Memorial Sloan Kettering Cancer Center

تعليم المريض/ مقدم الرعاية

تعليمات بعد إزالة القسطرة عقب جراحة البروستاتا

توضح هذه المعلومات ما يجب فعله بعد إزالة القسطرة عقب جراحة البروستاتا.

ما يجب فعله عقب جراحة البروستاتا

السيطرة على مشكلات التبول

تكون المثانة والإحليل لديك ضعيفان لمدة يومين بعد إزالة القسطرة. فلا تجهد نفسك أو تبذل مجهودًا كبيرًا أثناء التبول. ودع البول يتدفق من تلقاء نفسه. لا تبذل جهدًا كبيرًا للتبرز.

اجعل كمية المشروبات التي تتناولها كل يوم تقتصر على 4 إلى 6 أكواب (8 أونصات) من السوائل. فهذا يساعد على تقليل تسرب البول. إذا كان يحدث لك تسرب البول، فقلل كمية الكحوليات والمشروبات المحتوية على الكافيين التي تتناولها.

تجنب الإكثار من الشرب بعد الساعة 7 مساءًا. أفرغ مثانتك بالتبول قبل النوم. يجعلك هذا تتجنب الاستيقاظ من النوم للتبول.

قد يكون الدم مصحوبًا بالدم أو الجلطات الدموية لعدة أسابيع بعد إزالة القسطرة. يحدث هذا لأن الشقوق الجراحية بداخل الجسم تلتئم وتلفظ قشور الجروح. إذا كان البول مصحوبًا بالدم، فتناول قدرًا أكبر من السوائل حتى يتوقف نزول الدم مع البول. إذا استمر البول مصحوبًا بالدم لمدة 24 ساعة لاحقًا، فاتصل بعيادة الجراح.

ممارسة تمارين كيجل

ابدأ ممارسة تمارين كيجل (عضلة قاع الحوض) لمدة 3 أيام بعد إزالة القسطرة. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية حول التمارين الآمنة بالنسبة لك. اقرأ *Pelvic Floor Muscle (Kegel) Exercises for Males* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/pelvic-floor-muscle-kegel-exercises-males) لمزيد من المعلومات.

ابدأ ممارسة تمارين كيجل _____.

تناول أدويتك

انتهِ من تناول المضادات الحيوية الموصوفة لك.

الحصول على النتائج

ستكون النتائج الخاصة بك جاهزة بعد حوالي 10 أيام من الجراحة. اتصل بعيادة طبيبك لمعرفة النتائج.

تحديد مواعيد إجراء اختبارات الدم الخاصة بمستضد البروستاتا النوعي (PSA)

قم بإجراء اختبار الدم الخاص بمستضد البروستاتا النوعي في الأوقات التالية:

- بعد 6 إلى 8 أسابيع من الجراحة

  تاريخ الموعد: _____

- بعد 3 إلى 6 شهور من الجراحة

  تاريخ الموعد: _____

- بعد 12 شهرًا من الجراحة

  تاريخ الموعد: _____

بعد مرور 12 شهرًا على الجراحة، ابدأ إجراء اختبار الدم الخاص بمستضد البروستاتا النوعي كل 6 شهور. افعل ذلك لمدة 5 سنوات بعد الجراحة.

بعد مرور 5 سنوات على الجراحة، ابدأ إجراء اختبار الدم الخاص بمستضد البروستاتا النوعي كل 12 شهرًا. وقم بذلك طوال حياتك.

ربما يطلب منك الطبيب إجراء اختبارات الدم الخاصة بمستضد البروستاتا النوعي على فترات أقل. وفي هذه الحالة، ستقدم لك الممرضة المزيد من المعلومات.

طبيب مركز MSK: _____
رقم الفاكس: _____

تابع خطة الأدوية الخاصة بالنشاط الجنسي

تحدث مع مقدم الرعاية الصحية حول أنسب وقت لبدء النشاط الجنسي بعد الخضوع للإجراء.

يمكنك معاودة النشاط الجنسي مرة أخرى _____.
يمكنك البدء في تناول الأدوية الخاصة بحدوث الانتصاب في ليلة إزالة القسطرة. ربما تحتاج لتناول أحد هذه الأدوية كل يوم لمدة سنة كاملة بعد الجراحة. تحدث مع الجراح الخاص بك بشأن المدة التي يتعين عليك تناول هذه الأدوية خلالها.

سيقدم لك الطبيب أو الممرضة معلومات حول خطة العلاج الخاصة بك. استمر في متابعة هذه الخطة حتى يحين موعد زيارة الجراحة بعد العملية.

الأدوية	الجرعة المعتادة	جرعة مُكثفة
سترات السيلدينافيل (Viagra®) أقراص 25 ملليغرام	تناول قرصًا واحدًا (25 ملليغرام) لمدة 6 ليالٍ أسبوعيًا. لصُنع جرعة بمقدار 25 ملليغرام، اقسم قرص 100 ملليغرام إلى 4 أجزاء. استخدم قاطع الأقراص الذي يمكن الحصول عليه من الصيدلية المحلية.	تناول 4 أقراص (25 ملليغرام) ليلة واحدة أسبوعيًا. وبذلك يبلغ مجموع ما تحصل عليه 100 ملليغرام.
سترات السيلدينافيل (عام) أقراص 20 ملليغرام	تناول قرصًا واحدًا (20 ملليغرام) لمدة 6 ليالٍ أسبوعيًا.	تناول 5 أقراص (20 ملليغرام) ليلة واحدة أسبوعيًا. وبذلك يبلغ مجموع ما تحصل عليه 100 ملليغرام.
سترات السيلدينافيل (عام) أقراص 25 ملليغرام	تناول قرصًا واحدًا (25 ملليغرام) لمدة 6 ليالٍ في الأسبوع.	تناول 4 أقراص (25 ملليغرام) ليلة واحدة في الأسبوع. وبذلك يبلغ مجموع ما تحصل عليه 100 ملليغرام.
تادالافيل (Cialis®) أقراص 20 ملليغرام	تناول قرصًا واحدًا (20 ملليغرام) يومًا بعد يوم.	لا تتناول الجرعة المُكثفة. تعتبر جرعة تادالافيل (20 Cialis ملليغرام هي أعلى جرعة ينبغي عليك تناولها.
تادالافيل (Cialis) أقراص 5 ملليغرام	تناول قرصًا واحدًا (5 ملليغرام) لمدة 6 ليالٍ أسبوعيًا.	تناول 4 أقراص (5 ملليغرام) ليلة واحدة أسبوعيًا. وبذلك يبلغ مجموع ما تحصل عليه 20 ملليغرام.

نبذة عن الجرعة المُكثفة

الجرعة المُكثفة هي أعلى جرعة من الدواء. وهي على الأرجح الجرعة التي تحتاج إليها لحدوث الانتصاب (ممارسة الجنس). عندما تتلقى الجرعة المُكثفة، تناول الدواء على معدة فارغة (بدون تناول الطعام). تناولها قبل ساعتين من وجبتك المسائية.

يبدأ مفعول الدواء بعد 30 إلى 60 دقيقة. وقد يمتد تأثيره لمدة تصل إلى 8 سـاعـات. خلال هذه السـاعـات الثمـاني، حـاول أن تتعرض للإثارة الجنسية. دوِّن مـا حدث وأخبر طبيبك به خلال الزيارة التالية.

إذا لم يحدث لك انتصـاب بعد تجربة الجرعة المكثفة لمدة 4 أسـابيع، فاتصل بعيادة طبيبك. فقد يحيلك الطبيب إلى فريق الطب الجنسي لدينا.

متى يجب الاتصـال بعيادة الجراح

اتصل بعيادة الجراح الخاص بك على الفور في الحـالات التالية:

- إذا شعرت بألم حـاد أسفل بطنك عند التبول.
- إذا لم تستطع التبول.

فقد يعني ذلك أنك بحـاجة لتركيب القسطرة مرة أخرى. إذا لم تتمكن من الحضور إلى مركز MSK، فتوجه إلى أخصـائي المسـلك البولية المحلي أو عيادة الطوارئ لتركيب القسطرة. وأعلمهم بأنك خضعت مؤخرًا لجراحة البروستاتا. أخبر طبيبك في مركز MSK أنك توجهت إلى طبيب محلي أو عيادة طوارئ في يوم العمل التالي.

اتصل بعيادة الجراح الخاص بك في الحـالات التالية:

- إذا شعرت بحرقة في طرف القضيب لا تزول بعد مرور 3 أيام أو تزداد سوءًا.
- إذا لم يحدث لك انتصـاب بعد تجربة الجرعة المكثفة لمدة 4 أسـابيع.
- إذا كـان البول لديك مصحوبًا بالدم ولا يتوقف ذلك بعد تناول قدرًا أكبر من السوائل.

إذا كـانت لديك أية أسئلة أو مخاوف، فتحدث مع أحد أعضاء فريق الرعـاية الصحية الخاص بك. يمكنك التواصل معه أيام الاثنين إلى الجمعة من السـاعة 9 صباحًا إلى 5 مسـاءً. وبعد السـاعة 5 مسـاءً، خلال عطلة نهـاية الأسبوع، وفي أيام الإجازات، اتصل بالرقم 212-639-2000. اسـأل عن طبيب المسـلك البولية المناوب.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

Instructions After Removal of the Catheter After Your Prostate Surgery - Last updated on July 25, 2023
جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركزMemorial Sloan Kettering لعلاج السرطان