Memorial Sloan Kettering Cancer Center

تعليم المريض/ مقدم الرعاية

الاعتناء بنفسك بعد إجراء خزعة النسيج البسيطة المُوجهة بالموجات فوق الصوتية

تساعدك هذه المعلومات على الاعتناء بموضع الخزعة لديك بعد الحصول على خزعة بسيطة من النسيج موجهة بالموجات فوق الصوتية.

كيفية الاعتناء بموضع الخزعة

تغطية موضع الخزعة

احرص على تغطية موضع الخزعة بضمادة لمدة 48 ساعة بعد الإجراء. وبعد مرور 48 ساعة، يمكنك نزع الضمادة.

معالجة التورم والكدمات

قد تصاب بتورم وكدمات في موضع الخزعة. ضع كمادة ثلجية على موضع الخزعة للمساعدة على تخفيف التورم. استمر لمدة 10 إلى 15 دقيقة وكرر هذه العملية بضع مرات خلال أول 24 إلى 48 ساعة (يوم أو يومين) بعد الإجراء. يجب أن يزول التورم والكدمات بعد حوالي أسبوع.

السيطرة على النزيف

إذا حدث نزيف في موضع الخزعة، فاضغط عليه برفق بواسطة ضمادة من الشاش. إذا أصبح النزيف غزيرًا أو لم يتوقف، فاتصل بهاتف رقم 646-849-1041.واطلب التحدث إلى قسم التصوير بالموجات فوق الصوتية.

الاستحمام والاغتسال

يمكنك الاستحمام بعد مرور 24 ساعة من إجراء الخزعة. تجنب الاستحمام في حوض الاستحمام أو غمر موضع الخزعة في الماء لمدة 48 ساعة بعد الإجراء.

اترك الضمادة في موضعها أثناء الاستحمام بالدُش. دع الماء يتدفق عليها. ضع ضمادة نظيفة وجافة على موضع الخزعة بعد الاستحمام.

تناول الدواء

إذا شعرت بألم بعد إجراء الخزعة، فيمكنك تناول أسيتامينوفين (Tylenol®) حسب التعليمات. إذا كان لديك تاريخ مرضي عائلي للإصابة بأمراض الكبد، فناقش ذلك مع طبيبك قبل تناول أسيتامينوفين.

تجنب تناول الأدوية غير الستيرويدية المضادة للالتهابات (NSAIDs) لعلاج الألم لمدة 24 ساعة بعد إجراء الخزعة.

تناول فقط الأسبرين أو مضادات التخثر طالما كان النزيف بسيطًا في موضع الخزعة. تحدث مع طبيبك إذا كانت لديك أي أسئلة.

اقرأ *How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids) لمعرفة المزيد. ويمكنك أن تطلب من مقدم الرعاية الصحية نسخة مطبوعة.

الحصول على نتائج الخزعة

سيُرسل أخصائي الأشعة تقريرًا إلى طبيبك. وسيستخدمون نتائج الإجراء إلى جانب نتائج الاختبارات الأخرى لوضع خطة الرعاية الخاصة بك. اتصل بعيادة طبيبك لمعرفة نتائج الخزعة. وهي ينبغي أن تكون جاهزة بعد مرور 3 إلى 5 أيام عمل على الإجراء.

متى يجب الاتصال بمقدم الرعاية الصحية

عليك الاتصال بمقدم الرعاية الصحية في الحالات التالية:

- إذا ارتفعت درجة حرارتك إلى 101 فهرنهايت (38.3 سيلزيوس) أو أعلى.
- احمرار مستجد أو متزايد حول موضع الخزعة.
- تورم وكدمات لا تزول بعد مرور أسبوع.
- زيادة الشعور بالألم أو الانزعاج.
- نزيف في موضع الخزعة لا يتوقف بالضغط عليه.

اتصل بطبيبك إذا كانت لديك أي أسئلة. اتصل بهاتف رقم 646-849-1041 في المساء أو خلال عطلات نهاية الأسبوع أو العطلات الرسمية واطلب التحدث إلى موظف التصوير الشعاعي للجسم المناوب.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

Caring for Yourself After Your Ultrasound-Guided Soft Tissue Core Biopsy - Last updated on April 29, 2024
جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان