

تعليم المريض / مقدم الرعاية

كيفية تفريغ الأمعاء قبل الجراحة في مركز ميموريال سلون كيترينج (MSK) للأطفال

توضح هذه المعلومات كيفية تفريغ الأمعاء قبل الجراحة في مركز ميموريال سلون كيترينج (MSK) للأطفال. يسعد تفريغ الأمعاء على إخراج البراز من الجسم.

مفردات المخاطب وضمة المخراب في هذا المسند تعني أنتم وأطفالكم.

مستلزمات تفريغ الأمعاء

ويمكنك شرائها من الصيدلية المحلية دون الحاجة إلى وصفة طبية.

● مسحوق بولي إيثيلين غليكول (MiraLAX®).

● السوائل الصافية غير الحمراء أو البرتقالية أو القرمزية

اقرأ القسم "تحضير خليط MiraLAX" لمعرفة الكمية التي ستحتاجها. احرص على تناول القدر الكافي من السوائل الصافية أثناء اتباع نظام غذائي بالسوائل الصافية.

سيعطيك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أيضًا وصفة للأدوية التالية. تأكد من الحصول عليها قبل بدء تفريغ الأمعاء.

● ميترونيدازول

● نيوميسين

تعليمات تفريغ الأمعاء

ابدأ تفريغ أمعائك في اليوم السابق للجراحة.

تحضير خليط MiraLAX

اخلط ____ جرام من مسحوق MiraLAX مع ____ أونصات من السائل الصافي صباح اليوم التالي للجراحة. قلب الخليط حتى يذوب مسحوق MiraLAX. وبمجرد ذوبان المسحوق، يمكنك وضع الخليط في الثلاجة.

ابدأ اتباع نظام غذائي بالسوائل الصافية في وقت الظهيرة (الساعة 12 ظهرًا)
ابدأ اتباع نظام غذائي بالسوائل الصافية في وقت الظهيرة (الساعة 12 ظهرًا)
في اليوم السابق للجراحة.

يشمل النظام الغذائي بالسوائل الصافية السوائل الشفافة فقط. يمكنك العثور على أمثلة في جدول "النظام الغذائي بالسوائل الصافية". تجنب السوائل الصافية الحمراء أو البرتقالية أو القرمزية.

أثناء الالتزام بالنظام الغذائي بالسوائل الصافية:

- لا تتناول أي أطعمة صلبة.
- تناول أنواعًا مختلفة من السوائل الصافية. ولا تكتفي بشرب الماء والقهوة والشاي. حيث إن ذلك يساعد في حصولك على السعرات الحرارية الكافية كما أنه جزء مهم من عملية تفريغ الأمعاء.
- لا تتناول أي سوائل غير شفافة، مثل الحليب أو عصائر الفاكهة المثلجة.
- لا تتناول السوائل الخالية من السكر ما لم تكن مصدبًا بالسكري وسمح لك مقدم الرعاية الصحية بذلك.

النظام الغذائي بالسوائل الصافية

لا يمكن تناولها	يمكن تناولها	
<ul style="list-style-type: none"> ● أي شيء يحتوي على أجزاء من الأطعمة أو التوابل. 	<ul style="list-style-type: none"> ● مرق الدجاج أو مرق لحم البقر أو حساء السمك الصافي. 	الحساء
<ul style="list-style-type: none"> ● أي سوائل حمراء أو برتقالية أو قرمزية. ● جميع الحلويات الأخرى. 	<ul style="list-style-type: none"> ● الجيلاتين، مثل Jell-O®. ● الثلج ذو النكهة. ● السكر الصلبة، مثل Life Savers® وحلوى الليمون والنعناع. 	الحلويات

		المشروبات
<ul style="list-style-type: none"> ● أي سوائل حمراء أو برتقالية أو قرمزية ● العصائر ذات اللب. ● النكتار. ● عصائر الفاكهة المُثلجة أو المشروبات المخفوقة. ● الحليب والكريمة وأي منتجات ألبان أخرى. ● حليب المكسرات والحليب النباتي ومُبيضات القهوة غير الألبان، وغيرها من بدائل منتجات الألبان الأخرى. ● المشروبات الكحولية. 	<ul style="list-style-type: none"> ● عصائر الفاكهة الصّافية، مثل عصائر الليمونادة والتفاح والتوت البري الأبيض والعنب الأبيض. ● الصودا، مثل الزنجبيل وسفن أب® وسبرايت® والمياه المكرنة. ● المشروبات الرياضية، مثل Gatorade® وPowerade®. ● القهوة بدون حليب أو مُبيض قهوة. ● الشاي بدون حليب أو مُبيض قهوة. ● الماء، ويشمل المياه الغازية (الفوارة) والمنكهة. ● المشروبات الغذائية الصّافية، مثل Boost® Breeze وEnsure Clear™ وPedialyte® وDiabetishield®. 	

ابدأ تناول خليط MiraLAX الساعة 2 مساءً.

ابدأ تناول خليط MiraLAX الساعة 2 مساءً في اليوم السابق للجراحة.

اشرب خليط MiraLAX خلال الساعات الثلاث أو الأربع التالية. احرص على إنهاء الكمية بين الساعة 5 مساءً و6 مساءً.

سيسبب MiraLAX حركة الأمعاء بشكل متكرر. فاحرص على التواجد بالقرب من حمام بمجرد البدء في تناول الخليط.

قد تؤدي كثرة التبرز لتتهيّج الشرج. ويساعدك وضع جيل سائل/فازلين (Vaseline®) أو مرهم A&D® على الجلد المحيط بفتحة الشرج كل مرة بعد التبرز في تجنب هذه المشكلة.

تناول نيوميسين وميترونيدازول الساعة 6 مساءً و10 مساءً.

تناول _____ (جرعة واحدة) من نيوميسين و _____ (جرعة واحدة) من ميترونيدازول الساعة 6 مساءً في الليلة السابقة للجراحة.

تناول _____ (جرعة واحدة) أخرى من نيوميسين و _____ (جرعة واحدة) من ميترونيدازول الساعة 10 مساءً في الليلة السابقة للجراحة.

إذا كانت لديك أسئلة أو شواغل، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك. سيرد عليك أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية الخاص بك أيام الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً وبخلاف هذه الأوقات، يمكنك ترك رسالة أو التحدث مع أحد مقدمي الرعاية الآخرين في مركز MSK. يتواجد دومًا طبيب مُناوب أو ممرضة مُناوبة. إذا لم تكن متأكدًا بشأن كيفية الوصول إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، فاتصل بهاتف رقم 2000-639-212.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

How To Do Bowel Prep Before Your Surgery at MSK Kids - Last updated on February 21, 2024

جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center