Наблюдение после лечения неходжкинской лимфомы и лимфомы Ходжкина

Введение

Теперь, после завершения своеголечения, вы становитесь участниками программы постлечебного врачебного наблюдения. Последующие визиты являются важной частью заботы о вашем здоровье. Если рак вернется, врачам будет легче планировать лечение, обнаружив его на ранних стадиях.

Важно проходить регулярные медицинские осмотры у лечащего врача или медсестры с правом самостоятельной практики. Ниже представлен наш стандартный график осмотров, однако, в зависимости от ваших индивидуальных потребностей, ваш врач может его изменить. Эта карточка поможет вам создать долговременный план постлечебного наблюдения. В ней также указано, когда вам понадобится сделать очередные анализы.

Если у вас есть вопросы по этой информации, пожалуйста, свяжитесь с вашим врачом или медсестрой.

Время после лечения	Частота визитов	Обычные анализы
1–2 года	Каждые 3 месяца	Осмотр Анализ крови Снимки* (каждые 6 месяцев)
3-й год	Каждые 6 месяцев	Осмотр Анализ крови Снимки * (каждые 6 месяцев)
4–5 лет	Каждые 6 месяцев	Осмотр Анализ крови Снимки (каждые 12 месяцев)
После 5-и лет ПРИМЕЧАНИЕ: После 5 лет наблюдения в МОЦСК (MSKCC) ваш врач может посоветовать перейти к участковому врачу для последующего наблюдения.	Ежегодно	Осмотр Анализ крови Снимки – если ваш врач сочтет необходимым Медицинское обслуживание как указано **

* Снимки:

- Обычно компьютерная томография грудной клетки, живота и таза.
- Если у вас была лимфома Ходжкина или неходжкинская лимфома,затрагивающая область груди, может быть сделан рентген груди во время визитов, когда не выполняется компьютерная томография.
- В зависимости от вашего состояния может быть назначена позитронно-эмиссионная томография.

**Медицинское обслуживание:

- Маммограмма

– Женщинам старше 40 лет необходимо делать маммограмму ежегодно.

– Женщины в возрасте до 40 лет, получавшие облучение груди или подмышечной зоны, должны начать прохождение маммограммы раньше. В зависимости от того, что наступит вначале:

• 7 лет после окончания лучевой терапии
• Исполнилось 40 лет

• Ежегодная липидограмма

– Этот анализ крови определяет уровни холестерина и триглицеридов (тип жиров) в крови. Он необходим в зависимости от того, какие препараты или тип лучевой терапии вы получали.

– Ваш доктор или медсестра сообщат, необходимо ли вам делать этот анализ ежегодно.

Важно знать

• Наше внимание будет сосредоточено на истории развития вашего рака и его лечения. Если у вас нет лечащего терапевта или семейного врача, пожалуйста, обратитесь к одному из них. Он или она будет концентрироваться на общем состоянии вашего здоровья. Мы будем тесно сотрудничать друг с другом.

• Ознакомьтесь с Руководством по обследованию на выявление онкологических заболеваний МОЦСК (MSKCC). Эти рекомендации являются важной частью вашего долгосрочного наблюдения. Обсудите их с вашим терапевтом.

• Мы рекомендуем проводить:

– Ежегодную вакцинацию от гриппа.

– Каждые 5 лет – вакцинацию от пневмонии.

• Обсудите со своим терапевтом вопросы поддержания общего здоровья. К ним относятся уровень холестерина, диета, кровяное давление, физические упражнения, курение и алкоголь.

• В интернете вы можете ознакомиться с нашей программой «Жизнь после рака», которая предлагает социальную поддержку, образование и консультации. Найти список ее услуг, включая группу специально для больных лимфомой, можно по адресу http://www.mskcc.org/cancer-care/survivor/resources-life-after

• Общую информацию по выживаемости можно получить на вебсайте МОЦСК (MSKCC) по адресу http://www.mskcc.org/mskcc/html/58022.cfm

Заключение

Ваше дальнейшее благополучие очень важно для нас. Пожалуйста, помогите нам, приходя на свои приемы после курса лечения. На протяжении последующих визитов ваш врач может назначить дополнительные обследования. Они будут основаны на анализах, осмотрах или ваших возможных опасениях. Пожалуйста, поделитесь своими мыслями с врачом и медсестрой.

Memorial Sloan-Kettering Cancer Center

© 2011 Memorial Sloan-Kettering Cancer Center
1275 York Avenue, New York, New York 10065

CF-686