

تعليم المريض / مقدم الرعاية

كيف تستعد لإجراء تنظير القولون باستخدام ®MiraLAX

سوف تساعدك هذه المعلومات في الاستعداد لإجراء تنظير القولون باستخدام بولي إيثيلين غليكول (MiraLAX) (polyethylene glycol).

نبذة عن إجراء تنظير القولون الخاص بك

تنظير القولون هو اختبار يسمح لطبيبك بفحص الجزء الداخلي من القولون (الأمعاء الغليظة). سيستخدم الطبيب منظار قولون لرؤية القولون من الداخل. وهو عبارة عن أنبوب مرن يحمل كاميرا على طرفه. وتظهر الصور على شاشة فيديو.

أثناء هذا الإجراء، سيتمكن الطبيب من:

- الحصول على عينة صغيرة من النسيج (خزعة) لاختبارها.
- إزالة سلية (نسيج نام).
- التقاط صور للقولون من الداخل.

سيتمكنون من تفريغ القولون قبل خضوعك للإجراء. فقد لا يتمكن الطبيب من رؤية السلائل أو رصد أي مشكلات أخرى إذا وُجد براز بداخل القولون. وقد تضطر إلى الخضوع للإجراء مرة أخرى إذا حدث ذلك.

اتبع هذه التعليمات بعناية. إذا كنت لديك أية استفسارات، فاتصل بعيادة

أسبوع واحد قبل إجراء تنظيم القولون

استفسر عن الأدوية الخاصة بك

قد يتعين عليك التوقف عن تناول بعض أدويةك المعتادة قبل الخضوع للإجراء. أو قد يتعين عليك تناول جرعة مختلفة عن الجرعة المعتادة. استشر مقدم الرعاية الصحية بشأن كيفية تناول أدويةك قبل الإجراء. ولا تُغيّر طريقة تناول أدويةك دون استشارة مقدم الرعاية الصحية.

يسرد هذا القسم بعض الأمثلة على الأدوية على سبيل المثال وليس الحصر. تأكد من إعلام فريق الرعاية الخاص بك بجميع الأدوية الموصوفة والتي تُصرف بدون وصفة طبية والمكملات الغذائية التي تتناولها. يُقصد بالدواء بوصفة طبية ذلك الذي يمكنك الحصول عليه فقط بوصفة طبية من مقدم الرعاية الصحية. يُقصد بالدواء بدون وصفة طبية ذلك الذي يمكنك شراءه بدون الحصول على وصفة طبية.



من المهم أن تتناول أدويةك ومكملاتك الغذائية بطريقة صحيحة خلال الأيام السابقة للإجراء. وإلا، فربما نضطر لتحديد موعد آخر للإجراء المقرر لك.

مضادات التخثر (مُضادات تجلط الدم)

مضادات تخثر الدم هي أدوية تؤثر على طريقة تجلط الدم لديك. إذا كنت تتناول دواءً مضاداً لتجلط الدم لعلاج الجلطات الدموية أو لمنع الإصابة بأزمة قلبية أو سكتة دمغية، فاسأل طبيبك الذي وصفها لك عن توقيت التوقف عن تناولها.

فيمه يلي بعض الأمثلة على مرققات الدم. ويُرعى العلم بأن هناك أنواع أخرى،

لذا احرص على إعلام فريق الرعاية الصحية بجميع الأدوية التي تتناولها. لا تتوقف عن تناول الدواء المضاد لتجلط الدم دون استشارة أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية.

<ul style="list-style-type: none"> ● عقار ميلوكسيكام (®Mobic) ● الأدوية المضادة للالتهاب غير الستيرويدية، مثل ايبوبروفين (أدثيل®، موترين®) ونابروكسين (أليف®) ● عقار بنتوكسيفيلين (®Trental) ● عقار براسوغريل (®Effient) ● عقار ريفاروكسيبان (®Xarelto) ● عقار سلفاسلازين (®Azulfidine) و (®Sulfazine) ● عقار تيكا جريلور (®Brilinta) ● عقار تينزابارين (®Innohep) ● عقار وارفارين (®Jantoven) و (®Coumadin) 	<ul style="list-style-type: none"> ● عقار أليكسابان (®Eliquis) ● عقار أسبرين ● عقار سيليكوكسيب (®Celebrex) ● عقار سيلوستازول (®Pletal) ● عقار كلوبيدوغريل (®Plavix) ● عقار دابيجاتران (®Pradaxa) ● عقار دالتيبارين (®Fragmin) ● عقار ديبيري دامول (®Persantine) ● عقار إيدوكسابان (®Savaysa) ● عقار إينوكسابارين (®Lovenox) ● عقار فوندا بارينوكس (®Arixtra) ● هيبارين (حقنة)
---	---

أدوية علاج السكري

إذا كنت تتناول الإنسولين أو أدوية أخرى لعلاج السكري، فقد يتعين عليك تغيير الجرعة. استشر الطبيب الذي وصف لك دواء السكري بشأن ما يجب عليك فعله في اليوم السابق وفي صباح اليوم المقرر للإجراء.

تجنب تناول الأدوية التالية في اليوم الذي يسبق الإجراء أو في يوم الإجراء نفسه.

- ميتفورمين، مثل (®Glucophage) أو (®Glumetza).

- أي دواء يحتوي على ميتفورمين، مثل Janumet®.

أدوية GLP-1 (ببتيد شبيه الجلوكاجون-1) لإنقاص الوزن

من المهم أن تبلغ مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت تتناول دواء GLP-1 لإنقاص الوزن. وسيتعين عليك أيضًا اتباع تعليمات خاصة لتناول الطعام والمشروبات قبل الخضوع للجراحة أو الإجراء. ولذلك، من المهم جدًا اتباع هذه التعليمات. وإلا، فقد يتم تأجيل أو إلغاء الجراحة أو الإجراء.

- اتبع نظامًا غذائيًا بالسوائل الصافية خلال اليوم السابق للجراحة أو الإجراء. ولا تتناول أي طعام صلب. اقرأ *Clear Liquid Diet* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet) لمعرفة المزيد.

- توقف عن تناول المشروبات قبل 8 ساعات من موعد وصولك المحدد. لا تتناول أي طعام أو مشروبات بعد هذا الوقت، بما في ذلك السوائل الصافية. يمكنك تناول رشقات صغيرة من الماء مع أدويةك.

لمعرفة المزيد، اقرأ *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines*

(www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

فيما يلي بعض الأمثلة على أدوية GLP-1. ويُرجى العلم بأن هناك أنواع أخرى، لذا احرص على إعلام فريق الرعاية الصحية بجميع الأدوية التي تتناولها. تُستخدم بعض هذه الأدوية لغرض المساعدة على التحكم في السكري غير أنها توصف أحيانًا لإنقاص الوزن.

<ul style="list-style-type: none"> • تيرزيباتيد (Zepbound®)، • ليراجلوتايد (Saxenda®، Victoza) 	<ul style="list-style-type: none"> • سيمجلوتايد (Wegovy®)، • (Ozempic®، Rybelsus) • دولاجلوتايد (Trulicity®)
--	---

الاتفاق مع أحد الأشخاص لإعادتك إلى منزلك

يجب أن يكون لديك شريك رعية مسؤول عن إعادتك إلى منزلك بعد الإجراء. ويُقصد بشريك الرعية المسؤول شخص يُمكنه مساعدتك في العودة إلى المنزل بأمان. ويجب أن يكون قادرًا على الاتصال بفريق الرعية الخاص بك في حالة وجود أي شواغل. ويمكنك الترتيب لذلك قبل الإجراء بيوم واحد.

إذا لم يكن لديك شريك رعية مسؤول ليعيدك إلى منزلك، فيمكنك الاتصال بأي من الوكالات الواردة أدناه. وسوف يرسلون لك أحد الأشخاص لاصطحابك إلى منزلك. تتوفر هذه الخدمة نظير رسوم وسيتوجب عليك توفير وسيلة انتقال. ولا بأس باستخدام سيارة أجرة أو خدمة سيارات، ولكنك لا تزال بحاجة إلى شريك رعية مسؤول لمرافقتك.

الوكالات الموجودة في نيو جيرسي

مختصو الرعية: 877-227-4649

الوكالات الموجودة في نيويورك

مؤسسة VNS Health: 888-735-

8913

مختصو الرعية: 877-227-4649

احصل على خطاب من الطبيب إذا اقتضت الضرورة

وربما تقتضي الضرورة الحصول على خطاب إخلاء طرف قبل الخضوع للإجراء. خطاب إخلاء الطرف هو خطاب يفيد بإمكانية خضوعك للإجراء بأمان. يجب أن يتلقى مكتب طبيب مركز ميموريال سلون كيترينج (MSK) الخاص بك خطاب إخلاء الطرف قبل يوم واحد على الأقل من خضوعك

للإجراء.

مقوم نظم القلب مزيل الرجفان القابل للزرع (AICD)

أخبر طبيبك في مركز ميموريال سلون كيترينج (MSK) عن استخدامك لمقوم نظم القلب مزيل الرجفان القابل للزرع. سيتوجب عليك الحصول على خطاب إخلاء طرف من طبيب القلب الخاص بك.

الأعراض الأخرى

سيتوجب عليك الحصول على خطاب إخلاء طرف من طبيبك إذا شعرت بأي من الأعراض التالية خلال الأسابيع الستة الماضية:

- ألم في الصدر.
- صعوبة في التنفس مستجدة أو متفاقمة.
- الإغماء.

شراء المستلزمات

سيتعين عليك شراء هذه المستلزمات لتفريغ الأمعاء: تفريغ الأمعاء.

- 4 أقراص (5 ملغ) من عقار بيساكوديل (Dulcolax®) تُباع غالبًا علبة تحتوي على 10 أقراص.
- زجاجة واحدة (238 غرام) من بولي إيثيلين غليكول (MiraLAX®).
- 64 أونصة من أي سائل شفاف لا يكون أحمر أو قرمزي أو برتقالي. حيث ستحتاج إلى خلطه مع MiraLAX. احتفظ به في درجة حرارة الغرفة.
- تعتبر المشروبات الرياضية، مثل Gatorade® أو Powerade®، خيارًا جيدًا. إذ تساعد المشروبات الرياضية على تعويض الشوارد التي تفقدها خلال تفريغ الأمعاء.

○ إذا كنت مصلاً بالسكري، فاحرص على تناول السوائل الصافية الخالية من السكر.

شراء مستلزمات إضافية عند اللزوم

قد تحتاج لشراء مستلزمات إضافية إذا أجبت بنعم على أي من الأسئلة التالية:

- هل تصاب كثيرًا بالإمساك (تواجه صعوبة في التبرز) أو تتبرز أقل من 3 مرات أسبوعيًا؟
- هل تتناول أدوية مخدرة (أفيونية)؟ إذا لم تكن متأكدًا، فاسأل مقدم الرعاية الصحية. تشمل الأدوية الأفيونية:
 - فيتانيل (Duragesic® و Subsys®).
 - مورفين (DepoDur® و Duramorph®).
 - هيدروكودون (Vicodin®).
 - أوكسيكودون (Oxycontin® و Percocet®).
- هل أجريت من قبل تنظير قولون بتفريغ أمعاء سيئ (من البراز) فيما سبق؟

إذا كانت إجابتك "نعم" على أي من هذه الأسئلة، فيجب عليك شراء MiraLAX® مرة أخرى. يمكنك شراء علبة تحتوي على 10 عبوات (17 جرام) أو زجاجة مسحوق (119 جرام).

ستحتاج كذلك لشراء المزيد من السوائل حتى يكون النظام الغذائي غنيًا بالسوائل. اقرأ القسم "يومًا من قبل تنظير القولون" للتعرف على أمثلة على المشروبات التي يمكنك تناولها.

5 أيام قبل تنظيف القولون

توقف عن تناول مكملات الحديد الفموية

إذا كنت تتناول أحد مكملات الحديد الفموية، فيجب عليك التوقف عن تناوله قبل 5 أيام من الإجراء. قد تسبب مكملات الحديد الفموية تغيرات في لون البراز لديك، الأمر الذي قد يصعب معه على طبيبك رؤية القولون بوضوح.

3 أيام قبل تنظيف القولون

النظام الغذائي قليل الألياف

اتبع نظامًا غذائيًا قليل الألياف قبل 3 أيام من إجراء تنظيف القولون. خلال هذه المدة، لا تتناول:

- الفواكه والخضروات النيئة (غير المطهونة).
- حبات الذرة الكاملة، وتشمل الذرة المعلبة.
- الحبوب الكاملة (مثل الشوفان والأرز البني والكينوا وخبز القمح).
- البذور (مثل الخشخاش أو السمسم).
- المكسرات.

تحدث مع ممرضة التنظير الداخلي

قبل الإجراء بيضعة أيام، ستتلقى اتصالاً من ممرضة التنظير الداخلي. وستقوم بمراجعة الإرشادات الواردة في هذا الدليل معك وتطرح عليك بعض الأسئلة المتعلقة بسجلك الطبي.

كما ستراجع الممرضة أيضًا الأدوية التي تتناولها وتخبرك بالأدوية التي يمكنك تناولها صباح يوم الإجراء.

استخدم المساحة التالية لكتابة هذه الأدوية.

يومان قبل تنظيم القولون

واصل اتباع نظام غذائي قليل الألياف إلا في الحالات التالية:

- تكرار إصابتك بالإمساك.
- تناول أدوية مخدرة.
- خضوعك لإجراء تنظيم القولون بتفريغ أمعاء سيء فيما سبق.

إذا كانت أيُّ من هذه الأمور تنطبق عليك، فتوقف عن اتباع نظام غذائي قليل الألياف واتبع تلك التعليمات:

- تناول جرعة واحدة (17 جرام) من MiraLAX 3 مرات يوميًا. اخلط جرعة واحدة مع 8 أونصات من السائل في كل مرة. يمكنك تناول جرعة واحدة على الإفطار والغداء والعشاء.
- اتبع النظام الغذائي المكون من السوائل فقط. أثناء التزامك بهذا النظام، يكون مسموحًا لك بتناول ما يلي:
 - الزبادي (دون قطع الفواكه).
 - عصائر الفاكهة بدون اللب.
 - الصودا.
 - المرق أو حساء الكريمة التي تمت تصفيتها بحيث لا تحتوي على أي

قطع خضروات.

○ المكملات الغذائية.

○ الآيس كريم وثلج الفاكهة. لا يجب أن تحتوي هذه الأصناف على أي قطع فاكهة أو مكسرات أو فادج أو زبدة فول سوداني مختلطة بها.

يوم واحد قبل تنظير القولون

تحضير خليط MiraLAX لتفريغ الأمعاء

في صباح اليوم السابق للإجراء، اخلط كل كمية مسحوق MiraLAX البالغة 238 غرام مع 64 أونصة من سائل شفاف بدرجة حرارة الغرفة حتى يذوب المسحوق تمامًا.

وبمجرد ذوبان MiraLAX، يمكنك وضع الخليط في الثلاجة. وهذا الأمر اختياري.

لا تخلط MiraLAX في وقت سابق لصباح اليوم السابق للإجراء.

الالتزام بنظام غذائي بالسوائل الصافية

سيتمكن عليك اتباع نظام غذائي بالسوائل الصافية قبل الإجراء بيوم واحد. يشمل النظام الغذائي بالسوائل الصافية السوائل الشفافة فقط. يمكنك العثور على أمثلة في جدول "النظام الغذائي بالسوائل الصافية".

أثناء اتباع النظام الغذائي بالسوائل الصافية:

- لا تتناول أي أطعمة صلبة.
- لا تتناول أي سوائل حمراء أو قرمزية أو برتقالية.
- تناول كوب واحد (8 أونصات) من السوائل على الأقل كل ساعة أثناء فترة استيقاظك.

- تناول أنواعًا مختلفة من السوائل الصافية. ولا تكتفي بشرب الماء والقهوة والشاي. حيث إن ذلك يساعد في حصولك على السعرات الحرارية الكافية وهذا جزء مهم من عملية الاستعداد لتنظيف القولون.
- إذا كنت مريضًا بالسكري، فتناول فقط السوائل الصافية الخالية من السكر وافحص مستوى سكر الدم بشكل منتظم. إذا كانت لديك أية أسئلة، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية.

النظام الغذائي بالسوائل الصافية		
لا يمكن تناولها	يمكن تناولها	
<ul style="list-style-type: none"> ● أي شيء يحتوي على أجزاء من الأطعمة المجففة أو التوابل. 	<ul style="list-style-type: none"> ● مرق الدجاج أو مرق لحم البقر أو حساء السمك الصافي. 	الحساء
<ul style="list-style-type: none"> ● أي سائل حمراء أو قرمزية أو برتقالية. ● جميع الحلويات الأخرى. 	<ul style="list-style-type: none"> ● الجيلاتين، مثل Jell-O®. ● الثلوج ذات النكهة. ● السكاكر الصلبة، مثل Life Savers® وحلوى الليمون. 	الحلويات

<ul style="list-style-type: none"> • أي سوائل حمراء أو قرمزية أو برتقالية. وتشمل العصائر والمشروبات الغازية والمشروبات الرياضية الحمراء والقرمزية والبرتقالية. العصائر ذات اللب. النكتار. • عصائر الفاكهة المثلجة أو المشروبات المخفوقة. • الحليب والكريمة وأي منتجات ألبان أخرى. • حليب المكسرات والحليب النباتي ومبيضات القهوة غير الألبان، وغيرها من بدائل منتجات الألبان الأخرى. • المشروبات الكحولية. 	<ul style="list-style-type: none"> • عصائر الفاكهة الصافية، مثل عصائر الليمونادة والتفاح والتوت البري الأبيض والعنب الأبيض. • الصودا، مثل الزنجبيل وسفن أب® وسبرايت® والمياه المكرنة. • المشروبات الرياضية، مثل Gatorade® وPowerade®. • القهوة بدون حليب أو مبيض قهوة. • الشاي بدون حليب أو مبيض قهوة. • الماء، ويشمل المياه الغازية (الفوارة) والمنكهة. 	<p>المشروبات</p>
---	--	------------------

ملاحظة وقت الإجراء

سيتملك بك أحد العاملين في مكتب الإدخال للمستشفى ظهرًا (الساعة 12 ظهرًا) في اليوم السابق للإجراء. إذا تقرر موعد إجرائك ليوم الاثنين، فسوف يتصل بك يوم الجمعة السابق للإجراء.

سيخبرك أحد أفراد فريق العمل بموعد وصولك إلى المستشفى لإجراء عملياتك. وسيذكرك أيضًا بالموقع الذي ستتوجه إليه. وإذا لم تتلق أي اتصال، فاتصل بعيادة الطبيب.

إذا كنت بحاجة لإلغاء الإجراء، فاتصل بمكتب تحديد مواعيد جراحات المعدة والأمعاء على هاتف رقم 5020-639-212.

بدء تفريغ الأمعاء

الخطوة الأولى: في الساعة 4 مساءً في اليوم السابق للإجراء، تناول قرصين بيساكوديل (5 ملغ) مع كوب من الماء.

الخطوة الثانية: في الساعة 4:15 مساءً، ابدأ في تناول خليط MiraLAX.

1. في الساعة 4:15 مساءً، تناول كوبًا واحدًا (8 أونصات) من الخليط.
2. في الساعة 4:30 مساءً، تناول كوبًا واحدًا (8 أونصات) من الخليط.
3. في الساعة 4:45 مساءً، تناول كوبًا واحدًا (8 أونصات) من الخليط.
4. في الساعة 5:00 مساءً، تناول كوبًا واحدًا (8 أونصات) من الخليط.

وبذلك يبلغ إجمالي عدد الأكواب التي تتناولها 4 أكواب.

- عندما تنتهي من ذلك، ستبقى نصف كمية خليط MiraLAX. يتوقف وقت تناول النصف الثاني من خليط MiraLAX على موعد وصولك المحدد. اتبع التعليمات الواردة في الخطوة 3.
- تبدأ حركة الأمعاء غالبًا في غضون ساعة واحدة من تناول الجرعة الأولى، ولكنها قد تستغرق وقتًا أطول لدى البعض.
- ولا داعي للقلق إذا لم تبدأ حركة الأمعاء بعد تناول النصف الأول من كمية MiraLAX. استمر في تناول السوائل الصافية وابدأ في تناول النصف الثاني من كمية MiraLAX حسب الإرشادات.
- ضع جيل سائل/فازلين ((Vaseline®) أو مرهم A & D® على الجلد المحيط بفتحة الشرج بعد كل حركة للأمعاء. إذ يساعد ذلك في منع حدوث تهيج الجلد.
- استمر في شرب السوائل الصافية للمحافظة على ترطيب جسمك

إذا كنت تتناول دواء GLP-1 (ببتيد شبيه الجلوكاجون-1): سيعطيك فريق الرعاية الصحية تعليمات مختلفة بشأن بتوقيت بدء الخطوة 3 لتفريغ الأمعاء قبل تنظير القولون. اتبع هذه التعليمات.

الخطوة الثالثة (إذا طلب منك الحضور للخضوع للإجراء قبل الساعة 11 صباحًا):

إذا طلب منك الحضور للخضوع للإجراء قبل الساعة 11 صباحًا، فاتبع هذه الإرشادات في الليلة السابقة للإجراء:

في الساعة 11 صباحًا، تناول قرصين بيسكوديل بالفم مع كوب من الماء. ثم ابدأ تناول النصف الثاني من خليط MiraLAX.

1. في الساعة 11:15 مساءً، تناول كوبًا واحدًا (8 أونصات) من الخليط.
2. في الساعة 11:30 مساءً، تناول كوبًا واحدًا (8 أونصات) من الخليط.
3. في الساعة 11:45 مساءً، تناول كوبًا واحدًا (8 أونصات) من الخليط.
4. في الساعة 12 صباحًا (منتصف الليل)، تناول كوبًا واحدًا (8 أونصات) من الخليط.

احرص على استهلاك خليط MiraLAX بالكامل.

- يمكنك الاستمرار في تناول السوائل الصافية حتى 4 ساعات قبل وقت وصولك المقرر.
- لا تتناول أي طعام حتى إتمام الإجراء.

يوم إجراء تنظيم القولون

إذا كنت تتناول دواء GLP-1 (ببتيد شبيه الجلوكاجون-1): سيعطيك فريق الرعاية الصحية تعليمات مختلفة بشأن بتوقيت بدء الخطوة 3 لتفريغ الأمعاء قبل تنظيم القولون. اتبع هذه التعليمات.

الخطوة الثالثة (إذا طلب منك الحضور للخضوع للإجراء في الساعة 11 صباحًا أو بعد ذلك):

إذا طلب منك الحضور للخضوع للإجراء في الساعة 11 صباحًا أو بعد ذلك، فاتبع هذه الإرشادات صباح يوم الإجراء:

في الساعة 6 صباحًا، تناول قرصين بيسكوديل بالفم مع كوب من الماء. ثم ابدأ تناول النصف الثاني من خليط MiraLAX.

1. في الساعة 6:15 صباحًا، تناول كوبًا واحدًا (8 أونصات) من الخليط.
2. في الساعة 6:30 صباحًا، تناول كوبًا واحدًا (8 أونصات) من الخليط.
3. في الساعة 6:45 صباحًا، تناول كوبًا واحدًا (8 أونصات) من الخليط.
4. في الساعة 7 صباحًا، تناول كوبًا واحدًا (8 أونصات) من الخليط.

احرص على استهلاك الكمية الكاملة من خليط MiraLAX.

- يمكنك الاستمرار في تناول السوائل الصافية حتى 4 ساعات قبل وقت الوصول المقرر.
- لا تتناول أي طعام حتى إتمام الإجراء.

نقاط يجب تذكرها

- تناول فقط الأدوية التي تم إرشادك لتناولها صباح يوم الإجراء. تناولها مع القليل من رشقات الماء.
- لا تضع أي مُرطبات أو كريمات أو مساحيق على صدرك أو ذراعيك.
- انزعي أي مجوهرات، بما في ذلك الأقراط.
- اترك جميع مقتنياتك القيمة، مثل بطاقات الائتمان والمجوهرات، في المنزل. فليست لدينا خزانات لحفظ مقتنياتك القيمة.
- إذا كنت ترتدي عدسات لاصقة، فارتدي النظارات بدلاً منها.

ما ينبغي إحضاره

- بطاقة المحفظة الخاصة بك، إذا كنت تستخدم مقوم نظم القلب مزيل الرجفان القابل للزرع ولم تكن بطاقتك مدرجة بالفعل في الملف الخاص بك بالمستشفى.
- جهاز الاستنشاق (مثل albuterol لعلاج الربو)، إذا كنت تستخدمه.
- حافظة لنظاراتك أو طقم أسنانك إن كنت تستخدمها.
- نموذج وكيل الرعاية الصحية الخاص بك، إذا كنت قد أكملته.

إلى أين تتجه

ستخضع للإجراء في أحد الأماكن التالية:

□ جناح التنظير الداخلي في مستشفى Memorial Hospital (مستشفى

MSK الرئيسي)

1275 York Avenue (بين شارعي East 67th و East 68th)

New York, NY 10065

استقل المصعد B إلى الطابق الثاني. انعطف يمينًا ثم ادخل مركز الجراحة

والإجراءات بالمستشفى عبر الأبواب الزجاجية.

David H. Koch Center □

.East 74th St 530

New York, NY 10021

استقل المصعد إلى الطابق الثامن.

MSK Monmouth □

Red Hill Road 480

Middletown, NJ 07748

تفضل بزيارة الموقع www.msk.org/parking للتعرف على معلومات حول إيقاف السيارة في هذه المواقع.

الإجراءات المُتوقعة

سيطلب منك العديد من أعضاء فريق الرعاية الصحية ذكر اسمك وتاريخ ميلادك وتهجي حروفهم. وهذا الأمر حفاظًا على سلامتك. علمًا بأنه قد يخضع الأشخاص ذوي الأسماء الممثلة للإجراءات في نفس اليوم.

عندما يحين وقت تغيير ملابسك للخضوع للإجراء، ستحصل على سُرْبَال المستشفى وروب وجوارب مضادة للتزحلق لارتدائهم.

ستلتقي بطبيبك قبل الإجراء. وسيوضح لك الإجراء ويجب على أية أسئلة تطرحها.

ستقابل أيضًا طبيب التخدير الخاص بك. وسيُراجع سجلك الطبي معك ويتناقش معك بشأن نوع التخدير (الدواء المُنوم) الذي ستلقاه.

وسيصطحبك أحد أعضاء الفريق لغرفة الإجراء عندما يحين وقت إجراء تنظيف

القولون. سوف تستلقي على جانبك الأيسر مع ثني ركبتيك.

وسيدخل مقدم الرعاية الصحية قنينة وريدية في أحد الأوردة لديك، تكون غالبًا في ذراعك أو يدك. وستحصل على التخدير عبر هذه القنينة الوريدية ثم تخلد إلى النوم. بعد أن تصبح تحت تأثير المخدر، سيبدأ طبيبك في عمل الإجراء.

سيُدخل الطبيب منظار قولون في منطقة المستقيم لديك. ويتصل منظار القولون بشاشة فيديو. وهذا يتيح للطبيب رؤية القولون من الداخل. وسيستخدم الطبيب الهواء والسائل لتحريك منظار القولون عبر القولون وفي الوقت ذاته يبحث عن أي شيء غير معتاد قد يظهر على شاشة الفيديو.

يستغرق هذا الإجراء عادةً أقل من 60 ثانية (ساعة واحدة).

الأسئلة الشائعة المكررة

أتناول خليط تفريغ الأمعاء وقد بدأت أصاب بالإسهال والبراز المائي قبل الانتهاء من الخليط. هل أنا بحاجة لتناول باقي الخليط؟

نعم. يجب عليك تناول كمية الخليط بالكامل لتنظيف القولون تمامًا من أجل إجراء تنظيف القولون بشكل آمن وكامل.

أشعر بالرغبة في التقيؤ (الغثيان) أو تقيأت بالفعل بعد تناول خليط تفريغ الأمعاء. ماذا ينبغي عليّ فعله؟

قد يصاب البعض بالغثيان أثناء تناول خليط تفريغ الأمعاء. لمساعتك في التغلب على ذلك، جرب خلط مسحوق MiraLAX بالسوائل الشفافة التي تحب تناولها.

وإذا شعرت بالقيء، فيجب عليك تناول الخليط ببطء وأخذ فترة راحة. وهذا

يعني أن عليك التوقف عن تناول السائل لمدة 30 إلى 45 دقيقة للسماح بإفراغ معدتك. وخلال فترة الراحة، يمكنك وضع سائل تفريغ الأمعاء في الثلاجة إن كنت تفضل تناوله باردًا. بعد فترة الراحة، تناول تناول السائل ببطء مرة أخرى. استخدم شفافة إن أمكن ذلك.

إذا تقيأت بالفعل، فانتظر لمدة 30 إلى 45 دقيقة. إذا كان لديك دواء مضاد للغثيان في المنزل، فيمكنك تناول جرعة واحدة قبل بدء تناول سائل تفريغ الأمعاء مجددًا. ويمكنك تناول أي سائل شفافة تحب تناولها للمحافظة على ترطيب جسمك. من المهم أن تتناول كمية السائل بالكامل لتنظيف القولون تمامًا من أجل إجراء تنظير القولون بشكل آمن وكامل.

بعد إجراء تنظير القولون

سوف تستمر الممرضة في مراقبة معدل نبض القلب والتنفس وضغط الدم لديك. يشعر الكثيرون بانتفاخ ويصابون بتشنجات معدية بعد إجراء تنظير القولون. وهذا أمر طبيعي وسوف يزول بخروج الريح.

بمجرد أن تفيق تمامًا، ستنزع الممرضة القنيّة الوريدية. إذا كان هناك شخص ينتظر بصحبتك، فستوضح الممرضة إرشادات الخروج من المستشفى لكليكم قبل التوجه إلى المنزل.

في المنزل

- قد يُسمح لك بالبدء بتناول الأطعمة الخفيفة بمجرد خروجك من المستشفى. تجنب الأطعمة الحريفة والغنية بالدهون والمقلية في بادئ الأمر. انتقل تدريجيًا إلى نظامك الغذائي المعتاد. قد يطلب منك الطبيب التقيّد بنظام غذائي معين لمدة معينة.
- تجنب تناول أي مشروبات كحولية لمدة 24 ساعة بعد الإجراء.

- ويمكنك العودة لأداء أنشطتك المعتادة بعد مرور 24 ساعة على خضوعك للإجراء.

إذا كان الطبيب قد حصل على خزعة، فمن الطبيعي أن يحدث لك بعض النزيف من المستقيم. ولا ينبغي أن تتجاوز كمية النزيف بضع قطرات من الدم. كما يجب أن يتوقف النزيف خلال 24 ساعة من الإجراء.

بعد إجراء تنظير القولون، من الطبيعي ألا تنتظم حركة أمعائك أو تكون مختلفة عما اعتدت عليه. وقد تستمر هذه الحالة لمدة أسبوع بحد أقصى بعد الإجراء.

متى يجب الاتصال بمقدم الرعاية الصحية

عليك الاتصال بمقدم الرعاية الصحية في الحالات التالية:

- إذا ارتفعت درجة حرارتك إلى 101 فهرنهايت (38.3 سيلزيوس) أو أعلى.
- إذا شعرت بألم أو انتفاخ شديد في المعدة.
- إذا حدث لك نزيف في المستقيم استمر لمدة تجاوزت 24 ساعة.
- إذا حدث نزيف بين فترات حركة الأمعاء.
- إذا شعرت بالضعف أو الإغماء أو الغثيان.
- إذا حدث لك نزيف غزير من المستقيم.

إذا كانت لديك أسئلة أو شواغل، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك. سيرد عليك أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية الخاص بك أيام الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً وبخلاف هذه الأوقات، يمكنك ترك رسالة أو التحدث مع أحد مقدمي الرعاية الآخرين في مركز MSK. يتواجد دومًا طبيب مُناوب أو ممرضة مُناوبة. إذا لم تكن متأكدًا بشأن كيفية الوصول إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، فاتصل بهاتف رقم 2000-639-212.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

How To Prepare for Your Colonoscopy Using MiraLAX® - Last updated on June 16, 2026

جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان