana y días festivos, llame al _____. Si no se indica un número o no está seguro, llame al (212) 639-2000.

© 2014 Memorial Sloan Kettering Cancer Center - Printed on March 12, 2014, 3:06 pm [CF-786]