Memorial Sloan Kettering Cancer Center

PATIENT & CAREGIVER EDUCATION

Estazolam

¿Qué advertencias debo tener en cuenta antes de tomar este medicamento?

- Este medicamento puede generar dependencia. Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Dígale al médico si tiene antecedentes de abuso de drogas o medicamentos.

¿Para qué se usa este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar trastornos del sueño.

¿Qué debo informar al médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico al estazolam o cualquier otro componente de este medicamento.
- Si es alérgico a algún medicamento como este, a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado, tales como, sarpullido; urticaria; comezón; falta de aire; sibilancia; tos; inflamación de la cara, los labios, la lengua o la garganta o cualquier otro síntoma.
- Si toma alguno de los siguientes medicamentos: itraconazol o ketoconazol.
- Si está o podría estar embarazada. No tome este medicamento si está embarazada.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo tener en cuenta al usar este medicamento?

- Informe al dentista, cirujano u otro personal médico que usa este medicamento.
- Este medicamento puede producir dependencia con el uso prolongado.
- Cuando se utilizan medicamentos para dormir todas las noches durante varias semanas, es posible que no surtan mucho efecto para ayudarle a dormir. Esto se conoce como tolerancia. Utilice los medicamentos para dormir solamente durante poco tiempo. Si sus problemas para dormir continúan, llame al médico.
- Si ha estado tomando este medicamento regularmente por más de 10 días, hable con un proveedor de salud médica. Usted puede querer eliminar este medicamento gradualmente.
- Es posible que no esté alerta. Trate de no conducir, realizar tareas o actividades hasta que vea cómo

lo afecta este medicamento.

- Para reducir la probabilidad de sentirse mareado o perder la conciencia, levántese lentamente después de unos pocos minutos cuando se siente o se recueste. Tenga cuidado al subir las escaleras.
- Evite el consumo de alcohol (entre otros: vino, cerveza y licor) u otros medicamentos o productos naturales que ralenticen sus actos y reacciones.
- Si tiene 65 años de edad o es mayor, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Utilice un método anticonceptivo que considere confiable para evitar un embarazo mientras toma este medicamento.
- Este medicamento puede dañar al feto si se toma durante el embarazo.
- Si está amamantando. No amamante mientras toma este medicamento.

Razones por las que debe llamar a su médico de inmediato.

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: *A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:*

- Síntomas de una reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; comezón; piel inflamada, con ampollas o descamada con o sin fiebre; silbido en el pecho; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Signos o síntomas de depresión, ideas de suicidio, nervios, irregularidades emocionales, pensamiento anormal, ansiedad, falta de interés en la vida.
- Alucinaciones.
- Problemas o pérdida de la memoria.
- Mareos severos.
- Modificación del equilibrio.
- Cambio notable en la habilidad de pensar lógica y claramente.
- Se siente muy cansado o débil.
- Conducir o realizar otras actividades o tareas que no recuerda haber hecho después de tomar este medicamento.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Boca seca.
- Náuseas.
- Se siente cansado o débil.

- Dolor de cabeza.
- Mareos.
- Puede tener sueño al día siguiente.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

¿Cuál es la mejor forma de tomarlo?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea y siga al pie de la letra la dosificación que se indica en la etiqueta.

- Tome este medicamento a la hora de acostarse.
- Tome este medicamento con o sin comida.
- No tome este medicamento a menos que pueda dormir toda la noche (como mínimo 7 u 8 horas) antes de volver a estar activo nuevamente.
- Este medicamento debe utilizarse por periodos cortos (7 a 10 días).

¿Qué hago si se me olvida tomar una dosis?

- Muchas veces este medicamento se toma según sea necesario. No debe tomarse con mayor frecuencia que cada 24 horas, a menos que así se lo indique su médico.

¿Cómo debo conservar este medicamento?

- Conserve a temperatura ambiente.
- Proteja de la luz.
- Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Pregunte al farmacéutico cómo se deben desechar los medicamentos no utilizados.

Afirmaciones generales

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Lleve consigo una lista de todos los medicamentos que toma (recetados, productos naturales, suplementos, vitaminas, medicamentos que obtuvo sin receta). Entregue esta lista al médico.
- Hable con su médico antes de comenzar a tomar cualquier medicamento, ya sea uno recetado o sin receta, productos naturales o vitaminas.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor

No se debe utilizar esta información para decidir si se debe tomar este medicamento o cualquier otro. Solamente el proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para decidir qué medicamentos son adecuados para un paciente específico. Esta información no recomienda ningún medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a ningún paciente o enfermedad. Es solamente un breve resumen de información general sobre este medicamento. NO incluye toda la información sobre los usos, las instrucciones, las advertencias, las precauciones, las interacciones, los efectos secundarios o los riegos posibles que podrían aplicarse a este medicamento. Esta información no constituye asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe de su proveedor de atención médica. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener información completa sobre los riesgos y los beneficios de tomar este medicamento.

Copyright

Todo el contenido está protegido por derechos de autor (copyright © 1978-2014) de Lexi-Comp Inc. o sus respectivos dueños. Todos los derechos están reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, comuníquese con el médico, un miembro del personal de enfermería u otro miembro del equipo de atención médica. Puede llamarlos de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. al _____. Después de las 5:00 p. m., durante el fin de semana y los días feriados, llame al _____. Si no se indica ningún número o si no sabe a cuál llamar, llame al (212) 639-2000..

Estazolam
Printed on September 1, 2014, 6:26 pm [L-6139-es]