Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Создание семьи после лечения рака: информация для людей, чей пол при рождении был женским

Эта информация поможет вам понять, что такое репродуктивная система и как лечение рака может повлиять на вашу репродуктивную функцию (способность иметь биологических детей). Она также поможет вам узнать о вашей возможности создать семью после лечения рака.

О вашей репродуктивной системе

Репродуктивная система находится в нижней части брюшной полости (живота). Она состоит из нескольких органов, которые совместно задействованы при половом акте, менструации (месячных), выработке яйцеклеток, наступлении и вынашивании беременности и рождении ребенка (см. рисунок 1).

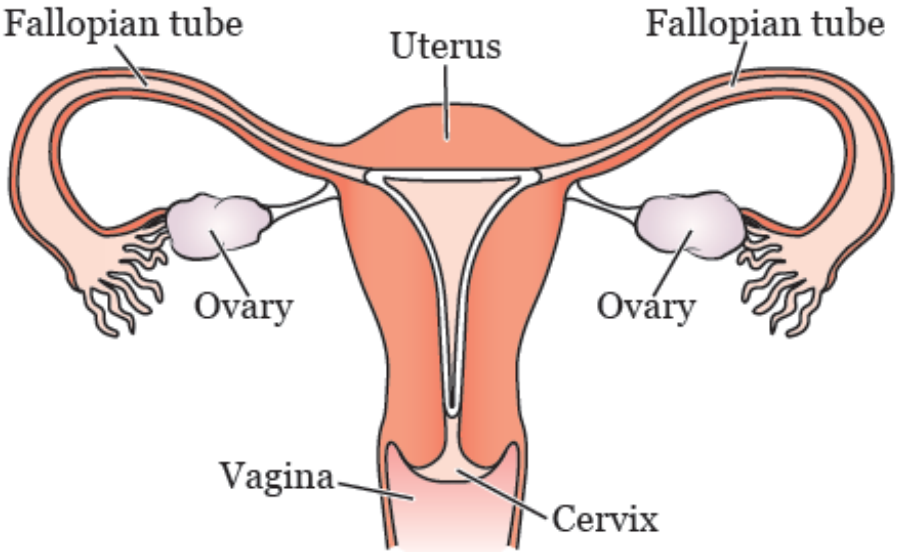

Рисунок 1. Ваша репродуктивная система

Ваша репродуктивная система состоит из следующих органов:

- **Влагалище:** влагалище — это канал, соединяющий вагинальное отверстие с маткой.
- **Матка:** матка — это полый орган грушевидной формы, расположенный между мочевым пузырем и прямой кишкой. Во время беременности мышцы матки расширяются, чтобы удержать ребенка. Нижний конец матки называется **шейкой матки**.
- **Яичники**: яичники — это небольшие железы овальной формы, расположенные слева и справа от матки. В них вырабатываются и хранятся яйцеклетки, которые выходят в фаллопиевы трубы во время овуляции. Они также помогают вашему

организму вырабатывать гормоны.

- **Фаллопиевы трубы:** фаллопиевы трубы — это узкие трубки, соединенные с верхней частью матки. Они помогают яйцеклеткам перемещаться из яичников в матку.

Информация об овуляции

При рождении в организме женщины содержится около 1 миллиона яйцеклеток. После полового созревания гормоны обеспечивают созревание яйцеклеток в яичниках. Каждый месяц 1 зрелая яйцеклетка выходит в фаллопиеву трубу. Это называется овуляцией.

Если сперматозоид попадает в яйцеклетку, может сформироваться эмбрион (ранняя стадия развития плода). Эмбрион попадает в матку, где формируется плод. Если сперматозоид не попадает в яйцеклетку, слизистая оболочка матки разрушается, и начинается кровотечение, которое называется менструацией.

Информация о менопаузе

С возрастом количество и качество яйцеклеток снижается. При меньшем количестве и низком качестве яйцеклеток наступление беременности менее вероятно, при этом менструальный цикл может

стать нерегулярным. Примерно в 50 лет у вас будет так мало яйцеклеток, что менструации прекратятся. В это время начинается менопауза (окончательное прекращение ежемесячных менструальных циклов). Примерно за 5–10 лет до менопаузы вы станете бесплодной (не сможете иметь биологических детей).

Как лечение рака может повлиять на репродуктивную функцию

Некоторые методы лечения рака могут влиять на репродуктивную функцию. Поскольку на репродуктивную функцию может влиять множество факторов, сложно предсказать, как лечение отразится именно на вас.

Мы не можем знать наверняка, сможете ли вы забеременеть после лечения или нет. Если после лечения ваша репродуктивная функция сохранится, то период, во время которого возможно зачатие, будет короче, чем у женщин, которые не проходили лечение. Если у вас есть вопросы о том, как лечение может повлиять на вашу репродуктивную функцию, обратитесь к вашему медицинскому сотруднику.

Ниже приведены некоторые примеры того, как лечение рака может повлиять на репродуктивную

функцию.

Репродуктивная функция после химиотерапии

- Некоторые лекарства, которые применяются во время химиотерапии, разрушают яйцеклетки. Это может привести к наступлению бесплодия после лечения. Факторы, которые могут повлиять на репродуктивную функцию в будущем, включают ваш возраст и тип получаемого лечения.
  - Чем старше вы во время лечения, тем меньше у вас яйцеклеток, поэтому потеря большего количества яйцеклеток, скорее всего, повлияет на вашу репродуктивную функцию.
- Химиотерапия также может повлиять на яичники. Такое влияние на репродуктивную функцию аналогично естественному старению.
  - Некоторые женщины теряют так много яйцеклеток, что становятся бесплодными, и у них начинается менопауза сразу же после лечения.
  - У некоторых женщин после лечения все еще остаются яйцеклетки, но при этом менопауза может наступить у них в более раннем возрасте. Это означает, что после лечения вы еще можете

забеременеть, но способность к зачатию сохранится недолго.
  - На некоторых женщин химиотерапия не оказывает влияния, и они могут забеременеть.

Репродуктивная функция после радиотерапии

- Радиотерапия органов таза или всей брюшной полости (живота) разрушает яйцеклетки. Она также может повредить матку.
  - Женщины, получающие высокие дозы облучения в области матки, не смогут забеременеть или выносить беременность.
  - Женщины, получающие более низкие дозы облучения в области матки, могут забеременеть, однако возможно, что их матка не сможет расшириться в полном объеме. Это увеличивает вероятность выкидыша (когда беременность прекращается самопроизвольно) или преждевременных родов (рождение ребенка раньше положенного срока).
- Радиотерапия головного мозга может повлиять на гипофиз. Эта железа вырабатывает гормоны, которые способствуют росту яйцеклеток и овуляции. Возможно, вам придется принимать

гормональные препараты, которые помогут вам забеременеть.

Репродуктивная функция после операции

- Операция на органах таза может повлиять на репродуктивные органы, такие как яичники и матка. В зависимости от операции это может влиять на возможность забеременеть или выносить беременность.
- Операция на головном мозге может повлиять на гипофиз. В этом случае яйцеклетки в яичниках не повреждаются. Возможно, вам придется принимать гормональные препараты, которые помогут вам забеременеть.

Как проверить репродуктивную функцию после лечения рака

После лечения вы можете обратиться к эндокринологу-репродуктологу, чтобы получить консультацию в отношении вашей репродуктивной функции. Эндокринолог-репродуктолог — это врач, специализирующийся на вопросах репродуктивной функции. Мы рекомендуем обратиться к эндокринологу-репродуктологу минимум через 1 год после завершения лечения рака. За это время ваши

яичники смогут восстановиться после лечения.

Чтобы проверить вашу репродуктивную функцию, эндокринолог-репродуктолог выполнит много исследований. Такие исследования могут включать следующее:

- **Трансвагинальное ультразвуковое исследование.** Во время этого исследования врач вводит во влагалище тонкий датчик, чтобы осмотреть яичники и матку. Он проверит, достаточно ли у вас яйцеклеток для того, чтобы забеременеть естественным образом, или вам понадобится какое-либо репродуктивное лечение.
    - Возможно, врач сможет выполнить УЗИ с расположением датчика на животе, а не во влагалище.
- **Анализы крови.** Анализы крови проводятся для определения уровня гормонов, связанных с репродуктивной функцией. Врач проверит уровень антимюллерова гормона (АМГ). Чем больше у вас яйцеклеток, тем выше уровень АМГ.

Эндокринолог-репродуктолог изучит результаты в вашем присутствии. На основании полученных результатов он порекомендует вам наилучшие

способы для планирования беременности.

Беременность после лечения рака

Перед планированием беременности поговорите с вашим медицинским сотрудником

Перед планированием беременности после лечения рака поговорите с вашим медицинским сотрудником. Он может порекомендовать вам подождать как минимум 1–2 года после лечения, прежде чем планировать беременность. Для этого есть много причин:

- Если вы проходили химиотерапию или радиотерапию органов таза, некоторые яйцеклетки могли быть повреждены. Чтобы полностью очистить от них ваши яичники, потребуется около 1 года.
- Вашему организму необходимо восстановиться после лечения, чтобы выдержать беременность.
- Если вы забеременеете в период наибольшего риска раннего рецидива (возвращения) рака, медицинские сотрудники не смогут контролировать ваше состояние при помощи определенных методов обследования или сканирования.

Узнайте у своего медицинского сотрудника, какова у вас вероятность беременности с высокой степенью риска

Несмотря на то, что у многих женщин не возникает проблем с беременностью после лечения рака, у некоторых беременность все же может быть связана с высокой степенью риска. Это зависит от вида полученного лечения и возможных поздних последствий этого лечения.

Поговорите с медицинским сотрудником о том, как ваше лечение может повлиять на вашу беременность. Спросите его, следует ли вам обратиться к перинатологу. Возможно, перед планированием беременности вам необходимо будет проконсультироваться с перинатологом, если это порекомендует ваш медицинский сотрудник.

Узнайте у медицинского сотрудника, есть ли у вас риск возникновения ранней менопаузы

Если вы еще не готовы к созданию семьи, узнайте у медицинского сотрудника, не подвержены ли вы риску возникновения ранней менопаузы. Если вы находитесь в группе риска, возможно, вы захотите узнать о замораживании своих яйцеклеток или эмбрионов, чтобы использовать их в будущем.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Оценка состояния детородной функции и сохранение детородной функции после лечения рака: варианты для людей, у которых при рождении были яичники и матка* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/fertility-evaluation-and-preservation-options-females-who-have-completed-treatment).

Ваши возможности для создания семьи после лечения рака

После консультации с медицинским сотрудником по вопросу создания семьи после лечения рака вы можете выбрать следующие варианты:

- Естественное зачатие
- Применение вспомогательных репродуктивных технологий, например стимуляции яичников, внутриматочного оплодотворения или экстракорпорального оплодотворения
- Использование собственных замороженных яйцеклеток или эмбрионов
- использование донорских яйцеклеток или эмбрионов
- Суррогатное материнство

- Усыновление/удочерение

Естественное зачатие

Некоторые женщины могут забеременеть без медицинской помощи. Если вы пытаетесь забеременеть, и спустя 3–6 месяцев беременность не наступает, запишитесь на прием к эндокринологу-репродуктологу. Он сделает анализы, чтобы проверить вашу репродуктивную функцию. На основании полученных результатов он обсудит с вами варианты планирования беременности.

Применение вспомогательных репродуктивных технологий

На основании результатов ваших анализов врач, специализирующийся на вопросах репродуктивной функции, порекомендует варианты создания семьи, которые могут включать в себя следующее:

- **Стимуляция яичников:** Ваш медицинский сотрудник назначит лекарства, стимулирующие овуляцию яичников и повышающие шансы на беременность.
- **Внутриматочное (искусственное) оплодотворение.** Медицинский сотрудник вводит сперму вашего партнера или донора в матку во время овуляции. Это помогает сперматозоидам

приблизиться к яйцеклетке и может помочь вам забеременеть.

- **Экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО).** При ЭКО вам потребуется стимуляция яичников для созревания яйцеклеток. После созревания яйцеклеток проводится процедура забора яйцеклеток из яичников. Затем они оплодотворяются спермой вашего партнера или донора в лаборатории для получения эмбрионов. После этого вам будет выполнена процедура, в ходе которой медицинский сотрудник введет 1 или несколько эмбрионов в вашу матку. Это называется переносом эмбрионов. Вместе со своим медицинским сотрудником вы решите, какое количество эмбрионов нужно перенести. Остальные эмбрионы можно заморозить и хранить для последующего использования.

Использование собственных замороженных яйцеклеток или эмбрионов

Если вы заморозили свои яйцеклетки или эмбрионы до лечения, вы можете использовать их, чтобы попытаться забеременеть. Этот процесс проходит в несколько этапов:

1. Вам нужно будет принимать гормональные

препараты, чтобы подготовить матку.

2. Ваши яйцеклетки или эмбрионы будут разморожены. Если ваши яйцеклетки были заморожены, то они будут оплодотворены спермой вашего партнера или донора для получения эмбрионов.
3. Затем вам будет выполнена процедура переноса эмбриона (эмбрионов) в матку.
4. Если вы забеременеете, то в течение нескольких месяцев вы будете принимать гормональные препараты для сохранения беременности.

Использование донорских яйцеклеток

Другим вариантом является использование донорских яйцеклеток. Хотя у вашего ребенка не будет ваших генов, вы сможете выносить беременность и родить ребенка.

Донорами яйцеклеток обычно выступают женщины, которые хотят помочь другим женщинам создать семью. Большинство доноров сохраняют анонимность, однако некоторые из них могут разрешить ребенку связаться с ними, когда он станет взрослым. Возможно, в процессе этой процедуры доноры захотят пообщаться с вами. Стоимость донорских яйцеклеток может достигать 35 000

долларов.

Использование донорских эмбрионов

Еще одним вариантом является использование донорских эмбрионов. У ребенка не будет ваших генов или генов вашего партнера/вашей партнерши, но вы сможете выносить беременность и родить ребенка.

В вашем центре по лечению бесплодия или в агентстве донорских эмбрионов вам могут помочь найти донорский эмбрион. Стоимость донорских эмбрионов меньше стоимости донорских яйцеклеток.

Суррогатное материнство

Если вы не можете выносить беременность после лечения рака, это может сделать другая женщина. Это называется суррогатным материнством. Эмбрионы, которые вы заморозили до лечения, свежие эмбрионы из ваших собственных или донорских яйцеклеток или донорские эмбрионы переносятся в матку суррогатной матери. Она не будет иметь генетического родства с ребенком.

Прежде чем начать этот процесс, проконсультируйтесь с юристом, работающим в области репродуктивного права. Он сможет

рассказать вам о законах, касающихся суррогатного материнства, действующих в вашем штате.

Вы можете найти суррогатную мать (женщину, которая вынашивает беременность за вас) через агентство суррогатного материнства или через юриста, работающего в области репродуктивного права, который специализируется на вопросах суррогатного материнства. При поиске неродственной суррогатной матери через агентство или юриста стоимость суррогатного материнства может достигать 150 000 долларов США.

Более подробная информация представлена на сайте www.menhavingbabies.org.

Усыновление/удочерение

Усыновление/удочерение — это еще один способ создания семьи после лечения рака. Усыновление/удочерение может быть национальным (ребенок, рожденный в Соединенных Штатах) или международным (ребенок, рожденный и живущий за пределами Соединенных Штатов). Стоимость усыновления/удочерения младенца в Соединенных Штатах составляет около 40 000 долларов США, и этот процесс может занять от 1 до 4 лет. Политика международного усыновления/удочерения

варьируется в зависимости от страны. Требованием многих агентств является отсутствие ракового заболевания в течение определенного периода времени перед усыновлением/удочерением ребенка.

Организация усыновления/удочерения

Усыновление/удочерение можно организовать, обратившись в агентство по усыновлению или к адвокату. Агентства могут быть государственными или частными. Нередко сотрудник агентства участвует в подборе биологических и приемных родителей. Подбор представляет собой учет критериев, которым, по мнению биологических родителей, должны соответствовать приемные родители, и характеристик ребенка, которого вы планируете усыновить/удочерить.

Государственные агентства являются частью Департамента социального обеспечения. Они обычно работают с детьми, которых забрали у биологических родителей из-за жестокого обращения. Частные агентства могут заниматься национальным усыновлением, международным усыновлением или обоими видами усыновления.

Каждое агентство само определяет стандарты того, кто может выступать в качестве приемных

родителей. Дети, усыновленные/удочеренные посредством обращения в частные агентства, обычно младше детей, усыновляемых/удочеряемых через государственные агентства. Если вы хотите усыновить/удочерить новорожденного ребенка, лучшим вариантом для вас будет национальное усыновление/удочерение через частное агентство.

Адвокаты по вопросам усыновления/удочерения могут оказать помощь при обращении в частные агентства. В каждом штате действуют свои законы, регулирующие вопросы усыновления/удочерения. Поэтому важно работать с адвокатом, который специализируется на усыновлении и имеет лицензию на занятие юридической практикой в том штате, в котором вы хотите усыновить/удочерить ребенка.

- Чтобы найти агентство по усыновлению, перейдите к справочнику ресурсов о государственном патронажном воспитании и усыновлении на веб-сайте www.childwelfare.gov/nfcad/. Выберите свой штат и желаемый тип агентства (например, государственное, частное национальное или частное международное).
- Чтобы найти агентства, специализирующиеся на международном усыновлении/удочерении, введите

в строку поиска «международное усыновление» (Intercountry Adoption) на веб-сайте https://travel.state.gov/content/travel/en/Intercountry-Adoption.html

- Чтобы найти адвоката по вопросам усыновления, введите в строку поиска «адвокаты Американской академии усыновления и вспомогательных репродуктивных технологий» (American Academy of Adoption and Assisted Reproduction Attorneys) на веб-сайте www.adoptionart.org

Источники информации об усыновлении/удочерении

Вы сможете узнать больше об усыновлении/удочерении из следующих ресурсов:

- Комитет приемных родителей (Adoptive Parents Committee): wwww.adoptiveparents.org
- Веб-сайт об усыновлении Adoption.com: www.adoption.com
- Веб-сайт об усыновлении Adoption.org: www.adoption.org
- Adoptive Families: www.adoptivefamilies.com
- Информационный портал по защите детства Child Welfare Information Gateway: www.childwelfare.gov

- Международное усыновление: https://travel.state.gov/content/travel/en/Intercountry-Adoption.html
- Адвокаты Американской академии усыновления и вспомогательных репродуктивных технологий: www.adoptionart.org

Источники дополнительной информации об имеющихся у вас вариантах создания семьи

Многие профессиональные организации предоставляют информацию и оказывают поддержку по всем вариантам создания семьи. Ответы на конкретные вопросы можно найти на их веб-сайтах.

- Организация Reproductive Facts Американского общества репродуктивной медицины (American Society of Reproductive Medicine): www.reproductivefacts.org
- Международный совет по распространению информации о бесплодии (The International Council on Infertility Information Dissemination, INCIID): www.inciid.org
- Организация Path2Parenthood: www.path2parenthood.org

- Национальная ассоциация по вопросам бесплодия RESOLVE (RESOLVE: The National Infertility Association): www.resolve.org
- Общество по вопросам использования вспомогательных репродуктивных технологий (Society for Assisted Reproductive Technology): www.sart.org
- Калифорнийский университет, Сан-Франциско: варианты реализации репродуктивной функции для трансгендеров: https://transcare.ucsf.edu/guidelines/fertility

Также для вас может оказаться полезной книга Джины М. Шоу «Рождение детей после рака: как сделать осознанный выбор до и после лечения и создать семью своей мечты» *(Having Children After Cancer: How to Make Informed Choices Before and After Treatment and Build the Family of Your Dreams by Gina M. Shaw)*.

Ресурсы MSK

Программа MSK по вопросам сексуального здоровья и репродуктивной медицины (Sexual and Reproductive Medicine Program)
www.mskcc.org/cancer-care/diagnosis-

treatment/symptom-management/sexual-health-fertility/health/female-medicine
646-888-5076
Рак и его лечение могут повлиять на ваше сексуальное здоровье, репродуктивную функцию или и то, и другое. Наша программа поможет справиться с проблемами сексуального здоровья, такими как преждевременная менопауза или проблемы, связанные с репродуктивной функцией. Мы можем помочь до, во время или после лечения. Позвоните для получения дополнительной информации или записи на прием.

Программа MSK по вопросам репродуктивной функции (MSK’s Fertility Program)
www.mskcc.org/cancer-care/diagnosis-treatment/symptom-management/sexual-health-fertility/fertility
Эта программа поможет вам решить проблемы, связанные с репродуктивной функцией и лечением рака. Попросите своего медицинского сотрудника направить вас к медсестре/медбрату-репродуктологу центра MSK.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you’re not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Building Your Family After Cancer Treatment: For People Born With Ovaries and a Uterus - Last updated on May 5, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center