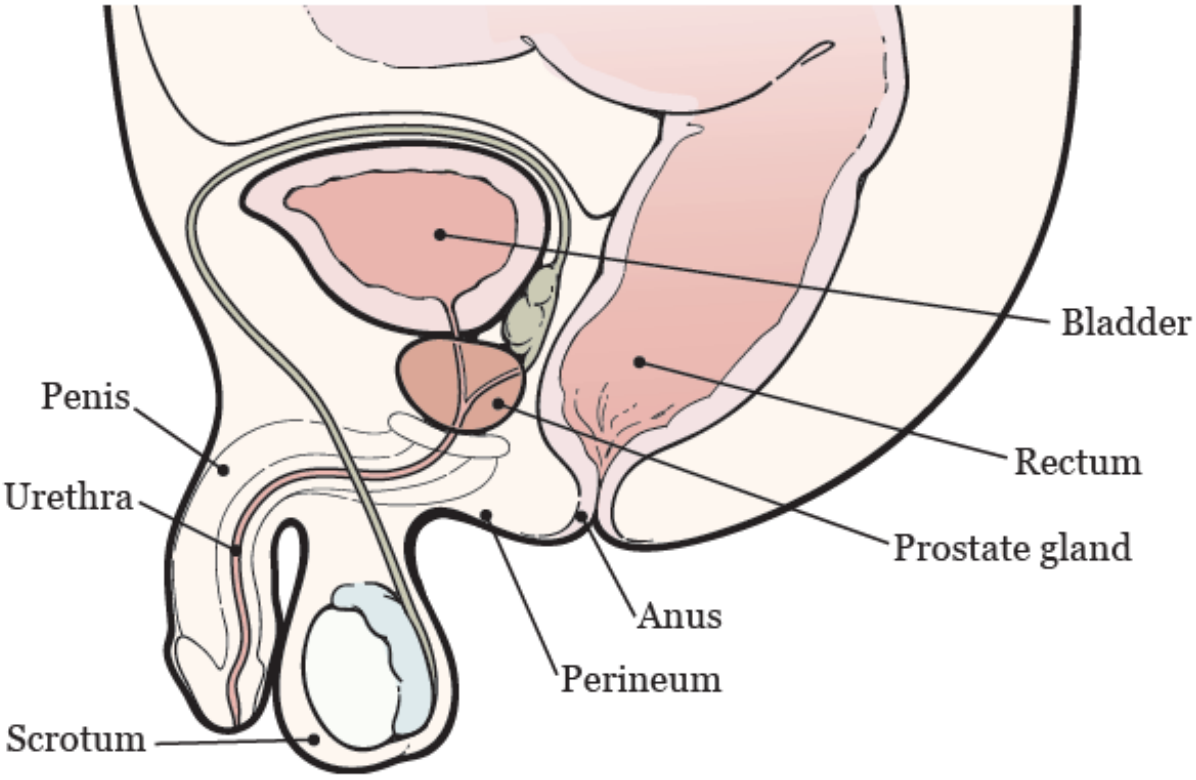
تعليم المريض/ مقدم الرعاية

نبذة عن كواشف الورم الأساسية داخل البروستاتا والمباعد المستقيمي في غرفة العمليات

تساعدك هذه المعلومات في الاستعداد لإجراء وضع كواشف الورم الأساسية والمباعد المستقيمي. وستخضع لهذا الإجراء قبل بدء تلقي العلاج الإشعاعي للبروستاتا.

نبذة عن البروستاتا

البروستاتا هي غدة في حجم حبة الجوز توجد أسفل المثانة وأمام المستقيم مباشرةً (انظر الشكل 1). وهي تحيط بالإحليل، وهو الأنبوب الذي ينصرف البول من خلاله من المثانة. تعمل البروستاتا على إضافة السائل إلى السائل المنوي.



الشكل 1. تشريح البروستاتا

نبذة عن كواشف الورم الأسلاسية والمباعدات المستقيمية

وكواشف الورم الأسلاسية هي أجسلام معدنية (بحجم حبة الأرز تقريبًا). وهي تسلاعد مقدمي الرعلاية الصحية على محلاذاة حزم الإشعلاع والتأكد من تقديم العلاج الإشعلاعي لك بنفس المقدار وبدقة في كل مرة. وهذا يسلاعدهم في استهداف الورم وتجنب الأنسجة السليمة القريبة. ستظل هذه الكواشف بداخل البروستاتا بعد العلاج.

سيوضع لك مباعد مستقيمي يعرف باسم SpaceOAR® هيدروجل. وهو يوضع بين البروستاتا والمستقيم لتحريك المستقيم بعيدًا عن البروستاتا. وهذا لحملاية المستقيم من الإشعلاع وتخفيف بعض الأعراض الجانبية للعلاج الإشعلاعي. وسيظل المباعد المستقيمي في موضعه لمدة 3 أشهر. وبعد ذلك يمتصه الجسم ويخرج مع البول.

قبل الإجراء الخاص بك

اتصل بمقدم الرعلاية الصحية الخاص بك إذا كنت:

- تتناول دواءًا مضادًا لتجلط الدم. اقرأ القسم "الاستفسلار عن الأدوية الخاصة بك" للاطلاع على بعض الأمثلة.
- تتناول أي أدوية منشطة (مثل بريدنيزون).
- تتناول أي مكملات غذائية (مثل الفيتامينات أو المُكملات العشبية أو العلاجات الطبيعية أو المنزلية).
- تناولت أي مضادات حيوية خلال الأشهر الثلاثة الملاضية.
- تعلاني من أي أمراض قلبية.
- لديك أي أجهزة مغروسة (مثل إجراء عمليات استبدال الركبة أو الورك).
- لديك حسلاسية من المضاد الحيوي سيبروفلوكسلاسين (Cipro®) أو أي أدوية أخرى.
- لديك حسلاسية من اللاتكس.
- أُصبت بعدوى في المسلالك البولية (عدوى الجهلاز البولي) خلال الشهر الملاضي.
- سبق وأن أُصبت بعدوى أو تم إدخالك المستشفى للحصول على خزعة من البروستاتا.
- تعرضت لإصلابات في وتر أخيل (العرقوب) أو التهلاب الأوتار.
- تعلاني من مشكلات في السمع.

- تعمل في مستشفى أو دار رعاية مسنين.

استفسر عن الأدوية الخاصة بك

قد يتعين عليك التوقف عن تناول بعض أدويتك قبل الخضوع للإجراء. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بشأن الأدوية التي يجب عليك التوقف عن تناولها لسلامتك. قمنا بتضمين بعض الأمثلة الشائعة فيما يلي.

مضادات التخثُّر (مُضادات تجلط الدم)

إذا كنت تتناول أحد مضادات تخثر الدم (دواء يؤثر على آلية تجلط الدم)، فاستفسر من مقدم الرعاية الصحية الذي سيقوم بالإجراء عما يجب عمله. وربما يطلب أو لا يطلب منك التوقف عن تناول الدواء، وهذا يتوقف على سبب تناوله.

فيما يلي بعض الأمثلة على مرققات الدم. ويُرجى العلم بأن هناك أنواع أخرى، لذا احرص على إعلام فريق الرعاية الصحية بجميع الأدوية التي تتناولها. **لا تتوقف عن تناول الدواء المضاد لتجلط الدم دون استشارة أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية.**

- عقار أبيكسابان (Eliquis®)
- عقار أسبرين
- عقار سيليكوكسيب (Celebrex®)
- عقار سيلوستازول (Pletal®)
- عقار كلوبيدوغريل (Plavix®)
- عقار دابيجاتران (Pradaxa®)
- عقار دالتيبارين (Fragmin®)
- عقار ديبيريدامول (Persantine®)
- عقار إدوكسابان (Savaysa®)
- عقار إينوكسابارين (Lovenox®)
- عقار فوندابارينوكس (Arixtra®)
- هيبارين (حقنة)
- عقار ميلوكسيكام (Mobic®)
- الأدوية المضادة للالتهاب غير الستيرويدية، مثل ايبوبروفين (أدفيل®، موترين®) ونابروكسين (أليف®)
- عقار بنتوكسيفيلين (Trental®)
- عقار براسوغريل (Effient®)
- عقار ريفاروكسيبان (Xarelto®)
- عقار سلفاسالازين (Azulfidine® و Sulfazine®)
- عقار تيكاجريلور (Brilinta®)
- عقار تينزابارين (Innohep®)
- عقار وارفارين (Jantoven® و Coumadin®)

الأدوية غير الستيرويدية المضادة للالتهابات (NSAIDs)

اقرأ *How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids). فهو يحتوي على معلومات مهمة حول الأدوية التي قد ينبغي عليك التوقف عن تناولها قبل الإجراء والأدوية التي يمكنك تناولها بدلاً منها.

الأدوية المُسكنة للألم والمضادة للقلق

أبلغ مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت تتناول أي أدوية مسكنة للألم أو أدوية مضادة للقلق. من المهم الاستمرار في تناول هذه الأدوية في موعدها المحدد، حتى أثناء العلاج. وقد تتمكن من تناولها في صباح يوم الإجراء، إذا لزم الأمر.

أدوية GLP-1 (ببتيد شبيه الجلوكاجون-1) لإنقاص الوزن

من المهم أن تبلغ مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت تتناول دواء GLP-1. ويجب عليك أيضًا اتباع تعليمات خاصة لتناول الطعام والمشروبات قبل الخضوع للجراحة أو الإجراء. **ولذلك، من المهم جدًا اتباع هذه التعليمات. وإلا، فقد يتم تأجيل أو إلغاء الجراحة أو الإجراء.**

- **اتبع نظامًا غذائيًا بالسوائل الصافية خلال اليوم السابق للجراحة أو الإجراء.** ولا تتناول أي طعام صلب. اقرأ *Clear Liquid Diet* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet) لمعرفة المزيد.
- **توقف عن تناول المشروبات قبل 8 ساعات من موعد وصولك المحدد.** لا تتناول أي طعام أو مشروبات بعد هذا الوقت، بما في ذلك السوائل الصافية. يمكنك تناول رشفات صغيرة من الماء مع أدويتك.

لمعرفة المزيد، اقرأ *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

فيما يلي بعض الأمثلة على أدوية GLP-1. ويُرجى العلم بأن هناك أنواع أخرى، لذا احرص على إعلام فريق الرعاية الصحية بجميع الأدوية التي تتناولها. توصف هذه الأدوية أحيانًا للتحكم في السكري أو أمراض أخرى. وفي حالات أخرى، توصف لإنقاص الوزن.

• سيماجلوتايد (Wegovy®، Ozempic®، Rybelsus®) • دولاجلوتايد (Trulicity®)	• تيرزيباتيد (Mounjaro®، Zepbound®) • ليراجلوتايد (Victoza®، Saxenda®)

نبذة عن انقطاع التنفس أثناء النوم

انقطاع التنفس أثناء النوم هو مشكلة شائعة أثناء النوم. إذا كنت مصابًا بانقطاع التنفس أثناء النوم، فسيتوقف التنفس لديك لفترات زمنية قصيرة أثناء النوم. والنوع الأكثر شيوعًا هو انقطاع التنفس الانسدادي أثناء النوم (OSA). وفي هذه الحالة، يحدث انسداد تام لمجرى التنفس أثناء النوم.

قد يسبب انقطاع التنفس الانسدادي أثناء النوم مشكلات خطيرة أثناء وبعد الإجراء الجراحي. أخبرنا إذا

كنت تعتقد أنك مصاب بانقطاع التنفس أثناء النوم. إذا كنت تستخدم جهاز تنفس، مثل جهاز ضغط المجرى الهوائي الإيجابي المستمر (CPAP)، فأحضره معك في يوم الإجراء الجراحي.

الاتفاق مع أحد الأشخاص لإعادتك إلى منزلك

يجب أن يكون لديك شريك رعاية مسؤول عن إعادتك إلى منزلك بعد الإجراء. ويُقصد بشريك الرعاية المسؤول شخص يُمكنه مساعدتك في العودة إلى المنزل بأمان. ويجب أن يكون قادرًا على الاتصال بفريق الرعاية الخاص بك في حالة وجود أي شواغل. ويمكنك الترتيب لذلك قبل الإجراء بيومٍ واحد.

إذا لم يكن لديك شريك رعاية مسؤول ليُعيدك إلى منزلك، فيمكنك الاتصال بأيٍ من الوكالات الواردة أدناه. وسوف يرسلون لك أحد الأشخاص لاصطحابك إلى منزلك. تتوفر هذه الخدمة نظير رسوم وسيتوجب عليك توفير وسيلة انتقال. ولا بأس باستخدام سيارة أجرة أو خدمة سيارات، ولكنك لا تزال بحاجة إلى شريك رعاية مسؤول لمرافقتك.

الوكالات الموجودة في نيويورك

مؤسسة VNS Health: 888-735-8913

مختصو الرعاية: 877-227-4649

الوكالات الموجودة في نيو جيرسي

مختصو الرعاية: 877-227-4649

ملء بيانات نموذج وكيل الرعاية الصحية

إذا لم تكن قد استكملت بالفعل بيانات نموذج وكيل الرعاية الصحية، فإننا نوصيك بذلك الآن. وإذا كنت قد استكملت واحدًا بالفعل، أو كانت لديك أي توجيهات مسبقة أخرى، فأحضرها معك في الموعد التالي.

نموذج وكيل الرعاية الصحية هو مستند قانوني. وهو يحدد الشخص الذي تريد منه التحدث بالنيابة عنك إذا لم تتمكن من التواصل بنفسك. ويُعرف هذا الشخص بوكيل الرعاية الصحية.

- للاطلاع على معلومات حول وكلاء الرعاية الصحية والتوجيهات الأخرى المسبقة، اقرأ *Advance Care Planning for People With Cancer and Their Loved Ones* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/advance-care-planning).
- للاطلاع على معلومات حول الاضطلاع بدور وكيل الرعاية الصحية، اقرأ *How To Be a Health Care Agent* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent).

تحدث مع أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية الخاص بك إذا كانت لديك أسئلة حول ملء بيانات نموذج

وكيل الرعاية الصحية.

احصل على المستلزمات الخاصة بك

سوف تحتاج إلى المستلزمات التالية:

- حقنتان شرجيتان من المحلول الملحي (مثل الحقنة الشرجية فليت®) ويمكنك شرائها من الصيدلية المحلية دون الحاجة إلى وصفة طبية.
- أقراص سيبروفلوكساسين (Cipro® 500 ملليجرام. وهو عبارة عن مضاد حيوي (دواء للمساعدة في منع العدوى). سيعطيك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك وصفة قبل الإجراء الذي ستخضع له.

اليوم السابق للإجراء

إذا طرأت أية تغيرات على حالتك الصحية أو اضطررت إلى إلغاء الإجراء لأي سبب، فاتصل بطبيب الأورام الإشعاعي الأساسي.

ملاحظة وقت الإجراء

سيتصل بك أحد أعضاء الفريق الطبي بعد الساعة 2 ظهرًا في اليوم السابق للإجراء. إذا تقرر موعد إجرائك ليوم الاثنين، فسوف يتصل بك يوم الجمعة السابق للإجراء. إذا لم تتلق أي مكالمة بحلول الساعة 7 مساءً، فاتصل برقم 212-639-5014.

وسيخبرك بالموعد حيث يُنتظر حضورك للخضوع للإجراء. وسيذكرك أيضًا بالموقع الذي ستتوجه إليه.

احقن نفسك بحقنة شرجية ملحية

احقن نفسك بحقنة شرجية ملحية قبل ساعتين من النوم. اتبع التعليمات المُبينة على العبوة.

تعليمات تناول الطعام

ملاحظة مهمة: إذا كنت تتناول دواء GLP-1 (ببتيد شبيه الجلوكاجون-1)، فلا تتبع هذه التعليمات. اتبع التعليمات الواردة في *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines) بدلاً منها.



توقف عن تناول أي طعام بعد منتصف الليل (الساعة 12 منتصف الليل) في الليلة السابقة للجراحة أو الإجراء. وهذا يشمل الحلوى الصلبة والعلكة.

ربما يكون مقدم الرعاية الصحية قد أعطاك تعليمات مختلفة بشأن توقيت التوقف عن تناول الطعام. وفي هذه الحالة، اتبع تلك التعليمات. يتعين على بعض الأشخاص الصيام (عدم تناول أي طعام) لمدة أطول قبل الجراحة أو الإجراء.

يوم الإجراء الخاص بك

إذا أوصاك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بتناول بعض الأدوية في صباح يوم الإجراء، فتناول تلك الأدوية فقط مع رشفة صغيرة من الماء.

تعليمات الشرب

ملاحظة مهمة: إذا كنت تتناول دواء GLP-1 (ببتيد شبيه الجلوكاجون-1)، فلا تتبع هذه التعليمات. اتبع التعليمات الواردة في *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines) بدلاً منها.

تناول فقط السوائل المدرجة في القائمة التالية بين منتصف الليل (الساعة 12 منتصف الليل) وحتى ساعتين قبل موعد وصولك. ولا تتناول أي طعام أو مشروب آخر. توقف عن تناول المشروبات قبل ساعتين من موعد وصولك المحدد.

- الماء.
- عصير التفاح الصافي، عصير العنب الصافي، أو عصير التوت البري الصافي.
- مشروب Gatorade أو Powerade.
- القهوة أو الشاي الساخن. ولا بأس بإضافة السكر. تجنب إضافة أي شيء آخر.
  - تجنب إضافة أي كمية من أي نوع من أنواع الحليب أو مُبيضات القهوة. وهذا يشمل أنواع الحليب ومُبيضات القهوة النباتية.
  - تجنب إضافة شراب ذي نكهة.

إذا كنت مصابًا بالسكري، فانتبه إلى كمية السكر في مشروباتك. فمن الأسهل التحكم في مستويات سكر الدم لديك إذا تناولت أصنافًا خالية من السكر أو منخفضة السكر أو لا تحتوي على سكر مضاف من هذه المشروبات.

من المفيد المحافظة على ترطيب الجسم قبل الجراحة أو الإجراء، لذا نوصيك بشرب السوائل لإرواء عطشك. ولا تتناول أكثر من احتياجك. ستتلقى السوائل الوريدية أثناء الجراحة أو الإجراء.



توقف عن تناول المشروبات قبل ساعتين من موعد وصولك المحدد. وهذا يشمل الماء.

ربما يكون مقدم الرعاية الصحية قد أعطاك تعليمات مختلفة بشأن توقيت التوقف عن تناول المشروبات. وفي هذه الحالة، اتبع تلك التعليمات.

الاستحمام

استحم على النحو المعتاد في صباح يوم الإجراء. ولا تضع أي مستحضرات على جلدك بعد الاستحمام. ويشمل ذلك أي كريمات أو مزيلات عرق أو مكياج أو بودرة أو عطر أو كولونيا.

احقن نفسك بحقنة شرجية ملحية

احقن نفسك بحقنة شرجية ملحية قبل 3 ساعات من الموعد المقرر لبدء الإجراء. اتبع التعليمات المُبينة على العبوة.

نقاط يجب تذكرها

- ولا ترتدي أي أشياء معدنية. انزعي جميع المجوهرات، بما في ذلك أقراط الجسم. يُمكن أن تتسبب المعدات المستخدمة أثناء الإجراء في إصابتك بحروق إذا لامست المعدن.
- اترك الأشياء الثمينة (مثل بطاقات الائتمان والمجوهرات) في المنزل.
- إذا كنت ترتدي عدسات لاصقة، فارتد نظارتك بدلًا منها. قد يؤدي ارتداء العدسات اللاصقة أثناء العملية إلى الإضرار بعينيك. إذا لم تكن لديك نظارات، فأحضر حافظة لعدساتك.
- إذا كنت تستخدم طقم أسنان، فيمكنك ارتداءه حتى تدخل غرفة العمليات. واحرص على إعلام طاقم غرفة العمليات أنك ترتديه قبل أن يتم تخديرك استعدادًا للإجراء.

ما الإجراءات المُتوقعة

بمجرد وصولك إلى المستشفى، سيطلب منك الأطباء والممرضات وأعضاء فريق الرعاية الصحية الآخرون ذكر اسمك وتاريخ ميلادك وتهجي حروفهما عدة مرات. وهذا الأمر حفاظًا على سلامتك. علمًا

بأنه قد يخضع الأشخاص ذوي أسمˇء ممˇثلة أو مشابهة لإجراءات في نفس اليوم.

عندمˇ يحين وقت الإجراء، ستغير ملˇبسك وترتدي سِرْبال المستشفى. ستُدخل الممرضة قُنيّة وريدية (IV) في أحد أوردة ذراعك أو يدك غالبًا. وبعد ذلك ينقلك أحد أعضاء الفريق إلى غرفة العمليات. وبمجرد شعورك بالارتياح، ستتلقى التخدير (دواء يجعلك تنام أثناء الجراحة أو الإجراء) عن طريق القُنية الوريدية.

وبعد أن تصبح تحت تأثير المُخدر، سيستخدم مقدم الرعˇية الصحية أشعة الموجات فوق الصوتية الشرجية لرؤية البروستاتا. وسيضع إبرًا دقيقة في البروستاتا لديك عن طريق منطقة العجان (الموضع الجلدي بين كيس الصفن والشرج). وسيضع 3 كواشف ورم أسˇسية في البروستاتا لديك من خلˇل الإبر، ثم يزيل الإبر. وبعد ذلك، سيستخدم إبرة أخرى لحقن جل المباعد المستقيمي في الموضع بين البروستاتا والمستقيم.

بعد الإجراء الخاص بك

في المستشفى

عندمˇ تفيق، ستكون في وحدة رعˇية مˇ بعد التخدير (PACU). وستظل فيهˇ حتى تفيق تمˇمًا وتتمكن من التبول بدون أي صعوبة. وستتحدث معك الممرضة ومقدم الرعˇية الخاص بك ويعطيانك تعليمˇت الخروج من المستشفى.

في المنزل

قد تشعر بالامتلاء في منطقة المستقيم لمدة يومين بعد الخضوع للإجراء. وهذا أمر طبيعي ولن يؤثر على التبرز.

تجنب وضع أي شيء في المستقيم لمدة 3 أشهر بعد الإجراء. ولا بأس بأن تعطي نفسك حقنة شرجية قبل تلقي أي علˇج إشعˇعي إذا أوصˇك مقدم الرعˇية الصحية بذلك.

تعليمˇت تناول الدواء

تناول قرصًا واحدًا (500 ملليجرام) من سيبروفلوكسˇسين قبل النوم بعد الخضوع للإجراء. احرص على تناول قرص واحد (500 ملليجرام) كل 12 سˇعة لمدة 3 أيام. فهذا يسˇعد في منع حدوث عدوى في البروستاتا.

إذا شعرت بأي ألم، فيمكنك تناول مُسكن ألم متاح دون وصفة طبية مثل أسيتامينوفين (Tylenol®) أو إيبوبروفين (Advil® أو Motrin®).

النشاط البدني والتمˇرين

يمكنك قيادة السيارة وأداء أنشطتك المعتادة بعد مرور 24 سـاعة على خضوعك للإجراء. تجنب رفع أي شيء أثقل من 10 أرطـال (4.5 كلغم) لمدة أسبوع واحد بعد الخضوع للإجراء.

تناول الأطعمة والمشروبات

يمكنك العودة إلى نظامك الغذائي المعتاد مباشرةً بعد الإجراء.

متى يجب الاتصـال بمقدم الرعـاية الصحية

اتصل بمقدم الرعـاية الصحية الخاص بك على الفور إذا كـان لديك:

- ألم متزايد أو لا يتحسن بعد تناول الدواء المُسكن للألم الذي تتناوله من دون وصفة طبية
- حمى تبلغ 100.4 °فهرنهـايت (38 °مئوية) فأكثر.
- الرعشة
- عُسر التبول
- خروج دم في البراز أو البول
- الدوخة

يمكنك الاتصـال بمقدم الرعـاية الصحية الذي أجرى وضع كواشف الورم الأسـاسية والمباعدات المستقيمية أيام الاثنين إلى الجمعة من السـاعة 9 صباحًا إلى 5 مسـاءً. وبعد السـاعة 5 مسـاءً، خلال عطلة نهـاية الأسبوع، وفي أيام الإجازات، اتصل بالرقم 212-639-2000. اطلبي التحدث إلى طبيب الأورام الإشعـاعي المُناوب.

أرقام الهـاتف المفيدة

التخدير
212-639-6840
اتصل بهذا الرقم إذا كـانت لديك أسئلة متعلقة بالتخدير.

Bobst International Center
888-675-7722
يرحب مركز ميموريال سلون كيترينج (MSK) بالمرضى من جميع أنحـاء العـالم. إذا كنت مريضًا دوليًا، فاطلب المسـاعدة في إجراء التنسيق اللازم لرعـايتك.

فواتير المرضى
646-227-3378
اتصل بقسم فواتير المرضى إذا كانت لديك أسئلة بشأن التفويض المسبق مع شركة التأمين الخاصة بك. وهذا ما يسمى أيضًا بالموافقة المسبقة.

مكتب تمثيل المرضى
212-639-7202
اتصل بهذا الرقم إذا كانت لديك أسئلة حول نموذج وكيل الرعاية الصحية أو إذا كانت لديك مخاوف بشأن الرعاية التي تتلقاها.

التعليمات السابقة والتالية للإجراء

سيتصل بك أحد أعضاء الفريق بعد الساعة 2 مساءً في اليوم السابق للإجراء لتأكيد موعد الإجراء إلى جانب مناقشة أي أمور أخرى متعلقة بالتنسيق. فيما يلي ملخص لما يتعين عليك فعله قبل وبعد الخضوع للإجراء.

قبل الإجراء الخاص بك

	التعليمات	الغرض
الطعام	• توقف عن تناول أي طعام بعد منتصف الليل (الساعة 12 منتصف الليل) في الليلة السابقة للإجراء. وهذا يشمل الحلوى الصلبة والعلكة. • إذا أوصاك مقدم الرعاية الصحية بالتوقف عن تناول الطعام في وقت سابق لمنتصف الليل، فاحرص على اتباع تعليماته.	لتفريغ الأمعاء

المشروبات	• تناول فقط السوائل المدرجة في القائمة التالية بين منتصف الليل (الساعة 12 منتصف الليل) وحتى ساعتين قبل موعد وصولك. ولا تتناول أي طعام أو مشروب آخر. ○ الماء. ○ عصير التفاح الصافي، عصير العنب الصافي، أو عصير التوت البري الصافي. ○ مشروب Gatorade أو Powerade. ○ القهوة أو الشاي السادة. ولا بأس بإضافة السكر. تجنب إضافة أي شيئ آخر. ■ تجنب إضافة أي كمية من أي نوع من أنواع الحليب أو مُبيضات القهوة. وهذا يشمل أنواع الحليب ومُبيضات القهوة النباتية. ■ تجنب إضافة شراب ذي نكهة. • توقف عن تناول المشروبات قبل ساعتين من موعد وصولك المحدد. وهذا يشمل الماء.	
الحقنة الشرجية	• احقن نفسك بحقنة شرجية ملحية قبل ساعتين من النوم في الليلة السابقة للإجراء. واحرص على اتباع التعليمات المصاحبة لها. • احقن نفسك بحقنة شرجية ملحية أخرى قبل 3 ساعات من موعد الإجراء.	
الأدوية	• اتبع تعليمات مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بشأن تناول أي أدوية في صباح يوم الإجراء.	

بعد الإجراء الخاص بك

	التعليمات	الغرض
المضادات الحيوية	• تناول قرصًا واحدًا (500 ملليجرام) من سيبروفلوكساسين قبل النوم بعد الخضوع للإجراء. • احرص على تناول قرص واحد (500 ملليجرام) من سيبروفلوكساسين كل 12 ساعة لمدة 3 أيام.	لمنع حدوث عدوى البروستاتا
الطعام والمشروبات	• تناول الوجبات في أوقات منتظمة. لا تفوّت وجبات الطعام. • حافظ على رطوبتك. حاول شرب 8 إلى 10 أكواب (8 أونصات) من الماء كل يوم.	تأكد من تفريغ المستقيم وامتلاء المثانة بشكل مريح أثناء تلقي العلاجات الإشعاعية

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركزMemorial Sloan Kettering لعلاج السرطان