Эхокардиография под нагрузкой

Эта информация поможет вам подготовиться к прохождению эхокардиографического обследования под нагрузкой.

Эхокардиография, или «эхо» - это обследование, которое дает вашему врачу информацию о структуре и работе вашего сердца. Для того, чтобы снять изображения вашего сердца, применяется ультразвук (звуковые колебания высокой частоты). Это обследование позволяет узнать:

- Насколько хорошо работают ваши сердечные клапаны;
- Насколько хорошо двигается ваша сердечная мышца;
- Как течет ваша кровь;
- Размер четырех желудочков вашего сердца.

Это обследование также может дать информацию о коронарных артериях. Это кровеносные сосуды, которые часто сужаются в результате высокого уровня холестерина.

Если в структуре или функционировании вашего сердца есть аномалии, у вас могут возникать определенные симптомы. Это может быть одышка, боль в груди или и то, и другое. Однако, эти симптомы также могут быть вызваны другими заболеваниями. Эхокардиография поможет вашему врачу определить причину этих симптомов.

Перед процедурой

Спросите вашего врача о приеме каких-либо лекарств перед эхокардиографией под нагрузкой. Если вам сказали принять лекарство, примите его **с маленьким глотком воды**.

Если у вас диабет, спросите у вашего врача или у медсестры-инструктора по диабету, как принимать ваши лекарства и пищу в день обследования.

Прием пищи и питье

- **Ничего не ешьте и не пейте после полуночи в ночь перед прохождением обследования.** Если обследование проходит после полудня, можно съесть легкий завтрак за шесть часов до обследования (например, гренку или чашку хлопьев).
- **Не пейте ничего с содержанием кофеина или алкоголя и не курите на протяжении 24 часов до обследования.**

В день обследования наденьте верх, который легко снять; вам нужно будет снять его, чтобы надеть больничный халат. Юбку или брюки можно не снимать во время процедуры. Наденьте или принесите с собой легкую обувь с резиновой подошвой.

Во время процедуры

Обследование состоит из 4 этапов. Вам сделают:

1. Электрокардиографию (ЭКГ);
2. Эхокардиографию;
3. Другую ЭКГ, когда вам нужно будет идти по бегущей дорожке;
4. Эхокардиографию под нагрузкой.

Во время процедуры экардиографии вы будете лежать на левом боку на столе для обследования. Лаборант нанесет вам на грудь гель. Гель проводит сигналы, идущие от вашего сердца. Лаборант также разместит на разных участках вашей груди прибор, называемый преобразователем. Преобразователь будет записывать звуковые колебания, идущие от вашего сердца. Эти колебания проявляются на ультразвуковом экране в виде изображений.

Давление преобразователя может вызывать ощущение легкого дискомфорта.

Вся процедура займет около 90 минут. Результаты обследования должны поступить к вашему врачу через 4 дня после процедуры.

Контактная информация

Если вы не можете придти в назначенное время, пожалуйста, сообщите нам об этом не позднее, чем за 24 часа.

Если у вас возникнут какие-либо вопросы или беспокойства, поговорите с вашим врачом или медсестрой. Вы можете найти их с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по указанным ниже номерам.

Врач: _____ Телефон: _____

Медсестра: _____ Телефон: _____

После 17:00, во время выходных и праздничных дней звоните по тел.: (212) 639-2000 и попросите дежурного врача.

Memorial Sloan-Kettering Cancer Center

©2013 Memorial Sloan-Kettering Cancer Center
1275 York Avenue, New York, New York 10065
C-283v