Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Recolección de orina en 24 horas para una evaluación del contenido total de proteínas

Esta información explica cómo recolectar y guardar la orina para su evaluación del contenido total de proteínas.

Información sobre la evaluación del contenido total de proteínas

Una evaluación del contenido total de proteínas es una prueba de orina que se hace para medir la cantidad de un tipo de proteína en la orina. Se llama proteína de Bence-Jones. Tener esta proteína en la orina puede ser un indicio de mieloma múltiple, que es cáncer de los glóbulos blancos. Un alto nivel de esta proteína puede también dañar los riñones.

Se puede usar esta prueba para diagnosticar o monitorear el mieloma múltiple. Según los resultados de la prueba, es posible que se deba cambiar su tratamiento para prevenir que empeore el mieloma múltiple o para prevenir daños en los riñones.

Es importante recolectar toda la orina durante un período de recolección de 24 horas. Si no recolecta toda la orina, es posible que nuestro laboratorio no pueda completar su evaluación del contenido total de proteínas.

Instrucciones para la recolección de orina

Su enfermero le dará los siguientes materiales:

- Un recipiente de plástico para recolectar la orina.
  - Si es hombre, le darán un orinal portátil.
  - Si es mujer, le darán un “sombrero” de recolección de orina.
  - Si se va a quedar en el hospital, es posible que le den una chata.
- Un recipiente de plástico para guardar la orina. Escriba su nombre en la etiqueta.

Justo antes de su período de recolección de orina de 24 horas

Debe comenzar el período de recolección de orina con la vejiga vacía. Justo antes de comenzar el período de recolección de 24 horas, orine en el inodoro y tire la cadena. Luego, escriba la hora y la fecha. Esta es la hora de inicio de su período de recolección de orina. Terminará 24 horas más tarde.

Fecha de inicio: _____ Hora de inicio: _____

Durante su período de recolección de orina de 24 horas

- **Recolecte toda la orina.** Solo orine en el orinal, el sombrero de recolección o la chata.
  - Para usar el sombrero de recolección de orina, póngalo debajo del asiento del inodoro y orine en él.
  - Si se va a quedar en el hospital, pida ayuda si es necesario.
- No ponga el papel higiénico en el orinal, el sombrero de recolección o la chata. Póngalo en el inodoro y tire la cadena.
- Cada vez que orine, vierta la orina del orinal o sombrero de recolección en el recipiente con etiqueta. Si usa una chata, pídale al enfermero o asistente de enfermería que hagan esto por usted.

- Si sale de su hogar o del cuarto de hospital durante su período de recolección de 24 horas, lleve el orinal o sombrero de recolección y el recipiente con etiqueta con usted.
- Guarde el recipiente con etiqueta a temperatura ambiente. No tiene que refrigerarlo.
- Asegúrese de tomar al menos 8 vasos (de 8 onzas) de líquido durante su período de recolección de 24 horas. Si se va a quedar en el hospital, es posible que también le den líquidos por vía intravenosa (a través de una vena).

Después de su período de recolección de orina de 24 horas

Si recolectó la orina mientras estuvo en casa:

- Tendrá una cita dentro de las 24 horas después de que finalice su período de recolección de orina. Traiga su recipiente de orina con etiqueta a la cita.
- Dígale a su enfermero si se olvidó de guardar algo de orina durante el período de recolección.

Si recolectó la orina mientras estuvo en el hospital:

- Un enfermero o asistente de enfermería recogerá su recipiente de orina con etiqueta.
- Dígale a su enfermero o asistente de enfermería si se olvidó de guardar algo de orina durante el período de recolección.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

24-Hour Urine Collection for Total Protein Evaluation - Last updated on January 29, 2020

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center