

Ecocardiografía de esfuerzo

Esta información le ayudará a prepararse para la ecocardiografía de esfuerzo.

Una ecocardiografía es una prueba que le informa al médico acerca de la estructura y función del corazón. El ultrasonido (ondas de sonido de alta frecuencia) se utiliza para tomar imágenes del corazón. La prueba le permite al médico saber:

- Qué tan bien están funcionando las válvulas del corazón
- Qué tan bien se mueve el músculo cardíaco
- Cómo fluye la sangre
- El tamaño de las 4 cámaras del corazón

Esta prueba puede proporcionar al médico información acerca de sus arterias coronarias, que son los vasos sanguíneos que con frecuencia se vuelven estrechos debido al alto colesterol.

Si la estructura o función de su corazón es anormal, puede experimentar síntomas. Estos síntomas pueden ser dificultad para respirar, dolor en el pecho o ambos. Sin embargo, estos síntomas también pueden ser ocasionados por otros trastornos. Una ecocardiografía puede ayudar al médico a diagnosticar la causa de estos síntomas.

Antes del procedimiento

Pregunte al médico si puede tomar un medicamento antes de la ecocardiografía de esfuerzo. Si le han indicado que tome algún medicamento, tómelo con un **sorbo de agua**.

Si tiene diabetes, pregunte al médico o a la enfermera especializada en diabetes cómo tomar el medicamento y los alimentos el día del procedimiento.

Comida y bebida

- **No coma ni beba nada después de la medianoche de la noche anterior al procedimiento.** Si el procedimiento es después del mediodía, puede tomar un desayuno liviano 6 horas antes del procedimiento (por ejemplo, una rebanada de tostada o un bol de cereal).
- **No beba nada que contenga cafeína o alcohol y no fume durante las 24 horas previas al procedimiento.**

El día del procedimiento, use una blusa que sea fácil de quitar; deberá quitársela y colocarse una bata de hospital. Puede quedarse con los pantalones o la falda durante el procedimiento. Use zapatos con suela de goma o tráigalos con usted el día del procedimiento.

Durante el procedimiento

Este procedimiento tiene cuatro pasos. Le realizarán:

1. Un electrocardiograma (ECG)
2. Una ecocardiografía
3. Otro ECG mientras camina en la cinta de andar
4. La ecocardiografía de esfuerzo

Cuando le realicen la ecocardiografía de esfuerzo, usted se recostará en una mesa de examen sobre su lado izquierdo. El técnico le colocará un gel sobre el pecho. El gel conduce las señales desde el corazón. El técnico también colocará un dispositivo llamado “transductor” en diferentes posiciones sobre el pecho. El transductor registrará las ondas de sonido del corazón. Aparecerán como imágenes en una pantalla de ultrasonido.

Usted puede sentir una leve incomodidad debido a la presión del transductor.

El procedimiento completo tomará aproximadamente 90 minutos. El médico tendrá los resultados de la ecocardiografía 4 días después del procedimiento.

Información de contacto

Si no puede acudir a la cita, avísenos al menos 24 horas antes.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, hable con el médico o la enfermera. Puede comunicarse con ellos de lunes a viernes de 9:00 am a 5:00 pm en los números que se indican a continuación.

Médico: _____ Teléfono: _____

Enfermera: _____ Teléfono: _____

Después de las 5:00 pm, durante los fines de semana y días festivos, llame al (212) 639-2000 y pregunte por el médico de guardia.



Memorial Sloan-Kettering
Cancer Center

©2013 Memorial Sloan-Kettering Cancer Center
1275 York Avenue, New York, New York 10065
C-283v