Memorial Sloan Kettering Cancer Center

СПРАВОЧНЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И ЛИЦ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ УХОД

Магнитно-резонансная томография (МРТ)

Данная информация поможет вам подготовиться к магнитно-резонансной томографии (МРТ). МРТ является процедурой, при проведении которой используется сильное магнитное поле для получения изображений внутренних частей тела. Данная процедура используется для определения вида, размера и местоположения опухолей. Она также используется для проверки реакции организма на лечение определенными препаратами. Процедура МРТ займет от 30 до 60 минут.

Если у вас есть какое-либо из нижеперечисленных устройств, позвоните по телефону (646) 227-2323. Наличие такого устройства может быть небезопасным при проведении МРТ.

- **Кардиостимулятор**
- **Автоматический имплантируемый кардиовертер-дефибриллятор (AICD)**
- **Заменитель ткани молочной железы**
- **Клипс для аневризмы**

Если проведение МРТ не является для вас безопасным, врач назначит другое обследование. Если у вас есть дополнительные вопросы о процедуре МРТ, позвоните своему врачу.

Подготовка к проведению МРТ

- Если у вас есть медицинский имплантат или устройство, спросите у установившего его врача точное название устройства и название производителя. Если у вас не будет такой информации до выполнения МРТ, возможно, вам не смогут провести процедуру в назначенный день.
- Если вам трудно оставаться в неподвижном состоянии в течение приблизительно 1 часа или вы боитесь находиться в узком или небольшом пространстве, заранее поговорите со своим врачом. Он может назначить вам лекарственный препарат, чтобы вы чувствовали себя более комфортно.
- Если врач сказал, что во время проведения МРТ вам будет введена анестезия (лекарственный препарат, который вызывает сонливость), вы должны будете выполнить следующие дополнительные указания:
    - Попросить ответственного взрослого человека доставить вас домой после процедуры.
    - Ничего не есть после полуночи в ночь перед процедурой.
    - В течение периода после полуночи и вплоть до 2 часов до назначенного времени прибытия на процедуру вам разрешается выпить в целом 8 унций (240 мл) прозрачных жидкостей. Это включает жидкости, которые необходимы для запивания лекарственных препаратов, назначенных вам для приема утром в день процедуры. Примеры прозрачных жидкостей включают:
        - Кофе или чай без молока или сливок.

        - Газированные напитки, например 7-Up®, Sprite®, имбирное ситро, минеральная вода или Gatorade®.
        - Прозрачные фруктовые соки без мякоти, например клюквенный, виноградный или яблочный.
        - Желе, например Jello®.
        - Прозрачный отвар, бульон или консоме (никаких частиц сухой пищи или приправ).
    - Начиная со времени за 2 часа до назначенного времени прибытия на процедуру ничего не пейте, включая воду. Не жуйте жевательную резинку и не сосите леденцы.
    - Оставьте дома все ценные вещи, такие как ювелирные украшения и кредитные карты.
    - Если вы носите контактные линзы, замените их на очки.

День проведения МРТ

- Информация о времени и местоположении отделения для проведения МРТ указана в отпечатанной памятке, которую вы получили от врача.
- Если вы носите накожный медицинский пластырь, принесите с собой один запасной. Вас могут попросить снять пластырь перед проведением МРТ. Это делается потому, что металл в пластыре может нагреться в процессе МРТ и вызвать ожоги кожи. Если вы носите пластырь, содержащий фентанил, его во время МРТ снимать не нужно.
- Если врач назначил лекарственный препарат, чтобы помочь вам расслабиться во время проведения МРТ, принесите этот препарат с собой. Примите его за 30–60 минут до проведения МРТ.
- Во время выполнения МРТ может использоваться контрастный краситель, чтобы облегчить обнаружение заболевания. Его вводят через внутривенный (в/в) катетер, установленный в кисти или предплечье. Если у вас ранее была реакция на контрастный краситель, позвоните своему врачу. Если вам собираются вводить контрастный краситель, врач или медсестра сначала обсудят это с вами. Если вам от 11 до 55 лет, обсуждение будет включать вопросы о возможной беременности.
- Перед тем как войти в помещение для сканирования, вы переоденетесь в больничный халат. Из соображений безопасности вы положите свою одежду, кредитные и АТМ карты, а также другие предметы (например, телефон, украшения, монеты и очки) в запирающийся шкафчик. Это делается потому, что предметы, содержащие даже небольшое количество металла, могут притягиваться магнитом, и магнит может повредить мобильные телефоны и кредитные карты.
- Вас проведут в комнату для сканирования и помогут расположиться на столе для МРТ. Сканер МРТ представляет из себя большой магнит в форме бублика. Во время процедуры сканирования он издает громкий шум, сопровождающийся постукиванием. Техник предложит вам беруши или наушники, чтобы вы послушали музыку. Когда вы расположитесь на столе для МРТ как можно более удобно, техник вкатит стол в часть аппарата, содержащую магнит. Вы сможете разговаривать с техником на протяжении всей процедуры сканирования.

- Важно, чтобы во время сканирования вы оставались в неподвижном положении и нормально дышали. Само сканирование не причиняет никакой боли, но может быть неудобно лежать на столе в течение 30–60 минут. Если вы считаете, что это может быть для вас проблемой, скажите об этом врачу до того, как вы придете на процедуру сканирования.

После проведения МРТ

- После завершения процедуры МРТ стол сканера выдвинется из аппарата, и вам помогут спуститься со стола. После того как вы получите свои вещи, вы можете покинуть помещение МРТ.
- После завершения процедуры МРТ нет никаких ограничений, и не требуется никакого особого ухода.
- Рентгенолог отправит отчет об исследовании вашему врачу. Результаты МРТ будут использоваться вместе с результатами других тестов при планировании вашего лечения.

Если у вас есть какие-либо вопросы или опасения, поговорите со своим врачом, медсестрой или другим медработником. Вы можете связаться с ними с понедельника по пятницу, с 9:00 до 17:00 по телефону _____. После 17:00, а также по выходным и праздничным дням звоните по телефону _____. Если номер не указан или вы не уверены, звоните по телефону (212) 639-2000.

©2014 Memorial Sloan Kettering Cancer Center (Мемориальный онкологический центр Слоана-Кеттеринга) — отпечатано 7 марта 2014 г., 11:48 [CF-245]