

# Перкутанная пункционная биопсия

---

## Введение

Ваш лечащий врач назначил вам проведение процедуры пункционной биопсии. Она необходима для взятия образца клеток или ткани.

Впоследствии полученный образец исследуется на наличие аномальных клеток. «Перкутанная» означает, что биопсия выполняется через кожу. При этом хирургической операции не требуется. Процедуру проведет врач-специалист в отделении инвазивной радиологии.

## Подготовка к процедуре

При подготовке к биопсии следуйте, пожалуйста, этим инструкциям:

- Ознакомьтесь с информацией об аспирине. Вы найдете ее в брошюре, которую вам даст ваша медсестра или сотрудник в офисе вашего лечащего врача. В ней указано, в состав каких лекарств входит аспирин и противовоспалительные препараты. В ней также указано, когда нужно прекратить их прием, и какие препараты можно принимать вместо них. Спросите у вашего лечащего врача, что делать, если вы принимаете:
  - Аспирин в лечебных целях, например, для профилактики инсульта или инфаркта;
  - Разжижители крови, такие как Кумадин (Coumadin®) (варфарин), Плетал (Pletal®) (цилостазол), Плавикс (Plavix®) (клопидогрел) или гепарин в инъекциях;
  - Противодиабетические препараты.

Если у вашего лечащего врача возникнут вопросы, попросите его или ее позвонить медсестре. Номер указан на обороте этого буклета.

- Позвоните вашему лечащему врачу, если у вас возникнет какое-либо недомогание в пределах двух дней до вашей процедуры. Сюда относятся жар, простуда, грипп или боль в горле.
- Не ешьте твердой пищи после полуночи в ночь перед процедурой.
- Разрешается принимать в пищу или пить прозрачные жидкости не позже, чем за два часа до вашего прибытия в госпиталь на процедуру. Это могут быть:
  - Вода;
  - Яблочный или клюквенный сок;
  - Кофе или чай без молока;
  - Желе (Jell-O®).

Вам позвонят дважды за один или два рабочих дня до процедуры. Если ваша процедура назначена на понедельник, вам позвонят в четверг или пятницу. Нам необходим номер телефона, по которому до вас можно дозвониться. Это может быть домашний, офисный, гостиничный или мобильный телефон.

Медсестра позвонит вам между 8:00 и 18:00, чтобы:

- Повторить инструкции к процедуре.
- Подтвердить информацию о вашей процедуре.
- Провести краткую оценку вашего состояния здоровья.
- Ответить на ваши вопросы.

- Сообщить вам, куда нужно приходить.

Если вам не позвонят до 18:00, позвоните, пожалуйста, по номеру (212) 639-6689.

Вам позвонят из приемного отделения между 15:00 и 19:00, чтобы:

- Сообщить вам, к какому времени нужно приезжать.

Если вам не позвонят из приемного отделения до 19:00, позвоните, пожалуйста, по номеру (212) 639-7881. Помните, что в день процедуры время начала процедуры зависит от многих факторов.

## День проведения процедуры

Необходимо, чтобы с вами был ответственный взрослый, который мог бы сопровождать вас домой после процедуры. Мы рекомендуем, чтобы ваш сопровождающий отвез вас домой на автомобиле или воспользовался такси.

- Можно принять душ, но при этом не используйте кремов или лосьонов.
- Принимайте все лекарства, которые вы принимаете обычно (кроме разжижителей крови, препаратов, указанных в информационной брошюре об аспирине, и диуретиков\*), запив их водой или другой прозрачной жидкостью. *\*Диуретики – это медицинские препараты, которые стимулируют выделения мочи, например Лазикс (Lasix®) (фуросемид) или гидрохлортиазид(НСТЗ).*
- Если вы носите контактные линзы, наденьте вместо них очки. Если у вас нет очков, принесите контейнер для ваших контактных линз.
- В день процедуры возьмите с собой препараты, которые вы принимаете.
- Оставьте ценные вещи и ювелирные украшения дома.
- Возьмите с собой ровно столько денег, сколько вам потребуется (т.е. для покупки газеты или оплаты за парковку).
- Возьмите с собой идентификационную карточку амбулаторного пациента Мемориального центра.

Зайдите в госпиталь через главный вход по адресу 1275 York Avenue. Поднимитесь на эскалаторе, поверните налево и пройдите к лифтам с отметкой «М». Зайдите в предоперационное отделение (Pre-Surgical Center) на 2-ом этаже.

Медсестра предоперационного отделения зарегистрирует вас и выдаст вам халат. Если вы еще не встречались с врачом, который будет проводить процедуру, вы встретитесь с ним /ней перед процедурой. Это произойдет в предоперационном отделении или в палате для проведения процедуры. Он или она расскажет вам, как будет проводиться процедура, и вы сможете задать все имеющиеся у вас вопросы. Затем вам нужно будет подписать форму согласия.

## Процедура

Вам поставят капельницу. Биопсия может проводиться на одной из двух частей парного органа. Примером являются почки. В этом случае, сторона биопсии будет отмечена ручкой. Медицинский работник попросит вас указать дату вашего рождения и дать правильное написание вашей фамилии. Через капельницу вам введут препарат, который поможет расслабиться. Вы будете лежать на спине или животе, в зависимости от расположения органа, на котором будет проводиться биопсия. Вас попросят сохранять это положение до конца процедуры. Для того, чтобы найти нужную зону, будет использоваться флуороскопия (рентгеновские лучи), компьютерная томография (КТ), магнитно-резонансная

томография (МРТ) или ультразвуковое исследование. Рентгенолог отметит чернилами нужное место на вашей коже.

Кожу вокруг отметки очистят и накроют тканью. При помощи инъекции будет снята чувствительность кожи. После этого рентгенолог введет иглу для биопсии в нечувствительную зону. Игла для биопсии примерно такого же размера, что и игла для забора крови. Для того, что установить иглу в нужное место, будет сделано еще несколько снимков.

После установки иглы в нужное место через нее будет произведен забор клеток или ткани. Возможно, процедуру нужно будет повторить, если не удастся взять достаточно ткани с первого раза.

Затем проведут еще несколько снимков. В конце процедуры вашу кожу очистят и на место процедуры наложат лейкопластырь Band-Aid®. Клетки и ткань отправят в лабораторию, чтобы проверить на наличие аномальных клеток.

## После процедуры

Вас отвезут в отделение ухода за пациентами в день операции (Surgical Day Hospital), где на протяжении времени до трех часов за вами будет наблюдать медсестра. Сообщите медсестре, если у вас возникнут:

- Усиливающаяся боль или дискомфорт;
- Головокружение;
- Затруднение дыхания;
- Какие-либо беспокоящие вас симптомы.

## Инструкции по выписке

- После выписки вы можете вернуться к обычному для вас режиму питания.
- Душ можно принимать на следующий день после процедуры. После душа смените лейкопластырь Band-Aid® на месте биопсии. На протяжении 24 часов после процедуры нельзя принимать ванну или погружать область биопсии в воду.
- Вы можете вернуться к обычной активности на следующий день после процедуры.

**Позвоните в отделение инвазивной радиологии или дежурному сотруднику отделения инвазивной радиологии, если у вас:**

- Усилилась боль в месте биопсии;
- Кружится голова или наблюдается состояние, близкое к обмороку;
- Другие беспокоящие вас симптомы;

## Контактная информация отделения инвазивной радиологии

По всем беспокоящим вас вопросам обращайтесь к медсестре или дежурному сотруднику отделения инвазивной радиологии. С понедельника по пятницу с 8:00 до 17:00 звоните по номеру 212-639-2236. После окончания рабочего дня и в выходные дни звоните пейджинговому оператору по номеру 212-639-2000. Попросите вызвать дежурного сотрудника отделения инвазивной радиологии.



Memorial Sloan-Kettering  
Cancer Center

©2008 Мемориальный онкологический центр Слоан-Кеттеринг  
1275 York Avenue, New York, New York 10065  
Ред. 2010