



تعليم المريض / مقدم الرعاية

## خدمات دعم متعهدي الرعاية

توضح هذه المعلومات خدمات الدعم المتاحة لمتعهدي الرعاية في مركز ميموريال سلون كيترينج لعلاج السرطان (MSK).

نحن في مركز ميموريال سلون كيترينج (MSK) ندرك أن متعهدي الرعاية يمثلون جزءًا مهمًا من فريق رعاية المرضى. إذا كنت أحد أفراد عائلة شخص مصاب بالسرطان أو صديقه أو مقدم متعهد الرعاية له، فقد تحمل على عاتقك مسؤوليات جديدة إلى جانب مسؤولياتك الحالية. من الطبيعي أن ينتابك الشعور بالإجهاد الشديد عند تقديم الرعاية، ولكن يجب أن تعلم أنك لست وحدك. يقدم مركز ميموريال سلون كيترينج (MSK) العديد من الخدمات لدعمك في أداء هذا الدور والاعتناء بنفسك في ذات الوقت.

للاطلاع على مزيد من معلومات، تفضل بزيارة الموقع [www.msk.org/caregivers](http://www.msk.org/caregivers) أو اقرأ *A Guide for Caregivers* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/guide-for-caregivers](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/guide-for-caregivers)).

## عيادة متعهدي الرعاية (Caregivers Clinic)

تقدم **عيادة متعهدي الرعاية** لدينا الدعم لمتعهدي الرعاية الذين يواجهون صعوبة في التعامل مع المتطلبات الواجب توفرها في متعهد الرعاية. لمزيد من المعلومات، يُرجى الاتصال على الرقم 646-888-0200.

## إدارة الخدمة الاجتماعية (Social Work)

يمكن أن يساعدك [www.msk.org/socialwork](http://www.msk.org/socialwork)

الأخصائيون الاجتماعيون في التعامل مع المسائل المختلفة في كل مرحلة من مراحل رعاية الشخص المقرب لك. وهم يقدمون المشورة الفردية ومجموعات الدعم خلال فترة العلاج. ويمكنهم مساعدتك في التواصل مع الأطفال وأفراد الأسرة الآخرين.

كما يمكن للاختصاصيين الاجتماعيين لدينا إحالتك إلى الوكالات والبرامج المجتمعية. هذا، ويمكنهم تقديم معلومات عن الموارد المالية. للحصول على المزيد من المعلومات، أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى

## مخاطبة الأطفال حول السرطان

يوفر برنامج مخاطبة الأطفال حول السرطان (Talking with Children About Cancer Program) يوفر المعلومات والدعم حول كيفية التحدث مع الأطفال بشأن السرطان. وهم يقدمون المشورة الفردية ومجموعات الدعم خلال فترة العلاج. لمزيد من المعلومات، يُرجى الاتصال على الرقم 212-639-7029.

## برنامج موارد الحياة بعد علاج السرطان (RLAC)

يقدم برنامج موارد الحياة بعد علاج السرطان (RLAC) الندوات وورش العمل ومجموعات الدعم التي تتناول موضوعات مرتبطة بالحياة بعد علاج السرطان. ويشمل ذلك مشكلات التأمين والتوظيف والمشكلات العاطفية وتلك التي يواجهها متعهدو الرعاية. لمزيد من المعلومات، يُرجى الاتصال على الرقم 646-888-8106.

## برنامج المواساة والعناية بالملكومين (Bereavement)

يقدم برنامج المواساة والعناية بالملكومين (Bereavement) الاستشارات الهاتفية المجانية ومجموعات الدعم والمحاضرات التثقيفية، إلى جانب الإحالة إلى الموارد المجتمعية. يمكن أن يساعدك اختصاصيوننا الاجتماعيون في التعامل مع المخاوف النفسية والاجتماعية والروحانية والعملية للمكرويين. الجلسات سرية ومجانية. لمزيد من المعلومات، يُرجى الاتصال على الرقم 4889-888-646.

## موقع تثقيف المريض ومتعهدي الرعاية (Patient and Caregiver Education)

تفضل بزيارة موقع تثقيف المريض ومتعهد الرعاية على [www.msk.org/pe](http://www.msk.org/pe) للبحث في مكتبتنا الافتراضية. يمكنك على هذا الموقع العثور على موارد تثقيفية واضحة ومفيدة، بعضها مناسب لمتعهدي الرعاية على وجه التحديد مثل:

- *A Guide for Caregivers* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/guide-caregivers](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/guide-caregivers))
- *Managing Insomnia for Caregivers* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/managing-insomnia-caregivers](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/managing-insomnia-caregivers))
- *Managing Anxiety for Caregivers* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/managing-anxiety-caregivers](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/managing-anxiety-caregivers))
- *Managing Depression for Caregivers* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/managing-depression-caregivers](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/managing-depression-caregivers))

([education/managing-depression-caregivers](#))

• *Delirium: A Guide for Caregivers* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/delirium-guide-caregivers](#))

• *How to Be a Health Care Agent* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent](#))

• *Information for Family and Friends for the Day of Surgery* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/information-family-and-friends-day-surgery](#))

• *Managing COVID-19 at Home: Information for Caregivers* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/managing-covid-19-home-information-caregivers](#))

• *Coping With the Death of a Loved One* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/coping-death-loved-one](#))

## موقع البرامج الافتراضية (Virtual Programs)

توفر البرامج الافتراضية التثقيف والدعم عبر الإنترنت لمتعهدي الرعاية للمرضى الذين يتلقون العلاج في مركز ميموريال سلون كيترينج (MSK). وهي جلسات عبر الإنترنت يمكنك التحدث أو الاستماع خلالها. جلساتنا الحية والتفاعلية سرية ومجانية ويعمل على إدارتها طاقم طبي متخصص. تفضل بزيارة الموقع [www.msk.org/vp](#) للتعرف على المزيد من المعلومات حول موقع البرامج الافتراضية (Virtual Programs) والتسجيل.

### مجموعة دعم متعهدي الرعاية

تقدم مجموعتنا لدعم متعهدي الرعاية الفرصة لمناقشة أسباب التوتر والتحديات، ومكافآت تقديم الرعاية لشخص مصاب بالسرطان. تفضل بزيارة الموقع [www.msk.org/vp](#) للتسجيل.

## الخدمات الطبية التكاملية

[www.mskcc.org/integrativemedicine](#)

تقدم الخدمة الطبية التكاملية لدينا العديد من الخدمات التكميلية للرعاية الطبية التقليدية، وتشمل العلاج بالموسيقى، والعلاجات العقلية/البدنية والعلاج بالرقص والحركة، واليوجا والعلاج باللمس. لتحديد موعد لتلقي هذه الخدمات، اتصل برقم 1010-449-646.

يمكنك أيضًا حجز استشارة مع أحد مقدمي الرعاية الصحية في قسم الخدمات الطبية التكاملية.

سنتعاون معك لوضع خطة تساعدك في اتباع أسلوب حياة صحي. لتحديد موعد، اتصل برقم 608-646-8550.

## الرعاية الطبية التكاملية في المنزل

الرعاية الطبية التكاملية في المنزل (Integrative Medicine at Home) هو برنامج عبر الإنترنت بعضوية شهرية يقدم فصول أسلوب الحياة الصحي للعائلات في مركز ميموريال سلون كيترينج (MSK). يقدم البرنامج للأعضاء فصولاً جماعية حية عبر الإنترنت كل أسبوع، تناسب جميع الأعمار والقدرات. لمزيد من المعلومات، يُرجى الاتصال على رقم 1010-449-646.

## Rising Voices Choir

تقدم الخدمات الطبية التكاملية أيضاً خدمة Rising Voices Choir التي تتيح لمرضى المركز الحاليين أو السابقين ومقدمي الرعاية المشاركة في العروض الموسيقية معاً. ولا داعي أن تكون لديك خبرة في الغناء للانضمام لهذه الخدمة. لمزيد من المعلومات، يُرجى الاتصال على رقم 1010-449-646.

## برنامج العلاج من تدخين التبغ (Tobacco Treatment Program)

[www.msk.org/tobacco](http://www.msk.org/tobacco)

يعمل في برنامجنا العلاجي للإقلاع عن التدخين متخصصون من شأنهم مساعدتك في التوقف عن التدخين أثناء تقديم الدعم لأحد أحبائك خلال رحلة علاجه من السرطان. للحصول على المزيد من المعلومات حول برنامج العلاج من تدخين التبغ، اتصل على الرقم 0507-610-212.

## الرعاية الروحانية

يتوفر رجال الدين للاستماع، والمساعدة في دعم أفراد الأسرة، والصلاة، والتواصل مع رجال الدين أو المجموعات الدينية المجتمعية، أو ليكونوا رفقاء باعثين على الاطمئنان والحضور الروحاني. يمكن لأي شخص طلب الدعم الروحاني. فليس من الضروري أن يكون لك انتماء ديني أو تعتنق ديناً معيناً. لمزيد من المعلومات، يُرجى الاتصال على الرقم 212-639-5982.

توجد دار العبادة بمركز ميموريال سلون كيترينج (MSK) بالقرب من الردهة الرئيسية بمستشفى Memorial Hospital. وهي مفتوحة 24 ساعة يومياً. إذا كانت لديك حالة طوارئ، فيُرجى الاتصال على رقم 2000-639-212. اطلب التحدث إلى رجل الدين المناوب.

## Visible Ink

يمنحك برنامج الكتابة Visible Ink الفرصة للتعبير عن نفسك بالكتابة مع الحصول على دعم أحد موجهي الكتابة. لمزيد من المعلومات، يُرجى الاتصال على الرقم 212-535-3985.

## برنامج المساعدة اللغوية (Language Assistance Program)

يقدم برنامج المساعدة اللغوية (Language Assistance Program (LAP)) خدمات الترجمة للمرضى الذين لا يتقنون اللغة الإنجليزية. ويقدم أيضاً الخدمات للأشخاص الذين هم بحاجة للدعم من أجل الرؤية والسمع والنطق. لمزيد من المعلومات، يُرجى الاتصال على الرقم 212-639-5981.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

Caregiver Support Services - Last updated on September 3, 2024  
جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان