



حقائق عن الدم وخلايا الدم

تُوضّح هذه المعلومات الأنواع المختلفة من خلايا الدم ووظائفها.

الدم يحمل الأكسجين والمغذيات إلى جميع الخلايا في جسمك. كما أن خلايا الدم تُحارب العدوى وتُسيطر على النزيف.

تتم صناعة خلايا الدم واستبدالها بشكل دائم، بحسب دورة حياتها. تتم صناعة معظم خلايا الدم في نخاع العظمي.

يتكوّن الدم من ثلاثة أنواع من خلايا الدم، خلايا الدم الحمراء وخلايا الدم البيضاء والصفائح الدموية والبلازما.

■ مُكوّنات الدم

خلايا الدم الحمراء (كريات الدم الحمراء)

تحمل خلايا الدم الحمراء الأكسجين من الرئتين إلى الأنسجة وتُعيد ثاني أكسيد الكربون إلى الرئتين. إنها تُشكّل نحو 44% من الدم. وتصل دورة حياة خلية الدم الحمراء نحو 120 يوماً.

خلايا الدم البيضاء (كريات الدم البيضاء)

تُحارب خلايا الدم البيضاء العدوى وتُساعدك على زيادة المناعة. إنها تُشكّل نحو 1% من الدم. هناك ثلاثة أنواع من خلايا الدم البيضاء هي المحببات والوحيدات والليمفاويات. ولكل نوع وظائف محددة.

- المحببات لها ثلاثة أنواع فرعية:
 - العدلات، التي تُساعد على محاربة العدوى البكتيرية والفطرية
 - القعدات، المصاحبة للاستجابات المناعية، على الرغم من أن وظيفتها الدقيقة غير معروفة جيداً
 - اليوزينيات، التي تُساعد على محاربة العدوى الطفيلية
- الوحيدات تكسر وتزيل الكائنات الحية الدخيلة والخلايا الميتة من جسمك.
- الليمفاويات تُكوّن الجهاز المناعي.

لخلايا الدم البيضاء مجموعة كبيرة من دورات الحياة، تتراوح من ساعات إلى سنوات.

صفائح الدم

صفائح الدم عبارة عن خلايا عديمة اللون وتكمن وظيفتها الرئيسية في السيطرة على النزيف. إنها تُشكّل أقل من 1% من الدم. تتراوح دورة حياة الصفائح الدموية بين 9 إلى 12 يوم تقريباً.

البلازما

البلازما هي الجزء السائل الأصفر الشاحب من دمك الذي يحتوي على جميع خلايا الدم. إنها تُشكّل نحو 55% من إجمالي كمية الدم لديك. البلازما تنقل الماء والمغذيات والمعادن والهرمونات وتنقل الفضلات إلى الكليتين تمهيداً لإخراجها من الجسم. تتكوّن البلازما من الماء والبروتينات والهرمونات.

إذا كانت لديك أية أسئلة أو استفسارات، يرجى التحدّث إلى طبيبك أو ممرضك أو أي عضو آخر من فريق الرعاية الطبية. يمكنك التحدّث إليهم خلال أيام الأسبوع من الاثنين إلى الجمعة من الساعة التاسعة صباحًا حتى الساعة الخامسة مساءً على الرقم: _____ .
بعد الساعة الخامسة مساءً أو خلال عطلة نهاية الأسبوع أو الإجازات، يُرجى الاتصال بالرقم _____ . في حال عدم وجود رقم أو عدم تأكّدك، اتصل بالرقم 2000-639 (212).

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 2014©