

## مسار بضع الصدر (من عمر 13 عامًا فأكثر)

هذه بعض الأهداف المرجوة من أجل التعافي. ومن الممكن ألا تسير تجربتك على هذا المسار بالضبط. ولذلك سيخبرك الطبيب أو الممرضة بما يمكنك توقعه. يُرجى قراءة دليل معلومات حول عملية بضع الصدر للمرضى الأطفال لمزيد من المعلومات.

يوم واحد بعد الجراحة	يوم الجراحة	ماذا ينبغي أن أفعل؟
<ul style="list-style-type: none"> <li>• انهض من سريرك 3 مرات اليوم. وابتعد عن السرير لمدة ساعة أو أكثر في كل مرة.</li> <li>• احرص على المشي خارج غرفتك 3 مرات أو أكثر اليوم.</li> <li>• مارس أنشطة الرعاية الذاتية الخاصة بك وأنت جالس على حافة السرير.</li> <li>• اجلس على كرسي أثناء تناول الطعام.</li> <li>• استخدم جهاز قياس التنفس المحفّز أو المروحة الورقية أو انفخ فقاعيق الهواء 10 مرات أو أكثر كل ساعة خلال ساعات الاستيقاظ.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• اجلس على كرسي لمدة 30 دقيقة أو أكثر.</li> <li>• مارس أنشطة الرعاية الذاتية الخاصة بك أثناء تواجدك في السرير. فنظّف أسنانك أو اغسل وجهك في السرير، على سبيل المثال.</li> <li>• استخدم جهاز قياس التنفس المحفّز أو المروحة الورقية أو انفخ فقاعيق الهواء 10 مرات أو أكثر كل ساعة خلال ساعات الاستيقاظ.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• قد يتم إخراج القسطرة البولية من جسمك.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• سيفحص صدرك بالأشعة السينية في غرفتك.</li> </ul>	ما هي الإجراءات التي سأخضع لها؟
<p>ستأخذ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• دواءً لتخفيف الألم عن طريق جهاز تسكين الألم بتحكم المريض (PCA) فوق الجافية، أو قسطرة العصب المحيطي، أو جهاز تسكين الألم بتحكم المريض الوريدي (IV PCA).</li> <li>• دواءً إضافيًا لتخفيف الألم (مثل تايلينول)، عند الحاجة.</li> <li>• دواءً للوقاية من اضطرابات المعدة، عند الحاجة.</li> <li>• دواءً لمساعدتك على الذهاب إلى الحمام.</li> </ul>	<p>ستأخذ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• دواءً لتخفيف الألم عن طريق جهاز تسكين الألم بتحكم المريض (PCA) فوق الجافية، أو قسطرة العصب المحيطي، أو جهاز تسكين الألم بتحكم المريض الوريدي (IV PCA).</li> <li>• دواءً إضافيًا لتخفيف الألم، مثل أسيتامينوفين (تايلينول®)، عند الحاجة.</li> <li>• دواءً للوقاية من اضطرابات المعدة (الغثيان).</li> </ul>	ما هي الأدوية التي سأأخذها؟
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ستخضع كل يوم لعلاج طبيعي للصدر كل 4 ساعات.</li> <li>• ستخضع لعلاج طبيعي وعلاج وظيفي. وسيزورك أخصائي العلاج الطبيعي أو العلاج الوظيفي بعد العملية الجراحية. وسيتحدث معك حول عدد المرات التي ستخضع فيها للعلاج الطبيعي أو العلاج الوظيفي.</li> </ul>	ماذا أفعل حتى تصبح رنتي أقوى؟

سيفحص الطبيب والممرضات أنبوب صدرك كل يوم. وسيُخرجون الأنبوب من صدرك عندما تكون كمية السائل الخارجة منه مُنخفضة بشكلٍ كافٍ. وقد يحدث ذلك بعد فترة وجيزة من العملية الجراحية، أو قد يستغرق بضعة أيام بعد العملية.

ستبدأ في أخذ نوع مختلف من دواء تخفيف الألم الذي تبتلعه (الذي تأخذه عن طريق الفم) بعد إخراج الأنبوب من صدرك. أما إذا كنت تأخذ دواء تخفيف الألم عن طريق قسطرة فوق جافية أو قسطرة عصب محيطي، فإن الطبيب سيُخرج هذه القسطرة من جسمك بعد فترة وجيزة من إخراج أنبوب الصدر.

ثلاثة أيام بعد الجراحة	يومان بعد الجراحة	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ابتعد عن السرير معظم وقت استيقاظك.</li> <li>• احرص على المشي لفة كاملة حول وحدة التمريض. وكرر ذلك 3 مرات أو أكثر اليوم.</li> <li>• مارس أنشطة الرعاية الذاتية الخاصة بك وأنت واقف على حوض الغسيل.</li> <li>• اجلس على كرسي أثناء تناول الطعام.</li> <li>• ارتد ملابسك الجديدة. واطلب المساعدة عند الحاجة.</li> <li>• استخدم جهاز قياس التنفس المحفّز أو المروحة الورقية أو انفخ فقاع الهواء 10 مرات أو أكثر كل ساعة خلال ساعات الاستيقاظ.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ابتعد عن السرير نصف وقت استيقاظك.</li> <li>• احرص على المشي لفة كاملة حول وحدة التمريض. وكرر ذلك 3 مرات أو أكثر اليوم.</li> <li>• مارس أنشطة الرعاية الذاتية الخاصة بك وأنت واقف على حوض الغسيل.</li> <li>• اجلس على كرسي أثناء تناول الطعام.</li> <li>• استخدم جهاز قياس التنفس المحفّز أو المروحة الورقية أو انفخ فقاع الهواء 10 مرات أو أكثر كل ساعة خلال ساعات الاستيقاظ.</li> </ul>	<p>ماذا ينبغي أن أفعل؟</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• إذا كانت القسطرة البولية لا تزال في جسمك، فسيتم إخراجها.</li> </ul>	<p>ما هي الإجراءات التي سأخضع لها؟</p>
<p>ستأخذ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• دواءً لتخفيف الألم.</li> <li>• دواءً إضافيًا لتخفيف الألم (مثل تايلينول)، عند الحاجة.</li> <li>• دواءً لمساعدتك على الذهاب إلى الحمام.</li> </ul>	<p>ستأخذ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• دواءً لتخفيف الألم.</li> <li>• دواءً إضافيًا لتخفيف الألم (مثل تايلينول)، عند الحاجة.</li> <li>• دواءً لمساعدتك على الذهاب إلى الحمام.</li> </ul>	<p>ما هي الأدوية التي سأخذها؟</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ستخضع كل يوم لعلاج طبيعي للصدر كل 4 ساعات.</li> <li>• ستخضع لعلاج طبيعي وعلاج وظيفي. وسيزورك أخصائي العلاج الطبيعي أو العلاج الوظيفي بعد العملية الجراحية. وسيحدث معك حول عدد المرات التي ستخضع فيها للعلاج الطبيعي أو العلاج الوظيفي.</li> </ul>		<p>ماذا أفعل حتى تصبح رنتي أقوى؟</p>

ملاحظات

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

خمسة أيام بعد الجراحة	أربعة أيام بعد الجراحة	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ابتعد عن السرير طوال وقت استيقاظك تقريبًا.</li> <li>• احرص على المشي 10 لفات كاملة أو أكثر حول وحدة التمريض اليوم.</li> <li>• مارس أنشطة الرعاية الذاتية الخاصة بك وأنت واقف على حوض الغسيل.</li> <li>• اجلس على كرسي أثناء تناول الطعام.</li> <li>• ارتد ملابسك الجديدة بنفسك.</li> <li>• استخدم جهاز قياس التنفس المحفّز أو المروحة الورقية أو انفخ فقاعين الهواء 10 مرات أو أكثر كل ساعة خلال الاستيقاظ.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ابتعد عن السرير طوال وقت استيقاظك تقريبًا.</li> <li>• احرص على المشي 10 لفات كاملة أو أكثر حول وحدة التمريض اليوم.</li> <li>• مارس أنشطة الرعاية الذاتية الخاصة بك وأنت واقف على حوض الغسيل.</li> <li>• اجلس على كرسي أثناء تناول الطعام.</li> <li>• ارتد ملابسك الجديدة بنفسك.</li> <li>• استخدم جهاز قياس التنفس المحفّز أو المروحة الورقية أو انفخ فقاعين الهواء 10 مرات أو أكثر كل ساعة خلال الاستيقاظ.</li> </ul>	<p>ماذا ينبغي أن أفعل؟</p>
		<p>ما هي الإجراءات التي سأخضع لها؟</p>
<p>ستأخذ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• دواءً لتخفيف الألم، عند الحاجة.</li> </ul>	<p>ستأخذ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• دواءً لتخفيف الألم، عند الحاجة.</li> </ul>	<p>ما هو دواء تخفيف الألم الذي سأأخذه؟</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ستخضع كل يوم لعلاج طبيعي للصدر كل 4 ساعات.</li> <li>• ستخضع لعلاج طبيعي وعلاج وظيفي. وسيزورك أخصائي العلاج الطبيعي أو العلاج الوظيفي بعد العملية الجراحية. وسيتحدث معك حول عدد المرات التي ستخضع فيها للعلاج الطبيعي أو العلاج الوظيفي.</li> </ul>	<p>ماذا أفعل حتى تصبح رنتي أقوى؟</p>

ملحوظات

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---