



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Instrucciones antes de la cirugía de piel

Esta información le ayudará a prepararse para la cirugía de piel.

Siga las siguientes instrucciones antes de la cirugía de piel. Esto ayudará a reducir el riesgo de problemas durante la cirugía. Su enfermera repasará estas instrucciones con usted.

## ■ Preparación para la cirugía

Díganos si:

- Le han extirpado algún ganglio linfático
  - Ha tenido alguno de los siguientes:
    - Reemplazo de válvula cardíaca
    - Endocarditis bacteriana (una infección de las válvulas y revestimiento interno del corazón)
    - Un desfibrilador o marcapasos
    - Problemas de sangrado
    - Prótesis (incluido el reemplazo articular total)
- Está tomando antibióticos antes de un procedimiento dental

Dígale a su médico si está tomando alguno de los siguientes medicamentos:

Aspirina

Ecotrine® (aspirina)

Aggrenox® (aspirina/dipiridamol)

Lovenox® (enoxaparina)

Pletal® (cilostazol)

Heparina

Plavix® (clopidogrel)

Innohep® (Tinzaparina)

Pradaxa® (dabigatran etexilato)

Warfarina (Coumadin®)

Fragmin® (dalteparina)

Los medicamentos como la aspirina y otros medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINE) y la vitamina E pueden aumentar el riesgo de sangrado durante la cirugía. No tome medicamentos que los contengan a menos que el médico le diga que está bien hacerlo. A continuación le proporcionamos una lista de medicamentos y AINE comunes que contienen aspirina:

Advil® (ibuprofeno)	Fiorinal® (la mayoría de las fórmulas)
Aleve® (naproxeno)	Ibuprofeno
Alka Seltzer®	Ibuprin (ibuprofeno)
Anacin® (aspirina y cafeína)	Indocin® (indometacina)
Anaprox DS® (naproxeno)	Indometacina
Fórmula para el dolor de artritis	Midol®
Bayer® (la mayoría de las fórmulas)	Motrin® (ibuprofeno)
Bufferin® (la mayoría de las fórmulas)	Naprosyn® (naproxeno)
Aspirina para niños	Nuprin® (ibuprofeno)
Motrin® para niños	Percodan® tabletas (oxicodona y aspirina)
Clinoril® (sulindac)	Relafen® (nabumetone)
Excedrin® tabletas analgésicas extra fuertes y caplets	Voltaren® (diclofenac)
Feldene® (piroxicam)	

Esta lista no incluye todos los AINE ni medicamentos que contienen aspirina. Pregunte a su médico o enfermera si no está seguro acerca de algún medicamento.

### **Instrucciones:**

---



---



---

### **■ 7 días antes de la cirugía**

Deje de tomar cualquier remedio herbal o botánico casero u otros suplementos dietarios, que incluyen:

- Equinácea
- Ajo
- Gingko (también conocido como gingko biloba)
- Ginseng
- Cúrcuma
- Hierba de San Juan

- Valeriana
- Fórmulas herbales

Esta lista no incluye todos los remedios herbales ni botánicos caseros u otros suplementos dietarios. Pregunte a su médico o enfermera si no está seguro acerca de algún suplemento.

### ■ El día antes de la cirugía

- Lave su cabello con champú la noche o la mañana antes de la cirugía.
- Tome sus medicamentos habituales, a menos que su médico le de otras instrucciones.
- No beba alcohol durante 1 día antes de la cirugía.

#### Instrucciones:

---

---

---

### ■ El día de la cirugía

- Puede comer y beber como es habitual.
- No se aplique maquillaje, humectantes ni lociones para afeitar en el sitio de la cirugía.

#### Instrucciones:

---

---

---

### ■ Llame a su médico o enfermera si:

- Tiene que cancelar o cambiar la cita para la cirugía
- Tiene algunas preguntas o inquietudes.

Si tiene algunas preguntas o inquietudes, hable con su médico, enfermera u otro miembro del equipo de atención de su salud. Puede comunicarse con ellos de lunes a viernes de 9:00 am a 5:00 pm al \_\_\_\_\_. Después de las 5:00 pm, durante los fines de semana y días festivos, llame al \_\_\_\_\_. Si no se indica un número o no está seguro, llame al (212) 639-2000.