تعليم المريض/ مقدم الرعاية

تعليمات الخروج من المستشفى بعد العلاج بعقار ناكسيتامab (Danyelza®)

توضح هذه المعلومات كيفية الاعتناء بنفسك بعد تلقي علاجك المناعي بعقار ناكسيتامab. في هذا المورد، يكون الخطاب موجه لك أنت أو طفلك.

لقد تلقيت مؤخرًا علاج المناعة بعقار ناكسيتامab لعلاج الورم الأرومي العصبي أو السركومة العظمية لديك. الورم الأرومي العصبي هو أحد أنواع السرطان التي تصيب جزءًا من الجهاز العصبي الطرفي. السركومة العظمية هي أحد أنواع سرطان العظم.

لا تستمر أغلب الأعراض الجانبية لهذا العلاج لأكثر من أسبوع بعد العلاج عادةً. ولكنك ربما تعاني من بعض الأعراض الجانبية بعد الخروج من المستشفى.

الأعراض الجانبية الشائعة

الألم

الألم هو العَرَض الجانبي الأكثر شيوعًا لعلاج المناعة بعقار ناكسيتامab. ويكون عادةً في أشد حالاته أثناء حقن عقار ناكسيتامab بالتسريب، ومع ذلك فقد تشعر بالألم أيضًا بعد الرجوع إلى المنزل. قد يختلف مقدار الألم الذي تشعر به في أوقات مختلفة.

نقاط يجب تذكرها:

- قد تشعر بالألم بعد الخروج من المستشفى. قبل مغادرة المستشفى، تأكد من تناول الدواء المُسكن للألم الذي وصفناه لك.
- لا تتناول عقار أسيتامينوفين (Tylenol®) أو إيبوبروفين (Advil® أو Motrin®) لتسكين الألم ما لم نخبرك بذلك.
    - احرص دائمًا على قياس درجة حرارتك قبل تناول هذه الأدوية. فمن شأنها إخفاء الإصابة بالحمى، وينبغي لك الخضوع للفحص على يد فريق الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت مصابًا بالحمى.

- تناول مُسكن الألم فقط على النحو الموصوف. إذا لم يُجدِ الدواء نفعًا في تسكين الألم أو إذا كنت تعاني من أي أعراض جانبية، فاتصل بنا. تشمل الأعراض الجانبية:
  - الإمساك.
  - الغثيان (الشعور بالرغبة في التقيؤ).
  - الإجهاد (الشعور بالإرهاق الشديد).
  - الحكة.

يمكن إعطاء الجرعة التالية للدواء مُسكن الألم السعة: _____ صباحًا | مساءً.

اسم الدواء: _____

كمية الدواء: _____ كل _____ ساعة عند اللزوم لتسكين الألم.

تفاعلات الحساسية

قد تعاني من تفاعل حساسية، مثل الطفح الجلدي أو الاحمرار أو التورم. قد تحدث هذه التفاعلات في أي وقت بين فترات تلقي العلاج بعقار ناكسيتاماب. سنصف لك دواءًا مضادًا للحساسية لاصطحابه معك عند الرجوع إلى المنزل، مثل هيدروكسيزين (Vistaril®) أو ديفينهيدرامين (Benadryl®).

نقاط يجب تذكرها:

- قد تكون أي تغييرات تطرأ على التنفس لديك أو ضيق التنفس علامة على وجود تفاعل حساسية. اتصل برقم 911 واطلب الرعاية الطارئة إذا كانت لديك أي مخاوف بشأن التنفس.
- وسنعطيك وصفة لدواء مضاد للحساسية. فتأكد من الحصول على الدواء قبل مغادرة المستشفى.

يمكن إعطاء الجرعة التالية لمُضاد الهيستامين الساعة: _____ صباحًا | مساءً.

اسم الدواء: _____

كمية الدواء: _____ كل ____ ساعة عند اللزوم لعلاج أعراض الحساسية.

حمى

قد تُصاب بالحمى بعد تلقي العلاج. وقد يكون ذلك مرتبطًا بالعلاج أو علامة على حدوث العدوى. تأكد من توافر مقياس حرارة في المنزل. من المهم أن تتصل بنا لمعرفة التعليمات اللازمة إذا تعرضت لأيٍ مما يلي:

- حمى تبلغ 100.4 °فهرنهايت إلى 100.9 °فهرنهايت (38 إلى 38.2 °سيلزيوس) تستمر لأكثر من ساعة واحدة.
- إذا ارتفعت درجة حرارتك إلى 101 فهرنهايت (38.3 سيلزيوس) أو أعلى.

عدوى القسطرة الوريدية المركزية

تعتبر القسطرة الوريدية المركزية بمثابة وريد صناعي. وهي تُسهل على فريق الرعاية الصحية الوصول إلى الأوعية الدموية من أجل إعطاء الأدوية وإجراء التحاليل. يمكن أن تلتقط القسطرة الوريدية المركزية البكتريا (الجراثيم) وتسبب العدوى. ربما قد تصاب بالحمى أو الاحمرار أو التورم أو الإيلام في موضع القسطرة. اتصل بنا على الفور إذا ظهرت لديك أي من هذه الأعراض.

هل تم تركيب قسطرية وريدية مركزية لك، مثل MediPort أو Broviac™، أو قسطرة مركزية وريدية طرفية (PICC)؟ نعم | لا

يُرجى الاطلاع على منطقة التعليقات فيما يلي للتعرف على مزيد من التعليمات:

مشكلات عند دخول الحمام

الإمساك أو عُسر التبول. ويعتبر هذا من ضمن الأعراض الجانبية الشائعة للعديد من الأدوية المُسكنة للألم. ربما نصف لك دواءًا لمساعدتك على التبول والتبرز.

ما يمكنك القيام به:

- وضع قطعة قماش دافئة ومبللة على بطنك أسفل السرة لمساعدتك على التبول.

- تناول قدرًا كبيرًا من السوائل.
- اتبع تعليمـٰتنا لعلاج الإمسـٰك.

الغثيان والقيء

ربمـٰ تشعر ببعض الغثيان والقيء (الاستفراغ). وربمـٰ نصف لك دواءًا لمسـٰعدتك في التغلب على هذه الأعراض.

يمكن إعطاء الجرعة التالية للدواء المضاد للغثيان السـٰعة: _____ صباحًا | مسـٰءًا.

اسم الدواء: _____

كمية الدواء: _____ كل ____ سـٰعة عند اللزوم لعلاج الغثيان.

متى تزور العيادة مرة أخرى

يُرجى زيارة العيادة مرة أخرى يوم _____ السـٰعة _____ **صباحًا | مسـٰءًا** لأجل:

متى يجب عليك الاتصـٰل بفريق الرعـٰية

اتصل برقم 911 واطلب الرعـٰية العـٰجلة في الحـٰلات التالية:

- الإصـٰبة بضيق في التنفس.
- صعوبة في التنفس.
- إذا كـٰنت لديك أي مخاوف بشأن التنفس.

اتصل بفريق الرعـٰية الخاص بك في الحـٰلات التالية:

- تورم الشفتين أو اللسان أو الحلق.
- إذا أُصبت بحمى تبلغ 100.4 °فهرنهايت إلى 100.9 °فهرنهايت (38 °سيلزيوس إلى 38.2 °سيلزيوس) لأكثر من ساعة واحدة.
- إذا أصبت بحمى تبلغ 101 °فهرنهايت (38.3 °سيلزيوس) أو أعلى.
- شحوب الجلد، أو التعرق أو القشعريرة. فقد تكون هذه علامات على الإصابة بعدوى.
- عدم التبول خلال عدد ساعات معين. وسيحدد لك فريق الرعاية الخاص بك عدد هذه الأيام.
- عدم التبرز خلال عدد أيام معين. وسيحدد لك فريق الرعاية الخاص بك عدد هذه الأيام.
- إذا شعرت بألم لا يتحسن أو يزداد سوءًا بعد تناول الدواء.
- إذا أُصبت بالغثيان أو القيئ الذي لا يتوقف.
- إذا تقيأت كل مرة عند تناول أي مشروب.
- إذا أُصبت بصداع مفاجئ لا يزول.
- إذا طرأت تغييرات على بصرك.
- إذا أُصبت بتشنج.
- إذا طرأت تغييرات على حالتك المزاجية أو سلوكك أو انتباهك.
- إذا أُصبت بسُعال لا يتوقف.
- احمرار الموضع الذي تدخل منه القسطرة المركزية إلى الجسم أو تورمه أو الشعور بألم فيه.

معلومات الاتصال

يُرجى التواصل مع أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية مباشرة إذا كانت لديك أي أسئلة. يمكنك التواصل معه أيام الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8 صباحًا إلى 6 مساءً. وبعد الساعة 6 مساءً، خلال عطلة نهاية الأسبوع، وفي أيام الإجازات، اتصل بالرقم 212-639-2000 واطلب التحدث إلى الزميل المناوب بقسم الأطفال.

إذا كان لديك سؤال لا يتطلب الرد الفوري، فيمكنك إرسال رسالة إلى فريق الرعاية الصحية عن طريق MSK MyChart. MSK MyChart هي بوابة المرضى الخاصة بمركز MSK.

نبذة عن مركز الرعاية العاجلة (UCC) للأطفال في مركز ميموريال سلون كيترينج (MSK).

قد يطلب منك فريق الرعاية الصحية الخاص بك التوجه إلى مركز الرعاية العاجلة للأطفال في مركز MSK حسب الأعراض التي تظهر عليك.

يوجد مركز الرعاية العاجلة للأطفال في الطابق التاسع بمستشفى ميموريال (Memorial Hospital) (المستشفى الرئيسي بمركز ميموريال سلون كيترينج (MSK)). ويوجد أقرب مدخل في 1275 York Avenue (في شارع 68 .E). وهذا المدخل مفتوح دائمًا. بمجرد دخولك المستشفى، استقل المصعد M إلى الطابق التاسع وقم بتسجيل الوصول في مكتب الاستقبال.

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركزMemorial Sloan Kettering لعلاج السرطان

Memorial Sloan Kettering Cancer Center