

تعليم المريض/ مقدم الرعاية

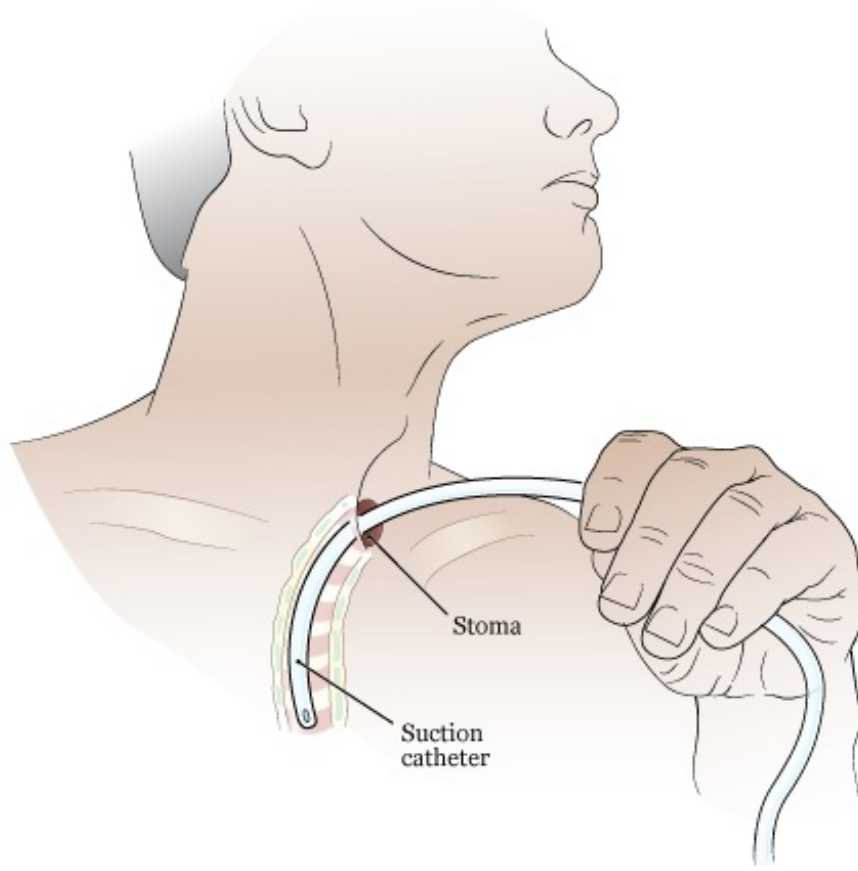
الاعتناء بفغر استئصال الحنجرة

توضح هذه المعلومات كيفية شفط الإفرازات والمخاط من فغر استئصال الحنجرة وتنظيف أنبوب استئصال الحنجرة.

من المهم بالنسبة لك إبقاء مجرى التنفس مفتوحًا حتى يمكنك التنفس. يعمل شفط الفغر على إخلائه من الإفرازات ويسمح بدخول الهواء وخروجه من رئتيك. سترشدك ممرضتك لكيفية شفط الفغر وكم مرة يجب أن تفعل ذلك.

كيفية شفط الإفرازات والمخاط من فغر استئصال الحنجرة

1. اجمع المستلزمات. ستحتاج إلى:
 - جهاز شفط يضم أنبوبًا بلاستيكيًا
 - قسطرة شفط
 - وعاء أو كوب كبير مملوء بالماء
 - مرآة
 - قطعة قماش نظيفة وجافة أو منشفة ورقية (أثناء وجودك في المنزل)
 - ضمادات شاش نظيفة وجافة (أثناء وجودك في المستشفى)
2. اغسل يديك جيدًا بالماء والصابون.
3. قم بتوصيل قسطرة الشفط بالأنبوب البلاستيكي لجهاز الشفط.
4. ضع المرآة بحيث يمكنك رؤية فتحة فغر استئصال الحنجرة.
5. قم بتشغيل جهاز الشفط. (إذا كنت في المستشفى، فافتح المشبك على أنبوب الشفط بدلاً من ذلك). أمسك القسطرة واضغط عليها بين إصبعي الإبهام والسبابة لمنع الشفط.
6. اسعل بعمق لإخراج أي إفرازات.
7. استمر في الضغط على قسطرة الشفط. أدخلها لمسافة 3 إلى 5 بوصات (8 إلى 13 سنتيمتر) داخل الفغر (انظر الشكل 1).



الشكل 1. شفط الفغر

8. توقف عن الضغط على القسطرة لبدء الشفط. استمر في الشفط لمدة 5 إلى 10 ثوانٍ أو حسب توجيهات مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. لا تترك القسطرة داخل القصبة الهوائية لمدة تزيد عن 10 ثوانٍ. فقد يسبب تركها مدة أطول ممة ينبغي ضيق التنفس.
9. اسحب قسطرة الشفط مع القيام بحركة دائرية خارج الفغر. يساعد دوران القسطرة على شفط الإفرازات الموجودة على جميع جوانب القصبة الهوائية والفغر.
10. امسح الإفرازات من على الجزء الخارجي لقسطرة الشفط باستخدام قطعة قماش نظيفة وجافة أو منشفة ورقية. (إذا كنت في المستشفى، فاستخدم ضمادة شاش جافة بدلاً من ذلك).
11. اشطف الإفرازات الموجودة على الجزء الداخلي من قسطرة الشفط من خلال شفط الماء إلى داخلها.
12. كرر هذه الخطوات إذا شعرت أنه لا تزال هناك بعض الإفرازات التي يجب التخلص منها. إذا كنت بحاجة لتكرار الشفط لأكثر من مرتين أو 3 مرات، فاسترح لبضع دقائق ثم ابدأ مرة أخرى.

بعد الانتهاء:

1. تأكد من نظافة قسطرة الشفط والأنبوب البلاستيكي. اغسل الجزء الخارجي لقسطرة الشفط واشفط الماء إلى داخلها لتنظيفها عند اللزوم.

2. افصل قسطرة الشفط من الأنبوب البلاستيكي الموجود على جهاز الشفط.
3. ضع قسطرة الشفط على قطعة قماش جافة أو منشفة ورقية.
4. إذا كنت في المنزل، فأفرغ الإفرازات الموجودة داخل جهاز الشفط في المرحض. ولا تفرغها في حوض الاستحمام. فقد تسد بالوعة الصرف. في المستشفى، سيتولى أحد أعضاء الفريق هذه المهمة بدلاً منك.

أثناء وجودك في المنزل، قم بتغيير قسطرة الشفط كل أسبوع أو أقل إذا اتسخت أو انسدت. أثناء وجودك في المستشفى، ستستخدم قسطرة جديدة كل مرة عند إجراء الشفط.

كيفية إزالة أنبوب استئصال الحنجرة وتنظيفه وإعادة إدخاله

احرص على تنظيف أنبوب استئصال الحنجرة بشكل منتظم للحفاظ عليه خاليًا من الإفرازات. نوصيك بتنظيفه على الأقل مرتين في اليوم أو أكثر عند اللزوم. ستوضح لك ممرضتك كيفية القيام بذلك.

1. اجمع المستلزمات. ستحتاج إلى:

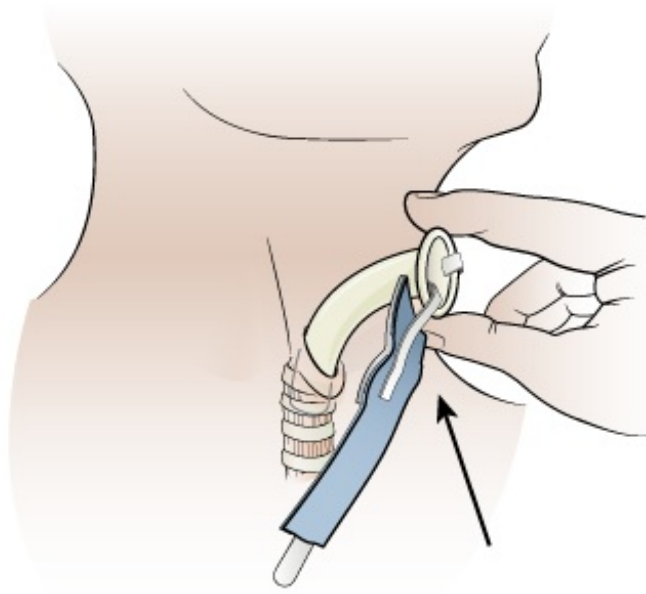
- مرآة
- فرشاة لفغر الرغامى من النايلون
- شريط قطني للرقبة
- مقص
- محلول ملحي عادي
- أعواد قطن
- جل Surgilube® (اختياري)
- قطعة قماش نظيفة وجافة أو منشفة ورقية (أثناء وجودك في المنزل)
- ضمادات شاش نظيفة وجافة (أثناء وجودك في المستشفى)

2. اغسل يديك جيدًا بالماء والصابون.
3. قف أو اجلس أمام حوض استحمام مع مرآة.
4. فك أو اقطع شريط الرقبة.
5. أخرج الأنبوب من الفغر.
6. استخدم فرشاة النايلون لتنظيف الجزء الداخلي لأنبوب استئصال الحنجرة (انظر الشكل 2). ثم احمل الأنبوب وضعه تحت ماء جارٍ دافئ.



الشكل 2. تنظيف أنبوب استئصال الحنجرة

7. بمجرد أن يصبح الأنبوب نظيفاً، تخلص من الماء الزائد عن طريق رج الأنبوب. جفف الأنبوب بقطعة قماش نظيفة وجافة أو منشفة ورقية. (إذا كنت في المستشفى، فاستخدم ضمادة شاش بدلاً من ذلك).
8. ضع شريط الرقبة النظيف في الفتحات الموجودة على جانب الأنبوب.
9. نظف الجلد المحيط بالفغر برفق باستخدام المحلول الملحي العادي وأعواد القطن.
10. قم بتشحيم الجزء الخارجي من الأنبوب بالماء أو جل Surgilube.
11. أمل ذقنك قليلاً باتجاه صدرك.
12. احبس أنفاسك وضع الأنبوب داخل الفغر (انظر الشكل 3).



الشكل 3. إدخال أنبوب استئصال الحنجرة

13. اربط شريط الرقبة مع ترك مسافة إصبع واحد بين الشريط ورقبتك.
14. اشطف فرشاة فغر الرغامي المصنوعة من النايلون تحت الماء الجاري.

إذا كانت لديك أسئلة أو شواغل، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك. سيرد عليك أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية الخاص بك أيام الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً وبخلاف هذه الأوقات، يمكنك ترك رسالة أو التحدث مع أحد مقدمي الرعاية الآخرين في مركز MSK. يتواجد دومًا طبيب مُناوب أو ممرضة مُناوبة. إذا لم تكن متأكدًا بشأن كيفية الوصول إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، فاتصل بهاتف رقم 212-639-2000.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

Caring for Your Laryngectomy Stoma - Last updated on August 6, 2026
جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان