Синдром сонного апноэ

В этой информации описывается синдром сонного апноэ и то, как можно управлять его симптомами до и после операции.

Синдром сонного апноэ – это распространенное расстройство дыхания. Оно заключается в том, что во время сна происходят короткие остановки дыхания. Самый распространенный тип синдрома сонного апноэ – синдром обструктивного апноэ сна (СОАС, OSA), который означает, что во время сна происходит полная блокировка дыхательных путей и перекрывается поток воздуха. СОАС представляет собой серьезный риск смерти после операции. Пожалуйста, сообщите нам, если у вас есть какие-либо из указанных ниже симптомов. Если вам уже поставили диагноз синдрома сонного апноэ, то в день вашей операции возьмите с собой свой аппарат СИПАП (CPAP).

Основные симптомы СОАС

- Громкий храп
- Сонливость днем
- Усталость

Обеспечение вашей безопасности во время операции

Мы предпримем несколько шагов для того, чтобы во время вашей операции и после нее у вас не возникло проблем.

- Ваш врач или медсестра попросят вас ответить на вопросы анкеты «STOP», включая такие, как:
  - Громко ли вы храпите (громче, чем звук голоса во время беседы, или достаточно громко для того, чтобы было слышно через закрытые двери)?
  - Часто ли в течение дня вы ощущаете усталость, утомление или сонливость?
  - Замечал ли кто-либо у вас остановки дыхания во время сна?
  - Бывает ли у вас повышенное кровяное давление? Лечитесь ли вы от повышенного кровяного давления?
- Если мы будем знать, что у вас синдром сонного апноэ или риск его возникновения, мы поставим вам на палец зажим, который будет на вас во время операции и после нее. Зажим выдаст сигнал, если вы не будете получать достаточное количество кислорода.
- Мы внесем изменения в ваш режим приема обезболивающих лекарственных средств. Обезболивающие средства могут значительно усугубить синдром сонного апноэ.
- Мы проследим за тем, чтобы ваши врачи и медсестры знали о том, что у вас синдром сонного апноэ или риск его возникновения.

Синдром сонного апноэ и ваше здоровье

Синдром сонного апноэ может быть причиной многих проблем. Из-за дневной сонливости люди с синдромом сонного апноэ более подвержены риску несчастных случаев по причине:

- Сонного состояния во время вождения
- Засыпания на рабочем месте

Храп создает дополнительную нагрузку на ваше сердце, легкие и кровеносные сосуды. Это может привести к развитию диабета и серьезных проблем с сердцем и легкими. Мы рекомендуем вам попросить своего поставщика медицинских услуг направить вас в центр лечения нарушений сна. Вы также можете самостоятельно связаться с каким-либо из таких центров.

Невылеченный СОАС (OSA) может вызвать или усугубить следующее:

- Высокое кровяное давление
- Сердечную недостаточность
- Инсульт
- Аритмию

Мы сделаем все, что в наших силах, чтобы обеспечить вашу безопасность во время вашего пребывания в госпитале. Мы надеемся, что вы пойдете дальше и узнаете, как лечить синдром сонного апноэ. Это поможет вам избежать серьезных проблем со здоровьем в будущем.

Memorial Sloan-Kettering
Cancer Center

©2013 Memorial Sloan-Kettering Cancer Center
1275 York Avenue, New York, New York 10065
C-745