

تعليم المريض / مقدم الرعاية

الدليل السريع لتفريغ الأمعاء: العلاج الإشعاعي MSK Precise® لعلاج سرطان البروستاتا

تساعدك هذه المعلومات في التعرف على كيفية تفريغ الأمعاء قبل وأثناء تلقي العلاج الإشعاعي MSK Precise لعلاج سرطان البروستاتا.

قبل 3 أيام من المكافحة

التاريخ: _____

- ابدأ في تناول قرصين من سيميثيكون (125) (Gas-X® ملغ) بعد الإفطار وبعد العشاء. تناولهم كل يوم.
- ابدأ في تناول قرص بيساكوديل واحد (5 ملغ) (Dulcolax®) في الليل. تناوله كل ليلة.

ستعطيك ممرضة حقنة شرجية ملحية خلال موعد المكافحة.

لا بأس بالتوقف عن تناول أقراص سيميثيكون وبيساكوديل بعد المكافحة أثناء وضع فريق الرعاية الصحية الخاص بك خطط علاجك.

قبل 3 أيام من أول جلسة للعلاج الإشعاعي.

التاريخ: _____

- ابدأ مرة أخرى في تناول قرصين من سيميثيكون (125) (Gas-X ملغ) بعد الإفطار وبعد العشاء كل يوم.
- ابدأ مرة أخرى في تناول قرص بيساكوديل واحد (5 ملغ) (Dulcolax) كل ليلة.

استمر في تناول سيميثيكون (Gas-X) وبيساكوديل (Dulcolax) كل يوم حتى انتهاء العلاج الإشعاعي. إذا قدم لك فريق الرعاية الخاص بك تعليمات أخرى، فاتبع هذه التعليمات.

خلال علاجك الإشعاعي

- >ول التبرز قبل مواعيد العلاج الإشعاعي بساعة. على سبيل المثال، إذا كان موعدك في الساعة 9 صباحًا، فحاول التبرز بين الساعة 8 صباحًا وقبل المغادرة لحضور الموعد. اسأل فريق الرعاية الخاص بك عما يمكنك فعله إذا كنت تستغرق أكثر من ساعة للوصول إلى مكان الموعد.
- إذا لم تتبرز خلال ساعة واحدة قبل موعدك:
 - احقن نفسك بحقنة شرجية بمحلول ملحي قبل مغادرتك لحضور الموعد.
 - تجنب تناول الأطعمة الصلبة بعد تلقي الحقنة الشرجية. تناول فقط السوائل الصافية، مثل الماء والمشروبات الرياضية الصافية (مثل Gatorade) وعصائر الفاكهة الصافية.
- أخبر فريق الرعاية الصحية الخاص بك إذا أصبت بالإسهال. يمكننا مساعدتك في تعديل جرعة بيسكوديل.
- أخبر فريق الرعاية الصحية إذا كنت تتبع هذه التعليمات ولكنك لا تزال غير قادر على التبرز قبل كل موعد لتلقي العلاج. يمكننا تعديل عملية تفريغ الأمعاء وإيجاد طريقة أفضل لك.

تذكيرات مفيدة

لتقليل الغازات والانتفاخ:

- تناول الطعام ببطء، وامضغه جيدًا، وتجنب استخدام مصاصات الشرب أو الشرب من الزجاجات والعُلب. سيساعدك هذا على تجنب بلع الهواء.
 - تجنب المشروبات الغازية، مثل الماء الفوار، والصودا، والبيرة.
 - قيّد تناول الأطعمة والمشروبات التي تسبب الغازات عند الهضم. وتشمل الأمثلة عليها البروكلي، وكرنب بروكسل، والكرنب، والقرنبيط، والكاللي، والبصل، والثوم، والفواكه المجففة، والحليب ومنتجات الألبان إذا كنت تعاني من عدم تحمل اللاكتوز. اقرأ القسم "توجيهات بشأن النظام الغذائي للحد من الانتفاخ" في نبذة عن العلاج الإشعاعي *MSK Precise*® لعلاج سرطان البروستاتا (www.mskcc.org/ar/cancer-care/patient-education/about-msk-precise-prostate) للاطلاع على القائمة الكاملة.
 - اختر الخضروات المطبوخة بدلاً من النيئة.
- للمساعدة على امتلاء المثانة:

- من المهم المحافظة على ترطيب جسمك. يحتاج أغلب الأشخاص لأن تكون المثانة ممتلئة بشكل مريح قبل إجراء المحافظة وخلال جلسات العلاج الإشعاعي.
- نقترح عليك شرب حوالي 64 أونصة (8 أكواب) من الماء كل يوم يسبق أيام المواعيد، ما لم يطلب منك مقدم رعاية صحية آخر تقييد كمية السوائل التي تتناولها.
- سيقدم لك المعالج الإشعاعي تعليمات أخرى خلال موعد المحافظة.

معلومات الاتصال

إذا كنت لديك أسئلة أو مخاوف، فتواصل مع أحد أعضاء فريق العلاج الإشعاعي الخاص بك. يمكنك التواصل معهم أيام الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً على هذه الأرقام.

طبيب الأورام الإشعاعي: _____

رقم الهاتف: _____

ممرضة الإشعاع: _____

رقم الهاتف: _____

وبخلاف هذه الأوقات، يمكنك ترك رسالة أو التحدث مع أحد مقدمي الرعاية الآخرين في مركز MSK. يتواجد دومًا طبيب مُناوب أو ممرضة مُناوبة. إذا لم تكن متأكدًا بشأن كيفية الوصول إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، فاتصل بهاتف رقم 2000-639-212.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

Bowel Prep Quick Guide: MSK Precise® Radiation Therapy for Prostate Cancer - Last updated on February 6, 2026

جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان