



# جمع الخلايا الجذعية للدم المحيطي من متبرع خيفي

توضح هذه المعلومات إجراءات التبرع بالخلايا الجذعية للدم المحيطي في مركز ميموريال سلون كيترينج (Memorial Sloan Kettering).

## نبذة حول جمع الخلايا الجذعية للدم المحيطي الخيفية

جمع الخلايا الجذعية للدم المحيطي هو إجراء لجمع (سحب) بعض الخلايا الجذعية في دمك. الخلايا الجذعية هي خلايا غير ناضجة تقوم بتصنيع جميع خلايا الدم في جسمك. ويتضمن ذلك خلايا الدم البيضاء التي تقاوم العدوى، وخلايا الدم الحمراء التي تحمل الأكسجين والصفائح التي توقف النزيف. ويعني مصطلح الخيفية أن الخلايا الجذعية يتم أخذها من متبرع ما (أنت) وإعطائها لشخص آخر. والدم المحيطي هو الدم الذي يدور في الأوعية الدموية الطرفية لديك.

بعد جمع الخلايا الجذعية الخاصة بك، سيتم إعطاؤها لمريض يخضع لعملية زرع الخلايا الجذعية للدم المحيطي. ستنمو الخلايا التي تتبرع بها وتنضج وتحل محل الخلايا السرطانية للمريض.

## قبل الإجراء الخاص بك

### استنفار الخلايا الجذعية وحقن عامل تحفيز مستعمرات الخلايا المحببة

هناك عدد قليل فحسب من الخلايا الجذعية التي تنتشر بشكل طبيعي في الدم. ولزيادة عدد الخلايا الجذعية في مجرى الدم، ستتلقى حقن (جرعات) لدواء يسمى عامل تحفيز مستعمرات الخلايا المحببة يساعد عامل تحفيز مستعمرات الخلايا المحببة جسمك على صنع الخلايا الجذعية بمعدل أكثر من المعتاد. كما أنه يساعد على تحريك الخلايا الجذعية إلى مجرى الدم، حيث يمكن جمعها بسهولة أكبر. هذه العملية تسمى الاستنفار. ومن أمثلة أدوية عامل تحفيز مستعمرات الخلايا المحببة دواء فيلجراستيم (نيوبوجين®) وبليريكسافور (موزوبيل®). ستحتاج إلى دواء فيلجراستيم بمفرده أو دواء فيلجراستيم وبليريكسافور. ستحدث ممرضتك معك عن الحقن التي ستحتاجها.

إذا طلب منك أن تتعاطى حقن فيلجراستيم، فستكون الجرعة حُقنة كل يوم لمدة 5 إلى 6 أيام. قد يتم تعليمك كيفية تعاطي الحقن بنفسك، أو يمكنك التحدث مع الممرضة بشأن اتخاذ ترتيبات أخرى (مثل

الحضور إلى العيادة أو تدبير شخص آخر لإعطائك الحُقن في المنزل). إذا كنت ستتعالى الحُقن بنفسك، فستمنحك الممرضة كتاب *Giving Yourself an Injection of Filgrastim (Neupogen®) or Pegfilgrastim (Neulasta®) With a Prefilled Syringe* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/directions-giving-injection-below-skin-neupogen-filgrastim-neulasta-pegfilgrastim-pre-filled-syringe](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/directions-giving-injection-below-skin-neupogen-filgrastim-neulasta-pegfilgrastim-pre-filled-syringe)).

إذا طُلب منك أن تتعالى حُقن بليريكسافور، فستكون الجرعة حُقنة كل يوم لمدة 1 إلى 4 أيام. وستقوم إحدى الممرضات بإعطائك الحُقن في العيادة.

يجب عليك تخزين هذه الأدوية في الثلاجة.

تشمل الآثار الجانبية الشائعة لعامل تحفيز مستعمرات الخلايا المحببة الشعور بألم في عظمة القص (عظمة الصدر) والذراعين والساقين وأسفل الظهر. ويُمكن أن يُسبب أيضًا الغثيان (الشعور وكأنك ستقيأ)، وارتفاع طفيف في درجة الحرارة (من 99 إلى 100 °فهرنهايت)، والصداع، وأعراض تشبه أعراض الأنفلونزا. ويمكن تناول دواء أسيتامينوفين (تايلينول®) بالقوة العادية أو الإضافية للمساعدة في تخفيف هذه الآثار الجانبية. إذا لم يساعد دواء أسيتامينوفين في تخفيف الألم، فأبلغ طبيبك. وسيصف لك دواءً أقوى.

## تركيب القسطرة الأنبوية

القسطرة الأنبوية هي أحد أنواع القسطرة الوريدية المركزية. قبل أن نجمع الخلايا الجذعية الخاصة بك، ستقوم ممرضة من غرفة المتبرعين لدينا بفحص أوردتك للتأكد من إمكانية استخدامها في الإجراء. إذا تعذر استخدام أوردتك (مثلاً إذا كانت صغيرة جدًا)، فسيتم تركيب قسطرة أنبوية لك في أحد الأوردة الكبيرة بالقرب من عظمة الترقوة لديك. تحتوي القسطرة الأنبوية على منفذ وصول سيتم استخدامها أثناء إجراء جمع الخلايا. وستتم إزالتها بمجرد الانتهاء من جمع الخلايا منك. ستعلمك ممرضتك كيفية العناية بها وستمنحك معلومات مكتوبة.

## ماذا تأكل

عندما يتم جمع الخلايا الجذعية، قد تنخفض مستويات الكالسيوم لديك في الدم. لذا قبل إجراء جمع الخلايا ببضعة أيام، نوصيك بتناول منتجات الألبان والأطعمة الأخرى الغنية بالكالسيوم. ومن أمثلة ذلك، الزبادي اليوناني واللوز والخضروات ذات الأوراق الداكنة والتوفو. سيساعد ذلك على زيادة مستويات الكالسيوم في دمك.

## يوم الإجراء الخاص بك

إلى أين تتجه

سيتم إجراء جمع الخلايا الخاص بك في أحد المواقع التالية:

□ غرفة متبرعي الدم (Blood Donor Room)  
مبنى أرنولد وماري شوارتز لأبحاث السرطان (Arnold and Marie Schwartz Cancer  
Research Building)  
1250 جادة First  
New York, NY 10065  
212-639-7643

□ وحدة الفصادة (Apheresis Unit) في الطابق 12  
مركز ديفيد هـ. كوخ لرعاية السرطان في مركز ميموريال سلون كيترينج (David H. Koch  
Center for Cancer Care at Memorial Sloan Kettering)  
530 شارع East 74<sup>th</sup>  
New York, NY 10021  
646-608-3142

سُحِّد لك المواعيد على مدار يومين متتاليين. تستغرق عادة كل جلسة لجمع الخلايا نحو 4 ساعات. في هذه الأيام، سيتعين عليك تعاطي جرعة دواء فيلجراستيم قبل ساعة واحدة على الأقل من موعدك.

## ما الإجراءات المُتوقعة

سوف تستلقي على سرير أو تجلس على كرسي قابل للإمالة خلال كل جلسة لجمع الخلايا. ستقوم الممرضة بتوصيلك بجهاز ما إما عن طريق قنية وريدية في كل ذراع من ذراعيك أو عن طريق القسطرة الأنبوية. سيتم سحب الدم من خلال قنية وريدية منهما أو من أحد منفذي القسطرة الأنبوية. سيتم تدوير الدم من خلال الجهاز والذي سيقوم بفصل وجمع الخلايا الجذعية الخاصة بك. ثم تتم إعادة الدم المتبقي إليك مرة أخرى من خلال القنية الوريدية الأخرى أو منفذ القسطرة الأنبوية الآخر.

ويمكنك مشاهدة التلفزيون أو القراءة أثناء الإجراء. قد تشعر ببرد أثناء الإجراء، وستكون هناك بطانيات متاحة لجعلك أكثر راحة.

بينما يتم جمع الخلايا الجذعية منك، قد تشعر بتقلصات عضلية أو تَقْضَان أو إحساس بالوخز حول شفتيك وأطراف أصابعك. وهذه علامات على انخفاض مستوى الكالسيوم في الدم. إذا حدثت لديك أي من هذه الأعراض، فأبلغ الممرضة. وستقوم بإعطائك يعطونك أقراص تومز®، وهي مصدر سريع وسهل للكالسيوم. وقد تعطيك أيضًا دواءً يحتوي على الكالسيوم من خلال القنية الوريدية أو القسطرة الأنبوية لديك.

## بعد الإجراء الخاص بك

بعد الإجراء، إذا كان قد تم تركيب قنية وريدية في كلا ذراعيك، فسيتم وضع ضمادة على كلا ذراعيك لمنع النزيف. اترك تلك الضمادة في موضعها لمدة 3 ساعات على الأقل، ولكن ليس أكثر من 5 ساعات. إذا لاحظت أي نزيف عند خلع الضمادات، فاضغط برفق وبشبات على موضع النزف لمدة 3 إلى 5 دقائق. اتصل بطبيبك إذا لم يتوقف النزيف.

وإذا كان قد تم تركيب قسطرة أنبوبية لديك، فسيتم شطفها وإعادة تغطيتها. وستتم إزالتها بعد إجراء آخر جلسة لجمع الخلايا.

أسأل طبيبك متى يمكنك العودة لممارسة أنشطتك المعتادة. يمكن لمعظم الأشخاص العودة إلى ممارسة أنشطتهم المعتادة في اليوم التالي للتبرع.

## متى ينبغي الاتصال بالطبيب؟

اتصل بطبيبك في الحالات التالية:

- الإصابة بحمى تبلغ 100.5 ° فهرنهايت (38 ° مئوية) فأكثر.
- الإصابة بأعراض شديدة شبيهة بالإنفلونزا (أعراض تمنعك من ممارسة أنشطتك المعتادة، مثل العمل أو الذهاب للمدرسة).
- الشعور بألم شديد في الجانب الأيسر من جسمك.
- الشعور بصداع شديد مع أية اضطرابات عصبية مثل اضطرابات الرؤية أو اضطراب الذاكرة قصيرة المدى أو طويلة المدى أو اضطرابات الحركة أو صعوبة الكلام أو أية أعراض أخرى ذات صلة.
- إذا ظهرت لديك أي من الأعراض التالية حول موضع تركيب القسطرة الأنبوبية أو موضعي تركيب القنية الوريدية في ذراعيك:
  - الاحمرار
  - حدوث نزيف لا يتوقف عند الضغط القوي
  - الألم
  - التورم

جدول مواعيد حُقن عامل تحفيز مستعمرات الخلايا المحببة

الدواء: \_\_\_\_\_ الجرعة: \_\_\_\_\_

موعد غرفة المتبرعين	الوقت	التاريخ

If you have any questions, contact a member of your healthcare team directly.  
If you're a patient at MSK and you need to reach a provider after 5:00 PM,  
.during the weekend, or on a holiday, call 212-639-2000

.For more resources, visit [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) to search our virtual library

Allogeneic Donor Peripheral Blood Stem Cell Harvesting - Last updated on March 10, 2021  
All rights owned and reserved by Memorial Sloan Kettering Cancer Center