Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Resonancia magnética (RM) de próstata

Esta información lo ayudará a prepararse para una resonancia magnética (RM) de próstata.

Una RM es un procedimiento en el que se utilizan poderosos campos magnéticos para generar imágenes del interior del cuerpo humano. Se utiliza para detectar el tipo, el tamaño y la ubicación de los tumores. También sirve para controlar la respuesta al tratamiento. Una RM puede durar de 30 a 45 minutos.

Si tiene alguno de los dispositivos que se mencionan a continuación, llame al (646) 227-2323. Es posible que no sea seguro que se someta a una RM.

- **Marcapasos.**
- **Desfibrilador cardioversor automático implantable (DCAI).**
- **Expansor de tejido mamario.**
- **Clip de aneurisma.**

Si no es seguro que se someta a una RM, el médico le indicará otra prueba. Si tiene alguna otra pregunta acerca de la RM, llame al consultorio médico.

Bobina endorrectal

Como parte de la RM, es posible que el médico le coloque una bobina endorrectal para aumentar el nivel de detalle de las imágenes. La bobina es un pequeño tubo plástico flexible que el médico o un miembro del personal de enfermería insertan suavemente en el recto. Es bastante similar a un examen digital del recto. Una vez que se coloca la bobina, se infla un globo que la mantiene en su lugar durante el examen. Al final del examen, se desinfla el globo y se quita la bobina.

Algunas personas no pueden someterse a un examen con bobina endorrectal. No puede someterse al examen si:

- Tiene hemorroides grandes.
- Tuvo una cirugía pélvica dentro de las últimas 8 semanas.
- Recibió radioterapia para la próstata o la pelvis dentro de los últimos 6 meses.
- Tiene alguna enfermedad en el recto.
- Presenta sangrado en el recto.
- Es alérgico al látex.
- Tiene una enfermedad inflamatoria intestinal.

Si el técnico o un miembro del personal de enfermería de radiología consideran que no es posible realizarle un examen con bobina endorrectal, analizarán esta situación con usted.

Preparación para una RM

- Si tiene un dispositivo o implante médico, pídale al médico que lo colocó que le indique el nombre exacto y el fabricante. Si no cuenta con esta información antes de la RM, es posible que no pueda someterse al examen ese mismo día.
- Si le resulta difícil permanecer acostado durante aproximadamente 1 hora o si teme a los espacios cerrados o reducidos, hable antes con el médico. Es posible que le receten un medicamento que lo ayude a estar más cómodo.
- Si el médico le informó que recibirá anestesia (un medicamento que lo hará dormir) mientras le realizan la RM, debe seguir estas instrucciones adicionales:
    - Haga los arreglos necesarios para que un adulto lo acompañe de regreso a su hogar.
    - No coma nada después de la medianoche previa al examen.
    - Entre la medianoche y hasta 2 horas antes del horario previsto de llegada al centro, puede tomar un total de 8 onzas de líquidos claros. Esto incluye los líquidos que necesita para tragar cualquier medicamento que le indiquen tomar durante la mañana del procedimiento. Algunos ejemplos de líquidos claros incluyen lo siguiente:
        - Caldo claro, caldo de cubito o consomé (sin partículas de alimentos secos ni condimentos).
        - Gelatina, por ejemplo, Jello®.
        - Jugos de frutas claros sin pulpa, por ejemplo, de arándano, uva o manzana.
        - Refrescos, por ejemplo, 7-Up®, Sprite®, refresco de jengibre, agua de Seltzer o Gatorade®.
        - Café o té sin leche ni crema.
    - No beba nada, ni agua, durante las 2 horas previas al horario previsto de llegada al centro. No coma goma de mascar ni chupe caramelos duros.
    - Deje en su hogar todos los objetos de valor, como tarjetas de crédito y joyas.
    - Si usa lentes de contacto, reemplácelos por anteojos.

El día de la RM

- Puede tomar sus medicamentos como de costumbre.
- Si no recibirá anestesia, puede comer y beber antes de la RM, pero coma poco.
- Consulte en el recordatorio impreso que le entregaron en el consultorio médico la hora y el lugar de la RM.
- Si utiliza algún medicamento en forma de parche cutáneo, lleve consigo una unidad adicional. Es posible que le pidan que se quite el parche antes de la RM. Esto se debe a que el metal que contiene el parche puede calentarse durante la RM y provocar quemaduras. Si utiliza un parche de fentanilo, puede dejárselo puesto durante la RM.
- Si el médico le recetó algún medicamento que lo ayude a relajarse durante la RM, llévelo con usted. Tómelo entre 30 y 60 minutos antes de la RM.

- Es probable que se use un tinte de contraste durante la RM para que sea más fácil detectar la presencia de alguna enfermedad. Se le administrará a través de un catéter intravenoso (i.v.) que le colocarán en la mano o en el brazo. Comuníquese con el consultorio médico si ha tenido alguna reacción al tinte de contraste en el pasado. Si va a recibir tinte de contraste, el médico o un miembro del personal de enfermería hablarán primero con usted.
- Deberá ponerse una bata de hospital antes de ingresar al área de diagnóstico por imágenes. Por razones de seguridad, deberá dejar su ropa, tarjetas de crédito y débito y todo otro objeto (por ejemplo, su teléfono, joyas, monedas y anteojos) en un casillero. Esto se debe a que incluso los objetos con una pequeña cantidad de metal pueden ser atraídos por el imán y este puede dañar elementos tales como teléfonos móviles y tarjetas de crédito.
- Una vez que haya guardado todos estos elementos en un casillero, le indicarán cómo dirigirse a la sala de diagnóstico por imágenes y lo ayudarán a acostarse sobre la camilla de exploración. El equipo de resonancia magnética es un gran imán con forma de rosquilla. Mientras toma las imágenes, el equipo hace un ruido constante de golpes. El técnico le ofrecerá tapones para el oído o audífonos para que pueda escuchar música.
- Antes de comenzar con la RM, es posible que un miembro del personal de enfermería le inyecte un medicamento llamado glucagón. El glucagón ayuda a que el intestino se relaje y permite obtener imágenes de mejor calidad.
- Durante el examen, usted permanecerá acostado en un pequeño túnel en el centro del equipo de RM. El túnel tiene una abertura al final y cuenta con un sistema intercomunicador bidireccional para que pueda hablar con el técnico. El sistema intercomunicador también tiene estéreo. Puede llevar sus CD favoritos para escucharlos mientras está dentro del equipo. Durante la RM, el técnico tomará varias imágenes diferentes de la próstata.

Después de la RM

- Una vez que la RM haya finalizado, se moverá la camilla de exploración del equipo y lo ayudarán a bajar de ella. Cuando haya recuperado sus pertenencias, podrá retirarse de la sala de RM.
- Si le administraron glucagón, un miembro del equipo de radiología le dará jugo de frutas y un pequeño refrigerio (por ejemplo, galletitas Fig Newton). Si no se siente bien, infórmeselo a un miembro del equipo de radiología.
- No hay restricciones después de la RM. Puede comer y beber como de costumbre.
- El radiólogo le enviará un informe al médico. Los resultados de la RM se utilizarán junto con los de otras pruebas para planificar su atención.

Si tiene preguntas o inquietudes, comuníquese con el médico, un miembro del personal de enfermería u otro miembro del equipo de atención médica. Puede llamarlos de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. al _____. Después de las 5:00 p. m., durante el fin de semana y los días feriados, llame al _____. Si no se indica ningún número o si no sabe a cuál llamar, llame al (212) 639-2000.

©2014 Memorial Sloan Kettering Cancer Center - Impreso el 7 de marzo de 2014 a las 11:49 a. m. [CF-294]