



ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ И ЛИЦУ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕМУ УХОД ЗА ПАЦИЕНТОМ

## Криотерапия поражений кожи

Эта информация поможет вам ухаживать за собой после криотерапии.

Криотерапия – это процедура, во время которой для разрушения ткани используется экстремально холод. Её часто применяют для лечения поражений кожи. Поражения могут быть доброкачественными (не раковыми) или предраковыми. Также ее могут использовать для лечения рака кожи, которым не была поражена глубокая ткань.

Вам не нужно ничего делать, чтобы подготовиться к криотерапии. Перед процедурой ваш врач или медсестра (медбрат) сотрёт любые видимые вещества с участка лечения. Это включает в себя макияж, лосьон или пудру. Затем на участок лечения с помощью распылителя будет нанесен жидкий азот, чтобы ее заморозить.

Участок лечения заживет через приблизительно 7-10 дней с минимальным образованием рубца, но на исчезновение покраснения уйдет больше времени. В зависимости от глубины замораживания кожа, подвергшаяся лечению, может быть светлее окружающей ее кожи.

### ■ Уход за собой после криотерапии

- Сразу после процедуры участок лечения покраснеет. На нем также могут появиться волдыри. Если это произойдет, не вскрывайте волдырь.
- Начиная со следующего дня после процедуры, ежедневно аккуратно промывайте участок лечения мягким мылом и водой.
- Оставьте участок лечения непокрытым, за исключением случаев, когда на нем присутствуют язвы или дренаж.
- Если вы увидите образование корки, то на участке лечения следует применить мазь с антибиотиком. Вы можете использовать бацитрацин, Polysporin® или Vaseline®.
- Защищайте все участки лечения от воздействия солнца.
- Не пользуйтесь душистым мылом, косметикой или лосьонами на подвергшихся лечению поражениях, пока они не заживут. Обычно это занимает как минимум 10 дней после проведения процедуры.

### ■ Позвоните своему врачу или медсестре (медбрату), если у вас:

- Покраснение или опухание участков кожи, которые не подверглись лечению
- Боль на участке лечения
- Кожа на участке лечения теплая на ощупь
- Температура 100.5° F (38° C) или выше
- Кровотечение, выделения или дренаж из участка лечения
- Какие-либо вопросы или беспокойства
- Любые проблемы, возникновение которых вы не ожидали

Если у вас возникнут какие-либо вопросы или беспокойства, пожалуйста, поговорите со своим врачом, медсестрой (медбратом) или другим членом вашей команды медицинского обслуживания. Вы можете с ними связаться с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по телефону \_\_\_\_\_. После 17:00, в выходные дни и по праздникам, позвоните, пожалуйста, по телефону \_\_\_\_\_. Если номер телефона не указан или вы не уверены, позвоните по телефону (212) 639-2000.

---

©2014 Memorial Sloan Kettering Cancer Center - [C-189]