



تعليم المريض / مقدم الرعاية

سجل تناول السوائل ونواتج إخراج الفغر

يساعدك هذا السجل في تتبع كمية السوائل التي تتناولها (استهلاكك من السوائل)، ومقدار نواتج إخراج الفغر، إلى جانب لون البول لديك.

تتبع مقدار السوائل التي تتناولها ومقدار نواتج إخراج الفغر على مدار اليوم. قم بتدوين هذه القيم في السجل الموجود في نهاية هذا المورد.

- افحص ملصق المشروبات المُعبأة في زجاجات للتعرف على مقدار السوائل بوحدة المليلتر.
- استخدم ورق أو كوب القياس الذي حصلت عليه عند مغادرة المستشفى لقياس نواتج إخراج الفغر.
- بالنسبة لحجم الاستهلاك ونواتج الإخراج، استخدم وحدة المليلتر وليس الأونصة.

تتبع أيضًا لون البول. فهذا يساعدنا على معرفة ما إذا كنت تتناول الكمية الكافية من السوائل. قم بتدوين لون البول (مثل "لون أصفر فاتح" أو "لون الشاي") في قسم "نواتج إخراج الفغر" بالسجل.

في نهاية اليوم، احسب الكمية الكلية للسوائل التي تناولتها ونواتج إخراج الفغر الكلية. اتصل بمقدم الرعاية الصحية في الحالات التالية:

- إذا كانت نواتج إخراج الفغر الكلية أكبر من كمية استهلاك السوائل الكلية خلال اليوم.
- إذا كانت نواتج إخراج الفغر تزيد على 1000 ملليلتر.

إذا كانت لديك أسئلة أو مخاوف، فتحدث مع أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية الخاص بك. يمكنك التواصل معهم أيام الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً على

_____.

سجل كمية السوائل المُستهلكة ونواتج إخراج

