# تعليمات ما قبل الجراحة أو الإجراء

تساعدك هذه التعليمات في معرفة الأطعمة والمشروبات التي يمكنك تناولها قبل الخضوع للإجراء أو الجراحة في مركز ميموريال سلون كيترينج (MSK). وتساعدك كذلك في معرفة الأدوية التي ستتناولها.

سنناقش معك هذه التعليمات خلال موعد اختبار ما قبل الجراحة (PST).

## تعليمات تناول الطعام والشراب قبل الجراحة أو الإجراء الخاص بك

تهدف هذه التعليمات للمحافظة على سلامتك. حيث يعتبر وجود الطعام أو السوائل في معدتك عند تلقي الدواء المهدئ أو التخدير أمرًا غير آمن. هذا لأن هذه الأدوية تسبب لك الشعور بالنعاس أو الدوار. يساعد اتباع هذه التعليمات على التأكد من فراغ معدتك من الطعام والسوائل.

ولذلك، فمن المهم جدًا اتباع هذه التعليمات. **وإلا، فربما يتم تأجيل أو إلغاء الجراحة أو الإجراء.**

قد يطلب منك مقدم الرعاية الصحية التوقف عن تناول الطعام أو المشروبات في وقت سابق للموعد المُدوَّن هنا. وفي هذه الحالة، يتعين عليك اتباع تعليماته.

### تعليمات تناول الطعام

**توقف عن تناول أي طعام بعد منتصف الليل (الساعة 12 منتصف الليل) في الليلة السابقة للجراحة أو الإجراء.** وهذا يشمل الحلوى الصلبة والعلكة.

إذا أوصاك مقدم الرعاية الصحية بالتوقف عن تناول الطعام في وقت سابق لمنتصف الليل، فاحرص على اتباع تعليماته. يتعين على بعض الأشخاص الصيام (عدم تناول أي طعام) لمدة أطول قبل الجراحة أو الإجراء.

### تعليمات الشرب

تناول فقط السوائل المدرجة في القائمة التالية بين منتصف الليل (الساعة 12 منتصف الليل) وحتى ساعتين قبل موعد وصولك. **ولا تتناول أي طعام أو مشروب آخر.** توقف عن تناول المشروبات قبل ساعتين من موعد وصولك المحدد.

- المـ ء
- عصير التفاح الصـ في، عصير العنب الصـ في، أو عصير التوت البري الصـ في
- مشروب Gatorade أو Powerade
- القهوة أو الشاي السـ دة. ولا بأس بإضافة السكر. تجنب إضافة أي شيئ آخر.
  - تجنب إضافة أي كمية من أي نوع من أنواع الحليب أو مُبيضات القهوة. وهذا يشمل أنواع الحليب ومُبيضات القهوة النباتية.
  - تجنب إضافة عسل النحل
  - تجنب إضافة شراب ذي نكهة

إذا كنت مصـ بًا بالسكري، فانتبه إلى كمية السكر في هذه المشروبات. من الأسهل التحكم في مستويات سكر الدم لديك إذا تناولت مشروبات خالية من السكر أو منخفضة السكر أو لا تحتوي على سكر مضاف.

من المفيد المحـ فظة على ترطيب الجسم قبل الجراحة، لذا نوصيك بشرب السوائل لإرواء عطشك. ولا تتناول أكثر من احتياجك. ستتلقى السوائل الوريدية أثناء الجراحة أو الإجراء.

**توقف عن تناول المشروبات قبل سـ عتين من موعد وصولك المحدد.** وهذا يشمل المـ ء.

# تعليمـ ت تناول الأدوية قبل الجراحة أو الإجراء

تناول هذه الأدوية في **الليلة السـ بقة** للجراحة أو الإجراء:

تناول هذه الأدوية في **اليوم** السـ بق للجراحة أو الإجراء. ولا بأس بتناولهـ برشفات صغيرة من المـ ء:

**توقف عن تناول** هذه الأدوية قبل ____ **أيام** من الجراحة أو الإجراء:

**توقف عن تناول** هذه الأدوية قبل ____ **أيام** من الجراحة أو الإجراء:

هذه هي **الأدوية الجديدة** التي ستبدأ في تناولها:

**توقف عن تناول أي فيتامينات أو مكملات غذائية أو علاجات عشبية قبل 7 أيام من اليوم المحدد للجراحة أو الإجراء.**

**توقف عن تناول العقاقير غير الستيرويدية المضادة للالتهابات (NSAIDS) مثل ايبوبروفين (أدفيل® وموترين®) ونابروكسين (أليف®) قبل يومين من اليوم المحدد للجراحة أو الإجراء.**

# معلومات إضافية

سيتصل بك أحد أعضاء الفريق الطبي بعد الساعة 2 ظهرًا في اليوم السابق للجراحة أو الإجراء. إذا كان موعد الجراحة أو الإجراء المقرر هو يوم الاثنين، فسيتصل بك يوم الجمعة السابق له. إذا لم تتلق أي مكالمة بحلول الساعة 7 مساءً، فاتصل برقم 212-639-5014.

وسيخبرك بالموعد حيث يُنتظر حضورك للخضوع للجراحة أو الإجراء.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.


جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركزMemorial Sloan Kettering لعلاج السرطان