

تعليم المريض / مقدم الرعاية

## تعليمات ما قبل الإجراء أو الجراحة

تهدف هذه التعليمات للمحافظة على سلامتك. حيث يعتبر وجود الطعام أو السوائل في معدتك عند تلقي الدواء المهدئ أو التخدير أمرًا بالغ الخطورة. يسعد اتباع هذه التعليمات على التأكد من فراغ معدتك من الطعام والسوائل.

ولذلك، فمن المهم جدًا اتباع هذه التعليمات. وإلا، فربما يتم تأجيل أو إلغاء الجراحة أو الإجراء.

قد يطلب منك مقدم الرعاية الصحية التوقف عن تناول الطعام أو المشروبات في وقت سابق للموعد المُدَوَّن هنا. وفي هذه الحالة، يتعين عليك اتباع تعليمته.

سنناقش معك هذه التعليمات خلال موعد اختبار ما قبل الجراحة (PST).

## تعليمات تناول الطعام

توقف عن تناول أي طعام بعد منتصف الليل (الساعة 12 منتصف الليل) في الليلة السابقة للجراحة أو الإجراء. وهذا يشمل الحلوى الصلبة والعلكة.

إذا أوصاك مقدم الرعاية الصحية بالتوقف عن تناول الطعام في وقت سابق لمنتصف الليل، فاحرص على اتباع تعليمته. يتعين على بعض الأشخاص الصيام (عدم تناول أي طعام) لمدة أطول قبل الجراحة أو الإجراء.

## تعليمات الشرب

تناول فقط السوائل المدرجة في القائمة التالية بين منتصف الليل (الساعة 12 منتصف الليل) وحتى ساعتين قبل موعد وصولك. لا تتناول أي طعام أو مشروب آخر. توقف عن تناول المشروبات قبل ساعتين من موعد وصولك المحدد.

- الماء.
- عصير التفاح الصافي، عصير العنب الصافي، أو عصير التوت البري الصافي.
- مشروب Gatorade أو Powerade.

- القهوة أو الشاي السادة. ولا بأس بإضافة السكر. تجنب إضافة أي شيء آخر.
- تجنب إضافة أي كمية من أي نوع من أنواع الحليب أو مبيضات القهوة. وهذا يشمل أنواع الحليب ومبيضات القهوة النباتية.
- تجنب إضافة عسل النحل.
- تجنب إضافة شراب ذي نكهة.

إذا كنت مصابًا بالسكري، فانتبه إلى كمية السكر في هذه المشروبات. سيكون من الأسهل التحكم في مستويات سكر الدم لديك إذا تناولت أصنافًا خالية من السكر أو منخفضة السكر أو لا تحتوي على سكر مضاف من هذه المشروبات.

من المفيد المحافظة على ترطيب الجسم قبل الجراحة، لذا نوصيك بشرب السوائل لإرواء عطشك. ولا تتناول أكثر من احتياجك. ستتلقى السوائل الوريدية أثناء الجراحة أو الإجراء.

توقف عن تناول المشروبات قبل ساعتين من موعد وصولك المحدد. وهذا يشمل الماء.

### تعليمات تناول الأدوية قبل الإجراء أو الجراحة

تناول هذه الأدوية في الليلة السابقة للإجراء أو الجراحة: (Take these medications the night before your procedure or surgery)

---



---

تناول هذه الأدوية في نفس يوم الإجراء أو الجراحة. ولا بأس بتناولها برشقات صغيرة من الماء: (Take these medications the day of your procedure or surgery. It's OK to take them with small sips of water)

---



---

توقف عن تناول هذه الأدوية قبل \_\_\_\_ يومًا من الإجراء أو الجراحة: (Stop taking these)

(medicines \_\_\_ days before your procedure or surgery)

---

---

توقف عن تناول هذه الأدوية قبل \_\_\_ يومًا من الإجراء أو الجراحة: (Stop taking these)  
(medicines \_\_\_ days before your procedure or surgery)

---

---

هذه هي الأدوية الجديدة التي ستبدأ في تناولها: (These are new medicines you will start)  
(taking)

---

---

توقف عن تناول أي فيتامينات أو مكملات غذائية أو علاجات عشبية قبل 7 أيام من اليوم المحدد لإجراء الجراحة.

توقف عن تناول العقاقير غير الستيرويدية المضادة للالتهابات (NSAIDs) مثل ايبوبروفين (أدفيل®) و موترين®) ونابروكسين (أليف®) قبل يومين من اليوم المحدد لإجراء الجراحة.

#### معلومات إضافية

سيصل بك أحد أعضاء الفريق الطبي بعد الساعة 2 ظهرًا في اليوم السابق للإجراء أو الجراحة. إذا كان موعد الإجراء أو الجراحة المقرر هو يوم الاثنين، فسيصل بك يوم الجمعة السابق له. إذا لم تتلق أي مكالمة بحلول الساعة 7 مساءً، فاتصل برقم 212-639-5014.

وسرخبرك بالمومعد المقرر لءصورك للءصوم للإءراء أو الجراءة.

لمزىء من الموارء، ُرجى زىارة الموقع الإلكتروني [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) للبعء فى مكءبءنا الإلكترونية.

Instructions Before Your Surgery or Procedure - Last updated on June 3, 2024  
ءمىع الءقوق مملوكة ومءفوظة لمركز Memorial Sloan Kettering لءلاء السرطان