

تعليم المريض / مقدم الرعاية

تعليمات بعد إزالة القسطرة عقب جراحة البروستاتا

توضح هذه المعلومات ما يجب فعله بعد إزالة القسطرة عقب جراحة البروستاتا.

ما يجب فعله عقب جراحة البروستاتا

السيطرة على مشكلات التبول

تكون المثانة والإحليل لديك ضعيفان لمدة يومين بعد إزالة القسطرة. فلا تجهد نفسك أو تبذل مجهودًا كبيرًا أثناء التبول. ودع البول يتدفق من تلقاء نفسه. لا تبذل جهدًا كبيرًا للتبرز.

اجعل كمية المشروبات التي تتناولها كل يوم تقتصر على 4 إلى 6 أكواب (8 أونصات) من السوائل. فهذا يساعد على تقليل تسرب البول. إذا كان يحدث لك تسرب البول، فقلل كمية الكحوليات والمشروبات المحتوية على الكافيين التي تتناولها.

تجنب الإكثار من الشرب بعد الساعة 7 مساءً. أفرغ مثانتك بالتبول قبل النوم. يجعلك هذا تتجنب الاستيقاظ من النوم للتبول.

قد يكون الدم مصحوبًا بالدم أو الجلطات الدموية لعدة أسابيع بعد إزالة القسطرة. يحدث هذا لأن الشقوق الجراحية بداخل الجسم تلتئم وتلفظ قشور الجروح. إذا كان البول مصحوبًا بالدم، فتناول قدرًا أكبر من السوائل حتى

يتوقف نزول الدم مع البول. إذا استمر البول مصحوبًا بالدم لمدة 24 ساعة لاحقًا، فاتصل بعيادة الجراح.

ممارسة تمرين كيجل

ابدأ ممارسة تمرين كيجل (عضلة قاع الحوض) لمدة 3 أيام بعد إزالة القسطرة. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية حول التمرين الآمنة بالنسبة لك.

اقرأ *Pelvic Floor Muscle (Kegel) Exercises for Males*

(www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/pelvic-floor-muscle-kegel-exercises-males) لمزيد من المعلومات.

ابدأ ممارسة تمرين كيجل _____.

تناول أدويةك

انتبه من تناول المضادات الحيوية الموصوفة لك.

الحصول على النتائج

ستكون النتائج الخاصة بك جاهزة بعد حوالي 10 أيام من الجراحة. اتصل بعيادة طبيبك لمعرفة النتائج.

تحديد مواعيد إجراء اختبارات الدم الخاصة بمستضد البروستاتا النوعي (PSA) قم بإجراء اختبار الدم الخاص بمستضد البروستاتا النوعي في الأوقات التالية:

- بعد 6 إلى 8 أسابيع من الجراحة

تاريخ الموعد: _____

- بعد 3 إلى 6 شهور من الجراحة

تاريخ الموعد: _____

● بعد 12 شهرًا من الجراحة

تاريخ الموعد: _____

بعد مرور 12 شهرًا على الجراحة، ابدأ إجراء اختبار الدم الخاص بمستضد البروستاتا النوعي كل 6 شهور. افعل ذلك لمدة 5 سنوات بعد الجراحة.

بعد مرور 5 سنوات على الجراحة، ابدأ إجراء اختبار الدم الخاص بمستضد البروستاتا النوعي كل 12 شهرًا. وقم بذلك طوال حياتك.

ربما يطلب منك الطبيب إجراء اختبارات الدم الخاصة بمستضد البروستاتا النوعي على فترات أقل. وفي هذه الحالة، ستقدم لك الممرضة المزيد من المعلومات.

طبيب مركز MSK: _____

رقم الفاكس: _____

تابع خطة الأدوية الخاصة بالنشاط الجنسي

تحدث مع مقدم الرعاية الصحية حول أنسب وقت لبدء النشاط الجنسي بعد الخضوع للإجراء.

يمكنك معاودة النشاط الجنسي مرة أخرى _____.

يمكنك البدء في تناول الأدوية الخاصة بحدوث الانتصاب في ليلة إزالة القسطرة. ربما تحتاج لتناول أحد هذه الأدوية كل يوم لمدة سنة كاملة بعد الجراحة. تحدث مع الجراح الخاص بك بشأن المدة التي يتعين عليك تناول هذه الأدوية خلالها.

سيقدم لك الطبيب أو الممرضة معلومات حول خطة العلاج الخاصة بك. استمر في متابعة هذه الخطة حتى يحين موعد زيارة الجراحة بعد العملية.

| جرعة مُكثفة | الجرعة المعتادة | الأدوية |
|---|---|--|
| تناول 4 أقراص (25 ملليغرام) ليلة واحدة أسبوعيًا. وبذلك يبلغ مجموع ما تحصل عليه 100 ملليغرام. | تناول قرصًا واحدًا (25 ملليغرام) لمدة 6 ليالٍ أسبوعيًا. لُصنع جرعة بمقدار 25 ملليغرام، اقسام قرص 100 ملليغرام إلى 4 أجزاء. استخدم قاطع الأقراص الذي يمكن الحصول عليه من الصيدلية المحلية. | سترات السيلدينافيل (®Viagra) أقراص 25 ملليغرام |
| تناول 5 أقراص (20 ملليغرام) ليلة واحدة أسبوعيًا. وبذلك يبلغ مجموع ما تحصل عليه 100 ملليغرام. | تناول قرصًا واحدًا (20 ملليغرام) لمدة 6 ليالٍ أسبوعيًا. | سترات السيلدينافيل (٤م) أقراص 20 ملليغرام |
| تناول 4 أقراص (25 ملليغرام) ليلة واحدة في الأسبوع. وبذلك يبلغ مجموع ما تحصل عليه 100 ملليغرام. | تناول قرصًا واحدًا (25 ملليغرام) لمدة 6 ليالٍ في الأسبوع. | سترات السيلدينافيل (٤م) أقراص 25 ملليغرام |
| لا تتناول الجرعة المُكثفة. تعتبر جرعة تادالافيل (20) (Cialis) ملليغرام هي أعلى جرعة ينبغي عليك تناولها. | تناول قرصًا واحدًا (20 ملليغرام) يوميًا بعد يوم. | تادالافيل (®Cialis) أقراص 20 ملليغرام |

| | | |
|---|--|------------------------------------|
| تناول قرصًا واحدًا (5 مليغرام) لمدة 6 ليالٍ أسبوعيًا. | تناول 4 أقراص (5 مليغرام) ليلة واحدة أسبوعيًا. وبذلك يبلغ مجموع ما تحصل عليه 20 مليغرام. | تادالافيل (Cialis) أقراص 5 مليغرام |
|---|--|------------------------------------|

نبذة عن الجرعة المُكثفة

الجرعة المُكثفة هي أعلى جرعة من الدواء. وهي على الأرجح الجرعة التي تحتاج إليها لحدوث الانتصاب (لممارسة الجنس). عندما تتلقى الجرعة المُكثفة، تناول الدواء على معدة فارغة (بدون تناول الطعام). تناولها قبل ساعتين من وجبتك المسائية.

يبدأ مفعول الدواء بعد 30 إلى 60 دقيقة. وقد يمتد تأثيره لمدة تصل إلى 8 ساعات. خلال هذه الساعات الثماني، حاول أن تتعرض للإثارة الجنسية. دون ما حدث وأخبر طبيبك به خلال الزيارة التالية.

إذا لم يحدث لك انتصاب بعد تجربة الجرعة المكثفة لمدة 4 أسابيع، فاتصل بعيادة طبيبك. فقد يحيلك الطبيب إلى فريق الطب الجنسي لدينا.

متى يجب الاتصال بعيادة الجراح

اتصل بعيادة الجراح الخاص بك على الفور في الحالات التالية:

- إذا شعرت بالألم في أسفل بطنك عند التبول.
- إذا لم تستطع التبول.

فقد يعني ذلك أنك بحاجة لتكوين القسطرة مرة أخرى. إذا لم تتمكن من الحضور إلى مركز MSK، فتوجه إلى أخصائي المسالك البولية المحلي أو عيادة الطوارئ لتكوين القسطرة. وأعلمهم بأنك خضعت مؤخرًا لجراحة البروستاتا. أخبر طبيبك في مركز MSK أنك توجهت إلى طبيب محلي أو

عيادة طوارئ في يوم العمل التالي.

اتصل بعيادة الجراح الخاص بك في الحالات التالية:

- إذا شعرت بحرقة في طرف القضيب لا تزول بعد مرور 3 أيام أو تزداد سوءًا.
- إذا لم يحدث لك انتصاب بعد تجربة الجرعة المكثفة لمدة 4 أسابيع.
- إذا كان البول لديك مصحوبًا بالدم ولا يتوقف ذلك بعد تناول قدرًا أكبر من السوائل.

إذا كانت لديك أية أسئلة أو مخاوف، فتحدث مع أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية الخاص بك. يمكنك التواصل معه أيام الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا إلى 5 مساءً. وبعد الساعة 5 مساءً، خلال عطلة نهاية الأسبوع، وفي أيام الإجازات، اتصل بالرقم 212-639-2000. اسأل عن طبيب المسالك البولية المناوب.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

Instructions After Removal of the Catheter After Your Prostate Surgery

- Last updated on July 25, 2023

جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان