Трансуретральная резекция простаты (ТУРП)

Трансуретральная резекция простаты (ТУРП) – это хирургическая процедура. Она проводится для лечения увеличения предстательной железы (доброкачественной гиперплазии предстательной железы, или ДГПЖ), когда не помогают лекарства. При ДГПЖ простата давит на мочеиспускательный канал (уретру). Это затрудняет мочеиспускание. Во время процедуры ТУРП ваш хирург удалит часть ткани простаты. Это облегчит процесс мочеиспускания.

Перед операцией

- Перед операцией вам назначат предоперационный контрольный прием (ПКП). Во время этого приема вы встретитесь с практикующей медсестрой и обсудите анестезию. Это лекарство, используемое для вашего усыпления на время операции. Вам также нужно будет сделать следующие анализы:
- Электрокардиограмму (ЭКГ).
- Рентген грудной клетки.
- Анализы крови.
- Другие анализы, которые ваш врач сочтет необходимыми.
- Также вас могут попросить прийти на прием для получения медицинского разрешения. Этот прием поможет вашему хирургу запланировать ваше лечение таким образом, чтобы уменьшить любые возможные риски во время операции. Ваша медсестра даст вам буклет «*Как подготовиться к операции*». В этом буклете рассказывается о том, что вам нужно сделать для подготовки к операции. Ваши медсестры могут вам также дать и другие буклеты, карточки по уходу и любые инструкции, которые вам могут понадобиться. Пожалуйста, внимательно прочитайте их.
- Ничего не ешьте и не пейте после полуночи в ночь перед операцией.

Вдень операции

- Вы поступите в предоперационный центр (ПОЦ). Отсюда вас переведут в операционное помещение. Весь процесс занимает 3-4 часа.
- Во время процедуры, которая продлится около 15-30 минут, вы будете находиться без сознания. В операционном помещении вы пробудете дольше этого времени, пока персонал подготовит вас к операции.
- Ваши ноги зафиксируют в специальных держателях. Операция выполняется с помощью эндоскопа, помещаемого в уретру.
- Медсестра сообщит членам вашей семьи о том, как проходит операция.

После операции

- После операции вас разместят в палате пробуждения после анестезии (ППППА). Когда вы полностью проснетесь, вам можно будет употребить кусочки льда и выпить воды. Члены семьи могут навестить вас в ППППА.
- Когда, по мнению врачей и медсестер, вы достаточно оправитесь от анестезии, вас переведут в больничную палату. Вы останетесь в больнице на ночь.
- Если вы почувствуете боль или дискомфорт, медсестра даст вам тайленол (Tylenol).

- На ночь вам будет установлен катетер. Это тонкая трубка, по которой моча будет отходить из мочевого пузыря в мешок. Чтобы снизить риск образования кровяных сгустков, может использоваться жидкость для постоянного промывания мочевого пузыря через этот катетер. Перед вашей выпиской катетер удалят.

Выздоровление дома

- Вы можете заметить мелкие частицы, плавающие в моче. Это нормально. Это кусочки ткани простаты и мелкие сгустки крови. Обильное питье позволит улучшить эту ситуацию.
- Вы можете ощущать более частые или более неотложные позывы к мочеиспусканию. Это часто является временным явлением.
- В зависимости от функции вашего мочевого пузыря перед процедурой, у вас может возникнуть недержание (отсутствие способности контролировать мочеиспускание). Обычно это временное явление. Если спустя несколько недель после операции у вас сохраняется недержание, могут понадобиться дополнительные анализы, чтобы определить, можно ли это исправить.
- Вы можете чувствовать дискомфорт или боль. Вам поможет обильное питье, а также вы можете принять тайленол (Tylenol®) (ацетаминофен).
- Вам назначат антибиотик. Примите все таблетки, следуя предписанию врача.
- Как только ваша моча снова станет прозрачной и желтой, вы можете вернуться к своей нормальной деятельности. Обычно это занимает от 1 до 2 дней.
- Обычным является сухой оргазм (ретроградная эякуляция). Ваше ощущение оргазма будет обычным, но будет гораздо меньше эякулята (семени). Это не опасно. Эякулят поступает в мочевой пузырь и выйдет с мочой во время следующего мочеиспускания.

Позвоните своему врачу или медсестре, если:

- У вас температура 101° F (38.3° C) или выше.
- Вы испытываете боль, которую не снимают болеутоляющие средства.
- Вы не можете помочиться.
- У вас появились какие-либо неожиданные проблемы.
- У вас возникнут какие-либо вопросы или сомнения.

Позвоните и запишитесь на прием к врачу в течение двух или трех месяцев после опрации.

Врач _____

Телефон _____

Медсестра _____

Телефон _____

После 17:00 и в выходные дни звоните по номеру (212) 639-2000 и попросите дежурного сотрудника урологического отделения.

Memorial Sloan-Kettering Cancer Center

©1994 Мемориальный онкологический центр Слоан-Кеттеринг
1275 York Avenue, New York, New York 10065

CF-771