Memorial Sloan Kettering Cancer Center

تعليم المريض/ مقدم الرعاية

تعليمات جمع وإرجاع عينات مستضدات الكريات البيضاء البشرية باستخدام مسحات الخد

تشرح هذه المعلومات كيفية جمع عينات مستضدات الكريات البيضاء البشرية وإرجاعها.

يوفر مركز ميموريال سلون كيترينج (MSK) مجموعة واحدة لأدوات اختبار مستضدات الكريات البيضاء البشرية لكل متبرع. إذا كنت بصدد إرسال عينات مستضدات الكريات البيضاء البشرية الخاصة بك، فستكون أنت في هذه الحالة المتبرع. أما إذا كنت تساعد شخصًا آخر في إرسال عيناته، فسيكون هو المتبرع.

تحتوي كل مجموعة على المستلزمات التالية:

- عبوتان من مسحات قطنية معقمة. توجد مسحتان في كل عبوة. استخدم كل المسحات الأربع.
- 1 أنبوب شحن بلاستيكي معقم.
- 1 ملصق مطبوع مسبقًا بالاسم القانوني للمتبرع وتاريخ ميلاده.
- 1 ملصق يحتوي على فراغات لكتابة تاريخ ووقت جمع العينة.
- 1 مظروف إرجاع مبطن ومدفوع مسبقًا عبر بريد UPS.

سيكون مظروف الإرجاع الخاص ببريد UPS معنونًا مسبقًا بالعنوان التالي:

مركز الطب المخبري
عناية: Assistant Manager – Specimen Logistics 1st Floor
East 64th Street 327
New York, NY 10065

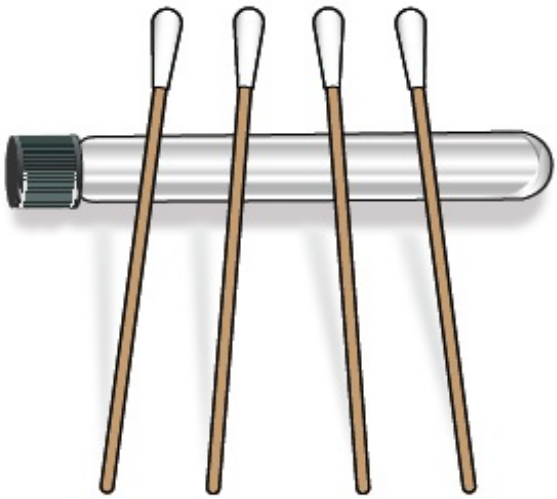
كيفية جمع عينات مستضدات الكريات البيضاء البشرية

توقف عن تناول الطعام أو الشراب لمدة ساعة إلى ساعتين قبل جمع عينات مستضدات الكريات

البيضاء البشرية.

1. باستخدام مسحتين قطنيتين، افرك الجزء الداخلي من أحد الخدّين حوالي 10 مرات. يمكنك استخدام مسحتين في وقت واحد، أو استخدامهˇ الواحدة تلو الأخرى.
2. باستخدام المسحتين المتبقيتين، افرك الجزء الداخلي من الخدّ الآخر حوالي 10 مرات.
3. ضع المسحˇات على الأنبوب لتجفيفهم (انظر الشكل 1). اتركهم يجفوا في الهواء لمدة سˇعتين إلى 3 سˇعˇات على الأقل.

إذا لم تجف المسحˇات تمˇامًا قبل وضعهˇ داخل الأنبوب، فقد ينمو بهˇ العفن. وفي هذه الحˇالة، فإننا لن نستخدمهˇ للˇاختبار.

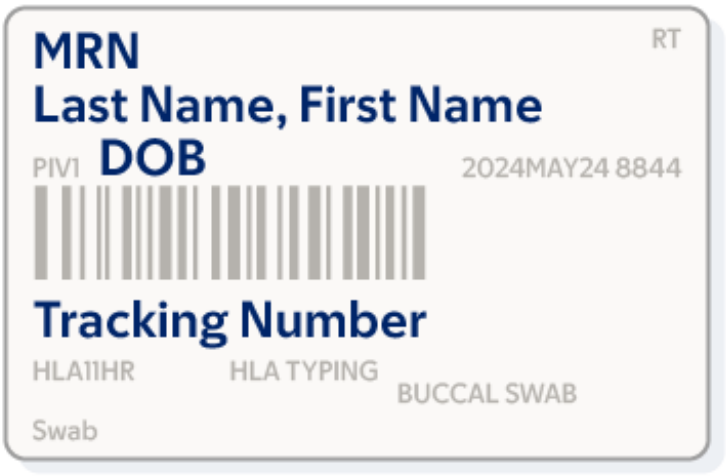


الشكل 1. تجفيف المسحˇات على أنبوب الاختبار

كيفية إرجاع عينات مستضدات الكريات البيضاء البشرية

1. ضع جميع المسحˇات الأربع داخل الأنبوب. أغلق الأنبوب.
2. تحقق من الملصق المطبوع مسبقًا (انظر الشكل 2) للتأكد من صحة اسم المتبرع وتاريخ ميلˇاده.

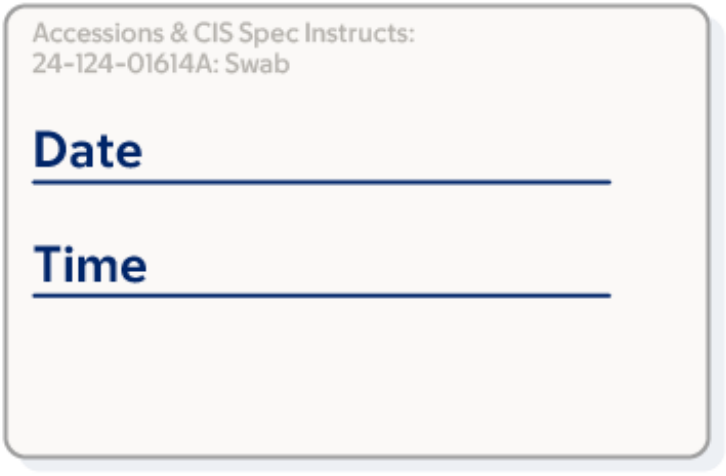
وإذا وجدت أي خطأ، فاشطبه، وقم بتدوين المعلومˇات الصحيحة على الملصق. احرص على أن تكون الكتابة واضحة.



الشكل 2. ملصق مطبوع مسبقًا بالاسم وتاريخ الميلاد

3. **اكتب تاريخ ووقت جمع العينة مباشرةً على الملصق الآخر** (انظر الشكل 3). احرص على أن تكون الطباعة واضحة.

إذا لم تكتب تاريخ ووقت جمع العينة، فسوف تستغرق معالجة عينتك وقتًا أطول.



الشكل 3. ملصق مطبوع مسبقًا بالاسم والتاريخ

4. **ضع الملصقين على الأنبوب**. احرص ألا يكونا متداخلين.

إذا لم تضع الملصقين على الأنبوب، فلن نتمكن من معالجة عينتك. وسيتعين عليك جمع عينة جديدة

وشحنها.

5. ضع الأنبوب الذي يحمل الملصقين في مظروف الإرجاع. أغلق المظروف بإحكام.

6. قم بإحضار مظروف الإرجاع إلى موقع تسليم بريد UPS. تفضل بزيارة www.ups.com/dropoff للعثور على أقرب موقع لك.

سيكون لمظروف الإرجاع رقم تتبع على ملصق الشحن. سيستخدم مركز ميموريال سلون كيترينج (MSK) هذا الرقم لتتبع المظروف الخاص بك. إذا كنت تريد أيضًا تتبع المظروف، فقم بتدوين رقم التتبع قبل إعطاء المظروف لشركة UPS.

معلومات إضافية

- لا تضع أكثر من أنبوب واحد ذي سدادة سوداء في المظروف. إذا أرسل أكثر من متبرع عينات، فسيحصل كل منهم على مجموعة اختبار مستضدات الكريات البيضاء البشرية الخاصة به. يجب على كل متبرع إرسال العينة الخاصة به في مظروف الإرجاع المرفق مع المجموعة الخاصة به.
- يجب استلام جميع العينات ومعالجتها بواسطة مركز ميموريال سلون كيترينج (MSK).

القائمة المرجعية لجمع وإرجاع عينات مسحات الخد لمستضدات الكريات البيضاء البشرية

جمع عينات مستضدات الكريات البيضاء البشرية

☐ انتظرت حوالي ساعة إلى ساعتين بعد تناول أي طعام أو شراب لجمع العينات.

☐ استخدمت مسحتين لكل خد (4 مسحات إجمالية لكلا الخدين).

☐ تركت المسحات تجف لمدة ساعتين إلى 3 ساعات على الأقل.

إرجاع عينات مستضدات الكريات البيضاء البشرية

☐ وضعت المسحات الأربع التي جفت بواسطة الهواء كلها في الأنبوب.

☐ أغلقت الأنبوب بالغطاء بإحكام.

☐ اسمي وتاريخ ميلادي على الملصق المطبوع مسبقًا صحيحان. وإذا لم يكونا صحيحين، شطبت عليهما وكتبت المعلومات الصحيحة.

☐ كتبت التاريخ والوقت في الفراغات الموجودة على الملصق الفارغ.

☐ وضعت الملصقين على الأنبوب.

☐ وضعت الأنبوب في مظروف الإرجاع مسبق الدفع.

☐ أحضرت مظروف الإرجاع إلى موقع تسليم بريد UPS.

للاطلاع على التعليمات التفصيلية، اقرأ *تعليمات جمع وإرجاع عينات مستضدات الكريات البيضاء البشرية باستخدام مسحات الخد* (www.mskcc.org/ar/cancer-care/patient-education/instructions-collecting-shipping-hla-samples)

سيخبرك فريق الرعاية بمن يمكنك الاتصال به في حالة تلف مجموعة اختبار مستضدات الكريات البيضاء البشرية الخاصة بك، أو فقدان مجموعة أدواتك، أو إذا كانت لديك أسئلة.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان