

تعليم المريض / مقدم الرعاية

تعليمات الخروج من المستشفى بعد العلاج بعقار ناكسيتاماب

توضح هذه المعلومات كيفية الاعتناء بطفلك بعد تلقيه العلاج المناعي بعقار ناكسيتاماب. ومفردات المخاطب وضمائر المخاطب في هذا المستند تعني أنتم وأطفالكم.

لقد تلقيت مؤخرًا علاج المناعة بعقار ناكسيتاماب لعلاج الورم الأرومي العصبي أو الساركومة العظمية لديك. الورم الأرومي العصبي هو أحد أنواع السرطان التي تصيب جزءًا من الجهاز العصبي الطرفي. الساركومة العظمية هي أحد أنواع سرطان العظم.

لا تستمر أغلب الأعراض الجانبية لهذا العلاج لأكثر من أسبوع بعد العلاج عادةً. ولكنك ربما تعاني من بعض الأعراض الجانبية بعد الخروج من المستشفى.

الأعراض الجانبية الشائعة

الألم

يعتبر الألم هو العَرَضُ الجانبي الأكثر شيوعًا لعلاج المناعة بعقار ناكسيتاماب. ويكون عادةً أكثر حدة أثناء العلاج، غير أن الشعور بالألم قد يستمر بعد الخروج من المستشفى. ويختلف مقدار الألم الذي يشعر به كل شخص عن غيره.

نقاط يجب تذكرها:

- قد تشعر بالألم بعد الخروج من المستشفى. قبل مغادرة المستشفى، تأكد من تناول الدواء المُسكن للألم الذي وصفه لك مقدم الرعاية الصحية.
- لا تتناول عقار أسيتامينوفين (Tylenol®) أو إيبوبروفين (Advil®) أو Motrin® لتسكين الألم ما لم يخبرك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بذلك.
- تناول مُسكن الألم فقط على النحو الموصوف. إذا لم يُجدِ الدواء نفعًا في تسكين الألم أو إذا كنت تعاني من أي أعراض جانبية، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك. تشمل الأعراض الجانبية:
 - الإمساك (قلة عدد مرات التبرز).
 - الغثيان (الشعور بالرغبة في التقيؤ).
 - الإجهاد (الشعور بالإرهاق الشديد).
 - الحكّة.

يمكن إعطاء الجرعة التالية للدواء مُسكن الألم الساعة: _____ صباحًا/مساءً.

اسم الدواء: _____

كمية الدواء: _____ كل _____ ساعة عند اللزوم لتسكين الألم.

تفاعلات الحساسية

ربما يحدث لك تفاعل حساسية تجاه علاج المناعة بعقار ناكسيتامب. وقد يشمل ذلك الطفح الجلدي أو الاحمرار أو التورم. قد تحدث هذه التفاعلات في أي وقت بين فترات تلقي العلاج. ربما يصف لك مقدم الرعاية الصحية دواءً

لمسّعدتك في التغلب على هذه الأعراض.

نقاط يجب تذكره:

- قد تكون أي تغييرات تطراً على التنفس لديك أو ضيق التنفس علامة على وجود تفاعل حساسية.
- سيعطيك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك وصفة لدواء مضاد للحساسية. فتأكد من الحصول على الدواء قبل مغادرة المستشفى. وتشمل الأدوية هيدروكسيزين (Vistaril®) أو ديفينهيدرامين (Benadryl®).

يمكن إعطاء الجرعة التالية لمُضاد الهيستامين الساعة: _____ صباحًا/مساءً.

اسم الدواء: _____

كمية الدواء: _____ كل _____ ساعة عند اللزوم لعلاج أعراض الحساسية.

حمى

قد تُصاب بالحمى بعد تلقي العلاج. وقد يكون ذلك مرتبطًا بالعلاج أو علامة على حدوث العدوى. ينبغي التأكد من وجود مقياس حرارة في المنزل. من المهم أن تتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك لمعرفة التعليمات اللازمة إذا تعرضت لأيٍّ مما يلي:

- حمى تبلغ 100.4 ° فهرنهايت (38 ° سيلزيوس) إلى 100.9 ° فهرنهايت (38.2 ° سيلزيوس) تستمر لأكثر من ساعة واحدة.

- حمى تبلغ 101 ° فهرنهايت (38.3 ° سيلزيوس) أو أكثر.

عدوى القسطرة الوريدية المركزية

تعتبر القسطرة الوريدية المركزية بمثابة وريد صناعي. وهي تُسهل على فريق الرعاية الصحية الوصول إلى الأوعية الدموية من أجل إعطاء الأدوية وإجراء التحاليل. يمكن أن تلتقط القسطرة الوريدية المركزية البكتيريا وتسبب العدوى. ربما قد تصاب بالحمى أو الاحمرار أو التورم أو الإيلام في موضع القسطرة. اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك على الفور إذا ظهرت عليك أية من هذه الأعراض.

هل تم تركيب قسطرة وريدية مركزية لطفلك (، Broviac®، MediPort®، PICC)؟ نعم/لا

يُرجى الاطلاع على منطقة التعليقات فيما يلي للتعرف على مزيد من التعليمات:

مشكلات عند دخول الحمام

الإمساك أو عُسر التبول. ويعتبر هذا من ضمن الأعراض الجانبية الشائعة للعديد من الأدوية المُسكنة للألم. ربما يصف لك مقدم الرعاية الصحية دواءً لمساعِدتك على التبول أو التبرز.

• يمكنك القيام به:

- وضع قطعة قماش دافئة ومبللة على بطنك أسفل السرة لمساعِدتك على التبول.
- تناول قدرًا كبيرًا من السوائل.

- اتبع تعليمات مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لعلاج الإمسك.

الغثيان والقيء

ربما تشعر ببعض الغثيان (الشعور بالرغبة في التقيؤ) والقيء. ربما يصف لك مقدم الرعاية الصحية دواءً لمساعتك في التغلب على هذه الأعراض.

يمكن إعطاء الجرعة التالية للدواء المضاد للغثيان الساعة:
____ صباحًا/مساءً.

اسم الدواء: _____

كمية الدواء: ____ كل ____ ساعة عند اللزوم لعلاج الغثيان.

الرجوع إلى العيادة

يُرجى الرجوع إلى العيادة في يوم _____
الساعة _____ صباحًا/مساءً
لأجل _____.

اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك في الحالات التالية:

- إذا أُصبت بحمى تبلغ 100.4° فهرنهايت (38° سيلزيوس) إلى 100.9° فهرنهايت (38.2° سيلزيوس) تستمر لأكثر من ساعة واحدة.
- إذا أُصبت بحمى تبلغ 101° فهرنهايت (38.3° سيلزيوس) أو أعلى.
- إذا ظهرت عليك علامات العدوى الممكنة، مثل شحوب الجلد أو التعرق أو القشعريرة.

- إذا لم تتبول لمدة ____ ساعة أو أكثر
- إذا لم تتبرز لمدة ____ أيام
- إذا شعرت بألم لا يتحسن أو يزداد سوءًا بعد تناول الدواء.
- إذا أُصبت بالغثيان أو القيئ الذي لا يتوقف.
- إذا تقيأت كل مرة عند تناول أي مشروب. فهذا قد يسبب لك الجفاف.
- إذا أُصبت بصداع مفاجئ لا يزول.
- إذا طرأت تغييرات على سلوكك المزاجية أو سلوكك.
- إذا أُصبت بسعال لا يتوقف.

معلومات التواصل

إذا كانت لديك أي أسئلة، فيُرجى التواصل مع أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية مباشرة. يمكنك التواصل معهم أيام الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 6 مساءً. إذا كان لديك سؤال لا يتطلب الإجابة الفورية، فاستخدم بوابة المرضى MSK MyChart الخاصة بنا. يمكنك إرسال رسالة إلى فريق الرعاية الصحية عن طريق MSK MyChart.

إذا كنت تحتاج إلى التواصل مع أحد مقدمي الرعاية الصحية للأطفال بعد الساعة 5 مساءً، أو في أثناء عطلة نهاية الأسبوع أو خلال عطلة رسمية، فيُرجى الاتصال على الهاتف 2000-639-212.

مركز الرعاية العاجلة

قد يتعين عليك التوجه إلى مركز الرعاية العاجلة (UCC) للأطفال في مركز ميموريال سلون كيترينج (MSK). يوجد مركز الرعاية العاجلة للأطفال في الطابق التاسع بمستشفى ميموريال (Memorial Hospital) (المستشفى

الرئيسي بمركز ميموريال سلون كيترينج (MSK)).

ويوجد أقرب مدخل في York Avenue 1275 (في شارع E. 68th). وهذا المدخل مفتوح دائمًا. بمجرد دخولك المستشفى، استقل المصعد إلى الطابق التاسع. قم بتسجيل الوصول لدى مكتب استقبال M9.

انتقل إلى مركز الرعاية العاجلة أو اتصل برقم 911 إذا أصبت بأي مما يلي:

- ضيق في التنفس.
- صعوبة في التنفس.
- احمرار أو تورم أو إيلام في موضع القسطرة.
- تورم الشفتين أو اللسان أو الحلق.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

Discharge Instructions After Your Naxitamab Treatment - Last updated on April 11, 2022

جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center