Plan de tratamiento del cáncer tiroideo

Esta información explica el plan de tratamiento del cáncer tiroideo en Memorial Sloan-Kettering Cancer Center (MSKCC).

El tratamiento del cáncer tiroideo se basa en muchos factores relacionados con el tumor que usted tiene. El médico desarrollará un plan de tratamiento que sea adecuado para usted, y usted recibirá información detallada acerca de los tratamientos.

Durante el tratamiento, el equipo de cuidados que lo atiende puede incluir un cirujano, un médico nuclear y un endocrinólogo. La frecuencia con la que usted concurra a las consultas, qué pruebas le haremos y quién le proporciona los cuidados dependerán de sus necesidades individuales. Estas necesidades cambian con el transcurso del tiempo.

Tratamientos iniciales

En la mayoría de los casos, primero le realizaremos una cirugía para extirpar el tumor. Después de la cirugía, es posible que también reciba terapia de yodo radioactivo.

Cuidados tempranos de seguimiento

Después del tratamiento inicial, el cirujano, el endocrinólogo y el especialista en medicina nuclear lo continuarán atendiendo. A lo largo del tiempo, probablemente necesitará consultar solo a uno de estos especialistas. Usted y el médico decidirán cuándo es el momento adecuado para usted.

Cuidados de seguimiento continuo

Después de este período temprano de seguimiento, puede ser elegible para participar del Programa de Sobrevivientes de Cáncer Tiroideo, ubicado en la Clínica Endocrina en MSKCC. En el programa de sobrevivientes, usted recibirá apoyo a medida que se recupera de los efectos físicos y emocionales del cáncer tiroideo y sus tratamientos. El médico le ayudará a decidir cuándo está listo para dar este paso.

Una enfermera profesional (NP), que es una experta en el cuidado de sobrevivientes de cáncer, será responsable de su cuidado en el programa de sobrevivientes. La NP del programa de sobrevivientes es un miembro del equipo de cáncer tiroideo en MSKCC que trabaja estrechamente con los médicos y lo verá cuando venga a las consultas de seguimiento, que incluirán los exámenes físicos y las pruebas para asegurarnos de que el cáncer no haya regresado. La NP también le recomendará otros exámenes de detección del cáncer y conversará con usted acerca de las maneras de prevenir nuevos problemas de salud.

Transición al cuidado basado en la comunidad

A medida que sus necesidades disminuyen, el cuidado de seguimiento puede transferirse de MSKCC a un endocrinólogo de su comunidad. Le ayudaremos a encontrar un endocrinólogo si usted no tiene uno. Esto con frecuencia sucede aproximadamente de 2 a 5 años después del tratamiento, pero el momento dependerá del cáncer tiroideo en particular y la respuesta al tratamiento.

El médico de MSKCC o la NP del programa de sobrevivientes le enviarán al médico local un resumen detallado de los cuidados que recibió en MSKCC, además de las copias de los resultados de las pruebas. Este informe también incluirá nuestras recomendaciones para el cuidado futuro según el tratamiento que usted haya recibido. El médico o la NP de MSKCC continuarán estando disponibles para usted y el médico local si tienen alguna pregunta acerca del cuidado, o si presenta un nuevo problema tiroideo.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, hable con el médico o enfermera. Puede comunicarse con ellos de lunes a viernes de 9:00 am a 5:00 pm a los números que citamos a continuación.

Médico: _____ Teléfono: _____

Enfermera: _____ Teléfono: _____

Después de las 5:00 pm, durante los fines de semana y días festivos, llame al (212) 639-2000 y pida por el médico especialista en tiroides de guardia.

Memorial Sloan-Kettering
Cancer Center

©2013 Memorial Sloan-Kettering Cancer Center
1275 York Avenue, New York, New York 10065
C-781