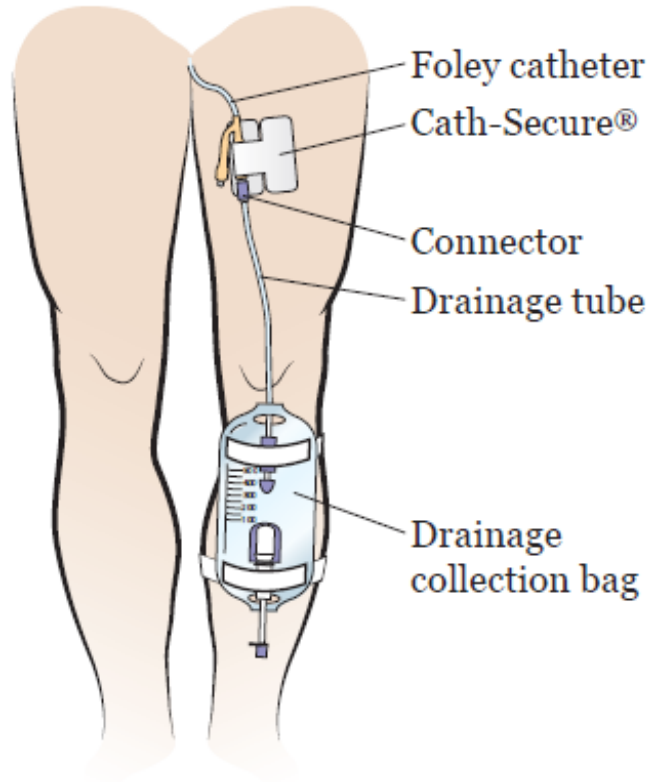


تعليم المريض / مقدم الرعاية

العناية بالقسطرة البولية (قسطرة فولي)

ستساعدك هذه المعلومات في العناية بالقسطرة البولية (قسطرة فولي) أثناء تواجدك في المنزل.

القسطرة البولية هي أنبوب رفيع ومرن يتم تركيبه في مثانتك لنزح البول لديك. وقد تم تثبيت القسطرة داخل المثانة بواسطة بالون مملوء بالماء. يبين الشكل 1 أجزاء القسطرة الظاهرة خارج جسمك.



الشكل 1. أجزاء قسطرة فولي

العناية بالقسطرة

للعناية بالقسطرة لديك، يجب عليك الالتزام بما يلي:

- تنظيف القسطرة.

- تغيير أكياس جمع البول.
- غسل أكياس جمع البول كل يوم.
- تناول كوب واحد إلى كوبين من السوائل كل ساعتين أثناء فترة استيقاظك.

قد ترى بعض الدم أو البول حول مكان دخول القسطرة إلى جسمك. وقد يحدث هذا أثناء المشي أو التبرز. ويعد هذا أمرًا طبيعيًا، طالما ظل نزح البول مستمرًا في كيس جمع البول. إذا لم يكن هناك أي تصريف للبول في كيس جمع البول، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية.

الاستحمام

- يمكنك الاستحمام بالذُّش طوال فترة تركيب القسطرة لديك. ولا تستحم في البانيو إلا بعد إزالة القسطرة. هذا لأن الاستحمام في البانيو أثناء تركيب القسطرة لديك يعرضك لخطر الإصابة بالعدوى.
- احرص على الاستحمام بالذُّش دائمًا وأنت ترتدي كيس جمع البول الليلي. ولا تستحم مستخدمًا كيس جمع البول الخاص بالساق. قد تجد أنه من الأسهل الاستحمام في الصباح.

تنظيف القسطرة

يمكنك تنظيف القسطرة أثناء الاستحمام.

1. اجمع المستلزمات. ستحتاج إلى:

- صابون خفيف، مثل دوف (Dove®)
- ماء
- 1 مثبت قسطرة (Cath-Secure®)

2. اغسل يديك جيدًا بالصابون والماء الدافئ أو استخدم معقم يدين كحوليًا.


○ إذا كنت ستغسل يديك بالماء والصابون، فبلل يديك، ثم ضع الصابون، وافركهما معًا لمدة جيدًا 20 ثانية على الأقل، ثم اشطفهما. جفف يديك بمنشفة ورقية واستخدم نفس المنشفة لإغلاق الصنبور.

○ إذا كنت تستخدم معقمًا كحوليًا لليدين، فاحرص على تغطية يديك بالكامل به، وافركهما معًا حتى يجفان.

3. مستخدمًا الصابون المخفف والماء، نظف المنطقة التناسلية.

- يجب على الرجال سحب قلفة القضيب للخلف إذا لزم الأمر. ويجب تنظيف المنطقة، بما في ذلك القضيب.
- يجب على النساء فصل الشفرين، وتنظيف المنطقة من الأمام إلى الخلف.
- 4. نظف مجرى البول (فتحة التبول)، حيث تدخل القسطرة جسمك.
- 5. نظف القسطرة من حيث تدخل جسمك ثم إلى أسفل بعيدًا عن جسمك. أمسك القسطرة من النقطة التي تدخل فيها جسمك كيلا لا تضغط عليها.
- 6. اشطف المنطقة جيدًا وجففها برفق.
- 7. إذا قمت بإزالة مثبت القسطرة (Cath-Secure) القديم الخاص بك، فاستخدم مثبت القسطرة (Cath-Secure) الجديد لتثبيت القسطرة بساقك ومنعها من الحركة.

تغيير كيس جمع البول الخاص بك

Please visit www.mskcc.org/ar/cancer-care/patient-education/video/how-change-your-foley-catheter-drainage-bag to watch this video 

يجب عليك تغيير كيس جمع البول الخاص بك مرتين في اليوم.

- في الصباح التالي للاستحمام، قم بتغيير الكيس الليلي بكيس الساق.
- في الليل قبل الذهاب إلى الفراش، قم بتغيير كيس الساق بالكيس الليلي.

1. اجمع المستلزمات. ستحتاج إلى:

- قطعة قماش نظيفة (خلاف المستخدمة بالفعل للاستحمام) أو قطعة من الشاش مقاس 4 × 4 بوصة
- كيس جمع البول الليلي أو الخاص بالساق (أيهما تقوم بالتبديل إليه)
- 2 مسحة كحولية

2. اغسل يديك جيدًا بالصابون والماء الدافئ أو استخدم معقم يدين كحوليًا.

- إذا كنت ستغسل يديك بالماء والصابون، فبلل يديك، ثم ضع الصابون، وافركهما معًا لمدة جيدًا 20 ثانية على الأقل، ثم اشطفهما. جفف يديك بمنشفة ورقية واستخدم نفس المنشفة لإغلاق الصنبور.

○ إذا كنت تستخدم معقمًا كحوليًا لليدين، فاحرص على تغطية يديك بالكامل به، وافركهما معًا حتى يجفان.

3. أفرغ البول من كيس جمع البول في المرحاض. احرص ألا تلمس فوهة كيس جمع البول أبدًا جانب المرحاض أو أي حاوية تفريغ.
 4. ضع قطعة قماش نظيفة أو شاش أسفل الموصل لالتقاط أي تسرب.
 5. اقرص القسطرة بأصابعك وافصل الكيس المستعمل.
 6. امسح طرف القسطرة بمسحة كحولية.
 7. امسح الموصل الموجود على الكيس الجديد بالمسحة الكحولية الثانية.
 8. قم بتوصيل الكيس النظيف بالقسطرة ثم حرر إصبعك.
 9. تحقق من جميع التوصيلات. افرد أي مناطق التواء أو ثني في الأنبوب.
- قد تجد أنه من المفيد أيضًا مشاهدة الفيديو أدناه الذي يوضح لك كيفية تغيير أكياس جمع البول.

العناية بأكياس جمع البول لديك

العناية بكيس الساق

- يجب أن يصل الأنبوب المتصل بكيس الساق حتى ربة الساق بما يكفي لثني ساقك قليلاً. إذا كان هناك جزء زائد في الأنبوب، فقد تحتاج إلى قطعه. ستوضح لك ممرضتك كيفية القيام بذلك.
- احرص دائماً على ارتداء كيس الساق أسفل ركبتك. وسوف يساعد ذلك على النزح.
- ضع كيس الساق على ربة ساقك باستخدام شرائط الفيلكرو (Velcro®) التي قدمتها لك ممرضتك. استخدم شريط الساق لتثبيت الأنبوب إلى فخذك.
- إذا تركت الأشرطة علامة على ساقك، فهذا دليل على أنها ضيقة للغاية، ويجب إرخاؤها. قد يؤدي ترك الأربطة مشدودة جداً إلى تقليل تدفق الدم والتسبب في حدوث جلطات دموية.
- أفرغ كيس الساق في المرحاض كل 2 إلى 4 ساعات، حسب الحاجة. يمكنك القيام بذلك من خلال فوهة الكيس في الأسفل. لا تدع الكيس يمتلئ تمامًا.
- لا تستلق لمدة تزيد عن ساعتين وأنت ترتدي كيس الساق.

العناية بالكيس الليلي

- ضع الكيس الليلي دائماً تحت مستوى مثانتك.

- لتعليق الكيس الليلي أثناء النوم، ضع كيسًا بلاستيكيًا نظيفًا داخل سلة مهملات. علق الكيس الليلي داخل سلة المهملات.

تنظيف أكياس جمع البول

1. اجمع المستلزمات. ستحتاج إلى:
 - خل أبيض
 - ماء بارد
2. اغسل يديك جيدًا بالصابون والماء الدافئ أو استخدم معقم يدين كحوليًا.
 - إذا كنت ستغسل يديك بالماء والصابون، فبلل يديك، ثم ضع الصابون، وافركهما معًا لمدة جيدًا 20 ثانية على الأقل، ثم اشطفهما. جفف يديك بمنشفة ورقية واستخدم نفس المنشفة لإغلاق الصنبور.
 - إذا كنت تستخدم معقمًا كحوليًا لليدين، فاحرص على تغطية يديك بالكامل به، وافركهما معًا حتى يجفان.
3. اشطف الكيس بالماء البارد. لا تستخدم الماء الساخن لأنه قد يُتلف المكونات البلاستيكية.
4. للمساعدة في تخفيف الرائحة، املاً الكيس حتى المنتصف بخليط من الخل الأبيض بنسبة ربع والماء بنسبة 3 أرباع. رجّ الكيس واتركه لمدة 15 دقيقة.
5. اشطف الكيس بالماء البارد. علّقه حتى يجف.

الوقاية من العدوى

اتبع هذه الإرشادات للوقاية من العدوى طوال فترة تركيب القسطرة لديك:

- احرص على أن يكون كيس جمع البول أسفل مستوى مئانتك.
- اجعل كيس جمع البول بعيدًا عن الأرض في كل الأوقات.
- احتفظ بالقسطرة مثبتة على فخذك لمنعها من الحركة.
- لا تستلق على القسطرة أو تسد تدفق البول في الأنبوب.
- استحم يوميًا للحفاظ على نظافة القسطرة.
- اغسل يديك قبل وبعد لمس القسطرة أو الكيس.

متى يجب الاتصال بمقدم الرعاية الصحية

اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك على الفور إذا:

- خروج القسطرة. لا تحاول إعادة إدخالها بنفسك.
- أصبت بحمى تبلغ 101 ° فهرنهايت (38.3 ° مئوية) أو أعلى.
- إخراج البول لديك أقل من المعتاد.
- لم يكن هناك تصريف للبول في كيس جمع البول.
- انبعثت رائحة كريهة من البول.
- نزول دم أحمر فاتح أو جلطات دموية كبيرة في البول.
- لديك ألم في البطن ولا يوجد بول في كيس القسطرة.

إذا كانت لديك أسئلة ما، يُرجى التواصل مع أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية مباشرة. إذا كنت مريضاً في مركز ميموريال سلون كيترينج وتحتاج إلى التواصل مع أحد مقدمي الرعاية بعد الساعة 5:00 مساءً أو في أثناء عطلة نهاية الأسبوع أو في إجازة رسمية، فيُرجى الاتصال على الهاتف 2000-639-212.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

Caring for Your Urinary (Foley) Catheter - Last updated on May 6, 2022
جميع الحقوق محفوظة ومملوكة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان