



تعليم المريض / مقدم الرعاية

## تعليمات ما قبل الجراحة أو الإجراء

تساعدك هذه التعليمات في معرفة الأطعمة والمشروبات التي يمكنك تناولها قبل الخضوع للإجراء أو الجراحة في مركز ميموريال سلون كيترينج (MSK)، وتساعدك كذلك في معرفة الأدوية التي ستتناولها.

سنناقش معك هذه التعليمات خلال موعد اختبار ما قبل الجراحة (PST).

### تعليمات تناول الطعام والشراب قبل الجراحة أو الإجراء الخاص بك

تهدف هذه التعليمات للمحافظة على سلامتك. حيث يعتبر وجود الطعام أو السوائل في معدتك عند تلقي الدواء المهدئ أو التخدير أمرًا غير آمن. هذا لأن هذه الأدوية تسبب لك الشعور بالغثاس أو الدوار. يساعد اتباع هذه التعليمات على التأكد من فراغ معدتك من الطعام والسوائل.

ولذلك، فمن المهم جدًا اتباع هذه التعليمات. وإلا، فربما يتم تأجيل أو إلغاء الجراحة أو الإجراء.

قد يطلب منك مقدم الرعاية الصحية التوقف عن تناول الطعام أو المشروبات في وقت سابق للموعد المُدَوّن هنا. وفي هذه الحالة، يتعين عليك اتباع تعليماته.

### تعليمات تناول الطعام

توقف عن تناول أي طعام بعد منتصف الليل (الساعة 12 منتصف الليل) في الليلة السابقة للجراحة أو الإجراء. وهذا يشمل الحلوى الصلبة والعلكة.

إذا أوصاك مقدم الرعاية الصحية بالتوقف عن تناول الطعام في وقت سابق لمنتصف الليل، فاحرص على اتباع تعليماته. يتعين على بعض الأشخاص الصيام (عدم تناول أي طعام) لمدة أطول قبل الجراحة أو الإجراء.

### تعليمات الشرب

تناول فقط السوائل المدرجة في القائمة التالية بين منتصف الليل (الساعة 12 منتصف الليل) وحتى ساعتين قبل موعد وصولك. ولا تتناول أي طعام أو مشروب آخر. توقف عن تناول المشروبات قبل ساعتين من موعد وصولك المحدد.

#### ● الماء

● عصير التفاح الصافي، عصير العنب الصافي، أو عصير التوت البري الصافي

● مشروب Gatorade أو Powerade

● القهوة أو الشاي السادة. ولا بأس بإضافة السكر. تجنب إضافة أي شيء آخر.

○ تجنب إضافة أي كمية من أي نوع من أنواع الحليب أو مبيضات القهوة. وهذا يشمل أنواع الحليب ومبيضات القهوة النباتية.

○ تجنب إضافة عسل النحل

○ تجنب إضافة شراب ذي نكهة

إذا كنت مصابًا بالسكري، فانتبه إلى كمية السكر في هذه المشروبات. من الأسهل التحكم في مستويات سكر الدم لديك إذا تناولت مشروبات خالية من السكر أو منخفضة السكر أو لا تحتوي على سكر مضاف.

من المفيد المحافظة على ترطيب الجسم قبل الجراحة، لذا نوصيك بشرب السوائل لإرواء عطشك. ولا تتناول أكثر من احتياجك. ستتلقى السوائل الوريدية أثناء الجراحة أو الإجراء.

توقف عن تناول المشروبات قبل ساعتين من موعد وصولك المحدد. وهذا يشمل الماء.

# تعليمات تناول الأدوية قبل الجراحة أو الإجراء

تناول هذه الأدوية في الليلة السابقة للجراحة أو الإجراء:

تناول هذه الأدوية في اليوم السابق للجراحة أو الإجراء. ولا بأس بتناولها برشقات صغيرة من الماء:

توقف عن تناول هذه الأدوية قبل \_\_\_\_ أيام من الجراحة أو الإجراء:

توقف عن تناول هذه الأدوية قبل \_\_\_\_ أيام من الجراحة أو الإجراء:

هذه هي الأدوية الجديدة التي ستبدأ في تناولها:

توقف عن تناول أي فيتامينات أو مكملات غذائية أو علاجات عشبية قبل 7 أيام من اليوم المحدد للجراحة أو الإجراء.

توقف عن تناول العقاقير غير الستيرويدية المضادة للالتهابات (NSAIDs) مثل ايبوبروفين (أدقيل® وموترين®) ونابروكسين (أليف®) قبل يومين من اليوم المحدد للجراحة أو الإجراء.

## معلومات إضافية

سيصل بك أحد أعضاء الفريق الطبي بعد الساعة 2 ظهرًا في اليوم السابق للجراحة أو الإجراء. إذا كان موعد الجراحة أو الإجراء المقرر هو يوم الاثنين، فسيصل بك يوم الجمعة السابق له. إذا لم تتلق أي مكالمة بحلول الساعة 7 مساءً، فاتصل برقم 212-639-5014.

وسيخبرك بالموعد حيث يُنتظر حضورك للخضوع للجراحة أو الإجراء.

آخر تحديث

يونيو 3, 2024

.Learn about our [Health Information Policy](#).

## أخبرنا بآرائك

## أخبرنا بآرائك

تساعدنا ملاحظاتك وآراؤك على تحسين المعلومات التثقيفية التي نقدمها. لن يتمكن فريق الرعاية الخاص بك من مشاهدة أي شيء تكتبه في نموذج الملاحظات والآراء هذا. يُرجى عدم استخدامه لتوجيه أية أسئلة بخصوص الرعاية الصحية التي تتلقاها. إذا كانت لديك أسئلة بشأن الرعاية، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

على الرغم من قراءتنا لجميع الملاحظات والآراء، فإننا لا نستطيع الإجابة على أي أسئلة. يُرجى عدم كتابة اسمك أو معلوماتك الشخصية على نموذج الملاحظات والآراء.

هل كان من السهل عليك فهم هذه المعلومات؟

نعم

لا

إلى حد ما

لا

ما الذي كان يمكننا توضيحه بشكل أفضل؟

يُرجى عدم كتابة اسمك أو أي معلومات شخصية أخرى.

إرسال