تعليم المريض/ مقدم الرعاية

خدمات دعم متعهدي الرعاية

توضح هذه المعلومات خدمات الدعم المتاحة لمتعهدي الرعاية في مركز ميموريال سلون كيترينج لعلاج السرطان (MSK).

نحن في مركز ميموريال سلون كيترينج (MSK) ندرك أن متعهدي الرعاية يمثلون جزءًا مهمًا من فريق رعاية المرضى. إذا كنت أحد أفراد عائلة شخص مصاب بالسرطان أو صديقه أو مقدم متعهد الرعاية له، فقد تحمل على عاتقك مسؤوليات جديدة إلى جانب مسؤولياتك الحالية. من الطبيعي أن ينتابك الشعور بالإجهاد الشديد عند تقديم الرعاية، ولكن يجب أن تعلم أنك لست وحدك. يقدم مركز ميموريال سلون كيترينج (MSK) العديد من الخدمات لدعمك في أداء هذا الدور والاعتناء بنفسك في ذات الوقت.

تفضل بزيارة www.msk.org/caregivers أو اقرأ *A Guide for Caregivers* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/guide-caregivers) لمعرفة المزيد.

عيادة متعهدي الرعاية (Caregivers Clinic)

تقدم عيادة متعهدي الرعاية لدينا الدعم لمتعهدي الرعاية الذين يواجهون صعوبة في التعامل مع المتطلبات الواجب توفرها في متعهد الرعاية. اتصل بهاتف رقم 646-888-0200 لمعرفة المزيد.

إدارة الخدمة الاجتماعية (Social Work)

يمكن أن يسـعدك www.msk.org/socialwork الأخصـائيون الاجتمـاعيون في التعـامل مع المسـائل المختلفة في كل مرحلة من مراحل رعـاية الشخص المُقرب لك. وهم يقدمون المشورة الفردية ومجموعـات الدعم خلال فترة العلاج. ويمكنهم مسـاعدتك في التواصل مع الأطفال وأفراد الأسرة الآخرين.

كما يمكن للاختصـاصيين الاجتمـاعيين لدينا إحـالتك إلى الوكـالات والبرامج المجتمعية. هذا، ويمكنهم تقديم معلومـات عن الموارد المـالية. أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى forcaregivers@mskcc.org أو اتصل بهـاتف رقم 212-639-7020 للتعرف على المزيد.

مخاطبة الأطفال حول السرطان

يوفر برنامج مخاطبة الأطفال حول السرطان (Talking with Children About Cancer Program) يوفر المعلومـات والدعم حول كيفية التحدث مع الأطفال بشأن السرطان. وهم يقدمون المشورة الفردية ومجموعـات الدعم خلال فترة العلاج. اتصل بهـاتف رقم 212-639-7029 للتعرف على المزيد.

برنامج موارد الحياة بعد علاج السرطان (RLAC)

يقدم برنامج موارد الحياة بعد علاج السرطان (RLAC) الندوات وورش العمل ومجموعـات الدعم التي تتناول موضوعـات مرتبطة بالحياة بعد علاج السرطان. ويشمل ذلك مشكلات التأمين والتوظيف والمشكلات العـاطفية وتلك التي يواجههـا متعهدو الرعـاية. اتصل بهـاتف رقم 646-888-8106 للتعرف على المزيد.

برنامج المواسـاة والعناية بالمكلومين (Bereavement)

يقدم برنامج المواسـاة والعناية بالمكلومين (Bereavement) الاستشارات

الهاتفية المجانية ومجموعات الدعم والمحاضرات التثقيفية، إلى جانب الإحالة إلى الموارد المجتمعية. يمكن أن يساعدك اختصاصيونا الاجتماعيون في التعامل مع المخاوف النفسية والاجتماعية والروحانية والعملية للمكروبين. الجلسات سرية ومجانية. اتصل بهاتف رقم 646-888-4889 للتعرف على المزيد.

موقع تثقيف المريض ومتعهدي الرعاية (Patient and Caregiver Education)

تفضل بزيارة موقع تثقيف المريض ومتعهد الرعاية على www.msk.org/pe للبحث في مكتبتنا الافتراضية. يمكنك على هذا الموقع العثور على موارد تثقيفية واضحة ومفيدة، بعضها مناسب لمتعهدي الرعاية على وجه التحديد مثل:

- *A Guide for Caregivers* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/guide-caregivers)
- *Managing Insomnia for Caregivers* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/managing-insomnia-caregivers)
- *Managing Anxiety for Caregivers* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/managing-anxiety-caregivers)
- *Managing Depression for Caregivers* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/managing-depression-caregivers)
- *Delirium: A Guide for Caregivers* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/delirium-guide-caregivers)

- *How to Be a Health Care Agent* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent)
- *Information for Family and Friends for the Day of Surgery* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/information-family-and-friends-day-surgery)
- *Coping With the Death of a Loved One* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/coping-death-loved-one)

موقع البرامج الافتراضية (Virtual Programs)

توفر البرامج الافتراضية التثقيف والدعم عبر الإنترنت لمتعهدي الرعاية للمرضى الذين يتلقون العلاج في مركز ميموريال سلون كيترينج (MSK). وهي جلسات عبر الإنترنت يمكنك التحدث أو الاستماع خلالها. جلساتنا الحية والتفاعلية سرية ومجانية ويعمل على إدارتها طاقم طبي متخصص. تفضل بزيارة الموقع www.msk.org/vp للتعرف على المزيد حول موقع البرامج الافتراضية (Virtual Programs) والتسجيل.

مجموعة دعم متعهدي الرعاية

تقدم مجموعتنا لدعم متعهدي الرعاية الفرصة لمناقشة أسباب التوتر والتحديات، ومكافآت تقديم الرعاية لشخص مصاب بالسرطان. تفضل بزيارة الموقع www.msk.org/vp للتسجيل.

خدمة الرعاية الطبية والصحية التكاملية

www.mskcc.org/integrativemedicine

تقدم خدمة الرعاية الطبية والصحية التكاملية لدينا العديد من الخدمات

التكميلية للرعاية الطبية التقليدية، وتشمل العلاج بالموسيقى، والعلاجات العقلية/البدنية والعلاج بالرقص والحركة، واليوجا والعلاج باللمس. لتحديد موعد لتلقي هذه الخدمات، اتصل برقم 646-449-1010.

يمكنك أيضًا حجز استشارة مع أحد مقدمي الرعاية الطبية والصحية في قسم خدمات الرعاية الطبية والصحية التكاملية. سنتعاون معك لوضع خطة تساعدك في اتباع أسلوب حياة صحي. لتحديد موعد، اتصل برقم 646-608-8550.

الرعاية الطبية التكاملية في المنزل

الرعاية الطبية التكاملية في المنزل (Integrative Medicine at Home) هو برنامج عبر الإنترنت بعضوية شهرية يقدم فصول أسلوب الحياة الصحي للعائلات في مركز ميموريال سلون كيترينج (MSK). يقدم البرنامج للأعضاء فصولاً جماعية حية عبر الإنترنت كل أسبوع، تناسب جميع الأعمار والقدرات. اتصل بهاتف رقم 646-449-1010 للتعرف على المزيد.

Rising Voices Choir

تقدم خدمات الرعاية الطبية والصحية التكاملية لدينا أيضًا خدمة Rising Voices Choir التي تتيح لمرضى المركز الحاليين أو السابقين ومقدمي الرعاية المشاركة في العروض الموسيقية معًا. ولا داعي أن تكون لديك خبرة في الغناء للانضمام لهذه الخدمة. اتصل بهاتف رقم 646-449-1010 للتعرف على المزيد.

برنامج العلاج من تدخين التبغ (Tobacco Treatment Program)

www.msk.org/tobacco

يعمل في برنامجنا العلاجي للإقلاع عن التدخين متخصصون من شأنهم

مسـاعدتك في التوقف عن التدخين أثناء تقديم الدعم لأحد أحبائك خلال رحلة علاجه من السرطان. للتعرف على المزيد من المعلومات حول برنامج العلاج من تدخين التبغ، اتصل على الرقم 212-610-0507.

الرعاية الروحانية

يتوفر رجال الدين للاستماع، والمساعدة في دعم أفراد الأسرة، والصلاة، والتواصل مع رجال الدين أو المجموعات الدينية المجتمعية، أو ليكونوا رفقاء باعثين على الاطمئنان والحضور الروحاني. يمكن لأي شخص طلب الدعم الروحاني. فليس من الضروري أن يكون لك انتماء ديني أو تعتنق دينًا معينًا. اتصل بهاتف رقم 212-639-5982 للتعرف على المزيد.

توجد دار العبادة بمركز ميموريال سلون كيترينج (MSK) بالقرب من الردهة الرئيسية بمستشفى Memorial Hospital. وهي مفتوحة 24 ساعة يوميًا. إذا كانت لديك حالة طوارئ، فيُرجى الاتصال على رقم 212-639-2000. اطلب التحدث إلى رجل الدين المناوب.

Visible Ink

يمنحك برنامج الكتابة Visible Ink الفرصة للتعبير عن نفسك بالكتابة مع الحصول على دعم أحد موجهي الكتابة. اتصل بهاتف رقم 212-535-3985 للتعرف على المزيد.

برنامج المساعدة اللغوية (Language Assistance Program)

يقدم برنامج المساعدة اللغوية (Language Assistance Program (LAP)) خدمات الترجمة للمرضى الذين لا يتقنون اللغة الإنجليزية. ويقدم أيضًا الخدمات للأشخاص الذين هم بحاجة للدعم من أجل الرؤية والسمع والنطق.

اتصل بهاتف رقم 212-639-5981 للتعرف على المزيد.

إذا كانت لديك أسئلة أو شواغل، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك. سيرد عليك أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية الخاص بك أيام الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً وبخلاف هذه الأوقات، يمكنك ترك رسالة أو التحدث مع أحد مقدمي الرعاية الآخرين في مركز MSK. يتواجد دومًا طبيب مُناوب أو ممرضة مُناوبة. إذا لم تكن متأكدًا بشأن كيفية الوصول إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، فاتصل بهاتف رقم 212-639-2000.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

Caregiver Support Services - Last updated on September 3, 2024

جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان