



患者與照護者教育

同種異體供者外周血幹細胞採集

本資訊描述了在史隆—凱特琳癌症紀念醫院（Memorial Sloan Kettering Cancer Center, MSKCC）捐獻外周血幹細胞的程序。

幹細胞是尚沒有成熟的血細胞，還沒有長成為特定類型的血細胞，比如紅細胞或血小板。外周血是在血管中循環的血液，它包括每一種類型的血細胞。外周幹細胞採集是用來採集血液中一些幹細胞的程序。當幹細胞從供者身體中取出時，被稱為同種異體外周血幹細胞採集。當細胞被給予患者時，被稱為外周血幹細胞移植。您捐獻的細胞將生長、成熟，並取代患者體內受到破壞的細胞。

■ 準備您的程序

在進行採集之前，您將接受一種被稱為 **filgrastim**（非格司亭）（**Neupogen®**）的藥物。這種藥物幫助幹細胞從骨髓中進入外周血，從而可以在外周血中採集它們。我們可以教您自己給自己注射該藥，或者您也可以與護士討論其他給藥安排。將每天注射 **filgrastim** 非格司亭，注射大約 5 至 6 天。

Filgrastim 的常見副作用包括胳膊、腿和後背下方骨痛。它還能導致頭痛和流感樣症狀。普通或額外規格的 **acetaminophen**（對乙醯氨基酚）（**Tylenol®**）可以緩解這些副作用。如果 **acetaminophen** 沒有幫助，您的醫生將給您開藥效更強的處方。如果您將要自己給自己注射 **filgrastim**，您必須把它儲存在冰箱中。

■ 採集程序

採集程序將在 MSKCC 的獻血室進行，本院地址位於第一大道 1250 號（在第 67 街和 68 街之間）[1250 First Avenue (between 67th and 68th Streets)]。您將有 2 次預約，分別在連續的兩天。在這兩天中，您將在預約前至少 1 個小時接受 **filgrastim** 給藥。您躺在床上或躺椅上時進行採集。通常需要 3 到 4 個小時。將在每隻胳膊插入注射針。一隻胳膊中的針頭將連接到把幹細胞從血液中分離的機器上。血液穿過機器，進行幹細胞採集。血液的其餘部分透過另一隻胳膊上的針頭流回您體內。

在採集您的幹細胞時，您可能會有：

- 肌肉痙攣
- 抽搐
- 嘴唇周圍和手指尖有刺痛的感覺

這些是血鈣水平低的徵象。喝牛奶和吃乳製品（比如鄉村奶酪[cottage cheese]）能幫助減少這些反應。獻血室的工作人員還可以給您 **Tums®**，是快捷而簡便的鈣的來源。

■ 您的程序之後

- 在針頭扎入胳膊部位將使用繃帶進行包紮。繃帶包紮保持 3 個小時。
- 當您取掉繃帶時如果流血，輕柔但堅實地壓住流血部位 3 至 5 分鐘。如果流血止不住，致電您的醫生。

- 大多數供者可以在捐獻當天或次日就回復正常活動。
- 出現 100.5° F (38° C) 或更高的發燒。

■ 如果您出現以下情況，致電您的醫生：

- 在針頭扎入胳膊的部位有以下任何情況：
 - 發紅
 - 流血
 - 疼痛
 - 腫脹

Filgrastim 注射時間安排		
Filgrastim (Neupogen®) 劑量：_____		
日期	時間	獻血室預約
		上午 8 點
		上午 8 點

如果您有任何問題或疑慮，請與您的醫生、護士或者您的其他醫務人員交談。您可以在週一至週五、上午 9 點至下午 5 點聯絡他們，電話是_____。下午 5 點後、週末期間以及在節假日，請致電_____。如果沒有列出電話號碼，或者如果您不確定，請致電(212) 639-2000。