

تعليم المريض / مقدم الرعاية

نبذة عن التصوير بالرنين المغناطيسي

تساعدك هذه المعلومات في الاستعداد لإجراء التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI) في مركز ميموريال سلون كيترينج.



ربما تُشوّش الأدوات المعدنية والأجهزة الإلكترونية على المجال المغناطيسي لماسح التصوير بالرنين المغناطيسي. إذا كانت لديك أدوات معدنية أو أجهزة إلكترونية مُركبة في جسمك، فأخبر الشخص الذي سيجري التصوير بالرنين المغناطيسي. فربما لا يكون هذا الإجراء آمنًا بالنسبة لك. إذا لم يكن التصوير بالرنين المغناطيسي آمنًا لك، فسيطلب طبيبك إجراء فحص تصوير مختلف.

إذا كانت لديك أية من الأجهزة المدرجة أدناه، فاتصل بهاتف رقم 646-2323-227.

- مُنظم ضربات القلب
- مقوم نظم القلب مزيل الرجفان القابل للزرع (AICD)
- مُوسع أنسجة الثدي
- مشبك تمدد الأوعية الدموية

إذا لم يكن التصوير بالرنين المغناطيسي آمنًا لك، فسيطلب طبيبك إجراء فحص مختلف. إذا كانت لديك أية استفسارات أخرى بشأن التصوير بالرنين المغناطيسي، فاتصل بعيادة الطبيب.

نبذة عن التصوير بالرنين المغناطيسي

التصوير بالرنين المغناطيسي هو إجراء للتصوير الشعاعي يستخدم مجالات مغناطيسية قوية لالتقاط صور للجسم من الداخل. يُستخدم التصوير بالرنين المغناطيسي لأجل:

- العثور على الخلايا السرطانية.
- التعرف على نوع وحجم وموضع الأورام.
- مساعدة مقدم الرعاية الصحية في التخطيط لرعايتك ومعرفة تأثير العلاج.

توجد طاولات التصوير بالرنين المغناطيسي على مسار ينزلق إلى داخل الجهاز. والجهاز أشبه بنفق طويل مفتوح من الطرفين. تستغرق أغلب فحوصات التصوير بالرنين المغناطيسي حوالي 30 إلى 45 دقيقة.

وسيتعين عليك الاستلقاء داخل جهاز التصوير بالرنين المغناطيسي خلال الفحص. يُصدر الجهاز ضوضاء عالية أثناء الفحص. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية إذا كان ذلك ربما يُشعرك بعدم الارتياح أو القلق أو يسبب لك الألم، أو إذا كنت مصابًا برهاب الأمكن المغلقة. فيمكنه مساعدتك باتباع طرق معينة من شأنها منحك الشعور بالارتياح أثناء الخضوع للتصوير بالرنين المغناطيسي.

يمكنك أيضًا ممارسة تمارين التنفس قبل أو أثناء الفحص حتى تشعر بارتياح أكبر. اقرأ قسم "تمارين تساعدك على الاسترخاء عند الخضوع للتصوير بالرنين المغناطيسي" بهذا المورد لمعرفة المزيد.

عقارات قد تحصل عليها في يوم إجراء التصوير بالرنين المغناطيسي.

صبغة التباين

ربما تحتاج لتناول صبغة التباين في يوم إجراء التصوير بالرنين المغناطيسي. صبغة التباين هي صبغة خاصة تجعل صور الفحص أكثر وضوحًا. بالنسبة لفحوصات التصوير بالرنين المغناطيسي، تنتقل صبغة التباين إلى مجرى الدم.

إذا كنت بصدد استخدام صبغة التباين، فستحصل عليها عن طريق قسطرة (أنبوب رفيع مرن) يتم إدخالها في أحد أوردتك. إذا كانت لديك قسطرة وريدية مركزية، فستستخدمها ممرضتك لإعطائك صبغة التباين إن أمكن ذلك. فلا يمكن للجميع الحصول على صبغة التباين عبر القسطرة الوريدية المركزية.

فيما يلي بعض الأمثلة على القسطرات الوريدية المركزية:

- منفذ وريدي مغروس (يُعرف أحيانًا باسم mediport أو port-a-cath).
- قسطرة أنبوبية في الصدر (تُعرف أحيانًا باسم قسطرة Hickman™).
- قسطرة مركزية وريدية طرفية (PICC).

إذا لم تكن لديك قسطرة وريدية مركزية أو لم يكن بإمكانك الحصول على صبغة التباين عن طريق القسطرة الوريدية المركزية المركّبة لديك، فستحصل عليها عن طريق قنية وريدية. ستُدخل الممرضة قنية وريدية (IV) في أحد أوردة ذراعك أو يدك غالبًا.

أبلغ مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت قد أُصبت بحساسية من جراء استخدام صبغة التباين الخاصة بالتصوير بالرنين المغناطيسي من قبل. فربما يعطيك دواءً لخفض مخاطر حدوث تفاعل حساسية مرة أخرى. وإذا حدث ذلك، فستتلقى مرجعًا يُسمى *Preventing An Allergic Reaction to*

Contrast Dye (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/preventing-allergic-reaction-contrast-dye).

سيتم التخلص من صبغة التباين عن طريق البول في غضون 24 ساعة (يوم واحد).

الجلوكاجون

ربما يتم حقنك بالجلوكاجون أثناء التصوير بالرنين المغناطيسي. الجلوكاجون هو هرمون يفرزه الجسم. ووظيفته رفع مستوى سكر الدم. يعمل الجلوكاجون على إرخاء عضلات المعدة والأمعاء. ومن شأن هذا جعل صور فحص التصوير بالرنين المغناطيسي أكثر وضوحًا.

الحقنة الشرجية المُصغرة

اقرأ قسم "الحقنة الشرجية المُصغرة" بهذا المورد إذا كنت ستُجري التصوير بالرنين المغناطيسي في أيٍّ من المواضيع التالية:

- الحوض.
- المستقيم.
- الأعضاء التناسلية الأنثوية، وتشمل الرحم أو المبيضين.

التخدير

إذا كنت ستخضع للتصوير بالرنين المغناطيسي باستخدام التخدير، فاقرأ *About Magnetic Resonance Imaging (MRI) With Anesthesia* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/mri-with-anesthesia) لمعرفة المزيد.

كيفية الاستعداد لإجراء التصوير بالرنين المغناطيسي

إزالة الأجهزة من الجلد

إذا كان أحد هذه الأجهزة مُركبًا على جلدك، فقد يتعين عليك إزالته قبل إجراء التصوير بالرنين المغناطيسي:

- أغلب اللصقات الطبية
- جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز (CGM)

● مضخة الإنسولين

إذا كنت بصدد تغيير جهازك، فتحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول تحديد موعد أقرب إلى التاريخ الذي تحتاجه لتغيير الجهاز. تأكد من وجود جهاز إضافي أو لاصقة طبية معك لتركيب الجهاز أو إصاق اللاصقة بعد إجراء التصوير بالرنين المغناطيسي.

إذا كان لديك جهاز أو غرسة طبية، فاسأل مقدم الرعاية الصحية الذي ركبها لمعرفة اسمها وجهة تصنيعها بدقة. إذا لم تتوفر لك هذه المعلومات، فربما يتعين عليك تحديد موعد آخر لإجراء التصوير بالرنين المغناطيسي.

الرضاعة الطبيعية والحمل

سيسألك مقدم الرعاية الصحية إذا كنت **حاملًا** أو تعتقدين أنك ربما تكونين **حاملًا**. إذا كنت **حاملًا**، فربما يقرر الطبيب عدم إعطائك صبغة التباين. إذا كنت تعتقدين أنك ربما تكونين **حاملًا**، فسنجري لك اختبار الحمل بالبول قبل إجراء التصوير بالرنين المغناطيسي باستخدام صبغة التباين.

يمكنك مواصلة الرضاعة الطبيعية بأمان بعد إجراء التصوير بالرنين المغناطيسي باستخدام صبغة التباين. حيث يصل مقدار ضئيل للغاية منها إلى حليب الثدي في **حالة** الرضاعة الطبيعية. وقد يؤدي هذا إلى تغيير مذاق حليب الثدي بعض الشيء لمدة قصيرة.

إذا كانت لديك أية شواغل، فيمكنك اختيار التوقف عن الرضاعة الطبيعية لمدة 12 إلى 24 ساعة بعد الفحص. ينبغي أن يكون لا يزال بإمكانك عصر (ضخ) الحليب والتخلص منه خلال تلك المدة. خلال هذه المدة، يمكنك إطعام طفلك الحليب الصناعي أو الحليب الذي تم عصره قبل إجراء المسح.

وبعد هذه المدة، يمكنك البدء في إرضاع طفلك مرة أخرى في المواعيد

إذا كانت لديك أي أسئلة، فتحدثي إلى طبيبك لمناقشة الخيارات المتاحة. ويمكنك التحدث إلى أخصائي الأشعة في يوم التصوير بالرنين المغناطيسي.

خطوات يجب اتخاذها في يوم التصوير بالرنين المغناطيسي

نقاط يجب تذكرها

- معرفة وقت وموقع إجراء التصوير بالرنين المغناطيسي. يمكنك تفقد بوابة المرضى أو الاتصال بعيادة الطبيب للتأكيد. يُرجى ملاحظة وقت الوصول المحدد للموعد الخاص بك على بوابة المرضى.
- إذا كانت لديك لصقة طبية على جلدك، فأحضر معك واحدة إضافية.
- اترك أي مقتنيات ثمينة في المنزل إن لم تكن بحاجة إليها. وهذا يشمل بطاقات الائتمان والمجوهرات. هذا لأن المجوهرات قد تجعل من الصعب قراءة صور الفحص. وهناك معادن معينة قد ترتفع درجة حرارتها وتسبب حروقًا أثناء الفحص. أخبر أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية إن لم يكن بوسعك نزع مجوهراتك قبل اليوم المقرر للفحص.
- تناول وجبة قبل الخضوع للتصوير بالرنين المغناطيسي.
- قد يصف لك مقدم الرعاية الصحية دواءً لعلاج القلق أو لمساعديتك على الاسترخاء أثناء الخضوع للتصوير بالرنين المغناطيسي. وإذا كنت تتناول بالفعل دواءً لعلاج القلق، فسيخبرك الخبير التقني للتصوير بالرنين المغناطيسي متى يمكنك تناوله. اتبع هذه التعليمات.
- إذا كنت تضعين طلاءً أظافر يحتوي على معدن، فأخبري أحد أعضاء فريق الأشعة عند تسجيل الوصول. فقد يجعل المعدن الذي يحتوي عليه طلاء الأظافر من الصعب قراءة صور الفحص. وسيتعين عليك وضع يديك

بشكل مختلف خلال الفحص.

الأمر المتوقع عند وصولك

سيطلب منك العديد من أعضاء فريق الرعاية الصحية ذكر اسمك وتاريخ ميلادك وتهجي حروفهم. وهذا الأمر حفاظًا على سلامتك. علمًا بأنه قد يخضع الأشخاص ذوي أسماء ممتثلة أو مشابهة لإجراءات في نفس اليوم.

عندما يحين وقت تغيير الإجراء، ستحصل على سِرْبَال المستشفى وجوارب مضادة للترحلق لارتدائها.



ملاحظة لأولياء الأمور والأوصياء: إذا كان ارتداء سربال المستشفى يثير قلق طفلك الزائد، فاتصل بهاتف رقم 8200-639-212 قبل الموعد لمناقشة الخيارات الأخرى.

سينقلك أحد أعضاء الفريق إلى غرفة الفحص. ستخلع ملابسك وترتدي سربال المستشفى قبل التوجه إلى منطقة المسح. هذا لأن بعض الملابس تحتوي على ألياف معدنية قد تسبب حروق الجلد وتؤدي لعدم وضوح صور الفحص.

ستحتاجين إلى خلع حمالة الصدر إن كنت ترتدينها. وربما يتعين عليك أيضًا خلع ملابسك الداخلية. يمكن أن يقدم لك فريق الرعاية المزيد من المعلومات.

وستوضع ملابسك وجميع أغراضك (الهاتف، المجوهرات، العملات المعدنية، النظارات، الحقائب) في خزانة آمنة. فربما يجتذب المغناطيس الأجسام المعدنية الصغيرة للغاية. اترك أي مقتنيات ثمينة في المنزل إن لم تكن بحاجة إليها.

إذا كنت بصدد استخدام صبغة التباين، فستحقن الممرضة أو الخبير التقني للتصوير بالرنين المغناطيسي الصبغة في أحد أوردتك عن طريق قسطرة.

الحقنة الشرجية المصغرة

ستوفر لك الممرضة حقنة شرجية مُصغرة إذا كنت ستخضع للتصوير بالرنين المغناطيسي لمنطقة الحوض أو المستقيم أو الأعضاء التناسلية الأنثوية، وتشمل الرحم أو المبيضين.

الحقنة الشرجية المصغرة هي دواء سائل يوضع داخل المستقيم (الجزء الأخير من القولون). ويساعد هذا الدواء على إزالة الغازات من المستقيم. وهو كذلك يُحفز التبرز. ستوضح لك ممرضة العلاج الإشعاعي كيفية استخدام الحقنة الشرجية المصغرة في يوم إجراء التصوير بالرنين المغناطيسي.

من المهم إزالة الغازات من المستقيم قبل إجراء التصوير بالرنين المغناطيسي. فهذا يساعد مقدمي الرعاية الصحية في الحصول على الصور بأفضل جودة ممكنة لمساعدتهم في تحديد أفضل خطة علاج لك.

دخول غرفة فحص التصوير بالرنين المغناطيسي

عندما يحين موعد الفحص، ستنزع سماعاتك الطبية ونظارتك وأي أطقم أسنان ترتديها. وستتوجه إلى غرفة الفحص إما سيرًا على قدميك أو سيأخذك إليها أحد أعضاء الفريق على نقالة.

داخل غرفة فحص التصوير بالرنين المغناطيسي

وسيساعدك أحد أعضاء فريق الرعاية على اعتلاء طاولة التصوير بالرنين المغناطيسي. سيضع الخبير التقني إطارًا أو غطاءً مبطنًا فوق الجزء من الجسم الذي سيخضع للفحص. وهو يضم نوابض تلتقط صورًا لجسمك أثناء الفحص. سيستخدم مقدم الرعاية الصحية هذه الصور لوضع خطة لرعايتك.

يُصدر الجهاز ضوضاء عالية أثناء الفحص. سيقدم لك الخبير التقني سدادات أذن أو سماعات رأس للاستماع إلى الموسيقى من أجل حماية أذنيك. ويمكنك طلب الاثنين معًا إذا كانت لديك حساسية مفرطة تجاه الضوضاء. إذا كان هناك جهاز مركب على جلدك، فيجب عليك نزعها إن لم يكن ذلك قد تم بالفعل.

بمجرد شعورك بالارتياح على طاولة التصوير بالرنين المغناطيسي، سيُحركها الخبير التقني إلى داخل الجزء المغناطيسي من الجهاز. وسيبدأ الفحص. سيكون أغلب جسمك بداخل النفق أثناء الفحص. وسيمكنك التحدث مع الخبير التقني خلال مدة الفحص بالكامل.

ومن المهم أن تستلقي في ثبات وتتنفس بشكل طبيعي خلال الفحص. يمكنك ممارسة تمارين التنفس الواعي لمساعتك على الاسترخاء. تجنب ممارسة تمارين التنفس العميق أثناء الفحص. فهي قد تؤدي إلى تحرك الجسم أكثر مما ينبغي.

تستغرق أغلب عمليات فحص التصوير بالرنين المغناطيسي 30 إلى 45 دقيقة.

الخطوات الواجبة بعد إجراء التصوير بالرنين المغناطيسي

إذا كنت قد حصلت على الجلوكاجون لإجراء التصوير بالرنين المغناطيسي، فستحصل على وجبات خفيفة لتناولها. ويجب عليك تناولها بعد الإجراء. فهي تساعد في المحافظة على مستوى سكر الدم لديك في الحدود الآمنة.

إذا كنت قد حصلت على صبغة التباين، فسيتخلص الجسم منها عن طريق البول في غضون 24 ساعة.

عند انتهاء التصوير بالرنين المغناطيسي، سيساعدك أحد أعضاء الفريق على

النهوض من على الطاولة. ويمكنك المغادرة بعد الحصول على متعلقاتك. لا تسري قيود معينة بعد إجراء التصوير بالرنين المغناطيسي. وليست هناك حاجة لأي رعاية خاصة.

الحصول على النتائج

سيرسل أخصائي الأشعة تقريرًا بنتيجة التصوير بالرنين المغناطيسي إلى طبيبك. ويستخدم الطبيب هذه النتائج للتخطيط لبرنامج الرعاية الخاص بك.

معلومات الاتصال

إذا كانت لديك أي أسئلة أو شواغل بشأن فحص التصوير بالرنين المغناطيسي، فاتصل بالمركز المقرر إجراء الفحص به. يمكنك التواصل مع أحد أعضاء الفريق أيام الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8 صباحًا إلى 6 مساءً في المواقع التالية:

مواقع MSK Manhattan

مركز علاج الثدي والتصوير الشعاعي (شارع 66 th) 646-888-5314	حرم المستشفى (York Avenue 1275) 212-639-8200
---	---

مواقع مركز MSK الإقليمية

Bergen 201-775-7133	Basking Ridge 908-542-3200
Monmouth 848-225-6453	Commack 631-623-4066 631-212-6173
Westchester 914-367-7307 914-367-7036	Nassau 516-559-1004

اتصل بهاتف رقم 212-639-2000 خلال عطلة نهاية الأسبوع أو العطلات الرسمية للحصول على المساعدة.

تمارين للتنفس تساعدك على الاسترخاء عند الخضوع للتصوير بالرنين المغناطيسي

يمكنك ممارسة تمارين التنفس قبل أو أثناء الفحص حتى تشعر بارتياح أكبر. يكون من الآمن أثناء الفحص ممارسة التمارين التي تتطلب قدرًا قليلًا أو منعدمًا من الحركة، مثل التنفس الواعي. هناك بعض التمارين الأخرى، مثل التنفس العميق، التي تسبب حركة إضافية وينبغي عدم ممارستها أثناء الفحص.

تمارين التنفس العميق التي يمكن ممارستها قبل الخضوع لفحص التصوير بالرنين المغناطيسي فقط

تجنب استخدام تمارين التنفس العميق أثناء التصوير بالرنين المغناطيسي. فقد تؤدي إلى تحريك الجسم أكثر مما ينبغي أثناء وجودك بداخل جهاز التصوير بالرنين المغناطيسي.

يمكنك ممارسة تمارين التنفس العميق باتباع هذه الخطوات:

1. ضع إحدى يديك على بطنك، فوق السرة مباشرةً. استخدم يدك اليمنى إن كانت هي اليد المهيمنة. وإلا، فاستخدم يدك اليسرى.
2. تنفس بشكل كامل عبر الفم.
3. أغلق عينيك وتنفس ببطء وعمق من خلال أنفك إن أمكن ذلك. استشعر ارتفاع بطنك أسفل يدك. تخيل أن الهواء يملأ كل جسمك من أسفله إلى أعلاه.
4. توقف لبضع ثوانٍ. ثم أخرج الهواء ببطء عن طريق فمك أو أنفك. >ول

إخراج الهواء بشكل كامل. تخيل خروج الهواء من رئتيك أو فمك أو أنفك.
5. أثناء الزفير، دع جسدك يسترخي تمامًا، مثل دمية من القماش.
كرر هذا التمرين 5 إلى 10 مرات.

تمارين تساعدك على الاسترخاء عند الخضوع للتصوير بالرنين المغناطيسي

فيما يلي بعض الخطوات التي يمكنك اتخاذها قبل الخضوع للتصوير بالرنين المغناطيسي لمساعدتك في التغلب على رهب الأمكن المغلقة أو القلق أو كليهما.

- *Acupressure for Stress and Anxiety*
(www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/acupressure-stress-and-anxiety)
- فحص الجسم بالتأمل
(www.msk.org/body-scan)
- تمارين التنفس للاستعداد للإجراءات
(www.msk.org/breathing-for-procedures)
- التحكم في القلق تجاه الفحوصات والإجراءات الطبية
(www.msk.org/managing-anxiety-procedures)
- تأمل المروج بالتصوّر الموجه
(www.msk.org/guided-imagery-meadow)
- التأمل بالتصوّر الموجه لتعزيز الشعور بالراحة والرفاهية
(www.msk.org/guided-imagery-comfort)

• *Managing Anxiety* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/managing-anxiety)

• *Managing Scanxiety During Your Cancer Treatment* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/managing-scanxiety-during-your-cancer-treatment)

• التأمل الواعي بالتنفس
(www.msk.org/mindful-breathing)

• التأمل الواعي بالحركة
(www.msk.org/mindful-movement)

• *Relaxation Exercises to Practice Before and During Your MRI* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/relaxation-exercises-practice-and-during-your-mri)

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

About Magnetic Resonance Imaging (MRI) - Last updated on May 14, 2026

جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان