

تعليم المريض / مقدم الرعاية

# نبذة عن فحص التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي باستخدام كاشف فلوروديوكسي جلوكوز

تساعدك هذه المعلومات في الاستعداد لإجراء فحص التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI) مع التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني.

ربما تُشوّش الأدوات المعدنية والأجهزة الإلكترونية على المجال المغناطيسي لمسح التصوير بالرنين المغناطيسي. أخبر الشخص الذي سيجري لك التصوير بالرنين المغناطيسي إذا كانت لديك أدوات أو أجهزة معدنية أو إلكترونية مُركبة في جسمك. فربما لا يكون هذا الإجراء آمنًا بالنسبة لك. وسيطلب طبيبك إجراء اختبار مختلف إذا لم يكن التصوير بالرنين المغناطيسي آمنًا لك.



اتصل بهاتف رقم 2323-227-646 إذا كنت تستخدم أيًا من الأجهزة التالية:

- مُنظم ضربات القلب
- مقوم نظم القلب مزيل الرجفان القابل للزرع (AICD)
- مُوسع أنسجة الثدي
- مشبك تمدد الأوعية الدموية

واتصل بعيادة طبيبك إذا كانت لديك أية أسئلة أخرى حول التصوير بالرنين المغناطيسي.

## نبذة عن فحوصات التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي

فحص التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي هو إجراء للتصوير الشعاعي يُستخدم لأجل:

- العثور على الخلايا السرطانية.
- وضع خطة علاجك.
- معرفة تأثير العلاج.

سيتم التقاط صور التصوير بالرنين المغناطيسي في نفس الوقت الذي يُجرى لك خلاله فحص التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني. التصوير بالرنين المغناطيسي هو إجراء للتصوير الشعاعي يستخدم مجالات مغناطيسية قوية لالتقاط صور للجسم من الداخل. ويتم الجمع بين صور الرنين المغناطيسي وفحص التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني لإنشاء صور للأنسجة الرخوة والعظام لديك.

تُجرى أغلب فحوصات التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني لدراسة استخدام جسمك للجلوكوز (أحد أنواع السكر). هذا لأن الخلايا السرطانية تستهلك الجلوكوز أسرع من النسيج العادي. هناك العديد من الأطعمة والمشروبات المحتوية على الجلوكوز، لذلك من المهم اتباع توجيهات معينة لتناول الأطعمة والمشروبات. وهي مدرجة في قسم "ما يجب فعله في اليوم المقرر لإجراء فحص التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي" بهذا المورد.

توجد طاولات فحص التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي على مسار ينزلق إلى داخل الجهاز. والجهاز أشبه بنفق طويل مفتوح من الطرفين. تستغرق أغلب فحوصات التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي حوالي 30 إلى 45 دقيقة.

وسيتعين عليك الاستلقاء داخل جهاز التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي خلال الفحص. يُصدر الجهاز ضوضاء عالية أثناء الفحص. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية إذا كان ذلك ربما يُشعرك بعدم الارتياح أو القلق أو يسبب لك الألم، أو إذا كنت مصلاً برهبة الأمكن المغلقة. فيمكنه مساعدتك باتباع طرق معينة من شأنها منحك الشعور بالارتياح أثناء الخضوع لفحص التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي.

يمكنك أيضًا ممارسة تمارين التنفس قبل أو أثناء الفحص حتى تشعر بارتياح أكبر. اقرأ قسم "تمارين تساعدك على الاسترخاء عند الخضوع لفحص التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي" بهذا المورد للتعرف على مزيد من المعلومات.

## عقارات قد تحصل عليها في يوم إجراء التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي

## الكاشف

ستتلقى دواءً مُشعًا يُعرف باسم الكاشف قبل إجراء فحص التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي. يرتبط الكاشف بمادة تستخدمها خلايا وأنسجة الجسم. ولا تستخدم الخلايا السرطانية المادة بنفس طريقة الخلايا السليمة. يتيح الجزء المُشع من الكاشف لمقدم الرعاية الصحية معرفة كيف تستخدم خلاياك المادة. وهذا يساعد في العثور على الخلايا السرطانية.

لا يبقى الكاشف في الجسم لمدة طويلة. فهو يغادر الجسم بشكل رئيسي عن طريق البول.

ستحصل على الكاشف من خلال قُنِيَّة وريدية يتم إدخالها في ذراعك أو يدك. إذا كانت هناك قسطرة وريدية مركزية مُركبة لديك، فسنستخدمها فقط لإدخال الكاشف إذا لم تتمكن من تركيب قُنِيَّة وريدية لأي سبب. هذا لأن صور التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي تكون أكثر وضوحًا عند إدخال الكاشف عن طريق قُنِيَّة وريدية.

سيُستخدم كاشف فلوروديوكسي جلوكوز خلال فحص التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي.

## صبغة التباين

ربما تحتاج لتناول صبغة التباين في يوم إجراء التصوير بالرنين المغناطيسي. صبغة التباين هي صبغة خاصة تجعل صور الفحص أكثر وضوحًا. بالنسبة لفحوصات التصوير بالرنين المغناطيسي، تنتقل صبغة التباين إلى مجرى الدم.

إذا كنت بصدد استخدام صبغة التباين، فستحصل عليها عن طريق قسطرة يتم إدخالها في أحد أوردتك. ستدخل الممرضة قُنِيَّة وريدية (IV) في أحد أوردة ذراعك أو يدك غالبًا. أخبر ممرضتك إذا كانت لديك قسطرة وريدية مركزية.

أبلغ مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت قد أصبت بحساسية من جراء استخدام صبغة التباين الخاصة بالتصوير بالرنين المغناطيسي من قبل. فربما يعطيك دواءً لخفض مخاطر حدوث تفاعل حساسية مرة أخرى. وإذا حدث ذلك، فستتلقى مرجعًا يُسمى *Preventing An Allergic Reaction to Contrast Dye* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/preventing-allergic-reaction-contrast-dye](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/preventing-allergic-reaction-contrast-dye)).

سيتم إخراج الجسم من صبغة التباين عن طريق البول في غضون يوم إلى يومين.

## التخدير

إذا كان التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي سيُجرى لك تحت التخدير،

فاقرأ قسم "متلقو التخدير" في هذا المورد. فهو يضم معلومات حول كيفية الاستعداد للتصوير بالرنين المغناطيسي باستخدام التخدير.

## الاستعداد للتصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي

### إزالة الأجهزة من الجلد

إذا كان أيٌّ من هذه الأجهزة مُركَّبًا على جلدك، فقد يتعين عليك إزالته قبل إجراء التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي:

- أغلب اللصقات الطبية
- جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز (CGM)
- مضخة الإنسولين

إذا كنت بصدد تغيير جهازك، فتحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول تحديد موعد أقرب إلى التاريخ الذي تحتاجه لتغيير الجهاز. تأكد من وجود جهاز أو لاصقة طبية إضافية معك لتركيب الجهاز أو إلصاق اللاصقة بعد إجراء التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي.

إذا كان لديك جهاز أو غرسة طبية، فاسأل مقدم الرعاية الصحية الذي ركبها لمعرفة اسمها وجهة تصنيعها بدقة. إذا لم تتوفر لك هذه المعلومات، فربما يتعين عليك تحديد موعد آخر لإجراء التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي.

### العناية بمرضى السكري

إذا كنت مصابًا بالسكري، فناقش طبيبك الذي وجّه بإجراء الاختبار لك. وسيحدد لك كيفية التحكم في دوائك قبل إجراء التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي.

### الرضاعة الطبيعية والحمل

سيسألك مقدم الرعاية الصحية إذا كنت **حاملًا** أو تعتقدين أنك **ربما تكونين حاملًا**. إذا كنت **حاملًا**، فربما يقرر الطبيب عدم إعطائك صبغة تباين. إذا كنت تعتقدين أنك **ربما تكونين حاملًا**، فسنجري لك اختبار الحمل بالبول قبل إجراء التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي باستخدام صبغة التباين.

أوقف الرضاعة الطبيعية لمدة 4 ساعات بعد الفحص. ولا يزال بإمكانك عصر (ضخ) الحليب خلال هذه المدة.

- التخلص من الحليب الذي تم ضخه.
  - حفظ الحليب الذي يتم ضخه لمدة 4 ساعات. وبعد ذلك، يمكن إعطاؤه للطفل بأمان.
- خلال هذه المدة، يمكنك إطعام طفلك الحليب الصناعي أو الحليب الذي تم عصره قبل إجراء المسح.
- إذا كنت لديك أي أسئلة، فتحدثي إلى طبيبك لمناقشة الخيارات المتاحة. ويمكنك التحدث إلى أخصائي الأشعة في يوم التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي.

## ما الذي يجب القيام به في اليوم السابق لإجراء التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي

إذا كنت ستلتقي التخدير أثناء إجراء التصوير بالرنين المغناطيسي، فسيراجع معك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك تعليمات محددة. اقرأ قسم "متلقو التخدير" في هذا المورد للحصول على مزيد من المعلومات.

### تجنب الأنشطة التي تستهلك الكثير من الطاقة والأنشطة المتكررة

تجنب النشاط الذي يتطلب الكثير من الطاقة والحركات المتكررة لمدة 24 ساعة قبل الفحص. وهذا يشمل الجري أو الهرولة أو ركوب الدراجة. فمن شأن هذه الأنشطة خفض جودة الصور التي نحصل عليها من فحص التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي.

### المحافظة على دفء الجسم

من المهم المحافظة على دفء الجسم خلال اليوم السابق واليوم المقرر لإجراء الفحص. إذا تعرضت للبرد، ينشط نوع معين من الدهون. وهذا قد يجعل من الصعب على أخصائي الأشعة لقراءة صور التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي. وتسعد المحافظة على دفء الجسم على منع نشاط الدهون وتجعل صور الفحص أكثر وضوحًا.

اتبع هذه التعليمات:

- تجنب التواجد في أماكن تجعلك تشعر بالبرد الشديد.
- حافظ على دفء يديك وقدميك في كل الأوقات.
- في الشتاء، احرص على ارتداء ملابس إضافية تجلب لك الدفء. ارتدي القبعات والأوشحة والقفازات وطبقات أخرى من الملابس.

- في الصيف، تجنب تشغيل مُكيف الهواء على مستوى برودة مرتفع للغاية.
- أحضر سترة معك خلال الموعد.

## ما الذي يجب القيام به في يوم إجراء التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي

استمر في تجنب الأنشطة التي تستهلك الكثير من الطاقة والأنشطة المتكررة إلا بعد إجراء الفحص.

إذا لم تكن ستتلقى التخدير، فاتبع التعليمات التالية. قد يتعذر عليك إجراء فحص التصوير المقطعي المحوسب بالإصدار البوزيتروني إن لم تتبع هذه التعليمات قبل الإجراء.

قبل 6 ساعات من الوصول لإجراء الفحص:

- لا تتناول أي طعام.
- لا تمضغ العلكة أو تمتص السكاكر الصلبة أو النعناع أو قطرات السعال.
- يمكنك شرب الماء فقط.
- إذا كنت تتناول أدوية معينة، فتناولها مع الماء فقط.
- إذا كنت ستتلقى التخدير، فاقرأ القسم "متلقو التخدير" في نهاية هذا المورد.

## نقاط يجب تذكرها

- تناول فقط الدواء الذي أجاز لك الطبيب تناوله في صباح يوم الإجراء. ويجب عليك تناوله مع الماء فقط.
- معرفة وقت وموقع إجراء التصوير بالرنين المغناطيسي. يمكنك تفقد بوابة المرضى أو الاتصال بعيادة الطبيب للتأكيد. يُرجى ملاحظة وقت الوصول المحدد للموعد الخاص بك على بوابة المرضى.
- إذا كنت لديك لصقة طبية على جلدك، فأحضر معك واحدة إضافية.
- اترك أي مقتنيات ثمينة في المنزل إن لم تكن بحاجة إليها. وهذا يشمل بطاقات الائتمان والمجوهرات. حيث إن المجوهرات قد تجعل من الصعب قراءة صور الفحص. وهناك معدن معينة قد ترتفع درجة حرارتها وتسبب حروقاً أثناء الفحص. أخبر أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية إن لم يكن بوسعك نزع مجوهراتك قبل اليوم المقرر للفحص.
- يمكنك تناول دواء لعلاج القلق أو لمساعديتك على الاسترخاء أثناء الخضوع للتصوير بالرنين

المغناطيسي. وفي هذه الحالة، تناول الدواء قبل 30 إلى 60 دقيقة من الخضوع للإجراء.

- إذا كنت تضعين طلاء أظافر يحتوي على معدن، فأخبري أحد أعضاء فريق الأشعة عند تسجيل الوصول. وهذا لأن المعدن الذي يحتوي عليه طلاء الأظافر قد يجعل من الصعب قراءة صور الفحص. وسيتعين عليك وضع يديك بشكل مختلف خلال الفحص.

## الأمور المتوقعة عند وصولك

سيطلب منك العديد من أعضاء فريق الرعاية الصحية ذكر اسمك وتاريخ ميلادك وتهجي حروفهم. وهذا الأمر حفاظًا على سلامتك. علمًا بأنه قد يخضع الأشخاص ذوي أسماء ممثلة أو مشابهة لإجراءات في نفس اليوم. بعد وصولك إلى القسم مباشرة، ستجيب على أسئلة استبيان موجز.

سيُحدث فريق الرعاية الصحية الخاص بك وخزًا في إصبعك أو يسحبون الدم من ذراعك لقياس مستوى جلوكوز (سكر) الدم لديك. يجب أن يتراوح مستوى سكر الدم لديك بين 70 ملليجرام/ديسيلتر و199 ملليجرام/ديسيلتر.

وإذا كان مستوى سكر الدم لديك يبلغ 200 ملليجرام/ديسيلتر أو أكثر، فربما تكون بحاجة لتلقي الإنسولين. وقد تقتضي الضرورة تحديد موعد آخر للفحص إذا كان مستوى سكر الدم لديك يتجاوز 200 ملليجرام/ديسيلتر أو يقل عن 70 ملليجرام/ديسيلتر.

سيحقن فريق الرعاية الخاص بك الكاشف في وريدك. وستنتظر ما يقرب من 60 دقيقة حتى يمتص جسمك الكاشف. تتوقف المدة التي يستغرقها الإجراء على الموضع الذي يتم فحصه في الجسم. ستلقى أيضًا صبغة تباين للشرب في هذا الوقت.

حاول الاسترخاء وتقييد حركتك خلال هذا الوقت. يمكنك النوم أو القراءة أو الاستماع إلى الموسيقى أو مشاهدة مقاطع الفيديو أثناء الانتظار. اطلب بطانية إذا شعرت بالبرد.

سيطلب منك فريق الرعاية الخاص بك التبول قبل الفحص مباشرةً.

## دخول غرفة فحص التصوير بالرنين المغناطيسي

عندما يحين موعد التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي، ستنزع سماءك الطبية ونظارتك وأي أطعم أسنان ترتديها. وستوضع ملاسك وجميع أغراضك (الهاتف، المجوهرات، العملات المعدنية، النظارات، الحقائب) في خزانة آمنة. فربما يجتذب المغناطيس الأجسام المعدنية الصغيرة للغاية. اترك أي مقتنيات ثمينة في المنزل إن لم تكن بحاجة إليها.

وستتوجه إلى غرفة الإجراء إما سيرًا على قدميك أو سيأخذك إليها أحد أعضاء الفريق على نقالة.

## داخل غرفة فحص التصوير بالرنين المغناطيسي

وسيضع عليك أحد أعضاء فريق الرعاية على اعتلاء طاولة التصوير بالرنين المغناطيسي. سيضع الخبير التقني إطارًا أو غطاءً مبطّنًا فوق الجزء من الجسم الذي سيخضع للفحص. وهو يضم نوابض تلتقط صورًا لجسمك أثناء الفحص. سيستخدم مقدم الرعاية الصحية هذه الصور لوضع خطة لرعايتك.

يُصدر الجهاز ضوءًا عاليًا أثناء الفحص. سيقدم لك الخبير التقني سدادات أذن أو سماعات رأس للاستماع إلى الموسيقى من أجل حماية أذنيك. ويمكنك طلب الاثنين معًا إذا كنت لديك حساسية مفرطة تجاه الضوء. إذا كان هناك جهاز مركب على جلدك، فيجب عليك نزعها إن لم يكن ذلك قد تم بالفعل.

بمجرد شعورك بالارتياح على طاولة التصوير بالرنين المغناطيسي، سيُحركها الخبير التقني إلى داخل الجزء المغناطيسي من الجهاز. وسيبدأ الفحص. سيكون أغلب جسمك بداخل النفق أثناء الفحص. وسيمكنك التحدث مع الخبير التقني خلال مدة الفحص بالكامل.

ومن المهم أن تستلقي في ثبات وتتنفس بشكل طبيعي خلال الفحص. يمكنك ممارسة تمرين التنفس الواعي لمساعتك على الاسترخاء. تذكر عدم ممارسة تمرين التنفس العميق أثناء الفحص. فهي قد تؤدي إلى تحريك الجسم أكثر مما ينبغي.

تستغرق أغلب عمليات فحص التصوير بالرنين المغناطيسي 30 إلى 45 دقيقة.

## ما الذي يجب القيام به بعد إجراء التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي

عند انتهاء التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي، ستلقى المساعدة للنزول من على الطاولة. ويمكنك المغادرة بعد الحصول على متعلقاتك. ليست هناك أي قيود بعد إجراء التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي. وليست هناك حاجة لأي رعاية خاصة.

يمكنك المغادرة بمجرد انتهاء الفحص، ما لم تكن هناك اختبارات أو إجراءات أخرى من المقرر خضوعك لها. ستلقى بطاقة توضح أنك أجريت اختبارًا باستخدام كاشف مُشع وتتضمن تاريخ الاختبار. احتفظ بهذه البطاقة معك لأن بعض المعدات الأمنية يمكنها الكشف عن الإشعاع إلى أن يزول عن جسمك. وينبغي أن يستغرق ذلك أقل من يوم واحد.

سيكون من الآمن تواجده مع أشخاص آخرين أكبر من 18 عامًا ونساء غير حوامل. ويمكنك قضاء الوقت بالقرب من الآخرين وتقبيلهم وعناقهم وحملهم ولمسهم.



بعد ساعة واحدة من الفحص:

- تجنب ملامسة امرأة > ١٨ سنة.
- تجنب النوم في نفس السرير مع امرأة > ١٨ سنة.

احرص على المداخلة على ترطيب الجسم بعد الفحص. اشرب الماء والسوائل الأخرى على مدار ما تبقى من اليوم حتى يتخلص جسمك من الكافيين. يمكنك الرجوع إلى نظامك الغذائي المعتاد مباشرة ما لم تتلقى تعليمات أخرى.

إذا كنت قد حصلت على صبغة التباين، فسيتم التخلص من البول عن طريق البول في غضون 24 ساعة.

## متى يجب عليك الاتصال بفريق الرعاية

راقب موضع إدخال القنية الوريدية إلى داخل الجسم لمدة 48 ساعة (يوميًا) بعد إجراء الفحص. اتصل بفريق الرعاية إذا لاحظت أي تغييرات في الموضع، مثل:

- الشعور بالألم أو الحرق
- احمرار الجلد أو تغير لونه
- التورم
- تشقق الجلد
- البثور أو نزح سائل
- الخدر أو الوخز أو أي تغييرات أخرى على الإحساس
- دفء أو سخونة الجلد

لن يتعين عليك القيام بذلك إذا كنت قد تلقيت الكافيين عن طريق القسطرة الوريدية المركزية.

## الحصول على نتائج التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي

سيقرا أخصائي أشعة نتائج الفحص الذي أجري لك ويرسلها إلى طبيبك. إذا كان فحص التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي قد أجري لك للعثور على الخلايا السرطانية، فينبغي أن يتلقى الطبيب النتائج الخاصة بك خلال يومي عمل. اسأل طبيبك عن كيفية إرسال النتائج إليك. إذا كان فحص التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي قد أجري لك لوضع خطة لرعايتك، فسيستخدم طبيبك الصور لإعداد خطة رعايتك.

# متلقو التخدير

اتبع هذه التعليمات إذا كنت ستتلقى التخدير خلال فحص التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي.

## ما الذي يجب القيام به في اليوم السابق لإجراء التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي الاتفاق مع أحد الأشخاص لإعادتك إلى منزلك

يجب أن يكون لديك شريك رعاية مسؤول عن إعادتك إلى منزلك بعد الإجراء. ويُقصد بشريك الرعاية المسؤول شخص يُمكنه مساعدتك في العودة إلى المنزل بأمان. ويجب أن يكون قادرًا على الاتصال بفريق الرعاية الخاص بك في حالة وجود أي شواغل. ويمكنك الترتيب لذلك قبل الإجراء بيوم واحد.

إذا لم يكن لديك شريك رعاية مسؤول ليُعيدك إلى منزلك، فيمكنك الاتصال بأي من الوكالات الواردة أدناه. وسوف يرسلون لك أحد الأشخاص لاصطحابك إلى منزلك. تتوفر هذه الخدمة نظير رسوم وسيُتوجب عليك توفير وسيلة انتقال. ولا بأس باستخدام سيارة أجرة أو خدمة سيارات، ولكنك لا تزال بحاجة إلى شريك رعاية مسؤول لمرافقتك.

| الوكالات الموجودة في نيويورك   | الوكالات الموجودة في نيو جيرسي |
|--------------------------------|--------------------------------|
| مؤسسة VNS Health: 888-735-8913 | مختصو الرعاية: 877-227-4649    |
| مختصو الرعاية: 877-227-4649    |                                |

## تعليمات تناول الطعام

ملاحظة مهمة: إذا كنت تتناول دواء GLP-1 (ببتيد شبيه الجلوكاجون-1)، فلا تتبع هذه التعليمات. اتبع التعليمات الواردة في *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)) بدلاً منها.



توقف عن تناول أي طعام بعد منتصف الليل (الساعة 12 منتصف الليل) في الليلة السابقة للجراحة أو الإجراء. وهذا يشمل الحلوى الصلبة والعلكة.

ربما يكون مقدم الرعاية الصحية قد أعطاك تعليمات مختلفة بشأن توقيت التوقف عن تناول الطعام. وفي هذه الحالة، اتبع تلك التعليمات. يتعين على بعض الأشخاص الصيام (عدم تناول أي طعام) لمدة أطول قبل الجراحة أو الإجراء.

## ما الذي يجب القيام به في يوم إجراء التصوير المقطعي بالإصدار

# البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي

## تعليمات الشرب

ملاحظة مهمة: إذا كنت تتناول دواء GLP-1 (ببتيد شبيه الجلوكاجون-1)، فلا تتبع هذه التعليمات. اتبع التعليمات الواردة في *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)) بدلاً منها.

تناول فقط السوائل المدرجة في القائمة التالية بين منتصف الليل (الساعة 12 منتصف الليل) وحتى ساعتين قبل موعد وصولك. ولا تتناول أي طعام أو مشروب آخر. توقف عن تناول المشروبات قبل ساعتين من موعد وصولك المحدد.

• الماء.

• عصير التفاح الصافي، عصير العنب الصافي، أو عصير التوت البري الصافي.  
• مشروب Gatorade أو Powerade.

• القهوة أو الشاي السادة. ولا بأس بإضافة السكر. تجنب إضافة أي شيء آخر.  
○ تجنب إضافة أي كمية من أي نوع من أنواع الحليب أو مبيضات القهوة. وهذا يشمل أنواع الحليب ومبيضات القهوة النباتية.  
○ تجنب إضافة شراب ذي نكهة.

إذا كنت مصلاً بالسكري، فانتبه إلى كمية السكر في مشروباتك. فمن الأسهل التحكم في مستويات سكر الدم لديك إذا تناولت أصنافاً خالية من السكر أو منخفضة السكر أو لا تحتوي على سكر مضاف من هذه المشروبات.

من المفيد المحافظة على ترطيب الجسم قبل الجراحة أو الإجراء، لذا نوصيك بشرب السوائل لإرواء عطشك. ولا تتناول أكثر من احتياجك. ستلقى السوائل الوريدية أثناء الجراحة أو الإجراء.

توقف عن تناول المشروبات قبل ساعتين من موعد وصولك المحدد. وهذا يشمل الماء.

ربما يكون مقدم الرعاية الصحية قد أعطاك تعليمات مختلفة بشأن توقيت التوقف عن تناول المشروبات. وفي هذه الحالة، اتبع تلك التعليمات.



## معلومات الاتصال

إذا كانت لديك أية استفسارات أو شواغل، فاتصل بخدمة التصوير والعلاج الجزيئي (خدمة الطب النووي) على هاتف رقم 212-639-6652. يمكنك التواصل مع أحد أعضاء الفريق أيام الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا إلى 5 مساءً. وبعد الساعة 5 مساءً، خلال عطلة نهاية الأسبوع، وفي أيام الإجازات، اتصل بالرقم 212-639-2000.

## تمارين تساعدك على الاسترخاء عند الخضوع للتصوير بالرنين المغناطيسي

يمكنك ممارسة تمارين التنفس قبل أو أثناء الفحص حتى تشعر بارتياح أكبر. يكون من الآمن أثناء الفحص ممارسة التمارين التي تتطلب قدرًا قليلًا أو منعقدًا من الحركة، مثل التنفس الواعي. هناك بعض التمارين الأخرى، مثل التنفس العميق، التي تسبب حركة إضافية وينبغي عدم ممارستها أثناء الفحص.

### تمارين التنفس العميق التي يمكن ممارستها قبل الخضوع لفحص التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي فقط

تجنب استخدام تمارين التنفس العميق أثناء التصوير بالرنين المغناطيسي. فقد تؤدي إلى تحرك الجسم أكثر مما ينبغي أثناء وجودك بداخل جهاز التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي.

يمكنك ممارسة تمارين التنفس العميق باتباع هذه الخطوات:

1. ضع إحدى يديك على بطنك، فوق السرة مباشرةً. استخدم يدك اليمنى إن كانت هي اليد المهيمنة. وإلا، فاستخدم يدك اليسرى.
2. أخرج الزفير من فمك فقط.
3. أغلق عينيك وتنفس ببطء وعمق من خلال أنفك إن أمكن ذلك. استشعر ارتفاع بطنك أسفل يدك. تخيل أن الهواء يملأ كل جسمك من أسفله إلى أعلاه.
4. توقف لبضع ثوانٍ. ثم أخرج الهواء ببطء عن طريق فمك أو أنفك. حاول الزفير بعمق قدر استطاعتك وتخيل خروج الهواء من رئتيك أو فمك أو أنفك.
5. أثناء الزفير، دع جسدك يسترخي تمامًا، مثل دمية من القماش.

كرر هذا التمرين 5 إلى 10 مرات.

# تمارين استرخاء يمكن ممارستها قبل التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي أو أثناءه

فيما يلي بعض الخطوات التي يمكنك اتخاذها قبل الخضوع للتصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني-التصوير بالرنين المغناطيسي لمساعدتك في التغلب على رهاب الأماكن المغلقة أو القلق أو كليهما.

- *Acupressure for Stress and Anxiety* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/acupressure-stress-and-anxiety](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/acupressure-stress-and-anxiety))
  - فحص الجسم بالتأمل ([www.msk.org/body-scan](http://www.msk.org/body-scan))
  - تمارين التنفس للاستعداد للإجراءات ([www.msk.org/breathing-for-procedures](http://www.msk.org/breathing-for-procedures))
  - التحكم في القلق تجاه الفحوصات والإجراءات الطبية ([www.msk.org/managing-anxiety-procedures](http://www.msk.org/managing-anxiety-procedures))
  - تأمل المروج بالتصوّر الموجّه ([www.msk.org/guided-imagery-meadow](http://www.msk.org/guided-imagery-meadow))
  - التأمل بالتصوّر الموجّه لتعزيز الشعور بالراحة والرفاهية ([www.msk.org/guided-imagery-comfort](http://www.msk.org/guided-imagery-comfort))
  - *Managing Anxiety* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/managing-anxiety](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/managing-anxiety))
  - *Managing Scanxiety During Your Cancer Treatment* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/managing-scanxiety-during-your-cancer-treatment](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/managing-scanxiety-during-your-cancer-treatment))
  - التأمل الواعي بالتنفس ([www.msk.org/mindful-breathing](http://www.msk.org/mindful-breathing))
  - التأمل الواعي بالحركة ([www.msk.org/mindful-movement](http://www.msk.org/mindful-movement))
  - *Relaxation Exercises to Practice Before and During Your MRI* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/relaxation-exercises-practice-and-during-your-mri](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/relaxation-exercises-practice-and-during-your-mri))
- لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

About Your FDG PET-MRI - Last updated on January 29, 2026  
جميع الحقوق محفوظة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان