

تعليم المريض / مقدم الرعاية

# كيفية غسل الجسد باستخدام شرائح تطهير البشرة 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات

تشرح هذه المعلومات كيفية استخدام شرائح تطهير البشرة 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات لتنظيف بشرتك في أثناء إقامتك بالمستشفى ومفردات المخاطب وضمائر المخاطب في هذا المستند تعني أنتم وأطفالكم.

في أثناء علاج السرطان، يصعب على الجسد مقاومة العدوى. فإذا رُكبت لكم قثطرة وريدية مركزية، مثل قثطرة بوابية (MediPort®)، أو قثطرة صدرية نفقية أو قثطرة مركزية مُدخلة طرفياً، فإنكم تكونوا عرضة للإصابة بعدوى خطيرة بالدم. إن تنظيف الجسد بـ 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات يومياً سيساعد على خفض مخاطر التعرض لعدوى الدم في أثناء إقامتكم بالمستشفى.

## نبذة عن استخدام شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات

الكلورهيكسيدين جلوكونات سائل يقتل الجراثيم (البكتريا) ويمنع نمو المزيد من الجراثيم. شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات شرائح مبللة تحتوي على الكلورهيكسيدين جلوكونات والماء. استخدم كل منديل مرة واحدة فقط، ثم تخلص منه.

تعتبر شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات آمنة لمعظم الأشخاص، ولكن لا تستخدمها دون استشارة مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أولاً. في حالة تهيج بشرتك (ومن ذلك احمرار البشرة أو الشعور بحكة أو حرقان) أو حدوث طفح جلدي، توقف عن استخدام شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات وأخبر مقدم الرعاية الصحية بذلك.

## كيفية غسل الجسد باستخدام شرائح تطهير البشرة 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات

- نظف بشرتك باستخدام شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات يومياً.
- يُمكن تدفئة شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات بمادة تدفئة خاصة. فإذا أردت تدفئة الشرائح، اطلب المساعدة من الممرضة. لا تستخدم فرن الميكرويف لتدفئة الشرائح.

- يمكنك الاستحمام بالماء الدافئ والصابون قبل استخدام شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات إذا رغبت بذلك. استخدم منشفة نظيفة لتجفيف بشرتك بالكامل.
- لا تستخدم شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات لتنظيف الغائظ (البراز) أو البول أو غير ذلك من السوائل.
- إذا كان طفلك يرتدي الحفاضات، نظف مقعدته وجففه بالطريقة المتبعة عادة (مثل استخدام مناديل الأطفال) وذلك قبل استخدام شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات.

## كم شريحة يجب استخدامها

يعتمد عدد الشرائح على وزنك. ستخبرك الممرضة الخاصة بك بعدد الشرائح التي ينبغي استخدامها وستعطيك العديد المطلوب.

تحقق من العناصر التالية لمساعتك على التذكر.

- استخدم شريحتين إذا كان وزنك أقل من 22 باوند (10 كيلوجرام).
- استخدم أربع شرائح إذا كان وزنك بين 22 و66 باوند (10 إلى 30 كيلوجرام).
- استخدم ست شرائح إذا كان وزنك أكثر من 66 باوند (30 كيلوجرام).

## تعليمات لاستخدام الشرائح

تعتمد كيفية استخدام الشرائح على عدد الشرائح التي تستخدمها. ستوضح لك الممرضة كيفية استخدامها. اتبع هذه التعليمات لمساعتك على التذكر.

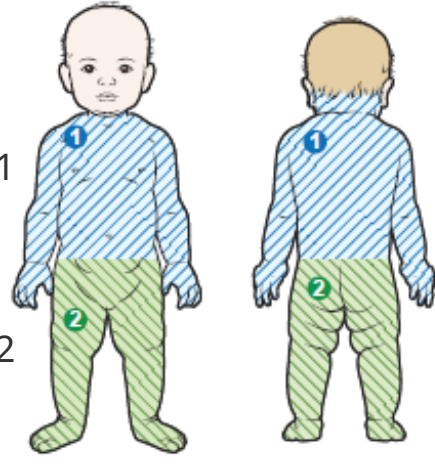
- لا تستخدم الشرائح على وجهك أو رأسك.
- لا تستخدم الشرائح على فتحة الشرج أو الأعضاء التناسلية (منطقة المهبل أو رأس القضيب).
- لا تستخدم الشرائح على مناطق تشقق الجلد أو الجروح المفتوحة أو الشقوق الجراحية.
- بعد استخدام المناديل المبللة، وقبل تناول الطعام أو وضع يديك داخل فمك، اغسل يديك بالماء والصابون.

1. اغسل ليدك بالصابون والماء الدافئ أو معقم يدين كحولي.
2. استخدم شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات لمسح بشرتك. استخدم حركة دائرية أو ذهابًا ورجوعًا. ابدأ بالقرب من رأسك ثم توجه نزولاً ناحية قدميك.

□ إذا كان وزنك 22 باوند (10 كيلوجرام)، استخدم شريحتين (انظر الشكل 1).

1. استخدم الشريحة الأولى بالقرب من رقبتك وأكتافك وصدرك وبطنك (السرة) والظهر والذراعين واليدين. ولا تُمسح اليدين في حلة وضعهما باليد.

2. استخدم الشريحة الثانية على ساقيك وقدميك والمقعدة والفخذين. تأكد من مسح تجعدات البشرة بين الساقين والفخذ. تجنب مسح فتحة الشرج والأعضاء التناسلية.



الشكل 1. استخدم شريحتين إذا كان وزنك أقل من 22 باوند (10 كيلوجرام)

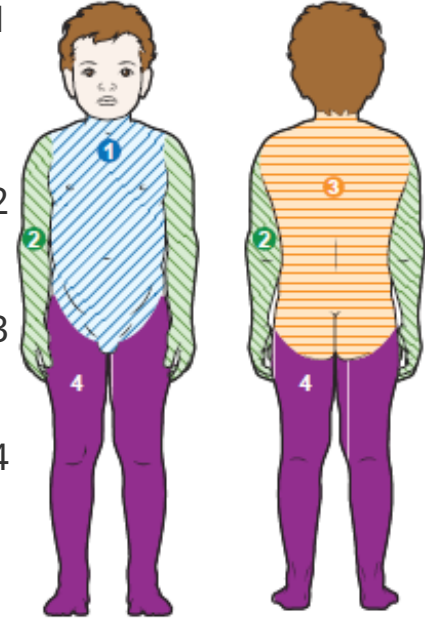
□ إذا كان وزنك يتراوح بين 22 و66 باوند (10 إلى 30 كيلوجرام)، استخدم 4 شرائح (انظر الشكل 2).

1. استخدم الشريحة الأولى على رقبتك وصدرك وبطنك وفخذك. تأكد من مسح تجعدات البشرة بين الساقين والفخذ. تجنب الاستخدام على الأعضاء التناسلية.

2. استخدم الشريحة الثانية على كتفيك وذراعيك ويديك. ولا تُمسح اليدين في حلة وضعهما باليد.

3. استخدم الشريحة الثالثة على ظهرك والمقعدة. تجنب استخدام الشريحة على فتحة الشرج.

4. استخدم الشريحة الرابعة على ساقيك وقدميك.

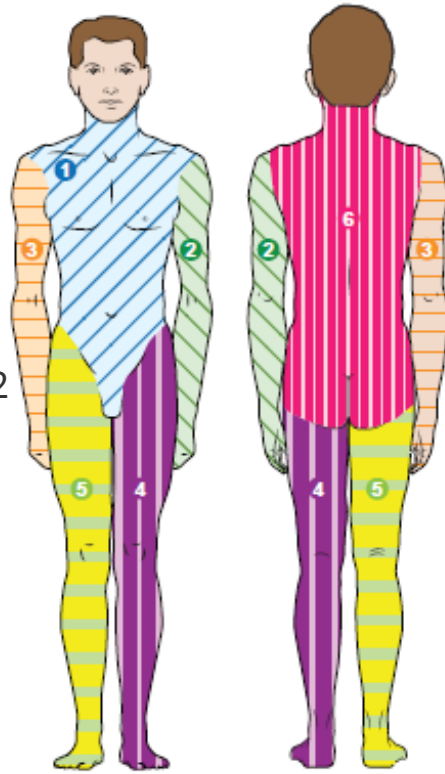


الشكل 2. استخدم أربع شرائح إذا كان وزنك بين 22 و66 باوند (10 إلى 30 كيلوجرام)

□ إذا كان وزنك أكثر من 66 باوند (30 كيلوجرام)، استخدم ست شرائح (انظر الشكل 3).

1. استخدم الشريحة الأولى على رقبتك وصدرك وبطنك وفخذك. تأكد من مسح

تجعدات البشرة  
بين الساقين  
والفخذ. تجنب  
الاستخدام على  
الأعضاء  
التناسلية.



2. استخدم  
الشريحة الثانية  
على كتفك  
الشمال وذراعك  
ويدك. في حالة  
وضع اليدين في  
الفم، لا تمسح  
اليدين  
بالشريحة.

3. استخدم  
الشريحة الثالثة  
على كتفك  
اليمن وذراعك  
ويدك. في حالة  
وضع اليدين في  
الفم، لا تمسح  
اليدين  
بالشريحة.

4. استخدم  
الشريحة الرابعة  
على الساق  
اليسرى والقدم  
اليسرى.

الشكل 3. استخدم ست شرائح إذا كان  
وزنك أكثر من 66 باوند (30 كيلوجرام)

5. استخدم الشريحة الخامسة على الساق اليمنى والقدم اليمنى.

6. استخدم الشريحة السادسة على ظهرك والمقعدة. تجنب استخدام الشريحة على فتحة الشرج.

3. دع بشرتك تجف بالهواء. ولا تستخدم منشفة لتجفيف بشرتك.

○ قد تحتاج بشرتك إلى دقيقتين حتى تجف تمامًا.

○ قد تشعر بأن بشرتك لزجة بينما هي تجف. ويكون ذلك سببه المرطبات الموجودة في الشرائح. وسيزول ذلك الشعور بالاصق بمجرد جفاف البشرة.

○ افحص ما بين طيات الجلد في رقبتك أو المواضع الأخرى في جسدك. تأكد من جفاف البشرة.

4. تخلص من شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات المستعملة في القمامة. لا تتخلص من الشرائح المستخدمة في المرطبات.

## الخطوات الواجبة بعد استخدام شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات

- ضع شرائح نظيفة.
- لا تستلق في سريرك إلى أن يجري تغيير الملاءات. وستتولى ممرضتك أو مساعده التمريض تغييرها.
- إذا كنت بحاجة إلى تنظيف بشرتك أو وضع مرطب بعد استخدام الشرائح، فاطلب من ممرضتك المنتجات التي يُمكنك استخدامها. لا تستخدم منتجات غير ما تقدمه إليك الممرضة. ويشمل ذلك مزيل الرائحة والصابون. إن استخدام أي منتج على الكلورهيكسيدين جلوكونات سيوقف عمل الكلورهيكسيدين جلوكونات.

إذا كانت لديك أسئلة أو شواغل، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك. سيرد عليك أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية الخاص بك أيام الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً وبخلاف هذه الأوقات، يمكنك ترك رسالة أو التحدث مع أحد مقدمي الرعاية الآخرين في مركز MSK. يتواجد دومًا طبيب مُناوب أو ممرضة مُناوبة. إذا لم تكن متأكدًا بشأن كيفية الوصول إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، فاتصل بهاتف رقم 2000-639-212.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

How to Bathe Using 2% CHG Cloths - Last updated on December 28, 2023

جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان