



PATIENT & CAREGIVER EDUCATION

Zopiclone

Marcas canadienses

ACT Zopiclone; Apo-Zopiclone; Dom-Zopiclone; Imovane; JAMP-Zopiclone; Mar-Zopiclone; Mint-Zopiclone; Mylan-Zopiclone; Novo-Zopiclone; PHL-Zopiclone; PMS-Zopiclone; PRO-Zopiclone; Q-Zopiclone; RAN-Zopiclone; ratio-Zopiclone; Rhovane; Riva-Zopiclone; Sandoz-Zopiclone; Septa-Zopiclone

¿Para qué se usa este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar trastornos del sueño.

¿Qué debo informar al médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a la zoplicona o cualquier otro componente de este medicamento.
- Si es alérgico a algún medicamento como este, a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado, tales como, sarpullido; urticaria; comezón; falta de aire; sibilancia; tos; inflamación de la cara, los labios, la lengua o la garganta o cualquier otro síntoma.
- Si tiene cualquiera de las siguientes condiciones: Enfermedad grave del hígado, enfermedad grave del pulmón, miastenia grave o apnea del sueño.
- Si usted es intolerante a la lactosa o tiene determinados problemas de salud hereditarios poco frecuentes, como por ejemplo galactosemia o malabsorción glucosa-galactosa. Determinadas concentraciones de este medicamento contienen lactosa. Consulte a su médico.
- Si está tomando cualquier otro medicamento que puede producirle somnolencia. Existen muchos medicamentos que pueden hacer esto. Pregúntele al médico o al farmacéutico si no está seguro.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo tener en cuenta al usar este medicamento?

- Informe al dentista, cirujano u otro personal médico que usa este medicamento.
- Este medicamento puede producir dependencia con el uso prolongado.
- Cuando se utilizan medicamentos para dormir todas las noches durante varias semanas, es posible que no surtan mucho efecto para ayudarle a dormir. Esto se conoce como tolerancia. Utilice los medicamentos para dormir solamente durante poco tiempo. Si los problemas para dormir continúan, llame al médico.

- Si ha estado tomando este medicamento regularmente por más de 10 días, hable con un proveedor de salud médica. Usted puede querer eliminar este medicamento gradualmente.
- No duerma siesta.
- Evite conducir, realizar tareas o actividades que requieran de su atención completa después de tomar este medicamento. Aún puede sentir sueño un día después de tomar este medicamento. Evite estas tareas o acciones hasta que esté completamente despierto.
- Espere al menos 12 horas después de tomar su dosis para conducir o realizar otras tareas o acciones que requieran de su atención completa, incluso si se siente completamente despierto. Consulte a su médico.
- Evite el consumo de cerveza, vino y licor. No tome este medicamento si bebió alcohol esa noche o antes de acostarse.
- Hable con su médico antes de utilizar otros medicamentos y productos naturales que retarden sus acciones.
- Algunas personas han realizado ciertas tareas o acciones mientras no estaban completamente conscientes como conducir, preparar y comer alimentos y tener relaciones sexuales. La mayoría de las veces, las personas no recuerdan haber hecho esas cosas. Dígale a su médico si le sucede esto.
- No tome este medicamento a menos que pueda dormir toda la noche (como mínimo 7 u 8 horas) antes de volver a estar activo nuevamente.
- Cuando usted suspenda este medicamento, podría tener dificultad para dormir algunas noches. La mayoría de las veces, esto desaparece. Hable con su médico si continúa o tiene preguntas.
- Si tiene 65 años de edad o es mayor, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- No administre este medicamento a un niño menor de 18 años de edad.
- Este medicamento puede dañar al feto si se toma durante el embarazo.
- Informe a su médico si está embarazada o tiene intención de embarazarse. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios de utilizar este medicamento mientras esté embarazada.
- Informe a su médico si está amamantando a su bebé. Tendrá que hablar acerca de si hay riesgos para el bebé.

Razones por las que debe llamar a su médico de inmediato.

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: *A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:*

- Síntomas de una reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; comezón; piel inflamada, con ampollas o descamada con o sin fiebre; silbido en el pecho; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Signos o síntomas de depresión, ideas de suicidio, nervios, irregularidades emocionales, pensamiento anormal, ansiedad, falta de interés en la vida.

- Cambio notable en la habilidad de pensar lógica y claramente.
- Modificación del equilibrio.
- Disminuir el tono muscular.
- Alucinaciones.
- Problemas o pérdida de la memoria.
- Agitación.
- Pulso que no se siente normal.
- Cambio en el habla.
- Incapacidad para concentrarse.
- Incrementar los problemas para dormir.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Mal aliento.
- Sabor anormal.
- Cambio inexplicado en el apetito.
- Lengua pastosa.
- Estreñimiento.
- Somnolencia.
- Mareos.
- Boca seca.
- Puede tener sueño al día siguiente.
- Nerviosismo o excitabilidad.
- Se siente cansado o débil.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

¿Cuál es la mejor forma de tomarlo?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea y siga al pie de la letra la dosificación que se indica en la etiqueta.

- Tome este medicamento a la hora de acostarse.
- Tome este medicamento antes de acostarse.
- Este medicamento debe utilizarse por periodos cortos (7 a 10 días).

¿Qué hago si se me olvida tomar una dosis?

- Si toma este medicamento regularmente, saltee la dosis faltante y vuelva a su horario normal.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.
- Muchas veces este medicamento se toma según sea necesario. No lo tome con una frecuencia mayor a la indicada por el médico.

¿Cómo debo conservar este medicamento?

- Conserve a temperatura ambiente.
- Proteja de la luz.
- Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Pregunte al farmacéutico cómo se deben desechar los medicamentos no utilizados.

Afirmaciones generales

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Lleve consigo una lista de todos los medicamentos que toma (recetados, productos naturales, suplementos, vitaminas, medicamentos que obtuvo sin receta). Entregue esta lista al médico.
- Hable con su médico antes de comenzar a tomar cualquier medicamento, ya sea uno recetado o sin receta, productos naturales o vitaminas.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor

No se debe utilizar esta información para decidir si se debe tomar este medicamento o cualquier otro. Solamente el proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para decidir qué medicamentos son adecuados para un paciente específico. Esta información no recomienda ningún medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a ningún paciente o enfermedad. Es solamente un breve resumen de información general sobre este medicamento. NO incluye toda la información sobre los usos, las instrucciones, las advertencias, las precauciones, las interacciones, los efectos secundarios o los riesgos posibles que podrían aplicarse a este medicamento. Esta información no constituye asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe de su proveedor de atención médica. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener información completa sobre los riesgos y los beneficios de tomar este medicamento.

Copyright

Registrados todos los derechos © 2014 Clinical Drug Information, LLC y Lexi-Comp, Inc.

Si tiene preguntas o inquietudes, consulte a su médico, enfermero/a u otro integrante de su equipo de atención médica. Puede encontrarlos de lunes a viernes de 9:00 a 17:00 en el _____ . Después de las 17:00, los fines de semana y días festivos, llame al _____ . Si no figura ningún número, o si no está seguro, llame al (212) 639-2000.

Zopiclone

Printed on March 5, 2015, 7:50 am [L-7187-es]