تعليم المريض/ مقدم الرعاية

انتبه! تجنب السقوط! للمرضى الأطفال

توضح هذه المعلومات ما يمكنك فعله لمنع سقوط طفلك والمحافظة على سلامته أثناء تواجده في المستشفى.



- **لا تسمح لطفلك بدفع عمود التغذية الوريدية الخاص به.**
- **إذا كان طفلك دون سنتين من العمر أو إذا كان يستخدم سرير أطفال في المنزل، فيجب أن يستخدم سرير أطفال كذلك في المستشفى.**
- تحدث مع ممرضتك بشأن أدوية الطفل. هناك بعض الأدوية التي ترفع مخاطر سقوط الطفل.
- لا تسمح لطفلك بالاتكاء على الأثاث الذي يحتوي على عجلات (مثل الطاولة فوق السرير والطاولة على جانب السرير، وعمود التغذية الوريدية).
- لا تسمح لطفلك بارتداء الخُف بدون ظهر، أو الخُف بدون نعال مانعة للانزلاق، أو خُف الشاطئ. اطلب من مساعد التمريض أو الممرضة جوارب مانعة للانزلاق لطفلك.
- إذا كان طفلك يرتدي نظارات أو سماعات، فتأكد من أنه يرتديها خلال أوقات استيقاظه.
- إذا كان طفلك يستخدم تقويم أسنان خاص أو أجهزة مساعدة أخرى (مثل المشاية أو الكرسي المتحرك أو العُكاز)، فتأكد من توافرها حتى يستخدمها طفلك.
- اطلب المساعدة على الفور إذا رأيت أي سوائل منسكبة على الأرض.
- تأكد أن طفلك يستخدم قضبان التمسك في الحمام والدرابزين في الرواق عند اللزوم.
- اطلب المساعدة إذا كان طفلك يحتاج للنهوض من السرير أو الوقوف من على الكرسي عند اللزوم.
- ساعدنا بالتأكد من قيامنا بما يلي:
  - إضاءة المصباح الليلي قبل أن يحل الظلام.
  - وضع زر الاستدعاء الخاص بطفلك في مكان يسهل عليه الوصول إليه.
  - وضع الأغراض التي قد يحتاجها طفلك (مثل كتبه أو نظارته) في مكان يسهل عليه الوصول إليه.

- رفع حاجز سرير الطفل العلوي للمحافظة على سلامته.
- إزالة أي أشياء لا داعي لها بجانب سرير الطفل وكرسيه.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان

Memorial Sloan Kettering Cancer Center