

## Эхокардиография в покое

Эта информация поможет вам подготовиться к прохождению эхокардиографического обследования под нагрузкой.

Эхокардиография, или «эхо» - это обследование, которое дает вашему врачу информацию о структуре и работе вашего сердца. Для того, чтобы снять изображения вашего сердца, применяется ультразвук (звуковые колебания высокой частоты). Это обследование позволяет вашему врачу узнать:

- Насколько хорошо работают ваши сердечные клапаны;
- Насколько хорошо двигается ваша сердечная мышца;
- Как течет ваша кровь;
- Размер четырех желудочков вашего сердца.

Если в структуре или функционировании вашего сердца есть аномалии, у вас могут возникать определенные симптомы. Это может быть одышка, боль в груди или и то, и другое. Однако, эти симптомы также могут быть вызваны другими заболеваниями. Эхокардиография поможет вашему врачу определить причину этих симптомов.

### Во время процедуры

В день обследования наденьте верх, который легко снять; вам нужно будет снять его, чтобы надеть больничный халат. Юбку или брюки можно не снимать во время процедуры.

Вы будете лежать на левом боку на столе для обследования. Лаборант нанесет вам на грудь гель. Гель проводит сигналы, идущие от вашего сердца. Лаборант также разместит на разных участках вашей груди прибор, называемый преобразователем. Преобразователь будет записывать звуковые колебания, идущие от вашего сердца. Эти колебания проявляются на ультразвуковом экране в виде изображений.

Давление преобразователя может вызывать ощущение легкого дискомфорта.

Вся процедура займет около 30 минут. Результаты обследования должны поступить к вашему врачу через 4 дня после процедуры.

### Контактная информация

Если вы не можете прийти в назначенное время, пожалуйста, сообщите нам об этом не позднее, чем за 24 часа.

Если у вас возникнут какие-либо вопросы или беспокойства, поговорите с вашим врачом или медсестрой. Вы можете найти их с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по указанным ниже номерам.

Врач: \_\_\_\_\_ Телефон: \_\_\_\_\_

Медсестра: \_\_\_\_\_ Телефон: \_\_\_\_\_

После 17:00, во время выходных и праздничных дней звоните по тел.: (212) 639-2000 и попросите дежурного врача.



Memorial Sloan-Kettering  
Cancer Center