



חינוך למטופל ולמטפל

איסוף שתן 24 שעות ביממה להערכת חלבון כוללת

מידע זה מסביר כיצד לאסוף ולאחסן את השתן שלך (פיפי) להערכת
החלבון הכוללת שלך.

אודות הערכת החלבון הכוללת שלך

הערכת חלבון כוללת היא בדיקת שתן שנעשתה כדי למדוד את כמות
החלבון בשתן שלך. זה נקרא חלבון בנס-ג'ונס. לאחר חלבון זה בשתן שלך
יכול להיות סימן של מיאלומה נפוצה, שהוא סרטן של תאי הדם הלבנים.
רמה גבוהה של חלבון זה יכול גם לפגוע בכליות שלך.

בדיקה זו יכולה לשמש כדי לאבחן או לפקח על מיאלומה נפוצה. בהתאם
לתוצאות הבדיקה, ייתכן שיהיה צורך לשנות את הטיפול שלך כדי למנוע
את מיאלומה נפוצה מלהחמיר או כדי למנוע נזק לכליות שלך.



חשוב לאסוף את כל השתן שלך לכל תקופת הגבייה של 24
שעות ביממה. אם לא תאסוף את כל השתן שלך, ייתכן
שהמעבדה שלנו לא תוכל להשלים את הערכת החלבון
הכוללת שלך.

הוראות לאוסף השתן שלך

האחות שלך תיתן לך את האספקה הבאה:

- מיכל פלסטיק כדי לאסוף את השתן שלך.
 - אם אתה זכר, הם יתנו לך משתנה כף יד.
 - אם את נקבה, הם יתנו לך "כובע" של אוסף שתן.
 - אם אתה שוהה בבית החולים, הם יכולים לתת לך סיר.
- מיכל פלסטיק לאחסון השתן שלך. כתוב את שמך על התווית.

ממש לפני תקופת איסוף השתן שלך 24 שעות ביממה

אתה חייב להתחיל את תקופת איסוף השתן שלך עם שלפוחית ריקה. ממש לפני שאתם מתחילים את תקופת האיסוף 24 שעות ביממה, להשתין לתוך האסלה ולשטוף אותו. לאחר מכן, רשום את השעה והתאריך. זוהי שעת ההתחלה של תקופת איסוף השתן שלך. זה יסתיים 24 שעות מאוחר יותר.

תאריך התחלה: _____ שעת התחלה: _____

במהלך תקופת איסוף השתן שלך 24 שעות ביממה

- תאסוף את כל השתן שלך. יש להשתין רק במשתנה, בכובע האוסף או בסיר המיטה.
 - כדי להשתמש בכובע איסוף השתן, הניחו אותו מתחת למושב האסלה והשתינו לתוכו.
 - אם אתה שוהה בבית החולים, לבקש עזרה אם אתה צריך את זה.
- אין לשים נייר טואלט במשתנה, בכובע האוסף או בסיר המיטה. שים

את זה בשירותים ותוריד את המים.

- בכל פעם שאתה משתין, יוצקים את השתן מן המשתנה או כובע אוסף לתוך מיכל שכותרתו. אם אתם משתמשים בסיר מיטה, בקשו מהאחות או מהעוזרת הסיעודית שלכם לעשות זאת עבורכם.
- אם אתם עוזבים את הבית או את חדר בית החולים במהלך תקופת האיסוף שלכם 24 שעות ביממה, קחו איתכם את כובע המשתנה או האוסף ותייגו אתכם במיכל.
- אחסן את המיכל המסומן בתווית בטמפרטורת החדר. אתה לא צריך לשמור אותו בקירור.
- הקפידו לשתות לפחות 8 (8 אונקיות) כוסות נוזלים במהלך תקופת האיסוף שלכם 24 שעות ביממה. אם אתה שוהה בבית החולים, אתה יכול גם לקבל נוזלים דרך הווריד (דרך וריד).

לאחר תקופת איסוף השתן שלך 24 שעות ביממה

אם אספת את השתן שלך בזמן שהיית בבית:

- תהיה לך פגישה בתוך 24 שעות לאחר שתקופת איסוף השתן שלך תסתיים. הביאו את מיכל השתן המסומן שלכם לפגישה שלכם.
- תגיד לאחות שלך אם שכחת לשמור את השתן שלך במהלך תקופת האיסוף.

אם אספת את השתן שלך בזמן שהיית בבית החולים:

- אחות או עוזרת סיעוד תאסוף את מיכל השתן המסומן שלך.
- תגיד לאחות או לעוזרת הסיעוד שלך אם שכחת לשמור את השתן שלך במהלך תקופת האיסוף.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000

למשאבים נוספים אנא בקר/י ב- www.mskcc.org/pe כדי לחפש
בספריה הוירטואלית שלנו.

Hour Urine Collection for Total Protein Evaluation - Last updated on-24
January 29, 2020

כל הזכויות בבעלות ושמורות ל-Memorial Sloan Kettering Cancer Center