



# تعليمات ما قبل الجراحة

موعد الجراحة المقرر لك في: \_\_\_\_\_

ستتلقى دواءً مخدرًا (دواءً يجعلك تنام) أثناء الجراحة. لهذا السبب من المهم جدًا اتباع هذه التعليمات. إذا تناولت الدواء الخطأ أو قمت بالأكل أو الشرب قبل الجراحة بوقت قريب، فسيتم تأخيرها أو إلغاؤها.

استشر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بشأن جميع الأدوية التي تتناولها، بما في ذلك الأدوية التي تصرف دون وصفة طبية واللصقات والكريمات. لمزيد من المعلومات حول تناول الأدوية قبل الجراحة، اقرأ مواردنا *Common Medications Containing Aspirin, Other Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs (NSAIDs), or Vitamin E* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)) و *Herbal Remedies and Cancer Treatment* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment)).

## 7 أيام قبل جراحتك، في \_\_\_\_\_

- إذا كنت تتناول الأسبرين أو دواء يحتوي على الأسبرين، فقد تحتاج إلى تغيير جرعتك أو التوقف عن تناوله. قد يُسبب الأسبرين نزيفًا. اتبع تعليمات مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. لا تتوقف عن تناول الأسبرين إلا إذا طلب منك ذلك.
- توقف عن تناول فيتامين هـ والفيتامينات المتعددة والعلاجات العشبية والمكملات الغذائية الأخرى. فهذه المواد يمكن أن تسبب النزيف.

## يومان قبل جراحتك، في \_\_\_\_\_

- توقف عن تناول الأدوية غير الستيرويدية المضادة للالتهابات (NSAIDs)، مثل إيبوبروفين (أدفيل®، موترين®) ونابروكسين (آليف®). فهذه الأدوية يمكن أن تسبب النزيف.

## يوم واحد قبل جراحتك، في \_\_\_\_\_

- سيتصل بك موظف من مكتب الإدخال للمستشفى بين الساعة 2:00 ظهرًا والساعة 7:00 مساءً. وسيُخبرك بموعد الوصول إلى المستشفى لإجراء جراحتك. فإذا كان موعد جراحتك مقررًا يوم الاثنين، فسيُتصل بك يوم الجمعة السابق له. إذا لم تتلق أي مكالمة بحلول الساعة 7:00 مساءً، فاتصل برقم 212-639-5014.



لا تأكل أي شيء بعد منتصف الليل في الليلة السابقة لجراحتك. وهذا يشمل الحلوى الصلبة والعلكة.

## صباح يوم جراحتك، في \_\_\_\_\_

- إذا أعطاك مقدم الرعاية الصحية مشروب ClearFast preop®، فقم بإنهائه قبل ساعتين من موعد وصولك المحدد. ولا تشرب أي مشروب آخر بما في ذلك الماء.
- إذا لم يمنحك مقدم الرعاية الصحية مشروب ClearFast PreOp، فيمكنك شرب إجمالي 12 أونصة من الماء في الفترة بين منتصف الليل وقبل ساعتين من موعد وصولك المحدد. ولا تشرب أي مشروب آخر.
- تناول هذه الأدوية:

---

---

---

---

- توقف عن تناول هذه الأدوية وفقًا لتعليمات مقدم الرعاية الصحية الخاص بك:

---

---

---

---



لا تشرب أي مشروب قبل ساعتين من موعد وصولك المحدد. وهذا يشمل ClearFast والماء.

## معلومات التواصل

إذا كانت لديك أسئلة أو مخاوف بشأن تعليمات الأدوية الخاصة بك، فاستشر أحد أعضاء فريق اختبار

ما قبل الجراحة (PST). يُمكنك التواصل معهم في الأيام من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8:00 صباحًا إلى 5:00 مساءً على الرقم 212-610-0488.

وبعد الساعة 5:00 مساءً، وخلال عطلات نهاية الأسبوع وأيام الأجازات، اتصل بمكتب مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. إذا لم تكن متأكدًا من كيفية التواصل معه، فاتصل برقم 212-639-2000.

الممرضة الممارسة (NP) التي رأيتها اليوم هي: \_\_\_\_\_

.For more resources, visit [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) to search our virtual library

---

Instructions Before Your Surgery - Last updated on October 28, 2020  
All rights owned and reserved by Memorial Sloan Kettering Cancer Center