

تعليم المريض / مقدم الرعاية

متابعة الرعاية بعد تلقي علاج الأورام اللمفية اللاهودجكينية أو الهودجكينية

توضح هذه المعلومات متابعة الرعاية بعد تلقي علاج الأورام اللمفية
اللاهودجكينية أو الهودجكينية في مركز ميموريال سلون كيترينج (MSK).

بعد سنتين من إنهاء العلاج، قد تبدأ متابعة الرعاية في عيادة الناجين من
الأورام اللمفية (Lymphoma Survivorship) الخاصة بنا. تُركز هذه العيادة
على الاحتياجات الصحية للمرضى الذين أنهوا علاج الأورام اللمفية.

لست بحاجة للانتظار حتى تحديد موعد للزيارة إذا ظهرت عليك أعراض
مستجدة. يمكنك الاتصال بعيادة مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لمناقشة
أي شواغل في أي وقت.

نبذة عن مقدم الرعاية الممارس المتقدم للناجين من السرطان

في عيادة الناجين من الأورام اللمفية، ستلتقي بمقدم الرعاية الممارس
المتقدم الذي تلقى التدريب الخاص على تقديم الرعاية للناجين من الأورام
السرطانية. سيساعدك مقدم الرعاية الممارس المتقدم في تدبير شؤون
حياتك بعد تلقي علاج السرطان. يمكنه مساعدتك في التغلب على التأثيرات
الجسدية والعاطفية للسرطان والتأثيرات المتأخرة للعلاج. وسيتفقد كذلك
علامات معودة الإصابة بالسرطان أو تكوّن نوع آخر من السرطان.

سيوفر لك مقدم الرعاية الممارس المتقدم إلى جانب مقدم الرعاية الأولية

الخاص بك ملخصًا للعلاج وخطة رعاية الناجين من السرطان. وسيتحدثان أيضًا مع طبيبك بشأن رعايتك عند اللزوم.

الأمر المتوقع خلال زيارتك لعيادة الناجين من الأورام اللمفية

خلال زيارتك، سيقوم مقدم الرعاية الممارس المتقدم بما يلي:

- يناقش معك سجلك الطبي.
- يساعدك في التغلب على أي أعراض جانبية للعلاج.
- يطلب إجراء أي اختبارات ضرورية، مثل الأشعة وتحليل الدم، ويراجع النتائج معك.
- يقدم لك المشورة بشأن اتباع أسلوب حياة صحي، مثل النظام الغذائي والتمارين الرياضية والإقلاع عن التدخين.
- يوصيك بإجراء اختبارات الفحص لأنواع السرطان الأخرى.
- يحيلك إلى مقدم رعاية صحية آخر عند اللزوم.
- يصف لك الأدوية عند اللزوم.

يحيط مقدم الرعاية الممارس المتقدم لعلاج الناجين من السرطان مقدم الرعاية الصحية الخاص بك علمًا بآخر مستجدات حالتك الصحية بعد كل زيارة متابعة.

بالإضافة إلى متابعة الرعاية في مركز MSK، ينبغي عليك أيضًا تلقي الرعاية الصحية الروتينية طوال حياتك. احرص على مقابلة مقدم الرعاية الصحية الأساسية الخاص بك للخضوع للفحص الطبي بشكل منتظم وعلاج المشكلات الصحية غير المتعلقة بالسرطان.

موارد الناجين من السرطان

يوفر برنامج موارد للحياة بعد السرطان (RLAC) الدعم الاجتماعي والتثقيف والمشورة للمرضى الذين أنهوا علاجهم. يمكنك العثور على قائمة بالخدمات، وتشمل مجموعة الناجين من الأورام اللمفية، عبر الإنترنت على الموقع www.msk.org/experience/living-beyond-cancer/services-survivors.

لمعرفة المزيد حول النجاة من السرطان، يُرجى زيارة الموقع www.msk.org/experience/living-beyond-cancer/survivorship.

إن صحتك وعافيتك أمر مهم بالنسبة لنا. فيُرجى الالتزام بالحضور خلال جميع مواعيد المتابعة المحددة لك. إذا كنت لديك أية أسئلة أو شواغل، فتحدث مع مقدم الرعاية الصحية أو الممرضة أو مقدم الرعاية الممارس المتقدم لعلاج الناجين من السرطان.

إذا كانت لديك أسئلة أو شواغل، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك. سيرد عليك أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية الخاص بك أيام الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً وبخلاف هذه الأوقات، يمكنك ترك رسالة أو التحدث مع أحد مقدمي الرعاية الآخرين في مركز MSK. يتواجد دومًا طبيب مُناوب أو ممرضة مُناوبة. إذا لم تكن متأكدًا بشأن كيفية الوصول إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، فاتصل بهاتف رقم 2000-639-212.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

Follow-up Care After Treatment for Non-Hodgkin or Hodgkin
Lymphoma - Last updated on February 16, 2026

جميع الحقوق محفوظة ومملوكة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان